

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN DAN JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA PASURUAN DI BABAT KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



RINA SARI
NIM. 1402011538

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN DAN JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA PASURUAN DI BABAT KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh :

**RINA SARI
NIM. 14.02.01.1538**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RINA SARI
NIM : 14.02.01.1538
Tempat, Tanggal Lahir: BOJONEGORO, 11APRIL 1996
Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Kepribadian dan Jenis Kelamin dengan Tingkat Depresi pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 14 april 2018

Yang menyatakan



RINA SARI
NIM. 14.02.01.1538

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RINA SARI
NIM : 14.02.01.1538
Judul : HUBUNGAN KEPERIBADIAN DAN JENIS KELAMIN
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA PASURUAN
DI BABAT KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal : April 2018.

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns. M.Kes
NIK. 1979.03.06.2006.016

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns, M.Si.
NIK.1980.0607.2005.014

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : RINA SARI

NIM : 14.02.01.1538

Judul Skripsi : Hubungan Kepribadian dan Jenis Kelamin dengan Tingkat
Depresi pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan

Telah Disahkan oleh Dewan Penguji Sidang Skripsi

Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

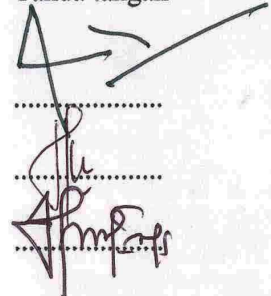
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd

Anggota : 1.Hj.Siti Sholihah,S.Kep., Ns. M.Kes

2.Dadang Kusbiantoro. S.Kep., Ns., Msi


Tanda tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK 195408182005001

CURICULUM VITAE

Biodata

Nama : RINA SARI
Tempat dan Tanggal Lahir : BOJONEGORO, 11 April 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Banjaranyar Rt 01 Rw 01, Kecamatan
Baureno, Kabupaten Bojonegoro.

Pendidikan

1. TK Raden Mas Sroyo : Lulus Tahun 2002
2. Sekolah Dasar Negeri Sroyo : Lulus Tahun 2009
3. Sekolah Menengah Pertama Plus Alfatimah Bojonegoro : Lulus Tahun 2011
4. Sekolah Menengah Atas Plus Alfatimah Bojonegoro : Lulus Tahun 2014
5. Program Studi S-1 Keperawatan STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN sampai tahun 2018.

MOTTO

“Hiduplah dengan kekuatan dan keyakinan pada diri sendiri. Ihtiyar, tawakal serta sabar dan istikomah dalam menghadapi kehidupan tak semanis Harapan. Tetaplah berusaha dan berusaha untuk meraih kesuksesan demi membahagiakan orang lain.

Dan jangan pernah menyerah sebelum mencoba, yakinlah Allah Swt melihat seberapa besar usaha umatnya ”

Kupersembahkan karya tulis ini untuk :

1. Keluargaku yang tercinta yang telah memberi dukungan dan motivasi.
2. Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan Masukan dan saran
3. Teman-teman yang telah memberi semangat dan motivasi untuk terselesaikannya skripsi ini

ABSTRAK

Rina, Sari 2018. **Hubungan Kepribadian dan Jenis Kelamin dengan Tingkat Depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan Skripsi Program S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Pembimbing (1) Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns. M.Ks (2) Dadang Kusbiantoro .S.Kep., Ns. Msi.

Depresi adalah perasaan sedih, ketidak berdayaan dan pesimis yang berhubungan dengan suatu penderitaan dan dapat berupa serangan yang ditunjukkan diri sendiri atau perasaan marah. Kepribadian dan jenis kelamin merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi depresi pada lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepribadian dan jenis kelamin dengan tingkat depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian menggunakan desain *Analitik* dengan pendekatan *cross-Sectional*, teknik sampling menggunakan total sampling dengan jumlah populasi sama dengan sampel sebanyak 30 lansia dan di analisis dengan uji *multiple linier regression* dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$ dan progam SPSS 18.00.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia berkepribadian ekstrovet (53,3%), berjenis kelamin perempuan (63,3%), dan hampir sebagian lansia memiliki tingkat depresi berat (36,7%). Hasil uji regresi linier berganda di dapatkan $p=0,000$ artinya ada hubungan kepribadian dan jenis kelamin dengan tingkat depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha di Babat Kabupaten Lamongan.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindak lanjuti faktor kepribadian dan jenis kelamin yang mempengaruhi tingkat depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha di Babat Kabupaten Lamongan.

