

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN *WARM WATER*  
*BAG* TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI OSTEOARTHRITIS  
PADA LANSIA DI DESA SUMURGENUK  
KECAMATAN BABAT KABUPATEN  
LAMONGAN**



**Oleh :  
KUMARDJARI  
NPM.1802012502P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

**PENGARUH TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN WARM WATER  
BAG TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI OSTEOARTHRITIS  
PADA LANSIA DI DESA SUMURGENUK KECAMATAN BABAT  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh gelar sarjana

Oleh :

**KUMARDJARI**  
NIM. 1802012502P

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah :

Nama : Kumardjari  
Nim : 18.02.01.2502P  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 11 Oktober 1985  
Institusi : Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : *“Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Warm Water Bag Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis pada Lansia di Desa Sumurgenuk Babat Lamongan”* adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2019

Yang Menyatakan

**KUMARDJARI**

18.02.01.2502P

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Kumardjari  
NIM : 18.02.01.2502P  
Judul : PENGARUH TERAPI KOMPRES HANGAT  
DENGAN WARM WATER BAG TERHADAP  
PENURUNAN NYERI SENDI OSTHEOSRTITIS  
PADA LANSIA DI DESA SUMURGENUK BABAT  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
pada Tanggal : 27 Mei 2019

Oleh :

**Pembimbing I**



**Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.**

NIK. 19830912 200660 9 018

**Pembimbing II**



**Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep.**

NIK. 19831031 20091 1 049

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program Studi  
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 Mei 2019

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. Bakri Priyo Dwi Admaji, S.Kep.,Ns., M.Kep .....

Anggota : 1. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns., M.Kep .....

2. Farida Juanita, S. Kep., Ns., M.Kep .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

**ARIFAL ARIS, S.Kep.,Ns., M.Kes**  
NIK. 037.130.014

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : Kumardjari  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 11 Oktober 1985  
Alamat Rumah : Dusun Sawo Kecik Desa Brondong  
Kecamatan Brondong Kabupaten lamongan.  
Lamongan Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Lulus Tahun 1992
2. SD Negeri 1 Sumurgenuk, Lulus Tahun 1998
3. SMP Negeri 3 Babat, Lulus Tahun 2001
4. SMA Muhammadiyah 1 Babat, Lulus Tahun 2004
5. Prodi D III Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya, Lulus Tahun 2007
6. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2018 Sampai Tahun 2019

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Warm Water Bag Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoartritis Pada Lansia Di Desa Sumurgenuk kecamatan Babat Lamongan Tahun 2019” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris S.Kep., Ns M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
4. Farida Juanita, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Kepala Desa Sumurgenuk Babat Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
6. Semua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan banyak memberikan informasi pada peneliti.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan meteril demi terselesaikannya proposal ini.

Semoga Allah memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Januari 2019

Penulis



## ABSTRAK

Kumardjari, 2019, **Pengaruh Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Desa Sumurgenuk Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan**, Universitas Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing Pembimbing (I) Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep., Pembimbing (II) Farida Juanita, S.Kep., Ns., M.Kep.

Seiring dengan proses menua, tubuh akan mengalami berbagai masalah kesehatan. Salah satunya penyakit osteoartritis yang merupakan penyakit tulang dan sendi yang terjadi karena proses menua. Tujuan penelitian ini adalah untuk mempelajari pengaruh terapi kompres air hangat terhadap penurunan nyeri sendi osteoarthritis pada lansia di desa Sumurgenuk kec. Babat kab. Lamongan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Pre Eksperimental*, dimana populasi berjumlah 55 orang dan sampelnya berjumlah 30 orang dengan karakteristik lansia yang mengalami nyeri sendi osteoarthritis. Teknik Sampling yang digunakan adalah Jenis *nonprobability* sampling yaitu *total Sampling*. Cara pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan kuesioner. Penyajian data menggunakan tabel distribusi karakteristik dengan uji statistik wilcoxon.

Hasil penelitian pretest didapatkan sebagian besar mengalami nyeri sendi osteoarthritis dengan skala nyeri sedang sebanyak 22 lansia (73,3%) dan post test sebagian besar menjadi nyeri ringan sebanyak 24 lansia (80%) . Berdasarkan hasil uji wilcoxon, ada pengaruh antara terapi kompres air hangat terhadap penurunan nyeri sendi osteoarthritis pada lansia ( $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ ).

Nyeri osteoarthritis pada lansia di desa Sumurgenuk kecamatan Babat kabupaten Lamongan sebagian besar dikarenakan faktor usia dan aktifitas. Saran bagi pelayanan kesehatan agar menjadikan terapi kompres hangat sebagai intervensi mandiri keperawatan dalam menangani pasien nyeri sendi dengan osteoarthritis.

