

**SKRIPSI**

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* MELALUI VIDEO TERHADAP  
KEMAMPUAN IBU DALAM MEMANDIKAN BAYI DI RUANG  
NEONATUS RSI MUHAMMADIYAH SUMBERREJO  
KABUPATEN BOJONEGORO**



**OLEH :**

**NURIL AMELIA  
NIM. 1802012508P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* MELALUI VIDEO TERHADAP  
KEMAMPUAN IBU DALAM MEMANDIKAN BAYI DI RUANG  
NEONATUS RSI MUHAMMADIYAH SUMBERREJO  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**NURIL AMELIA  
NIM. 1802012508P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
TAHUN 2019**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NURIL AMELIA

NIM : 1802012508P

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 27 Oktober 1988

Institusi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh *health education* melalui video terhadap kemampuan ibu dalam memandikan bayi di Ruang Neonatus RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2019” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 Juli 2019

Yang menyatakan

**NURIL AMELIA**  
**NIM. 1802012508P**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NURIL AMELIA

NIM : 1802012508P

Judul : PENGARUH *HEALTH EDUCATION* MELALUI VIDEO  
TERHADAP KEMAMPUAN IBU DALAM MEMANDIKAN  
BAYI DI RUANG NEONATUS RSI MUHAMMADIYAH  
SUMBERREJO KABUPATEN BOJONEGORO TAHUN 2019

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 27 Juli 2019

Oleh :

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Ns. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., M.Si.**  
**NIK. 1980 06 07 2005 09 14**

**Ns. Lilis Maghfuroh, S.Kep., M.Kes.**  
**NIK. 1983 06 26 2008 09 047**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 Juli 2019

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : **H. Bakri PDA, S.Kp., M.Kep.** .....

Anggota : 1. **Ns. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., M.Si.** .....

: 2. **Ns. Lilis Maghfuroh, S.Kep., M.Kes.** .....

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Ns. Arifal Aris, S.Kep., M.Kes.**  
**NIK. 19780821 2006601 015**

## **CURRICULUM VITAE**

Nama Lengkap : NURIL AMELIA

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 27 Oktober 1988

Alamat : Desa Kuncen Kecamatan Padangan Kabupaten  
Bojonegoro.

Riwayat Pendidikan :

- 1) Tahun 2007 lulus SD Negeri 02 Kuncen Kecamatan Padangan Kabupaten Bojonegoro
- 2) Tahun 2003 lulus SMP Negeri 01 Padangan Kabupaten Bojonegoro
- 3) Tahun 2006 lulus SMA Negeri Padangan Kabupaten Bojonegoro
- 4) Tahun 2009 lulus D III Keperawatan Rajekwesi Bojonegoro.
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018 sampai tahun 2019

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap”

(Q.A Al-Insyirah : 6-8)

“.....Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum, kecuali kaum itu sendiri yang merubah nasibnya”

(Q.S Ar-Ra'ad : 11)

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna”

(Einstein)

“Sepahit apapun cobaan yang kita terima, hadapilah dengan senyum terindah yang pernah kita miliki karena dibalik semua itu, pasti ada hikmah yang sangat berharga untuk kita dapatkan”

(Penulis)

Segenap usaha dan fikiran yang telah tercurah untuk terselesainya Skripsi ini, akan aku persembahkan untuk :

- Allah SWT atas semua berkah dan keagunganNya. Menciptakan jalan hidup yang indah bagi setiap umatNya
- Suamiku tercinta yang telah tulus ikhlas, serta senantiasa menyertai perjuanganku ini dengan do'a, cinta dan kasih sayang.
- Almamater dan seluruh bapak ibu dosen yang telah mendidik dan membimbing kami semua.
- Dan yang terakhir untuk teman-teman seangkatan, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

## ABSTRAK

NURIL AMELIA. 2019. Pengaruh *health education* melalui video terhadap kemampuan ibu dalam memandikan bayi di Ruang Neonatus RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Ns. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., M.Si., (2) Ns. Lilis Maghfuroh, S.Kep., M.Kes.

