

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS LIMON*)
TERHADAP DERAJAT DISMENOREA PADA MAHASISWI STIKES
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PUJI ASTUTIK
NIM. 1402011534**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : PUJI ASTUTIK
NIM : 1402011534
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 05 JUNI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian aroma terapi lemon (*citrus limon*) terhadap derajat dismenore pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan.” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, April 2018

Yang menyatakan,



PUJI ASTUTIK
NIM 1402011534

LEMBAR TES PLAGIARISME

12.8% PlagScan Results of plagiarism analysis from **Test**
23/05/2018 05.24
Date: 23/05/2018 05.23

* All sources 8 | Internet sources 8

- [0] [www.obsgyn.nhm.ac.id/simpan/PENGARUH K...OHUSADA MADURA.pdf](http://www.obsgyn.nhm.ac.id/simpan/PENGARUH_K...OHUSADA_MADURA.pdf)
4.2% 3 matches

- [1] digilib.unisayogya.ac.id/1842/1/laporanAkhirPDP2015_YuniPurwati_.pdf
3.4% 3 matches

- [2] <https://www.scribd.com/document/340006706/Artikel>
2.8% 2 matches

- [3] <https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/170/162>
2.8% 1 matches

- [4] digilib.unisayogya.ac.id/2986/1/NAUMIWAHYUFITRIANA_1610104386_NASKAHPUBLIKASI.pdf
2.3% 1 matches

- [5] <https://budiman9227.files.wordpress.com/2016/05/6429-12309-1-sm-1.pdf>
1.7% 2 matches

- [6] <https://www.scribd.com/doc/238986878/Pro...-Penurunan-Dismenore>
1.5% 1 matches

- [7] <https://www.scribd.com/document/353880890/BAB-2>
1.2% 1 matches
1 documents with identical matches

2 pages, 933 words

PlagLevel: 12.8% selected / 12.8% overall

9 matches from 9 sources, of which 9 are online sources.

Settings

Data policy: Compare with web sources, Check against my documents

Sensitivity: Medium

Bibliography: Consider text

Citation detection: Reduce PlagLevel

Whitelist: -

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : PUJI ASTUTIK
NIM : 1402011534
Judul : PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON
(*CITRUS LIMON*) TERHADAP DERAJAT DESMINORE
PADA MAHASISWI STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN.

Telah disetujui untuk di hadapkan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada
tanggal : 27 April 2018

Mengetahui :

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK.1982 02 15 2008 09 039

Pembimbing II



Isni Lailatul M. S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK.1989 04 17 2015 09 070

LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : Puji Astutik

NIM : 14.02.01.1534

Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (Cytrus Limone) terhadap Derajat Dismenore pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan.

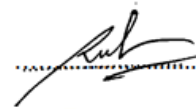
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

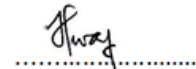
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

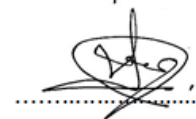
Ketua : Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.



Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.

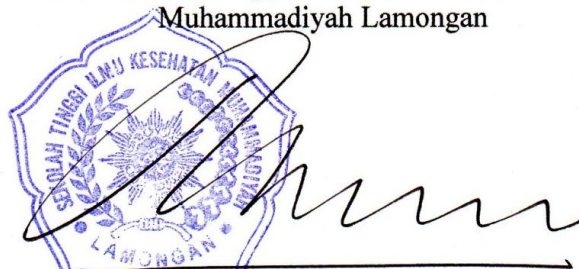


2. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.
NIK. 19540818 2005 001

CURICULUM VITAE

Nama : Puji Astutik
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 05 Juni 1996
Alamat Rumah : Dusun Bakung RT/RW 04/03, Desa Ngambeg, Kecamatan
Pucuk, Kabupaten Lamongan.
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Atfal Dusun Bakung lulus tahun 2002
2. MI Muhammadiyah 03 Bakung lulus tahun 2008
3. MTS Muhammadiyah 30 Padengan Ploso lulus tahun 2011
4. SMA Muhammadiyah 1 Babat lulus tahun 2014
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2014 sampai 2018

HALAMAN PERSEMBAHAN

*“sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila telah selesai
(dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh
(urusan) yang lain, dan hanya kepada
Tuhanlah hendaknya
kamu berharap (Qs.Al-insyiroh:6-8)”*

*Berangkat dengan penuh keyakinan
Berjalan dengan penuh keikhlasan
Istiqomah dalam menghadapi cobaan*

Dengan ridho Allah SWT, skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku dan saudara-saudara-ku terima kasih atas Do'a semangat, motivasi, kasih sayang yang tiada pernah putus, sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan S1-Keperawatan ini.