Kata kunci : *Kepribadian, Jenis kelamin, Tingkat Depresi, lansia.*

ABSTRAK

Rina, Sari 2018. **The Relationship Of Personality and Gender with Depression Levels in Social Service Unit Tresna Werdha Pasuruan in Babat Lamongan Thesis Program S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Supervisor (1) Hj.Siti Sholihah, S.Kep., Ns. M.Ks (2) Dadang Kusbiantoro.S.Kep.,Ns.Msi

Depression is a feeling of sadness, helplessness and pessimism associated with an affliction and can be an attacks of either self-induced or angrer. Personality and gender is one of the factors that affect depression in elderly. The purpose of this study was to determine the relationship of personality and gender with the levels of depression in Social Service Unit Tresna Werdha Pasuruan in Babat Lamongan.

The design was analytical design with cross-sectional approach, the sampling technique used total sampling with the same population with the sample of 30 elderly. It was analyzed using multiple linear regression test with significant levels $\alpha = 0,05$ and SPSS 18.00.

The results showed that most of elderly were extroverted (53.3%), female (63.3%), and almost half of the elderly had severe depression (36.7%). Multiple linear regression test results obtained $p = 0,000$ which means that there was relationship of personality and gender with depression levels in Social Service Unit Tresna Werdha in Babat Lamongan.

The result of this study is recommended for the next researcher to follow up the personality and gender factors that influence the depression levels at Social Service Unit Tresna Werdha in Babat Lamongan.

Keywords: Personality, Gender, Depression, Elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kepribadian Dan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha di Babat Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns. M.Kes.,selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns, Msi.,selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Unggul Hadikusomo, S.H., M.Si. selaku Kepala Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Sukrisno, S. Sos selaku kepala UPT KASI Bimbingan Dan Pembinaan Lanjut Usia, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua ku tercinta yang telah mendidik, selalu mendo'akan dan membesarkan saya sampai kejenjang perkuliahan.
8. Saudara kami yang memberdukungan moril maupun material demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberibalasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 18 April 2018

Penulis

RINA SARI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
Akademik	8
1.4.1 Tenaga Kerja.....	8
1.4.2. Masyarakat	8
1.4.4 Peneliti yang akan datang	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kepribadian.....	9
2.1.1 Pengertian Kepribadian	9
2.1.2 Karakteristik Kepribadian	10

2.1.3	Faktor yang Mempengaruhi Kepribadian	11
2.1.4	Tipe Kepribadian	14
2.1.5	Pengukuran Kepribadian	16
2.2	Konsep Jenis Kelamin	19
2.2.1	Pengertian Jenis Kelamin	19
2.2.2	Macam-Macam Jenis Kelamin	20
2.2.3	Bentuk-bentuk Deskriminasi Jenis kelamin	20
2.2.4	Sifat-sifat Perempuan dan Laki-laki	22
2.3	Konsep Depresi	23
2.3.1	Pengertian Depresi	23
2.3.2	Faktor Penyebab Depresi	24
2.3.3	Tanda Gejala Depresi	28
2.3.4	Dampak Depresi pada Lansia	29
2.3.5	Skala Pengukuran Depresi	30
2.4	Konsep Dasar Lansia	31
2.4.1	Pengertian Lansia	31
2.4.2	Batasan-batasan Lansia	32
2.4.3	Proses Terjadinya Penuaan.....	32
2.4.4	Klasifikasi Lansia.....	34
2.4.5	Perubahan Pada lansia.....	34
2.5	Kerangka Kerja	37
2.6	Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	39
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.3	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	41
3.4	Sampling Desain (Populasi, Sampel, dan Sampling Desain).....	42
3.4.1	Populasi	42
3.4.2	Sampel	42
3.4.3	Sampling	44
3.5	Identifikasi Variabel.....	44

