

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
SEROJA RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



RETNO WIDURI
NIM 14.02.01.1840

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
SEROJA RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**RETNO WIDURI
NIM 14.02.01.1840**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH**

LAMONGAN

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RETNO WIDURI
NIM : 14.02.01.1840
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 09 DESEMBER 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “ Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 21 April 2018

Yang menyatakan



RETNO WIDURI
14.02.01.1840

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : RETNO WIDURI
NIM : 14.02.01.1840
Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN DENGAN KADAR GULA DARAH DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG SEROJA RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

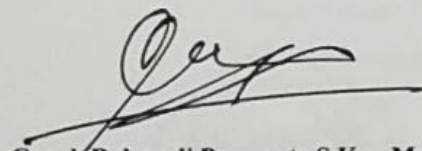
Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal: 21 April 2018.


Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II


Cucuk Rahmadi Purwanto S.Kp., M.Kes
NIK. 19680215200509005


Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes
NIK. 19840901200610021

LEMBAR PENGESAHAN

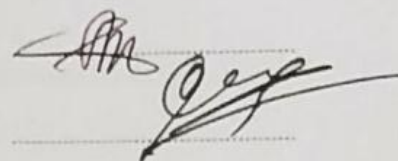
Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

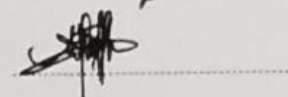
Ketua Moh. Saifudin, S.Kep., Ns. S.Psi., M.Kes



Anggota : 1. Cucuk Rahmadi Purwanto S.Kp., M.Kes



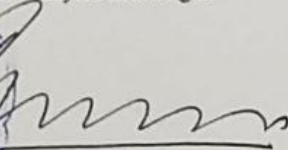
2. Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : RETNO WIDURI

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 09 Desember 1996

Alamat Rumah : Ds. Pelem Kec. Purwosari Kab. Bojonegoro

Pekerjaan : Belum bekerja (Mahasiswa)

Riwayat Pendidikan :

1. TK Asuh Pambudi. Lulus Tahun : 2002
2. SDN Pelem 2 Purwosari. Lulus Tahun : 2008.
3. SMP Negeri 2 Purwosari. Lulus Tahun : 2011.
4. SMK Negeri 1 Purwosari. Lulus Tahun : 2014
5. Prodi SI-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai tahun 2019.

MOTTO dan PERSEMBAHAN

Motto

Jika tidak bisa menjadi yang terbaik, maka lakukanlah yang terbaik

Karya Ilmiah ini saya persembahkan untuk

- ✚ Keluarga dan saudara-saudaraku yang selalu mendukung dan memberikan semangat. Untuk kedua orang tuaku bapak Rito dan juga ibu Kasri kalian yang selalu berdo'a dan memberikan banyak hal untuk ku terimakasih atas semuanya, tanpa kalian aku tidak akan bisa sampai seperti ini.*
- ✚ Untuk adik ku tercinta Hussain Ali Mahmud, terimakasih banyak atas bantuan dan dukungannya, jangan lupa belajar dan jadi anak yang berbakti pada kedua orang tua.*

ABSTRAK

Widuri, Retno. 2018. **Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Cucuk Rahmadi Purwanto S.Kp., M.Kes (2) Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolik ditandai dengan hiperglikemia karena kurangnya hormon insulin, menurunnya efek insulin atau keduanya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan pola makan dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di ruang Seroja RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Desain penelitian *analitic correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi 35 pasien diabetes dengan sampel 33 pasien. Metode sampling dengan *simple random sampling*, instrumen penelitian dengan kuesioner, data dianalisa dengan uji *Spearman* dan *Koefisien Kontingensi*.

Hasil penelitian menunjukkan seluruhnya 20 pasien (100%) dengan tingkat pengetahuan kurang hampir seluruhnya memiliki kadar gula darah tinggi yakni 17 pasien (85%). Hasil uji *Spearman* didapatkan nilai $(r_s)=0,590$ yang berarti ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan kadar gula darah dengan signifikansi $p=0,000$ dimana $p < 0,05$ dan dari 18 pasien (100%) dengan pola makan tidak baik hampir seluruhnya mengalami kenaikan kadar gula darah sebanyak 15 pasien (83,3%). Hasil uji *Koefisien Kontingensi* didapatkan nilai $C=0,552$ dengan hasil signifikansi $p=0,000$ dimana $p < 0,05$ yang berarti ada hubungan pola makan dengan kadar gula darah.