Untuk Sahabat-sahabat dan teman-temanku terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini, dengan perjuangan dan kebersamaan. Semoga kita diberi kemudahan dan kelancaran dalam menyongsong masa depan yang lebih baik.

.....Aminn Ya Rabbal Allaminn.....

ABSTRAK

Astutik, Puji 2018. **Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Derajat Dismenorea pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns,M.Kes. (2) Isni Lailatul Maghfiroh,S.Kep,Ns.,M.Kep.

Dismenore merupakan keluhan nyeri saat haid yang mengakibatkan terjadinya gangguan aktivitas pada perempuan. Dampaknya menyebabkan *infertilitas* dan kista pecah. Salah satu upaya untuk menurunkan dismenore menggunakan aromaterapi lemon.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap derajat dismenorea pada mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Desain yang digunakan adalah *pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one group pre test* dan *post test*. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* dengan jumlah 30 responden. Data diambil sebelum dan sesudah pemberian perlakuan dengan menggunakan skala nyeri numeric. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian ini menunjukkan nilai $P=0,000$ ($P<0,05$), yang artinya terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap derajat dismenore.

Aromaterapi lemon dapat digunakan sebagai salah satu alternatif dalam mengatasi nyeri menstruasi secara non-farmakologi.

Kata kunci: *Aromaterapi lemon, dismenore*

ABSTRACT

Astutik, Puji 2018. **The Effect of Lemon Aromatherapy Toward Degree of Dysmenorrhoea in Student at STIKES Muhammadiyah Lamongan.**

Supervisor (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Isni Lailatul Maghfiroh,S.Kep,Ns.,M.Kep.

Dysmenorrhea is a pain during menstruation that cause to disruption of activity in women. The effect causes infertility and a ruptured cyst. One of ways to reduce dysmenorrhea using lemon aromatherapy.

The aim of study is to know the effect of lemon aromatherapy toward degree of dysmenorrhoea in student at STIKES Muhammadiyah Lamongan.

The study design is pre-experimental with one group pre test and post test. The sampling used consecutive sampling with 30 respondents. Data were taken before and after intervention and pain was measured with numerical pain scale, then analyzed by Wilcoxon Test.

The results of this study showed that P value is 0.000 ($P < 0.05$), which means there is the effect of lemon aromatherapy toward degree of dysmenorrhea.

Lemon aromatherapy can used as one of alternative in overcoming the pain of menstruation non pharmacologically.

Keywords : Lemon Aromatherapy, dysmenorrhea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh pemberian aromaterapi lemon (*Citrus Limon*) terhadap derajat dismenore pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan." sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. MKes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns.Heny Ekawati, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Ns. Isnii Lailatul M, S.Kep, M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Abdul Rokhman , S.kep , Ns, M.kep, Selaku Penguji skripsi yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

6. Dadang kusbiantoro S.Kep.,Ns,M.Si, Selaku koordinator laboratorium dan seluruh staff laboratorium yang telah memberikan izin untuk memakai salah satu ruangan laboratorium untuk penelitian.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu dan Bapak, serta saudara-saudara kandungku tercinta yang telah mendidik dan membesarkan saya hingga ke jenjang perguruan tinggi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yg telah banyak membantu penulis dan memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR TES PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURRICULUM VITAE</i>	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Dismenore.....	6
2.1.1 Definisi Dismenore	6
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Derajat Nyeri.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis	10
2.1.6 Diagnosa	11
2.1.7 Faktor Penyebab.....	12

2.1.8 Patofisiologi	14
2.1.9 Penanganan Dismenore.....	15
2.2 Konsep Dasar Nyeri	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Fisiologi Nyeri	19
2.2.3 Klasifikasi	20
2.2.4 Skala Nyeri.....	22
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi Nyeri	24
2.3 Konsep Dasar Aromaterapi.....	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Cara Kerja Aromaterapi.....	26
2.3.3 Manfaat dan Jenis Aromaterapi	27
2.3.4 Kelebihan dan Keunggulan Aromaterapi.....	30
2.3.5 Metode dalam Aromaterapi	30
2.4 Aromaterapi Lemon	35
2.5 Kerangka Konsep.....	37
2.6 Hipotesis Penelitian	39