3.5.1 Variabel Independen	45
3.4.2 Variabel Dependen	45
3.6 Definisi Operasional Variabel	45
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data	48
3.7.1 Pengumpulan Data	48
3.7.2 Instrument Pengumpulan Data	48
3.7.3 Analisis Data	49
3.8 Etika Penelitian	54
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	54
3.8.2 <i>Anonymity and Confidentiality</i>	54
3.8.3 <i>Privacy</i>	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	58
4.2 Pembahasan	72
BAB 5 PENUTUPAN	
5.1 Simpulan	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Sifat-sifat Extrovert dan Introvert	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional kerangka kerja Penelitian Hubungan Kepribadian dan Jenis kelamin dengan Tingkat Depresi pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha di Babat Kabupaten Lamongan.	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Lansia berdasarkan umur di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan Pada Bulan Oktober-Februari 2018.	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan pendidikan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan pada Bulan Oktober- Februari 2018.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Lansia berdasarkan pekerjaan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan pada Bulan Oktober- Februari 2018.....	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lansia berdasarkan kepribadian di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan Pada Bulan Oktober-Februari 2018.	60
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lansia berdasarkan Jenis kelamin di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan pada Bulan Oktober- Februari 2018.....	61
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Lansia berdasarkan depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan Pada Bulan Oktober-Februari 2018	61
Tabel 4.7 Distribusi Hubungan kepribadian dengan Tingkat depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan.....	62
Tabel 4.8 Distribusi hubungan jenis kelamin dengan tingkat depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan.....	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolonieritas kepribadian dan jenis kelamin dengan Tingkat Depresi pada Lansia di UPT Pelayanan	

Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan	66
Tabel 4.10 Hasil uji t Test Hubungan kepribadian dengan tingkat Depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan 2018	68
Tabel 4.11 Hasil uji t Test Hubungan kepribadian dengan tingkat depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan 2018	70
Tabel 4.12 Analisis Multivariat.....	71
Tabel 4.13 Hasil Koefisiensi Determinasi	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Hubungan Kepribadian Dan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan	37
Gambar 3.1 Kerangka kerja Penelitian Hubungan kepribadian dan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Depresi pada lansiadi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan	41
Gambar 4.1 Diagram P-Plot Hasil Uji Normalitas	65
Gambar4.2 Uji Heteroskedastisitas	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Dari Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan
Lampiran 4	Lembar Permohonan menjadi responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan menjadi responden
Lampiran 6	Lembar kisi-kisi Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Lembar Jawaban Kuisisioner Tipe Kepribadian
Lampiran 9	Surat ijin Melakukan Penelitian di Dinas Sosial Surabaya
Lampiran10	Surat Balasan Dari Kepala Dinas Sosial Surabaya
Lampiran 11	Surat keterangan Dari Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Babat Kabupaten Lamongan.
Lampiran 12	Tabulasi Data
Lampiran 13	Hasil Analisa Data

DAFTAR SINGKATAN

BDI	: Beck Depression Inventory
DepKes	: Departemen Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Mkes	: Magister Managemen Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S.kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: Statistical Product And Service Solution
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak
WHO	: World Healt Organization

DAFTAR SIMBOL

$\%$: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
$=$: Sama dengan
$-$: Sampai
H_1	: Terdapat Hubungan Yang signifikan
\sum	: Jumlah
P	: Proporsi
X	: Frekuensi yang memperoleh
N	: Besar sampel
Sp	: skor yang di dapat
Sm	: Skor Maksimum
R_s	: Nilai korelasi spermen rho
d^2	: Selisih setiap pasangan rho
n	: Jumlah sampel