

**UBUNGAN KONSUMSI TEH DAN RIWAYAT PENYAKIT  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI RUANG SEROJA  
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**ROIKHATUL JANAH**  
**14.02.01.1842**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN KONSUMSI TEH DAN RIWAYAT PENYAKIT  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI RUANG SEROJA  
RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

**S K R I P S I**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ROIKHATUL JANAH  
NIM. 14.02.01.1842**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ROIKHATUL JANAH  
NIM : 14.02.01.1842  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 04 SEPTEMBER 1996  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : "Hubungan Konsumsi Teh dan Riwayat Penyakit dengan Kejadian Anemia di Ruang Seroja RSUD DR. Soegiri Lamongan" adalah bukan Skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 21 April 2018

Yang menyatakan



**ROIKHATUL JANAH**  
**NIM. 14.02.01.1842**


## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : ROIHATUL JANAHA  
NIM : 1402011842  
Judul : HUBUNGAN KONSUMSI TEH DAN RIWAYAT PENYAKT  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI RUANG SEROJA RSUD  
DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji skripsi pada  
tanggal : 21 April 2018

Mengetahui :

**Pembimbing I**

  
**Cucuk Rahmadi Purwanto, S.Kp., M.Kes**  
NIK. 19680215200509005

**Pembimbing II**

  
**Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes**  
NIK. 19840901200610021

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 27 April 2018

**PANITIA PENGUJI**

Tanda tangan

Ketua : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns S.Psi, M.Kes : 


Anggota : 1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp, M.Kes : 

2. Ati'ul Impartina, S.ST, M.Kes : 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

  
  
**Dwi H. Bardi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes.**  
NBM : 936.665

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : ROIKHATUL JANAH

Tempat Tgl. Lahir : BOJONEGORO, 04 September 1996

Alamat Rumah : Ds. Pelem, Kec. Purwosari, Kab. Bojonegoro

Pekerjaan : Belum bekerja (Mahasiswa)

Riwayat Pendidikan :

1. RA Islamiyah Ngerejeng, Kecamatan Purwosari, Kabupaten Bojonegoro. Lulus Tahun 2002.
2. MI Abu Darrin, Kecamatan Dander, Kabupaten Bojonegoro. Lulus Tahun 2008.
3. MTS Petak, Kecamatan Gayam, Kabupaten Bojonegoro. Lulus Tahun 2011.
4. MAN Padangan, Kecamatan Padangan, Kabupaten Bojonegoro. Lulus Tahun 2014
5. Prodi SI-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTO

*Jika Kamu Berfikir Kamu Bisa,  
Maka Kamu Bisa*  
**MAN JADDA WAJADA**

### PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya sederhanaku ini Untuk:*

*Kepada kedua orang tuaku Muhammad Lukman Hakim dan Mugiarti, adikku Fadli Fadhil dan keluarga besarku yang telah memberikan do'a, dukungan, dan semangatnya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.*

## ABSTRAK

Janah, Roikhatul. 2018. **Hubungan Konsumsi Teh Dan Riwayat Penyakit Dengan Kejadian Anemia Di Ruang Seroja Rsud Dr. Soegiri Lamongan. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Cucuk Rahmadi Purwanto S.Kp., M.Kes, (2) Ati'ul Impartina, S.ST.,M.Kes.**

Anemia merupakan masalah medik yang sering dijumpai di klinik seluruh dunia terutama di negara berkembang. Pada survey awal rata-rata penderita anemia 35 pasien setiap bulannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan konsumsi teh dan riwayat penyakit dengan kejadian anemia.

Desain penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*, besar populasi 35 diambil dengan *simple random sampling* dan didapatkan sample 33 pasien anemia pada bulan Februari-Maret 2018. Variabel dependen Anemia, variabel independent Konsumsi Teh dan Riwayat Penyakit. Data diambil dengan kuesioner lalu dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* dan *Koefisien Kontingensi* di bantu program SPSS versi 18,0 dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha < 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan 14 pasien (100%) dengan tingkat konsumsi teh jarang hampir seluruhnya menderita anemia ringan sebanyak 11 pasien (78,6%), hasil dengan uji *Spearman Rank* didapatkan ( $r_s$ )=0,649 yang berarti ada hubungan antara konsumsi teh dengan kejadian anemia dengan signifikansi  $p=0,000$  dimana  $p < 0,05$ . Dan 21 pasien (100%) dengan riwayat penyakit hampir setengahnya menderita anemia ringan sebanyak 8 pasien (38,1%) dengan uji *Koefisien Kontingensi* didapatkan  $C=0,502$  yang berarti ada hubungan antara riwayat penyakit dengan kejadian anemia dengan signifikansi  $p=0,002$  dimana  $p < 0,05$ .

