

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MASSASE PUNGGUNG DAN KOMPRES
HANGAT PADA LEHER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TURI LAMONGAN**



Oleh :

HILDA LIL INSHIROH
NIM 15.02.01.1954

**PROGAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN MASSASE PUNGGUNG DAN KOMPRES HANGAT
PADA LEHER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA
PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TURI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan**

**HILDA LIL INSHIROH
NIM 15.02.01.1954**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HILDA LIL INSHIROH
NIM : 15.02.01.1954
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 20 MARET 1997
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Massase Punggung Dan Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Turi Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, April 2019

Yang menyatakan,



HILDA LIL INSHIROH
NIM 15.02.01.1954

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : HILDA LIL INSHIROH
NIM : 15.02.01.1954
Judul : PENGARUH PEMBERIAN MASSASE PUNGGUNG DAN
KOMPRES HANGAT PADA LEHER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TURI
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: April 2019

Mengetahui

Pembimbing I



Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep
NIK. 1983 09 12 2006 09 018

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM
NIK. 1968 03 06 2005 08 005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : HILDA LIL INSHIROH
NIM : 1502011954
Judul : PENGARUH PEMBERIAN MASSASE PUNGGUNG DAN
KOMPRES HANGAR PADA LEHER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TURI LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1-Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan
Tanggal: 13 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. M. Bakri PDA, S.Kep.,Ns,M.Kep

Anggota : 1. Virgianti NF, S.Kep., Ns,M.Kep

2. Dr. Hj.Mu'ah, SE,MM



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 1978.08.21 2006.01.015

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“LIHAT KE ATAS UNTUK JADI MOTIVASI DAN LIHAT KEBAWAH UNTUK LEBIH BERSYUKUR”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohin

- ❖ Rasa syukur yang tidak terbatas kepada Allah SWT, terima kasih atas segala rahmat dan hidayah-Mu, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. dan tak lupa kupersembahkan skripsi ini kepada:
- ❖ Orang tua (Bapak dan ibu) yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini. Bapak dan ibu aku terlahir dengan harapan, mencoba berjalan dan berlari meraih cita dengan mengukir tinta emas mencapai sebuah perjuangan dan menuju mimpi tanpa batas, dengan segala semangat dan doa, aku ingin membuat bapak dan ibu bahagia karna aku bisa menjadi apa yang kalian pinta, terima kasih bapak dan ibu
- ❖ Kepada dosen pembimbing, selalu memberikan bimbingan sehingga tugas ini terselesaikan.
- ❖ Dan tak lupa kepada seluruh teman-teman S1-Keperawatan B yang selalu memberikan masukan dalam setiap hal sehingga tugas ini terselesaikan.

ABSTRAK

Inshiroh, Hilda Lil. 2019. **Pengaruh Pemberian Massase Punggung Dan Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Turi Lamongan.** Pembimbing (1) Virgianti Nur Farida, S.Kep., M .Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah S., MM,M. Pd

Pasien *hipertensi* akan mengalami nyeri kepala sebesar 100%, mulai dari nyeri kepala ringan 31,6%, nyeri kepala sedang 31,6% dan nyeri kepala berat 36,8%, hal ini menunjukkan tingginya kasus hipertensi dengan gejala nyeri kepala. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh massase punggung dan kompres hangat pada leher terhadap penurunan intensitas nyeri kepala pada *hipertensi*.

Desain penelitian menggunakan *Pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. Metode sampling menggunakan *Simple Random Sampling*. Besar populasi 38 pasien, sedangkan sampel 35 pasien, yaitu pasien *hipertensi* di Puskesmas Turi Lamongan pada Februari-Maret 2019.

Hasil penelitian sebelum perlakuan sebanyak 54,3% pasien mengalami nyeri sedang dan setelah perlakuan terdapat 45,7% pasien mengalami nyeri ringan. Hasil uji statistic nilai $Z = -3,189^b$ dan $p = 0,001$, artinya ada pengaruh masasse punggung dan kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *hipertensi*.

