

**PENGARUH *RANGE OF MOTION* TERHADAP KONSTIPASI
PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEKARAN**

SKRIPSI



RIZA AZZURO
NIM. 14.02.01.1491

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUH *RANGE OF MOTION* TERHADAP KONSTIPASI
PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEKARAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**RIZA AZZURO
NIM: 14.02.01.1491**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RIZA AZZURO
NIM : 14.02.01.1491
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 14 JULI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMUKESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "*Pengaruh Range Of Motion Terhadap Konstipasi pada Pasien Stroke*" adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 28 April 2018

Yang menyatakan



RIZA AZZURO
NIM 14.02.01.1491

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RIZA AZZURO
NIM : 14.02.01.1491
Judul : PENGARUH *RANGE OF MOTION* TERHADAP
KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEKARAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 27 April 2018

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Sri Hananto Ponco Nugroho, M.Kep, Ns
NIK. 1984 04 05 2009 042

Pembimbing II



Drs. H. Arfian Mudayan, SE. M.Pd
NIK. 1963 05 24 2005 007

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : RIZA AZZURO
NIM : 14.02.01.1491
Judul : PENGARUH *RANGE OF MOTION* TERHADAP
KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEKARAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program
Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dadang Kusbiantoro S.Kep.Ns., M.Si
Anggota : 1. Sri Hananto Ponco Nugroho, M.Kep, Ns
2. Drs. H. Arfian Mudayan, SE. M.Pd



Tanda tangan


.....

.....

.....

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan


.....

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : RIZA AZZURO

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan 14 Juli 1996

Alamat Rumah : Jugo Sekaran Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK AL HIKMAH Lulus Tahun 2002.
2. MI Miftahul Ulum Jugo Lulus Tahun 2008.
3. MTS Ihyaul Ulum Manyar Lulus Tahun 2011.
4. MA 8 Ihyaul Ulum Manyar Lulus Tahun 2014.
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2014 sampai 2018.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Always be yourself no matter what they say and never be anyone else even if they look better than you
(Selalu jadi diri sendiri tidak peduli apa yang mereka katakan dan jangan pernah menjadi orang lain meskipun mereka

tampak lebih baik dari Anda)

Ya Allah

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, Bahagia, dan bertemu dengan orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Ku bersujud di hadapan Mu, Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuanganku segala puji bagi Mu ya Allah,

- *Kedua orang tuaku Ibu dan Bapak Jercinta. Atas usaha dan jerih payah dan doa tiada henti-hentinya. Sehingga aku dapat mencapai cita-cita yang aku harapkan*
- *Untuk saudara-saudaraku yang selalu memberikan semangat dan dukungan, terima kasih atas doa dan dukungannya.*
- *Untuk kamu terima kasih telah menjadi bagian dari semangatku dan selalu menemaniku disetiap saat*
- *untuk sahabat dan teman-teman kos DM maupun teman kampus terima kasih sudah memberi semangat dan memberi arti dalam waktu menuntut ilmu mulai awal masuk hingga akhir ini.*

ABSTRAK

Azzuro, Riza. 2018. **Pengaruh *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Konstipasi pada Pasien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran**. Skripsi. STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Sri Hananto Ponco, S. Kep.,Ns,M.Kep. (2) Drs. Arfian Mudayan,M.Pd.

Pasien stroke banyak yang mengalami imobilisasi, hal ini bisa di atasi dengan latihan range of motion (ROM). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh range of motion terhadap konstipasi pada pasien stroke.

Desain penelitian menggunakan *Pra- Eksperimen* dengan pendekatan *one-group Pretest-Posttes Design* metode sampling menggunakan *Simple Random Sampling*. Besar populasi 62 pasien, stroke non hemoragic di wilayah kerja puskesmas sekaran pada bulan february 2018. Data di ambil dngan menggunakan lembar ceklist konstipasi. Dan menggunakan uji *Mc Nemar* dengan $p=0.05$.

