

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *BRAINSTORMING*
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANGASI
EKSKLUSIF DI DESA KAPAS KECAMATAN KAPAS
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



OKTAVIANA DWI RACHMAWATI

NIM. 14.02.01.1425

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *BRAINSTORMING*
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI
EKSKLUSIF DI DESA KAPAS KECAMATAN KAPAS
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**OKTAVIANA DWI RACHMAWATI
NIM. 14.02.01.1425**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : OKTAVIANA DWI RACHMAWATI
NIM : 14.02.01.1425
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 9 OKTOBER 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Brainstorming Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro" adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 18 April 2018

Yang menyatakan



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Oktaviana Dwi Rachmawati
NIM : 14.02.01.1425
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Brainstorming* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif Di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro

Telah disetujui dan diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada tanggal: 27 April 2018

Oleh :

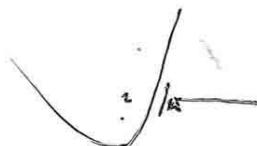
Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 19820215 2008 039



Hj. WS Tarmi, S.ST.,S.Psi.,M.Kes
NIK. 19451016 2005 008

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh : Oktaviana Dwi Rachmawati
NIM : 14.02.01.1425
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Brainstorming* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif Di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Isni Lailatul M, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda tangan

Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Hj. WS Tarmi, S.ST.,S.Psi.,M.Kes

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



CURICULUM VITAE

Nama : Oktaviana Dwi Rachmawati
Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 9 Oktober 1994
Alamat Rumah : Desa Mulyoagung No 473 RT 02/RW 01 Kec.
Bojonegoro Kab. Bojonegoro
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi Bojonegoro Lulus Tahun 2001
2. SD Negeri Banjarejo 1 Bojonegoro Lulus Tahun 2007
3. SMP Negeri 2 Bojonegoro Lulus Tahun 2010
4. SMA Negeri 2 Bojonegoro Lulus Tahun 2013
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2014 sampai 2018

MOTTO

“Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu (Muhammad) tentang Aku, maka sesungguhnya Aku dekat. Aku kabulkan permohonan orang yang berdo'a kepada-Ku. Hendaklah mereka itu memenuhi (perintah)-Ku dan beriman kepada-Ku agar mereka memperoleh kebenaran”

(QS. Al-Baqarah : 186)

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

- ♥ Kedua orang tua saya Bapak Sutikno dan Ibu Susilowati serta keluarga besar atas kasih sayang, do'a dan segala macam bentuk dukungan dan motivasi untuk saya. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dan semoga hasil perjuangan saya dapat membawa hasil dan bisa membuat kalian bangga.
- ♥ Untuk teman seperjuangan S-1 keperawatan angkatan 2014, terkhusus untuk sahabat saya Kisti Nafi'atin, Vionita Uswatun Nisa, Rizqy Dwi H. dan Yunda Akhirulifa F. yang sudah bersama-sama selama hampir 4 tahun ini dalam suka maupun duka, saling menyemangati, mengingatkan, dan membantu satu sama lain. Tidak terasa pengorbanan kita semua selama ini yang dibalut dengan tawa, tangis, dan terkadang ada perselisihan telah membuat kita sampai pada hari ini menyelesaikan skripsi ini. Semangat selalu teman-teman, *see you on top* ya.

ABSTRAK

Oktaviana Dwi Rachmawati. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Brainstorming* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro. Skripsi Program Studi SI Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Hj. WS Tarmi, S.ST.,S.Psi.,M.Kes.

Pemahaman ibu hamil tentang pentingnya memberikan ASI eksklusif kepada calon bayinya dapat mempengaruhi kerentanan terhadap penyakit baik pada anak maupun ibu. Pengetahuan ibu yang tidak tepat tentang ASI eksklusif perlu diperbaiki dengan teknik yang mudah dan efektif seperti *brainstorming* atau curah pendapat.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan *brainstorming* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-postest design*. Dan menggunakan metode *consecutive sampling*. Penelitian ini melibatkan 38 responden yang telah memenuhi kriteria. Data dikumpulkan dengan kuesioner pengetahuan ASI eksklusif pada saat sebelum dan sesudah intervensi dilakukan. Data kemudian dianalisa dengan uji *wilcoxon* dengan α 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$) yang berarti H_1 diterima atau ada pengaruh pendidikan kesehatan *brainstorming* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif.

Metode curah pendapat dapat memberikan tambahan informasi tambahan kepada pesertanya yang mempunyai kriteria kebutuhan informasi yang sama. Dengan demikian, metode ini cukup efektif diterapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif.

Kata kunci : *Brainstorming, Pengetahuan, ASI Eksklusif.*

ABSTRACT

Oktaviana Dwi Rachmawati. 2018. **The Effect of Brainstorming Health Education to Pregnant Mother's Knowledge about Exclusive ASI at Kapas Village Kapas Subdistrict Bojonegoro District.** Thesis of S1 Nurse, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Guide : (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Hj. WS Tarmi, S.ST.,S.Psi.,M.Kes.