*Kata Kunci: Kompres Hangat, Osteoarthritis*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
CURICULUM VITAE.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR GRAFIK .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Osteoarthritis .....	6
2.1.1 Definisi Osteoarthritis .....	6
2.1.2 Etiologi Osteoarthritis .....	7
2.1.3 Patofisiologi Nyeri pada Osteoarthritis.....	7
2.1.4 Klasifikasi Osteoarthritis.....	8
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	9
2.2 Konsep Dasar Nyeri .....	9
2.2.1 Definisi Nyeri.....	9
2.2.2 Klasifikasi Nyeri Sendi .....	10

2.2.3	Penyebab Rasa Nyeri .....	12
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	13
2.2.5	Pengkajian Nyeri .....	14
2.2.6	Pengukuran Nyeri.....	15
2.2.7	Manajemen Nyeri.....	18
2.2.8	Respon Nyeri.....	20
2.3	Konsep Tertapi Kompres Hangat.....	21
2.3.1	Pengertian Kompres Hangat .....	21
2.3.2	Indikasi dan Kontraindikasi Kompres Hangat.....	22
2.4	Konsep Lansia .....	23
2.4.1	Pengertian Lansia .....	23
2.4.2	Klasifikasi Lansia.....	24
2.4.3	Perubahan Fisiologis pada Lansia.....	25
2.5	Kerangka Konsep .....	33
2.6	Hipotesis .....	34

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian .....	35
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	35
3.3	Kerangka Kerja .....	36
3.4	Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
3.4.1	Populasi .....	37
3.4.2	Sampel.....	37
3.4.3	Besar Sampel.....	38
3.4.4	Teknik Sampling.....	38
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	38
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	38
3.5.2	Definisi Operasional.....	39
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data .....	41
3.6.1	Metode Pengumpulan dan Pengambilan Data ..	41
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	42
3.6.3	Analisa Data .....	42

3.7.	Etika Dalam Penelitian .....	43
3.7.1	Infomed Consent .....	44
3.7.2	Anonimity .....	44
3.7.3	Considentialy.....	44
3.8.	Keterbatasan.....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian .....	45
4.1.1.	Data Umum .....	45
4.1.2	Data Khusus .....	48
4.2	Pembahasan.....	50
4.2.1.	Skala Nyeri pada Lansia dengan Osteoarthritis Sebelum Diberikan Intervensi Terapi Kompres Hangat .....	50
4.2.2	Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Sesudah Diberikan Intervensi Terapi Kompres Hangat .....	53
4.2.3	Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis di Ds. Sumurgenuk Kec. Babat Kabupaten Lamongan	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1.	Kesimpulan .....	59
5.2.	Saran .....	59

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Pengukuran intensitas nyeri dengan Numeric Rating Scale (NRS)	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis .....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Terapi Kompres hangat dengan menggunakan wwb Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia.....	40
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia dengan Nyeri Sendi Osteoarthritis di Ds. Sumurgenuk Kec. Babat Kab. Lamongan Tahun 2019 .....	46
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Lansia dengan Nyeri Sendi Osteoarthritis di Ds. Sumurgenuk Kec. Babat Kab. Lamongan Tahun 2019 .....	47
Tabel 4.3	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Lansia dengan Nyeri Sendi Osteoarthritis di Ds. Sumurgenuk Kec. Babat Kab. Lamongan Tahun 2019 .....	47
Tabel 4.4	Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan Lansia dengan Nyeri Sendi Osteoarthritis di Ds. Sumurgenuk Kec. Babat Kab. Lamongan Tahun 2019 .....	48
Tabel 4.5	Distribusi Skala Nyeri Responden Sebelum dilakukan Kompres Hangat pada Lansia dengan Nyeri Sendi Osteoarthritis di Ds. Sumurgenuk Kec. Babat Kab. Lamongan Tahun 2019	48
Tabel 4.6	Distribusi Skala Nyeri Responden Sesudah dilakukan Kompres Hangat pada Lansia dengan Nyeri Sendi Osteoarthritis di Ds. Sumurgenuk Kec. babat Kab. Lamongan Tahun 2019.....	49
Tabel 4.7	Hasil Uji Paired Simple T-test Skala Nyeri Sendi Pretest dan Posttest Kelompok Kompres Hangat. ....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Obervasi Skala Nyeri
- Lampiran 5 Lembar Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 6 SOP Kompres Hangat
- Lampiran 7 Frekuensi hasil uji SPSS

## DAFTAR GRAFIK

- Grafik 1 Hasil Skala Nyeri Pretest dan Postest Pengaruh Kompres Hangat pada Lansia dengan Nyeri Sendi Osteoartritis di Ds. Sumurgenuk Kec. Babat Kab. Lamongan Tahun 2019 49