Hasil penelitian sebelum perlakuan 52 pasien (100%) mengalami konstipasi dan setelah perlakuan 45 pasien (85,6%) tidak mengalami konstipasi. Hasil uji statistik menunjukkan nilai 43.022 dan $p=0.000$, artinya ada pengaruh range of motion (ROM) terhadap konstipasi pada pasien stroke.

Berdasarkan penelitian tersebut, pasien di sarankan menerapkan latihan range of motion (ROM) untuk mengatasi konstipasi pada pasie stroke.

Kata kunci: *Latihan Range Of Motion (ROM), Konstipasi, Stroke*.

ABSTRACT

Azzuro, Riza. 2018. **The Influence Range Of Motion (ROM) to Constipation Stroke Patient in the Work area of Puskesmas Sekaran Thesis. STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor (1) Sri Hananto Ponco, S. Kep.,Ns,M.Kep. (2) Drs. Arfian Mudayan,M.Pd.**

Many Stroke patient are immobilized, This problem can be do with practice range of motion (ROM). The purpose of this research is determine of effect range of motion to constipation in stroke patient.

Research design used Pra Eksperimen with approach one group pretest – posttest design sampling large population 62 patient stroke non hemoragic in work area puskesmas sekaran in February 2018. This research using sheet ceklist konstipasi. And use the test Mc nemar with $p=0,05$.

Research results before treatment (52) patient (100%) experience constipation and after treatment (45) patient (85,6%) nothing constipation. Test result statistic show the value 43.022 and $p=0,000$ there is influence range of motion (ROM) to constipation stroke patient.

Based on research, patient are advised to apply the exercise range of motion (ROM) to overcome constipation stroke patient.

Keywords: *Range Of Motion (ROM), Konstipasi, Stroke.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Range Of Motion Terhadap Konstipasi Pada Pasien Stoke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Sri Hananto Ponco Nugroho, M.Kep, Ns selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Drs. H. Arfian Mudayan, SE. M.Pd selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Kepada kepala UPT Puskesmas Sekaran dr. Yulianto yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

6. Kedua orang tua saya Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan.
7. Saudara saya yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.
10. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Akademis.....	8
1.4.2 Bagi Praktisi.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar ROM	10
2.1.1 Pengertian ROM	10
2.1.2 Tujuan ROM Dan Manfaat ROM	10
2.1.3 Jenis Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	11

2.1.4	Prosedur Dan Jenis Penatalaksanaan <i>Range of Motion</i> (ROM).....	12
2.1.5	Prinsip Dalam Melakukan <i>Latihan Range Of Motion</i> (ROM).....	15
2.2	Konsep Konstipasi	16
2.2.1	Faktor yang dapat Menyebabkan Konstipasi	16
2.2.2	Akibat Konstipasi.....	17
2.2.3	Cara mengatasi konstipasi.....	18
2.2.4	Komplikasi	18
2.2.5	Patofisiologi	19
2.2.6	Gejala konstipasi	19
2.3	Konsep Dasar Stroke.....	19
2.3.1	Definisi Stroke	19
2.3.2	Klasifikas Stroke	21
2.3.3	Etiologi Stroke	23
2.3.4	Gejala dan Manifestasi Klinis Stroke.....	23
2.3.5	Diagnosis Stroke	24
2.3.6	Faktor Resiko Stroke.....	24
2.3.7	Penatalaksanaan Stroke.....	30
2.3.8	Upaya Pencegahan Stroke.....	31
2.3.9	Komplikasi Stroke.....	32
2.4	Kerangka Konsep	33
2.5	Hipotesis	34
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Waktu danTempat Penelitian	36
3.3	Kerangka kerja	36
3.4	Populasi, Sampel dan Sampling Desain.....	38
3.4.1	Populasi.....	38
3.4.2	Sampel.....	38
3.4.3	Sampling	40