Memandikan bayi dan merawat tali pusat merupakan suatu keterampilan yang dapat diperoleh melalui proses belajar. Namun, masih banyak dijumpai ibu bayi yang menggunakan jasa perawat/*baby sitter*/bidan bahkan dukun bayi sampai tali pusat puput/lepas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *health education* melalui video terhadap kemampuan ibu dalam memandikan bayi.

Jenis penelitian ini *analitik* dengan desain *pre eksperimental* “*One Groups Pretest-Posttest Design*”. Populasi sekaligus sampelnya semua ibu dan bayi baru lahir di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro bulan April tahun 2019, yaitu sebanyak 30 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Data penelitian ini diambil dengan kuesioner. Setelah ditabulasi, data yang ada dianalisis menggunakan uji statistik *Shapiro-Wilk*, kemudian menggunakan uji *wilcoxon* dengan tingkat koefisien 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata kemampuan memandikan bayi sebelum diberikan *health education* melalui video sebesar 14,63 dengan standar deviasi 3,605 dan nilai rata-rata kemampuan memandikan bayi setelah diberikan *health education* melalui video 17,67 dengan standar deviasi 20,00. Setelah dilakukan analisa data menggunakan uji statistik *wilcoxon* didapatkan nilai *p value* = 0,000 yang berarti *p value* kurang dari alpha ( $P < 0,05$ ) yang artinya  $H_0$  ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *health education* melalui video terhadap kemampuan ibu dalam memandikan bayi di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro.

Melihat hasil penelitian ini maka perawat diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan untuk para ibu agar lebih memiliki kemampuan dan kemauan dalam melakukan perawatan sendiri pada bayinya khususnya dalam memandikan bayi.

*Kata kunci : Health education, Video, Ibu Bayi, Memandikan Bayi.*



## **ABSTRACT**

*NURIL AMELIA. 2019. Effect of health education through video on the ability of mothers to bathe their babies in the Neonate Room of RSI Muhammadiyah Sumberrejo, Bojonegoro Regency. Skripsi, S1 Nursing Program, High School Healty Sciences of Muhammadiyah Lamongan. Counselor : (1) Ns. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., M.Si., (2) Ns. Lilis Maghfuroh, S.Kep., M.Kes.*

*Bathing the baby and caring for the umbilical cord is a skill that can be obtained through the learning process. However, there are still many mothers of babies who use the services of nurses / baby sitters / midwives and even traditional birth attendants until the puput / loose cord. The purpose of this study was to determine the effect of health education through video on the ability of mothers to bathe babies.*

*This type of research is analytical with a pre-experimental design "One Groups Pretest-Posttest Design". The population as well as the sample were all mothers and newborns at the Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro Hospital in April 2019, namely as many as 30 people. The sampling method used was consecutive sampling. The data of this study were taken by questionnaire. After tabulation, the existing data are analyzed first using the Shapiro-Wilk statistical test, then using the Wilcoxon test with a coefficient level of 0.05.*

*The results showed the average value of the ability to bathe a baby before being given health education via video was 14.63 with a standard deviation of 3.605 and the average value of the ability to bathe a baby after being given health education through video 17.67 with a standard deviation of 20.00. After analyzing the data using the Wilcoxon statistical test  $p$  value = 0,000 which means  $p$  value is less than alpha ( $P < 0.05$ ) which means that  $H_0$  is rejected, so it can be concluded that there is influence of health education through video on the ability of mothers to bathe babies in Muhammadiyah Hospital in Bojonegoro Regency.*

*Looking at the results of this study, nurses are expected to be a program in providing health education for mothers to have more ability and willingness to do their own care for their babies, especially in bathing their babies.*

*Key Word : Health education, Video, Mother Baby, Bathe a Baby*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Health Education* Melalui Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Memandikan Bayi Di Ruang Neonatus RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2019”** sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk tugas akhir di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