Berdasarkan penelitian tersebut, puskesmas disarankan menerapkan massase punggung dan kompres hangat untuk menangani nyeri pada pasien hipertensi.

Kata kunci : *Masasse punggung dan kompres hangat, nyeri kepala hipertensi*

ABSTRACT

*Inshiroh, Hilda Lil. 2019. **The Effects of Back Massage and Neck Warm Compress on Decreasing Head Pain Intensity in Hypertensive Patients at Turi Health Center Lamongan.** Advisor (1) Virgianti Nur Farida, S.Kep., M. Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah S., MM, M. Pd*

Hypertensive patients will experience 100% headache, ranging from mild headache 31.6%, moderate headache 31.6% and severe headache 36.8%. This shows the high incidence of hypertension with headache symptoms. The purpose of this study was to determine the effect of back massase and neck warm compress to reduce the intensity of headache in hypertension.

The research design used Pre-experimental design with one group pre test and post test design approach. The sampling method used Simple Random Sampling. The population was 38 patients, while the sample was 35 patients, of hypertensive patients at the Turi Lamongan Health Center during February-March 2019.

The result of the study before treatment was 54.3% of patients experiencing moderate pain and after treatment there was 45.7% of patients experiencing mild pain. The statistical test results of the value of $Z = -3.189b$ and $p = 0.001$, meaning that there was influence of back massage and warm compress to decrease pain intensity in hypertensive patients.

Based on the research, the health center was were advised to apply back massase and warm compresses to deal with pain in hypertensive patients.

Keywords: *Masasse back and warm compresses, hypertension headache*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Pemberian Massase Punggung Dan Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Turi Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapat gelar sarjana di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Dekan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Ayah dan Ibu yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual. Dan senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a, semangat serta bimbingan untuk keberhasilan penulisan dalam menyusun Skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moral dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 01 Januari 2019

Peneliti

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala nyeri menurut Deskriptif	38
Gambar 2.2	Skala nyeri menurut Numerik	39
Gambar 2.3	Skala nyeri Analog Visual	39
Gambar 2.4	Skala nyeri Menurut Bourbanis	39
Gambar 2.5	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Massase Punggung Dan Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Turi Lamongan	45
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Massase Punggung Dan Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Turi Lamongan	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi menurut WHO.....	9
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi menurut JNC	9
Tabel 2.3	Hipertensi menurut kelompok umur berbeda Jan Tambayong 2000 (Dalam Laili, 2013).....	10
Tabel 2.4	Klasifikasi BMI Menurut WHO (1998) dalam Beevers (2009)	18
Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Massase Punggung Dan Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Turi Lamongan.	52
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Turi Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2019.....	59
Table 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Turi Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2019	59
Table 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Turi Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2019.....	59
Table 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Turi Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2019	60
Table 4.5	Distribusi frekuensi intensitas nyeri sebelum pemberian perlakuan massase punggung dan kompres hangat di Puskesmas Turi Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2019.	61
Table 4.6	Distribusi frekuensi intensitas nyeri sesudah pemberian perlakuan massase punggung dan kompres hangat di Puskesmas Turi Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2019.	62
Table 4.7	Table <i>Crosstab</i> Uji perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian massase punggung dan kompres hangat di Puskesmas Turi Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2019. ...	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Survey Awal
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
Lampiran 6	Surat Balasan Ijin Dinas Kesehatan
Lampiran 7	Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 8	Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 9	Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 11	Checklist Skala Pengukuran
Lampiran 12	Lembar Penilaian Skala Nyeri
Lampiran 13	Lembar Standart Operasioanal Prosedur
Lampiran 14	Lembar Observasi
Lampiran 15	Lembar Tabulasi Data Khusus dan Data Umum
Lampiran 16	Hasil Uji SPSS
Lampiran 17	Lembar Konsultasi