Dari hasil penelitian maka perlu adanya edukasi mengenai penyakit *Diabetes Melitus* dan pengaturan diet atau pola makan yang baik untuk mencegah terjadinya penyakit *Diabetes Melitus*.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Pola Makan, Kadar Gula Darah.*

ABSTRACT

Widuri, Retno. 2018. **The Relationship Between The Level of Education and Dietary Habit With Blood Sugar Levels In Diabetes Mellitus Patients In Seroja Room RSUD dr.Soegiri Lamongan.** Skripsi of Nursing Study S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Cucuk Rahmadi Purwanto S.Kp., M.Kes (2) Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes

Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia due to lack of insulin hormone, decreased insulin or both effects. The aim of this study to determine the relationship between the level of education and dietary habit with blood sugar levels in diabetes mellitus patients in the room Seroja RSUD dr.Soegiri Lamongan.

Research design of analitic correlation with cross sectional approach. Population 35 diabetic patients with a sample of 33 patients. Sampling method with random sampling, research instrument with questionnaire, data analyzed by Spearman test and Contingency Coefficient.

The results showed that all 20 patients (100%) with lack of education almost all had high blood sugar level, 17 patients (85%). Spearman test results obtained value (rs) = 0,590 which means there is a relationship between the level of education and blood sugar levels with significance $p = 0,000$ where $p < 0.05$ and from 18 patients (100%) with bad dietary habit almost entirely increased blood sugar as many as 15 patients (83,3%). The result of Contingency Coefficient test obtained value $C = 0,552$ with result of significance $p = 0,000$ where $p < 0,05$ meaning there is relation of diet with blood sugar level.

From the results of the research, it is necessary to educate about Diabetes Mellitus disease and diet or dietary arrangement which is good to prevent the occurrence of Diabetes Mellitus disease.

Keywords: Education, Dietary Habit, Blood Sugar Level

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD dr.Soegiri Lamongan” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Taufik Hidayat, selaku PLT Direktur RSUD dr.Soegiri Lamongan, yang telah memberikan izin untuk melakukan survey awal dalam penelitian di RSUD dr.Soegiri Lamongan.
3. Arifal Aris, S. Kep.,Ns. M.kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
4. Cucuk Rahmadi Purwanto, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes, selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 21 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 RumusanMasalah.....	4
1.3 TujuanPenelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 ManfaatPenelitian	5
1.4.1 Bagi Akademik.....	5
1.4.2 Bagi Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Cara Memperoleh Pengetahuan	6
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8

2.1.5	Pengukuran Pengetahuan	9
2.2	Konsep Pola Makan	10
2.2.1	Definisi Pola Makan.....	10
2.2.2	Komponen Pola Makan.....	11
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	12
2.2.4	Pola Makan Sehat.....	13
2.2.5	Pedoman Pola Makan Sehat.....	14
2.2.6	Prinsip Diet Diabetes Melitus	14
2.2.7	Pola Makan Sehat untuk Diabetes Melitus	16
2.2.8	Pola Makan Tidak Sehat	17
2.2.9	Pengukuran Pola Makan	18
2.3	Konsep Diabetes Melitus	20
2.3.1	Definisi Diabetes Melitus.....	20
2.3.2	Klasifikasi Diabetes Melitus	20
2.3.3	Etiologi dan Faktor Resiko	21
2.3.4	Patofisiologi	25
2.3.5	Diagnosis Diabetes Melitus	26
2.3.6	Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	27
2.3.7	Komplikasi	29
2.3.8	Penatalaksanaan	32
2.4	Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus	34
2.5	Kerangka Konsep	36
2.6	Hipotesis.....	37

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.3	Kerangka Kerja	39
3.4	Identifikasi Variabel	40
3.4.1	Variabel Bebas	40
3.4.2	Variabel Terikat	40

3.5	Definisi Operasional	41
3.6	Sampling Desain (Populasi, Sampel, dan Sampling)	42
3.6.1	Populasi	42
3.6.2	Sampel	43
3.6.3	Sampling	44
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data	44
3.7.1	Pengumpulan Data	44
3.7.2	Instrumen Penelitian	45
3.7.3	Analisis Data	45
3.8	Etika Penelitian	51
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	51
3.8.2	<i>Anonimity</i>	51
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	51

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	52
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
4.1.2	Visi dan Misi RSUD dr. Soegiri Lamongan	52
4.2	Karakteristik Responen	53
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	54
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terkahir	55
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
4.3	Data Khusus	56
4.3.1	Distribusi Tingkat Pengetahuan	56
4.3.2	Distribusi Pola Makan	56
4.3.3	Distribusi Kadar Gula Darah	57
4.4	Analisis Hasil Penelitian	57
4.4.1	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kadar Gula Darah	57
4.4.2	Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah	58

4.5 Pembahasan.....	59
4.5.1 Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus	59
4.5.2 Pola Makan pasien Diabetes Melitus	60
4.5.3 Kadar gula pasien Diabetes Melitus.....	61
4.5.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kadar Gula Darah Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD dr.Soegiri Lamongan.....	62
4.5.5 Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pasien Diabetes Melitus.....	64

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Jadwal Makan Dalam Sehari	11
Tabel 2.2	Glukosa Darah Sewaktu Dan Puasa Sebagai Patokan Diagnosis Diabetes Melitus Menurut WHO	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Makan Pasien Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD Soegiri Lamongan	32
Tabel 4.1	Distribusi Responen Berdasarkan Umur Responden Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD dr.Soegiri Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2018	54
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD dr.Soegiri Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2018	54
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD dr.Soegiri Lamongan Bulan Februari- Maret 2018.	55
Tabel 4.4	Distribusi Berdasarkan pekerjaan responden Diabetes Melitus di ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan Bulan Februari-Maret 2018.	55
Tabel 4.5	Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD dr.Soegiri Lamongan Bulan Februari-Maret 2018.	56
Tabel 4.6	Distribusi Pola Makan pasien Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD dr.Soegiri Lamongan Bulan Februari-Maret 2018.	56
Tabel 4.7	Distribusi Kadar Gula Darah Responden Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD dr.Soegiri Lamongan Bulan Februari-Maret 2018.	57
Tabel 4.8	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kadar Gula Darah Responden Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD dr.Soegiri Lamongan Bulan Februari-Maret 2018.	57
Tabel 4.9	Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan Bulan Februari-Maret 2018.	58

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Makan Pasien Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD Soegiri Lamongan.	27
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Makan Pasien Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD Soegiri Lamongan	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Permohonan Ijin Survey Awal Rumah Sakit
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Permohonan Penelitian di Rumah Sakit
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Kelayakan Etik (Ethical Clearance)
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan dan Pola Makan
- Lampiran 11 : Lembar Data Umum Responden
- Lampiran 12 : Kuesioner Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan
- Lampiran 13 : Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan dan Pola makan
- Lampiran 14 : Lembar Observasi Kadar Gula Darah Pasien Diabetes melitus
- Lampiran 15 : Lembar Hasil Tabulasi Data Umum
- Lampiran 16 : Lembar Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 17 : Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 18 : Tabulasi Data Tingkat Pengetahuan Pasien
- Lampiran 19 : Tabulasi Data Pola Makan Pasien
- Lampiran 20 : Hasil Analisa Data Umum
- Lampiran 21 : Hasil Analisa Data Khusus
- Lampiran 22 : Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

ADH	: Anti Diuretik Hormon
BLU	: Badan Layanan Umum
BPS	: Biro Pusat Statistik
CVD	: Cardio Vascular Disease
Depkes	: Departemen Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
dl	: Desiliter
Dr	: Dokter
Ds	: Desa
FFQ	: Food Frequency Questionnaire
GDM	: Gestasional Diabetes Melitus
HCS	: Hormon Chorionik Somatomamotropin
HDL	: High Density Lipoprotein
IDDM	: Insulin Dependens Diabetes Melitus
IDF	: International Diabetes Federation
JOD	: Juvenil Onset Diabet
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
Menkes	: Menteri Kesehatan
mg	: Miligram
NIK	: Nomor Induk Kependudukan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
Prof	: Profesor
RI	: Republik Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Ilmu Terapan
SHHNK	: Syndrome Hiperglikemia Hiperosmolar Non Ketotik
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
SPSS	: statistical product and service solution
WHO	: World Health Organization

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
$=$: sama dengan
-	: sampai
H_0	: tidak terdapat pengaruh
H_1	: terdapat pengaruh yang signifikan
n	: perkiraan jumlah sampel
N	: perkiraan besar populasi
Z	: nilai standar normal
p	: perkiraan proporsi
q	: $1-p$ ($100\%-p$)
Σ	: jumlah
α	: Taraf Kepercayaan
P	: Prosentase
f	: Frekuensi dari setiap jawaban
n	: Jumlah responden
d	: tingkat kesalahan yang dipilih ($d=0,05$)
ΣSp	: Jumlah skor yang didapat
ΣSm	: Jumlah skor tertinggi atau maksimal
Σb	: Jumlah baris
Σk	: Jumlah kolom
N	: Jumlah populasi
F_o	: Frekuensi hasil observasi
F_h	: Frekuensi harapan
KK	: <i>Koefisien kontingensi</i>
X^2	: Harga Chi-Kuadrat yang diperoleh