- 1) Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 2) Ns. Arifal Aris, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 3) Ns., Suratmi, M.Kep., selaku kepala program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 4) Ns. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., M.Si., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

- 5) Ns. Lilis Maghfuroh, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
- 6) Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
- 7) Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan Skripsi ini.
- 8) Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
CURRICULUM VITAE .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	

2.1 Konsep <i>Health Education</i> .....	8
2.2 Konsep Media Audio Visual Video .....	15
2.3 Konsep Memandikan Bayi.....	20
2.4 Kerangka Konsep .....	28
2.5 Hipotesis .....	29

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
3.3 Kerangka Kerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	32
3.4 Populasi, Sampel, Sampling .....	33
3.4.1 Populasi .....	33
3.4.2 Sampel .....	33
3.4.3 Sampling .....	34
3.5 Variabel Penelitian .....	34
3.5.1 Variabel Independent.....	34
3.5.2 Variabel Dependent .....	35
3.6 Definisi Operasional .....	35
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	39
3.7.1 Pengumpulan Data.....	39
3.7.2 Instrumen Penelian.....	40
3.7.3 Analisa Data .....	42
3.8 Etika Penelitian .....	44
3.8.1 <i>Informed Conccent</i> .....	44

3.8.2	<i>Annonimity</i> (tanpa nama) .....	45
3.8.3	<i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan) .....	45
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	46
4.1.1	Data Umum .....	46
4.1.2	Data Khusus .....	50
4.2	Pembahasan .....	52
4.2.1	Kemampuan ibu dalam memandikan bayi sebelum diberikan <i>health education</i> melalui video.....	52
4.2.2	Kemampuan ibu dalam memandikan bayi setelah diberikan <i>health education</i> melalui video.....	53
4.2.3	Pengaruh <i>health education</i> melalui video terhadap kemampuan ibu dalam memandikan bayi .....	55
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Saran .....	58
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan .....	58
5.2.2	Bagi Penelitian Selanjutnya .....	58
5.2.3	Bagi Institusi Kesehatan .....	58
5.2.4	Bagi Responden .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		60
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....		63

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> .....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh <i>Health Education</i> Melalui Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Memandikan Bayi Di Ruang Neonatus RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019 .....	35
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Umur Ibu Bayi Di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro, Maret 2019 .....	47
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Bayi Di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro, Maret 2019 .....	48
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Riwayat Melahirkan Ibu Bayi Di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro, Maret 2019 .....	48
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Bayi Di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro, Maret 2019 .....	48
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Umur Bayi Saat Dilakukan Penelitian Di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro, Maret 2019 ..	49
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi Di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro, Maret 2019 .....	49
Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Berat Bayi Saat Lahir Di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro, Maret 2019 .....	49
Tabel 4.8 Distribusi kemampuan ibu dalam memandikan bayi sebelum diberikan <i>health education</i> melalui video di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro tahun 2019 .....	50
Tabel 4.9 Distribusi kemampuan ibu dalam memandikan bayi setelah diberikan <i>health education</i> melalui video di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro tahun 2019.....	50
Tabel 4.10 Distribusi Pengaruh <i>Health Education</i> Melalui Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Memandikan Bayi di RSI Muhammadiyah Kabupaten Bojonegoro .....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh <i>Health Education</i> Melalui Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Memandikan Bayi Di Ruang Neonatus RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019 .....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja/ <i>Frame Work</i> Pengaruh <i>Health Education</i> Melalui Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Memandikan Bayi Di Ruang Neonatus RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Schedule Penelitian.....	63
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	64
Lampiran 3	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.....	65
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	67
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Pengaruh <i>Health Education</i> Melalui Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Memandikan Bayi Di Ruang Neonatus RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019.....	68
Lampiran 7	Lembar Tabulasi Data Penelitian Pengaruh <i>Health Education</i> Melalui Video Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Memandikan Bayi Di Ruang Neonatus RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019.....	72
Lampiran 8	Lembar Hasil Uji Data Wilcoxon .....	75
Lampiran 9	Lembar Konsultasi.....	78