Dari hasil penelitian perlu adanya pengurangan konsumsi teh pada pasien yang beresiko terkena anemia, dan pengkajian riwayat penyakit kronis yang dimiliki pasien.

**Kata kunci: Konsumsi Teh, Riwayat Penyakit, Anemia.**



## ABSTRACT

Janah, Roikhatul. 2018. **The Relation Of Tea Consumption And History Of Disease With Anemia incidence in Seroja's room RSUD Dr.Soegiri Lamongan.**

Thesis of Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor :  
(1) Cucuk Rahmadi Purwanto S.Kp., M.Kes, (2) Ati'ul Impartina,  
S.ST.,M.Kes.

Anemia is a medical problem that often encountered in clinics the world, especially in developing countries. In the initial survey the average patient anemia 35 patients each month. The purpose of this study to determine the relationship between tea consumption and history of disease anemia incidence.

This study use analytic correlation with Cross Sectional approach, population size 35 was taken simple random sampling and got sample of 33 patients anemia in February-March 2018. Dependent variable Anemia, independent variables Tea consumption and history of disease. The data were collected by questionnaire then analyzed using Spearman Rank and Contingency Coefficient test on SPSS program version 18.0 with significance level ( $\alpha < 0,05$ ).

The results showed that 14 patients (100%) with rare tea consumption levels almost all suffered mild anemia of 11 patients (78.6%), results of Spearman Rank test obtained ( $r_s$ ) = 0.649 which means there is a relationship between tea consumption the incidence of anemia with significance  $p = 0.000$  where  $p < 0,05$ . And 21 patients (100%) with a history of the disease were half as mild as anemic patients (38.1%), the results with a Contingency Coefficient test obtained  $C = 0.502$  which means there is a relationship between history of disease with the incidence of anemia with significance  $p = 0.002$  where  $p < 0.05$ .

From the results of the study it is necessary to reduce the consumption of tea in patients at risk of anemia, and review of the patient's chronic disease.

*Keywords: Tea Consumption, History Of The Disease, Anemia*

.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Teh dan Riwayat Penyakit dengan Kejadian Anemia di Ruang Seroja RSUD DR. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Taufik Hidayat M.M.Kes selaku Direktur RSUD DR. Soegiri Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD DR. Soegiri Lamongan.
3. Arifal Aris, S. Kep.,Ns.,M.kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.

4. Cucuk Rahmadi Purwanto S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Ati'ul Impartina, S.ST.,M.Kes dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh teman seperjuangan dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 21 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SIMBOL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Akademik .....	5
1.4.2 Bagi Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Teh .....	7
2.1.1 Sejarah Teh .....	7
2.1.2 Jenis dan Pengolahan Teh .....	8
2.1.3 Kandungan Kimia Teh .....	10

2.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Kandungan Teh .....	13
2.1.5	Penilaian Konsumsi Teh .....	16
2.2	Konsep Dasar Anemia Pada Riwayat Penyakit.....	18
2.3	Konsep Dasar Anemia .....	20
2.3.1	Definisi Anemia.....	20
2.3.2	Kriteria Anemia .....	20
2.3.3	Klasifikasi Anemia.....	21
2.3.4	Etiologi Anemia.....	22
2.3.5	Patofisiologi Anemia.....	23
2.3.6	Manifestasi Anemia .....	24
2.3.7	Pemeriksaan Penunjang Anemia .....	25
2.3.8	Pencegahan Anemia .....	27
2.3.9	Penatalaksanaan Anemia.....	27
2.3.10	Komplikasi Anemia .....	28
2.4	Konsep Hubungan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia.....	28
2.5	Kerangka Konsep .....	30
2.6	Hipotesis .....	31

