

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES
PASIEN PRE OPERASI SECTIO CESAREA
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
BABAT LAMONGAN**



ENDRA SUMARDIANTO
NIM : 18.02.01.2497P

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES
PASIEN PRE OPERASI SECTIO CESAREA
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
BABAT LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**ENDRA SUMARDIANTO
1802012497P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah :

NAMA : ENDRA SUMARDIANTO

NIM : 18.02.01.2497P

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : JOMBANG, 2 MARET 1984

INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pasien Pre Operasi Sectio Cesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan* adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2019

Yang Menyatakan



ENDRA SUMARDIANTO
18.02.01.2497P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Endra Sumardianto
NIM : 18.02.01.2497P
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres
Pasien Pre Operasi *Sectio Cesarea* Di Rumah Sakit
Muhammadiyah Babat.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Pada
Tanggal: 27 Mei 2019

Oleh:

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi, M.Kes.
NIK. 1975 0607 2005 011001



Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1988 1020 2012 11 058

LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : Endra Sumardianto
NIM : 18.02.01.2497P
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres
Pasien Pre Operasi *Sectio Cesarea* Di Rumah Sakit
Muhammadiyah Babat.

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 Mei 2019

DEWAN PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd
Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi, M.Kes.
2. Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M.Kep.

.....

.....

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

~~
ARIFAL ARIS, S. Kep., Ns., M.Kes
NIK : 19780821 2006601 015~~

CURICULUM VITAE

Nama : Endra Sumardianto
Tempat, Tanggal Lahir : Jombang, 2 Maret 1984
Alamat Rumah : Desa Trepan RT. 2 RW. 1 Kecamatan Babat Kabupaten
Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. TK, Lulus Tahun 1990
2. SD Muhammadiyah Babat, Lulus Tahun 1996
3. SMP Negeri 1 Babat, Lulus Tahun 1999
4. SMA Negeri 1 Babat, Lulus Tahun 2002
5. D III Keperawatan Pemkab Jombang, Lulus Tahun 2005
6. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2018 Sampai sekarang.

MOTTO

Segagal-gagal kita, akan ada orang yang lebih menderita daripada kita, tapi lebih sabar. Sesukses-suksesnya kita, akan ada orang yang lebih sukses, dan lebih rendah hati. Maka marilah kita bersabar di dalam kesulitan dan memelihara kerendahan hati di dalam kebaikan hidup kita.

Skripsi ini aku persembahkan :

Kepada Keluarga kecilku dan Kedua orang tuaku tercinta. Yang telah menjadi motivasi dan inspirasi dan dukungan doanya buat aku. "tanpa keluarga, manusia, sendiri di dunia gemetar dalam dingin"

ABSTRAK

Endra Sumardianto, 2019. **Hubungan Dukungan Keluarga Denga Tingkat Stres Pasien Pre Operasi Sectio Cesarea di Instalasi Kamar Bedah RS Muhammadiyah Babat.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : 1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi, M.Kes. 2) Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M.Kep.

Sectio Caesarea adalah kelahiran bayi melalui insisi abdomen ke uterus. Stres terjadi ketika seseorang merasa terancam baik fisik maupun psikologisnya misalnya harga diri, gambaran diri, dan identitas diri. Dengan adanya permasalahan tersebut, maka perlu adanya dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pasien pre operasi *sectio cesarea* di Instalasi Kamar Bedah RS Muhammadiyah Babat.

Desain penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan populasi pasien pre operasi *sectio cesarea* di Instalasi Kamar Bedah RS Muhammadiyah Babat Lamongan pada bulan maret 2019, dengan menggunakan teknik *incidental sampling*, besar sampel 32 sampling, pengumpulan data menggunakan kuesioner yang di uji dengan menggunakan uji spearman rank dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian diperoleh bahwa dukungan keluarga sebagian besar baik 56,2%. Untuk tingkat stress, sebagian pasien mengalami stres ringan 50%. Di uji menggunakan *spearman rank* di dapat p value=0,000 lebih kecil dari $\alpha=0,05$ dengan $\rho=-0,838$, sehingga H_1 diterima yang artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pasien pre operasi *sectio cesarea* di Instalasi Kamar Bedah RS Muhammadiyah Babat.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan keluarga dapat meningkatkan dukungan terhadap pasien pre operasi *sectio cesarea*.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Stres, Pre Op Sectio Cesarea

ABSTRAK

Endra Sumardianto, 2019. **The Relationship between Family Support and Patient Stress Level Pre *Sectio Cesarean* Surgery in Surgical Room Installation At Muhammadiyah Babat Hospital.** Thesis S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Lamongan. Advisor : 1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi, M.Kes. 2) Abdul Rokhman, S. Kep., Ns., M.Kep.

Sectio Caesarea is the birth of a baby through an abdominal incision to the uterus. Patients' stress occurs when a person feels threatened both physically and psychologically such as self esteem, self image and self identity. With the problems, it is necessary to have family support. The aims of this study is to determine the relationship of family support to the patients' stress level pre *sectio cesarea* surgery at the Surgical Room Installation of Muhammadiyah Babat Hospital.