Pregnant mother's comprehension about the importance of giving exclusive ASI to their candidate baby can affect the susceptibility to diseases of both the baby and the mother. The mother's poor knowledge about exclusive ASI needs to be improved by an effective and easy technique such as brainstorming or sharing. The aim of this research is to know the effect of brainstorming health education to pregnant mother's knowledge about exclusive ASI at Kapas Village Kapas Subdistrict Bojonegoro Regency.

The design of this research is pre-experimental with the one group pretest-posttest design approach. And it uses consecutive sampling method. This research involves 38 respondents that have fulfilled the criteria. The data is assembled by questionnaire about exclusive ASI knowledge pre and post intervention be done. Then data is analyzed by wilcoxon test with $\alpha = 0.05$.

The result of research shows that $p = 0.000 (\alpha < 0.05)$ that means H_1 is received or there is a correlation between brainstorming health education and pregnant mother's knowledge about exclusive ASI.

The brainstorming or sharing method can give additional information to the participants who have the same information need criteria. Thus, this method is quite effective to be implemented to improve the knowledge about exclusive ASI.

Keywords : Brainstorming, Knowledge, Exclusive ASI.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "*Pengaruh Pendidikan Kesehatan Brainstorming Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro*" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini
4. Hj. WS Tarmi, S.ST.,S.Psi.,M.MKes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Kepala Desa Kapas Totok Sudiono yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
6. Bidan Desa Kapas Tajus Ariwin Amd.Keb yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 18 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyuluhan Kesehatan	7
2.1.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan	7
2.1.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan.....	8
2.1.3 Ruang Lingkup Penyuluhan Kesehatan	8
2.1.4 Sasaran Penyuluhan Kesehatan.....	9
2.1.5 Metode Pendidikan Kesehatan	10
2.1.6 Materi Penyuluhan Kesehatan.....	12
2.1.7 Media Dalam Penyuluhan Kesehatan	13

2.1.8 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyuluhan Kesehatan	14
2.2 Konsep Metode <i>Brainstorming</i>	15
2.2.1 Pengertian Metode <i>Brainstorming</i>	15
2.2.2 Tahapan-tahapan Metode <i>Brainstorming</i>	15
2.2.3 Keunggulan dan Kelemahan Metode <i>Brainstorming</i>	16
2.3 Konsep ASI Eksklusif.....	17
2.3.1 Pengertian ASI Eksklusif	17
2.3.2 Jenis-jenis ASI	17
2.3.3 Macam-macam ASI	18
2.3.4 Komposisi ASI.....	19
2.3.5 Volume ASI	22
2.3.6 Manfaat ASI	23
2.3.7 Cara Penyimpanan ASI.....	25
2.3.8 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	28
2.3.9 Teknik Menyusui	30
2.3.10 Frekuensi Menyusui	31
2.3.11 Dampak Tidak diberikan ASI Eksklusif	31
2.4 Konsep Pengetahuan.....	32
2.4.1 Pengertian Pengetahuan	32
2.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	33
2.4.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	34
2.4.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	36
2.4.5 Tingkatan Kriteria Pengetahuan.....	37
2.5 Kerangka Konsep	38
2.6 Hipotesis	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.3 Kerangka kerja	42
3.4 Identifikasi Variabel.....	43

3.5 Definisi Operasional.....	43
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling Desain.....	45
3.6.1 Populasi	45
3.6.2 Sampel.....	45
3.6.3 Sampling	46
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	47
3.7.1 Tahap Persiapan	48
3.7.2 Tahap Pelaksanaan	49
3.8 Instrumen Penelitian.....	49
3.8.1 Instrumen Karakteristik Responden.....	49
3.8.2 Instrumen Satuan Acara Penyuluhan	50
3.8.3 Instrumen Pengetahuan	50
3.9 Analisa Data	50
3.10 Etika Penelitian	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Data Umum.....	56
4.2.2 Data Khusus	59
4.2 Pembahasan.....	61
4.2.1 Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i>	61
4.2.2 Pengetahuan Ibu Hamil Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i>	66
4.2.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i> Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI Eksklusif di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro.....	69
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Desain Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i> Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro	41
Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i> Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro	44
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro tahun 2018.	57
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.	57
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.	58
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.	58
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.	58
Tabel 4.6	Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i> di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.	59
Tabel 4.7	Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i> di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.	60
Tabel 4.8	Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI eksklusif Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i> di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i> Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro	38
Gambar 3.1	Kerangka kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i> Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro	42
Gambar 4.1	Grafik Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Pendidikan Kesehatan <i>Brainstorming</i> Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif di Desa Kapas Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survei Awal dari Kepala Desa Kapas
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kepala Desa Kapas
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 9 : Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 12 : Tabulasi Data
- Lampiran 13 : Hasil SPSS
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL SINGKATAN

AA	: Asam Arakidonat
ASI	: Air Susu Ibu
DHA	: Asam Dokosahexonik
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Nurse
M.Kes	: Magister Kesehatan
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Prodi	: Program Studi
RI	: Republik Indonesia
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Akhir
SPK	: Sekolah Perawat Kesehatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
TK	: Taman Kanak-kanak
TV	: Televisi
-	: Tanda Hubung
%	: Prosentase
(: Buka kurung
)	: Tutup kurung
/	: Garis miring
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$^{\circ}$ C	: Derajat celcius
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan