

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KEKAMBUHAN ULKUS  
DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DI POLI BEDAH DAN INTERNA RUMAH SAKIT  
AISYIYAH BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



**RATNA AGUSTINA**  
**14.02.01.1839**

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KEKAMBUHAN ULKUS  
DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI  
BEDAH DAN INTERNA RUMAH SAKIT  
AISYIYAH BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**RATNA AGUSTINA**

**14.02.01.1839**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RATNA AGUSTINA  
NIM : 14.02.01.1839  
TEMPAT, TANGGALLAHIR : BOJONEGORO, 25 AGUSTUS 1996  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “**Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kekambuhan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Bedah dan Interna Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro**” adalah bukan skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 20 April 2018

Yang menyatakan



**RATNA AGUSTINA**  
**NIM. 14.02.01.1839**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh

Nama : RATNA AGUSTINA

NIM : 14.02.01.1839

Judul : HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN  
KEKAMBUHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DI POLI BEDAH DAN INTERNA  
RUMAH SAKIT AISYIYAH BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 23 April 2018

Mengetahui :

Pembimbing I



Isni Lailatul M, S.Kep. Ns. M.Kep.  
NIK. 19890417201509 070

Pembimbing II



Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep  
NIK. 1983 09 12 2006 09 20 17

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : RATNA AGUSTINA  
NIM : 14.02.01.1839  
Judul : HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN  
KEKAMBUHAN ULKUS DIABETIKUM PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI BEDAH  
DAN INTERNA RUMAH SAKIT AISYIYAH  
BOJONEGORO

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan  
Tanggal: 28 April 2018

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

Anggota : 1. Isn'i Lailatul M, S.Kep, Ns., M.Kep

2. Ns Virgianti Nur Faridah, S.Kep, M.Kep

Tanda tangan

.....

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes**  
NBM.936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : RATNA AGUSTINA

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 25 Agustus 1996

Alamat Rumah : Dukuh Krajan RT. 004/RW. 001 Desa Klepek Kecamatan  
Sukosewu Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK RA Fathul Ulum Sukosewu Lulus Tahun 2001
2. SDN Klepek Lulus Tahun 2009
3. SMPN 1 Sukosewu Lulus Tahun 2011
4. SMAN 2 Bojonegoro Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014  
sampai sekarang.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

**“All The Impossible Is Possible For Those Who Believe”**

**“Semua Yang Tidak Mungkin Adalah Mungkin Bagi Mereka Yang Percaya”**

**Keep Fight**

## **PERSEMBAHAN**

**Ku Persembahkan karya sederhana ini untuk orang yang sangat kukasihi dan kusayangi :**

- ❖ Kedua orang tuaku Bapak M.Jama'ah dan Ibu Siti Muzayyanah yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan ku. Karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.**
- ❖ Adik, sahabat dan teman tersayang yang selalu memberikan semangat inspirasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini .**

***Terimakasih untuk semuanya....***

## ABSTRAK

Agustina, Ratna. 2018. **Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kekambuhan Ulkus Diabetikum pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro.** Skripsi Program Studi SI Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Isnii Lailatul M.,S.Kep.Ns.,M.Kep (2) Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep.

Diabetes Mellitus merupakan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) akibat kerusakan pada sekresi insulin, kerja insulin, atau terganggunya reseptor insulin sel. Kelebihan glukosa yang tidak ditangani akan mengakibatkan berbagai macam komplikasi, salah satunya yang tersering adalah ulkus diabetikum (Diabetic Foot Ulcer).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan kepatuhan diet dengan kekambuhan ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus di Poli Bedah dan Interna Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro.

Desain penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *case control*, dengan sampel penderita diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum pada bulan Februari-Maret tahun 2018 dengan *consecutive sampling* yang berjumlah 39 orang. Pengumpulan data dengan kuesioner, kemudian data diolah dan dianalisis dengan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 24 orang (61,5%) tidak patuh dalam program diet DM dan 21 orang (53,8%) mengalami kekambuhan ulkus diabetikum. Hasil uji *statistic* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 (<0,005) yang berarti ada hubungan kepatuhan diet dengan kekambuhan luka ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, menunjukkan bahwa tenaga kesehatan perlu memberikan konseling dan pendidikan kesehatan bagi pasien dan keluarga tentang pentingnya diet yang tepat pada penderita diabetes mellitus, sehingga gula darah dapat terkontrol dan terhindar dari komplikasi ulkus diabetikum.

*Kata kunci : Diet, Diabetes Mellitus, Ulkus.*



## ABSTRACT

*Agustina, Ratna. 2018. The Correlation between Obedience of Diet with Recurrence of Diabetic Ulcers in Diabetes Mellitus Patients at Surgical and Internal Outpatient Unit of Aisyiyah's Hospital Bojonegoro. Thesis of Nurse undergraduate student, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor : (1) Isni Lailatul M., S.Kep.Ns., M.Kep (2) Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep.*

*Diabetes Mellitus is metabolic disorder that is signed with increasement of blood glucose (hyperglycaemia) because of defect insulin secretion, insulin's function, or disorder of insulin receptor's cell. High blood glucose that was not controlled will affect many complications, that often occurs on diabetes mellitus is diabetic ulcers (Diabetic Foot Ulcers).*

*The purpose of this study to know about the correlation between obedience of diet with recurrence of diabetic ulcers in diabetes mellitus patients at Surgical and Internal Outpatient Unit of Aisyiyah's Hospital Bojonegoro.*

*The research design is analytic correlation and used the case control approach, with 39 diabetic ulcers patients in February-March 2018 with consecutive sampling. The data collection used the questionnaire, and than data processed and analyzed using the Spearman Rank.*

*The result showed that respondent who have good obedience of diet program 24 people (61,5 %) and who get the recurrence of diabetic ulcers 21 people (53,8 %). That means the result of statistic test shows that the significance 0,000 (< 0,005) there is a strong connection between obedience of diet and the diabetic ulcers recurrence on diabetes mellitus' patient.*

*Based on the result of this study the health staffs need to provide counselling and health education for diabetes mellitus's patient and theirs family about the important of the right diet, so that the blood sugar can be controlled and escaped from diabetic ulcers complcation.*

*Keywords : Diet, Diabetes Mellitus, Ulcers.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kekambuhan Ulkus Diabetikum pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Bedah dan Interna Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro”** sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep,Ns., M.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Isnii Lailatul, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

4. Ns. Virgianti Nur Faridah., S.Kep, M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak, Ibu, Nenek dan Adik tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
6. Teman-teman Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan angkatan 2014.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 20 April 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktisi .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kepatuhan Diet .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Tujuan Diet Diabetes Mellitus .....	8
2.1.3 Macam-macam Kepatuhan Diet.....	9
2.1.4 Faktor-faktor Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet .....	11

2.1.5 Penatalaksanaan Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus.....	14
2.1.6 Instrument Kepatuhan Diet .....	18
2.2 Konsep Dasar Diabetes Mellitus .....	20
2.2.1 Definisi .....	20
2.2.2 Klasifikasi .....	21
2.2.3 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	23
2.2.4 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	26
2.2.5 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	28
2.3 Konsep Ulkus Diabetik .....	29
2.3.1 Definisi Ulkus Diabetik .....	29
2.3.2 Klasifikasi Ulkus Diabetik.....	30
2.3.3 Patofisiologi.....	30
2.3.4 Faktor Resiko Ulkus Diabetik .....	31
2.3.5 Penatalaksanaan Ulkus Diabetik .....	34
2.4 Kerangka Konsep .....	36
2.5 Hipotesa.....	37
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian Kerangka Kerja.....	39
3.3 Identifikasi Variabel.....	39
3.4.1 Variabel Independent .....	39
3.4.2 Variabel Dependent .....	39
3.4 Kerangka Kerja .....	40
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Populasi dan Sampel .....	42
3.6.1 Populasi.....	42
3.6.2 Sampling .....	43
3.6.3 Sampel .....	43
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	44
3.7.1 Tahap Persiapan .....	44
3.7.2 Tahap Pelaksanaan .....	45

3.8 Instrument Penelitian .....	45
3.8.1 Instrument Karakteristik Responden.....	46
3.8.2 Instrument Kepatuhan Diet .....	46
3.8.3 Instrument Lembar Observasi .....	47
3.9 Analisa Data .....	47
3.9.1 Pengolahan Data .....	47
3.9.2 Analisis Data .....	48
3.10 Etika Penelitian .....	49
3.10.1 Lembar Persetujuan Penelitian atau <i>Informent Consent</i> .....	49
3.10.2 Tanpa Nama atau <i>Anonimity</i> .....	50
3.10.3 Kerahasiaan atau <i>Confidentiality</i> .....	50
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil penelitian .....	51
4.2 Pembahasan .....	57
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Saran-saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Kebutuhan Kalori.....	16
Tabel 2.2 Tabel Jenis Diet Diabetes Melitus.....	18
Tabel 2.3 Tabel Kelebihan dan Kekurangan Metode Instrumen Kepatuhan Diet.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kekambuhan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Bedah dan Interna RS Aisyiyah Bojonegoro .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kekambuhan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Bedah dan Interna RS Aisyiyah Bojonegoro.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kekambuhan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Bedah dan Interna RS Aisyiyah Bojonegoro.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat balasan Ijin Survey Awal dari Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro
- Lampiran 5 Surat balasan Ijin Penelitian dari Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro
- Lampiran 6 Ethical Clearance
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet
- Lampiran 11 Lembar Observasi Kekambuhan Ulkus
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Prodi	: Program Studi
SD	: Sekolah Dasar
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak
YME	: Yang Maha Esa

## DAFTAR SIMBOL

n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
d	: Tingkat kesalahan
N	: Jumlah responden
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
=	: Sama dengan
%	: Persen
&	: Dan