Analytic correlation research design with cross sectional approach with patient population pre *sectio cesarea* surgery in Surgical Room Installation of Muhammadiyah Hospital in Babat Lamongan in March 2019, using incidental sampling technique, 32 sample size, data collection using the questionnaire tested using the spearman rank test with $\alpha = 0,05$.

The result of this study found that family support was mostly good at 56,2%. For stress levels, some patients experience 50% mild stress. Tested using spearman rank can get p value = 0,000 smaller than $\alpha=0,05$ with $\rho=-0,838$, so H_1 is accepted which means there is a relationship between family support and patient stress level pre *sectio cesarea* at Surgical Room Installation Muhammadiyah Babat Lamongan.

Based on the results of this study, expected that the family can increase support for patients pre *sectio cesarea* surgery.

Keyword :Family Support, Stress Levels, Pre surgery Sectio Cesarea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pasien Pre Operasi *Sectio Cesarea* Di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2019” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Fara Nurdiana, M. Kes selaku Kepala Rumah Sakit Muhammadiyah Babat yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
3. Arifal Aris S.Kep., Ns M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan banyak memberikan informasi pada peneliti.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan meteril demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan,

untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan,

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | |
| HALAMAN JUDUL | |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| CURICULUM VITAE | vi |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | vii |
| ABSTRAK | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dasar Perioperatif | 9 |
| 2.2 Konsep Dasar <i>Sectio Cesarea</i> | 12 |
| 2.3 Konsep Dasar Stres | 22 |
| 2.4 Konsep Dasar Dukungan Keluarga..... | 43 |
| 2.4 Kerangka Konsep Penelitian..... | 52 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian | 53 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian | 54 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 54 |

| | |
|----------------------------------------------|----|
| 3.3 Kerangka Kerja | 54 |
| 3.4 Sampling Desain | 56 |
| 3.5 Identifikasi Variabel | 58 |
| 3.6 Definisi Operasional Variabel | 58 |
| 3.7 Pengumpulan dan Analisa Data | 60 |
| 3.8 Etika Dalam Penelitian | 68 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian | 71 |
| 4.2 Pembahasan..... | 76 |
| BAB 5 PENUTUP | |
| 5.1 Kesimpulan | 80 |
| 5.2 Saran | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Mekanisme Stres dalam tubuh. | 29 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konseptual hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pasien pre operasi <i>sectio cesarea</i> | 52 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja penelitian hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pasien pre operasi <i>sectio cesarea</i> | 55 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Tabel Daftar Pertanyaan DAS | 35 |
| Tabel 2.2 Tabel Pengukuran Tingkat DAS | 36 |
| Tabel 2.3 Tabel Pengukuran Dukungan Keluarga | 50 |
| Tabel 3.1 Tabel Definisi operasional penelitian hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pasien pre operasi <i>sectio cesarea</i> di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat..... | 59 |
| Tabel 4.1 Tabel distribusi pasien berdasarkan umur | 72 |
| Tabel 4.2 Tabel distribusi pasien berdasarkan tingkat pendidikan | 73 |
| Tabel 4.3 Tabel distribusi pasien berdasarkan jumlah kehamilan..... | 73 |
| Tabel 4.4 Tabel distribusi pasien berdasarkan pengalaman operasi | 74 |
| Tabel 4.5 Tabel distribusi pasien berdasarkan tingkat stres pasien pre operasi <i>sectio cesarea</i> | 74 |
| Tabel 4.6 Tabel distribusi pasien berdasarkan dukungan keluarga terhadap pasien pre operasi <i>sectio cesarea</i> | 75 |
| Tabel 4.7 Tabel silang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien pre operasi <i>sectio cesarea</i> | 75 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar kuesioner
- Lampiran 6 Hasil SPSS

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

| | |
|------------|-------------------------------------------|
| % | : Persentase |
| - | : Sampai |
| < | : Kurang Dari |
| > | : Lebih Dari |
| ≤ | : Kurang dari sama dengan |
| & | : Dan |
| = | : Sama dengan |
| × | : Kali |
| DASS | : <i>Depression Anxiety Stres Scale</i> |
| H1 | : Terdapat Hubungan yang signifikan |
| H0 | : Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan |
| $\sum S_m$ | : Jumlah Skor Tertinggi |
| $\sum S_p$ | : Jumlah Skor yang didapat |
| N | : Prosentase Nilai |
| TK | : Taman Kanak-Kanak |
| SD | : Sekolah Dasar Negeri |
| SMPN | : Sekolah Menengah Pertama Negeri |
| SMAN | : Sekolah Menengah Atas Negeri |
| M.Kes | : Magister Kesehatan |
| NIK | : Nomer Induk Kepegawaian |
| NIM | : Nomer Induk Mahasiswa |

No : Nomer

Ns : *Nurse*

Kaprodi : Kepala Program Studi

Amd. Kep : Ahli Madya Keperawatan

S.Kep : Sarjana Keperawatan

SPSS : *Statistical Product and Service Solution*

S.Si.T : Sarjana Sains Terapan

STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan