

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DAUN PEPAYA TERHADAP PENURUNAN NYERI
HAID (*DISMINORE*) PADA MAHASISWA FARMASI SEMESTER I
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



SRI RAHAYU
NIM: 15.02.01.1927

FAKULTAS KESEHATAN PRODI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2019

**PENGARUH TERAPI DAUN PEPAYA TERHADAP PENURUNAN NYERI
HAID(*DISMINORE*) PADA MAHASISWA FARMASI SEMESTER I
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**SRI RAHAYU
NIM: 15.02.01.1927**

**FAKULTAS KESEHATAN PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Rahayu
Nim : 15.02.01.1927
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan 29, Mei 1997
Institusi : Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: *"Pengaruh Terapi Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Disminore) Pada Mahasiswa Farmasi Semester I Di Universitas Muhammadiyah Lamongan"* adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 12 Desember 2018

Yang menyatakan,



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Sri Rahayu

NIM : 15.02.01.1927

Judul : Pengaruh Terapi Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Disminore*) Pada Mahasiswa Farmasi Semester I di Universitas Muhammadiyah Lamongan

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Pengaji Skripsi pada tanggal: 14 Mei 2019

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns, Heny Ekawati. S.Kep., M.Kes
NIK. 198202152008039

Pembimbing II



Ns. Lilia Maghfuroh, S.Kep, M.Kes
NIK. 194510162005008

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Sri Rahayu
NIM : 15.02.01.1927
Judul : Pengaruh Terapi Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Disminore*) Pada Mahasiswa Farmasi Semester I Di Universitas Muhammadiyah Lamongan

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Fakultas Kesehatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 14 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns, M.Kep.

Tanda tangan

Anggota : 1. Ns, Heny Ekawati, S.Kep.,M.Kes.

2. Ns. Lilis Maghfuroh, S.Kep., MM.Kes.

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015**

CURICULUM VITAE

Nama : Sri Rahayu

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 29 Mei 1997

Alamat Rumah : Desa Tlanak RT 02/RW04, Kecamatan Kedungpring,
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK TUNAS BANGSA 2003
2. SDN Tlanak 3 Lulus Tahun 2009
3. SMP N 2 Kedungpring Lulus Tahun 2012
4. SMA N 1 Kedungpring Lulus Tahun 2015
5. Fakultas Kesehatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan pada tahun 2015 sampai 2019.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Maka Nikmat Tuhan mu manakah yang kamu dustakan
(QS.Ar Rahman : 18)

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua (Aristoteles)

Manusia tak selamanya benar dan tak selamanya salah kecuali ia mengoreksi diri dan membenarkan kebenaran orang lain atas kekeliruan dia sendiri

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini untuk

1. Ayah dan ibuku tercinta, terima kasih atas pengorbanan,nasihat,dorongan, do'a dan kasih saying yang kau berikan akan senantiasa menjadi pelecut dan semangat hidupku.
2. Teruntuk Suami ku, terima kasih atas support. Semangat dan do'a yang diberikan luhp yu so much .
3. Semua teman-teman Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2015 khususnya kelas A yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, terima kasih semua . semoga kita diberi kemudahan untuk menyongsong masa depan yang lebih baik Amiiiiin.....

Sukron Kasiron

ABSTRAK

Rahayu, Sri, 2019. **Pengaruh Terapi Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Disminore*) Pada Mahasiswa Farmasi Di Universitas Muhammadiyah Lamongan** (1) Ns, Heny Ekawati S,Kep.,M.Kes (2) Hj. WS Tarmi, SST.,S.Psi.,MM.Kes

Disminore merupakan rasa sakit yang menyertai menstruasi sehingga dapat menimbulkan gangguan pekerjaan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh daun papaya terhadap penurunan tingkat *disminore* pada mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan

Desain penelitian ini adalah metode Pre Eksperimental dengan *One Group Pre-Post test* dan sampling menggunakan *Simple Random Sampling*. Sampel ini sebanyak 30 mahasiswa farmasi semester 1 dan data diambil dengan lembar observasi dan skala nyeri Bourbanis. Setelah data terkumpul dilakukan uji statistik dengan menggunakan *uji wilconxon Signed Rank Test* dengan nilai signifikan $p<0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar 70% mengalami nyeri sedang sebelum pemberian rebusan daun pepaya, sedangkan setelah pemberian rebusan daun pepaya sebagian besar 63,3 % mengalami nyeri ringan dan hasil uji wilconxon $P= 0.000$ dan $z=4,786$ artinya H_0 ditolak dimana ada pengaruh rebusan daun papaya terhadap penurunan tingkat nyeri haid (*disminore*).

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka bahwa daun papaya dapat digunakan sebagai alternatif dalam menurunkan tingkat nyeri haid.