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.3 Identifikasi Variabel.....	41
3.4 Definisi Operasional	42
3.5 Sampling Desain	43
3.5.1 Populasi.....	43
3.5.2 Sampling	44
3.5.3 Sampel.....	44
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	44
3.6.1 Tahap Persiapan	45
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	45
3.6.3 Instrumen Penelitian	46
3.7 Analisa Data.....	47

3.7.1 Pengolahan Data	47
3.7.2 Analisa Data.....	48
3.7.3 Penyajian Data	49
3.8 Kerangka Kerja	49
3.9 Etika Penelitian	51
3.9.1 Menghormati Harkat Dan Martabat Manusia (<i>Respect For Human Dignity</i>).....	51
3.9.2 Menghormati Privasi Dan Kerahasiaan Subjek (<i>Respect For Privacy And Confidentiality</i>).	51
3.9.3 Menghormati Keadilan Dan Inklusivitas (<i>Respect For Justice Inclusiveness</i>)	52
3.9.4 Memperhitungkan Manfaat Dan Kerugian Yang Ditimbulkan (<i>Balancing Harm And Benefits</i>)	52
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Data Umum	53
1) Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
2) Karakteristik Responden.....	54
4.1.2 Data Khusus	55
1) Distribusi Derajat Nyeri Dismenore Sebelum Diberikan Aromaterapi Lemon	55
2) Distribusi Derajat Nyeri Dismenore Setelah Diberikan Aromaterapi Lemon	56
3) Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Derajat Nyeri Dismenore pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan	56
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Derajat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi sebelum diberikan Aromaterapi Lemon	58
4.2.2 Derajat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi setelah diberikan Aromaterapi Lemon	61

4.2.3 Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Derajat Nyeri Dismenore pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan	63
4.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian pemberian aromaterapi lemon (<i>Citrus Limon</i>) terhadap derajat dismenorea pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan	41
Tabel 3.2	Difinisi Operasional pengaruh pemberian aromaterapi lemon (<i>Citrus Limon</i>) terhadap derajat dismenore pada Mahasiswi Stikes Muhammadiyah Lamongan tahun 2017.....	42
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia sekarang Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan yang mengalami dismenore	54
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan yang mengalami dismenore.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan haid hari keberapa Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan Sebelum Diberikan Aromaterapi Lemon	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan Setelah Diberikan Aromaterapi Lemon	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri Numerik.....	22
Gambar 2.2	Skala Nyeri Analog Visual.....	22
Gambar 2.3	Skala Nyeri Bourbanis.....	23
Gambar 2.4	Skala Nyeri Wajah	23
Gambar 2.5	Kerangka Konsep pengaruh pemberian aromaterapi lemon (<i>Citrus Limon</i>) terhadap derajat nyeri dismenorea pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan	38
Gambar 3.1	Kerangka kerja pengaruh pemberian aromaterapi lemon (<i>Citrus Limon</i>) terhadap derajat dismenorea pada Mahasiswi Stikes Muhammadiyah Lamongan tahun 2017 ...	50
Gambar 4.1	Diagram batang Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Derajat Dismenore pada Mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 4	Permohonan ijin melakukan penelitian di Laboratorium
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 8	Lembar Skala Nyeri Numerik
Lampiran 9	Lembar Observasi Skala Nyeri
Lampiran 10	Lembar Tabulasi
Lampiran 11	Lembar Hasil Nilai SPSS
Lampiran 12	Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BPPM	: Bidang Pengabdian dan Penelitian Masyarakat
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
Mkep	: Magister Keperawatan
Mkes	: Magister Kesehatan
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
MM	: Magister Manajemen
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: <i>Ners</i>
NSAIDs	: Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs
PRP	: Penyakit Radang Panggul
Skep	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOP	: Standar Oprasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
TK	: Taman Kanak-Kanak
TORCH	: <i>Oksoplasma, Rubella, Sitomegalovirus, Herpes</i>
USG	: Ultrasonography

DAFTAR SIMBOL

>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
%	: Persen
&	: Dan
+	: Positif
-	: Sampai
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Ho	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
n	: Jumlah sampel
p	: Prosentase
Z	: Hasil Uji Wilcoxon