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.3	Kerangka Kerja .....	33
3.4	Identifikasi Variabel .....	34
3.4.1	Variabel Bebas.....	34
3.4.2	Variabel Terikat .....	34
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	35
3.6	Sampling Desain (Populasi, Sampel, dan Sampling).....	36
3.6.1	Populasi .....	36
3.6.2	Sampling.....	36
3.6.3	Sampel.....	37
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data.....	39
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	39

3.7.2 Instrumen Penelitian .....	39
3.7.3 Pengolahan Analisis Data.....	40
3.8 Etika Penelitian .....	45
3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	45
3.8.2 <i>Anonymity</i> .....	45
3.8.3 <i>Confidentiality</i> .....	45
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil penelitian.....	46
4.1.1 Data Umum .....	46
4.2.1 Data Khusus.....	49
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Konsumsi Teh.....	53
4.2.2 Riwayat Penyakit .....	55
4.2.3 Kejadian Anemia .....	56
4.2.4 Hubungan Konsumsi Teh dan Kejadian Anemia.....	57
4.2.5 Hubungan Riwayat Penyakit dan Kejadian Anemia.....	59
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	60
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan .....	61
5.2 Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Perilaku Minum Teh Dan Riwayat Penyakit Dengan Kejadian Anemia Di Ruang Seroja Rsud DR. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden Anemia Di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Reponden Anemia Di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Reponden Anemia Di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.	48
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden Anemia Di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.	49
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Teh Pada Reponden Dengan Anemia Di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun Tahun 2018.	49
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Pada Responden Dengan Anemia Di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun Tahun 2018.	50
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Derajat Anemia Responden Di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.	50
Tabel 4.8	Hubungan Tabulasi Silang Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Diruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.	51
Tabel 4.9	Hubungan Tabulasi Silang Riwayat Penyakit Dengan Kejadian Anemia Diruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018.	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Konsumsi Teh dan Riwayat Penyakit Dengan Kejadian Anemia di Ruang Seroja Rsud DR. Soegiri Lamongan Tahun 2017	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Konsumsi Teh Dan Riwayat Penyakit Dengan Kejadian Anemia Di Ruang Seroja Rsud DR. Soegiri Lamongan Tahun 2017.	33



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Survey Awal STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal Dari RSUD DR. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Penelitian/Survey/Kegiatan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 6 : Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 7 : Surat Ethical Clearance dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 8 : Surat Balasan Ijin Penelitian Dari RSUD DR. Soegiri Lamongan
- Lampiran 9 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Lembar FFQ (*Food Frequency Questionary*) Konsumsi Teh
- Lampiran 12 : Lembar Observasi Kejadian Anemia
- Lampiran 13 : Lembar Tabulasi Data Umum
- Lampiran 14 : Lembar Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 15 : Hasil *SPSS for Windows versi 18.0*
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Skripsi

## DAFTAR SIMBOL

%	: persen
$\leq$	: kurang dari atau sama dengan
$<$	: kurang dari
$>$	: lebih dari
$\geq$	: lebih dari atau sama dengan
=	: sama dengan
$H_0$	: tidak terdapat pengaruh
$H_1$	: terdapat pengaruh yang signifikan
n	: perkiraan jumlah sampel
N	: perkiraan besar populasi
$Z^2$	: Nilai standar normal untuk $\alpha=0,05$ (1,96)
p	: perkiraan proporsi/signifikan
q	: 1-p (100%-p)
$\sum b$	: Jumlah baris
$\sum k$	: Jumlah kolom
$F_o$	: Frekuensi hasil observasi
$F_h$	: Frekuensi harapan
KK/C	: <i>Koefisien kontingensi</i>
$X^2$	: Harga Chi-Kuadrat yang diperoleh
rs	: Nilai korelasi <i>Spearman Rank</i>
d	: Selisih setiap pasangan <i>Rank</i> untuk <i>Spearman</i>

## DAFTAR SINGKATAN

CTC	: <i>Crushing-Tearing-Curling</i>
Hb	: Hemoglobin
FFQ	: <i>Food Frequency Questionary</i>
IM	: Intra Muscular
LTP	: <i>Lowrie Tea Processor</i>
MA	: Madrasah Aliyah
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
M Kes	: Magister Kesehatan
MTS	: Madrasah Tsanawiyah
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Hem	: <i>non-hemeiron</i>
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RA	: Raudlatul Athfal
S.Kp	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TIBC	: <i>Total iron-binding capacity</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>