Kata Kunci : *Daun papaya, Nyeri Haid (disminore)*

ABSTRACT

Rahayu, Sri, 2019. **Effect of Papaya Leaf Against To Decreasing Menstrual Pain (dysmenorrhea) In Girls Farmasi University Muhammadiyah Lamongan** (1) Ns, Heny Ekawati S,Kep.,M.Kes (2) Hj. WS Tarmi, SST.,S.Psi.,MM.Kes

Dysmenorrhea is the pain that accompanies menstruation that can disturb daily activity. Based on the common survey conducted by researcher obtain results that mostly girls have ever dysmenorrhea experience. This study aims to determine the effect of papaya leaf against to decreasing menstrual pain (dysmenorrhea) in girls Farmasi University Muhammadiyah Lamongan

The design of this study uses Pre Eksperimental design with approaches *One Group Pre-Post test*, The are all of girls who have ever experience about dysmenorrhea as many as the sample 30 respondents with simple random sampling technique. After the data collected continued by editing, coding, scoring, and tabulating, then analyzed using *uji wilconxon Signed Rank Test* with $p \leq 0.05$. The results show that most of respondent or 70% with experience medium pain before giving bay papaya leaf decoction. Value obtained $p = 0.000$ where $z=4,786$, so that H_0 is rejected which means there are effect of Papaya Leaf Against To Decreasing Menstrual Pain (dysmenorrhea) In girls .

Based on the results giving papaya Leaf can used as alternative in against to descrease Menstrual Pain.

Keyword : *Papaya Leaf, Dysmenorrhea*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "*Pengaruh Terapi Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Disminore) Pada Mahasiswa Farmasi Semester I Di Universitas Muhammadiyah Lamongan.*" Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi , S .Kep.,Ners., M.Kep, selaku kaprodi Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Heny Ekawati S,Kep., Ns., M.kes. selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Hj. WS Tarmi, SST.,S.Psi., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaiannya skripsi ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMPAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 TujuanUmum	4
1.3.2 TujuanKhusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademis	5
1.4.2 Bagi Praktisi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Daun Pepaya	6
2.1.1 Profil.....	6
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Jenis Papaya	7

2.1.4	Kandungan Daun Pepaya	8
2.1.5	Manfaat Daun Pepaya	9
2.1.6	Prosedur Kerja Pembuatan Minuman Daun Pepaya	10
2.1.7	Efek Daun Pepaya Dalam Mengatasi Nyeri <i>Disminore</i>	10
2.2	Konsep Dasar Nyeri	11
2.2.1	Pengertian.....	11
2.2.2	Klasifikasi Nyeri.....	12
2.2.3	Teori Pengontrolan Nyeri.....	13
2.2.4	Fisiologi Nyeri	14
2.2.5	Respon Tubuh Terhadap Nyeri	15
2.2.6	Penyebab Nyeri	15
2.2.7	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	16
2.2.8	Skala Nyeri.....	17
2.3	Konsep Dasar <i>Disminore</i>	18
2.3.1	Pengertian.....	18
2.3.2	Etiologi.....	18
2.3.3	Klasifikasi	19
2.3.4	Pembagian Klinik <i>Disminore</i>	19
2.3.5	Patifisiologi	20
2.3.6	Manifestasi Klinis	20
2.3.7	Faktor Penyebab Dan Faktor Resiko Terjadinya <i>Disminore</i>	21
2.3.8	Penatalaksanaan <i>Disminore</i>	21
2.4	Kerangka Konsep.....	22
2.5	Hipotesis	24

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
3.3	Kerangka Kerja	26
3.4	Identifikasi Variabel	28
3.5	Definisi Operasional Variabel	28

3.6	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	29
3.6.1	Populasi	29
3.6.2	Sampel	30
3.6.3	Sampling	31
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	32
3.7.1	Pengumpulan Data	32
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.7.3	Analisa Data	33
3.8	Etika Penelitian	34
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	34
3.8.2	<i>Anonymity</i>	35
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	35

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	36
4.2	Pembahasan	36
4.3	Keterbatasan.....	46

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan	47
5.2	Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standart Operasional Prosedur Pembuatan Minuman Daun Pepaya (Warisno,2014)	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) Pada Mahasiswa Farmasi Semester I Di Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Responden Umur Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019	37
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Manarche Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat <i>Disminore</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Rebusan Daun Pepaya Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019	38
Tabel 4.3 Analisa Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri <i>Disminore</i> pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pepaya.....	7
Gambar 2.2 Teori Pengontrolan Nyeri	14
Gambar 2.3 Skala Nyeri Deskriptif.....	17
Gambar 2.4 Konsep Pathogenesis <i>Disminore</i> Primer (Manuaba, 2013).....	20
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) Pada Mahasiswa Farmasi Semester I Di Universitas Muhammadiyah Lamongan	22
Gambar 3.1 Desain Penelitian	25
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri Haid (<i>Disminore</i>) Pada Mahasiswa Farmasi Semester I Di Universitas Muhammadiyah Lamongan	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Melakukan Survei Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Melakukan Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 : Lembar SOP
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Skala Intensitas Nyeri
- Lampiran 6 : Lembar Observasi 1
- Lampiran 7 : Lembar Observasi 2
- Lampiran 8 : Lembar Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Pernyataan
- Lampiran 10 : Hasil SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
-	: Sampai
=	: Samadengan
>	: Lebih dari
<	: Kurangdari
\leq	: Kurang dari ataunsama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
Σ	: Jumlah
P	: Proposi
X	: Frekuensi yang memperoleh
N	: Nilai yang didapat
Sp	: Skor yang didapat
Sm	: Skor Tertinggi Maksimum

DAFTAR SINGKATAN

Amd	: Ahli Madya
Hj	: Hajah
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S1	: Strata Satu
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
SWT	: SubhanahuWata'alaa
TK ABA	: Taman Kanak Kanak Tunas Bangsa
WHO	: World Health Organisation