3.5 Identifikasi Variabel.....	40
3.6 Definisi Operasional	41
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	43
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	44
3.7.3 Analisa Data	45
3.8 Etika Penelitian	47
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	48
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama	49
3.8.2 <i>Confidentiality</i>	49
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Data Umum	50
4.1.2 Data Khusus	53
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Pasien Stroke yang Mengalami Konstipasi Sebelum Pemberian Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	55
4.2.2 Pasien Stroke yang Mengalami Konstipasi Sesudah Pemberian Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	58
4.2.3 Pengaruh Pemberian <i>Range Of Motion</i> Terhadap Konstipasi.....	59
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran.....	64
5.3 Keterbatasan Penelitian	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Terhadap Konstipasi Pada Pasien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran pada tahun 2017	42
Tabel 3.2	Jadwal penelitian pengaruh <i>Range Of Motion</i> Terhadap Konstipasi Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran.	44
Tabel 4.1	Distribusi Umur Pasien Pengaruh (ROM) <i>Range Of Motion</i> Terhadap Konstipasi Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Pada Tahun 2018	51
Tabel 4.2	Distribusi Jenis kelamin Pasien Pengaruh (ROM) <i>Range Of Motion</i> Terhadap Konstipasi Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Pada Tahun 2018	52
Tabel 4.3	Distribusi Pendidikan Pasien Pengaruh (ROM) <i>Range Of Motion</i> Terhadap Konstipasi Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Pada Tahun 2018	52
Tabel 4.4	Distribusi Pekerjaan Pasien Pengaruh (ROM) <i>Range Of Motion</i> Terhadap Konstipasi Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Pada Tahun 2018	53
Tabel 4.5	Distribusi Pasien Pengaruh (ROM) <i>Range Of Motion</i> Terhadap Konstipasi Pada Pasien Stroke Sebelum Perlakuan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Pada Tahun 2018	53
Tabel 4.6	Distribusi Pasien Pengaruh (ROM) <i>Range Of Motion</i> Terhadap Konstipasi Pada Pasien Stroke Sebelum Perlakuan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Pada Tahun 2018	54

Tabel 4.7	Pengaruh <i>Range Of Motion</i> (ROM) Terhadap Konstipasi pada Pasien Pasien Stroke Sebelum dan Sesudah di Berikan Latihan <i>Range Of Motin</i> (ROM) di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran.pada Februari 2018	54
-----------	--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Mengetahui <i>Pengaruh Range of motion</i> (ROM) Terhadap Pencegahan Konstipasi Pada Penderita Stroke di Puskesmas Kecamatan Sekaran	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Terhadap Konstipasi Pada Penderita Stoke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekaran Tahun 2018	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian STIKES
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian DINAS KESEHATAN
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Puskesmas
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar pengumpulan data
- Lampiran 10 Lembar SOP Range Of Motion
- Lampiran 11 Lembar Checklist Konstipasi
- Lampiran 12 Lembar Checklist Melakukan Latihan Range Of Motion
- Lampiran 13 Tabulasi Data Umum dan Khusus
- Lampiran 14 Tabulasi Lembar Checklist Sebelum dan Sesudah
- Lampiran 15 Hasil SPSS
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing I
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing II
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing II

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
Σ	: Jumlah
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
O	: Perlakuan atau intervensi
Σ	: Jumlah
n	: Nilai yang didapat
S_p	: Skor yang didapat
S_m	: Skor tertinggi atau maksimum
μ	: Rata Populasi
t	: Σ ranking terkecil
σ	: Standar deviasi
n	: Jumlah sampel
P	: Nilai probabilitas/tingkat keororan
Z	: Score Z
O1	: Pemeriksaan Pre-Test/Pre perlakuan
O2	: Pemeriksaan Post-Test/Post Perlakuan
X	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standart normal untuk $\alpha = 0.05$ (1.96)
P	: Perkiraan proporsi jika tidak diketahui dianggap 50%
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih Perlakuan

DAFTAR SINGKATAN

- FA : Fibrilasi Atrium
LMN : Lower Motor Neuron
PIS : Perdarahan Intracerebral
PSA : Perdarahan Subarachnoid
ROM : *Range of Motion*
RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
TIA : *Transien Iskemik Attac*
TTIK : Tekanan Darah Tinggi Intrakranial
UMN : Upper Motor Neuron
WHO : *World Health Organisation*