

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DESA MARGOANYAR
KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

NURUL NAZILATUR ROKHMAH
14.02.01.1421

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DESA MARGOANYAR
KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana**

**NURUL NAZILATUR ROKHMAH
NIM: 14.02.01.1421**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NURUL NAZILATUR ROKHMAH
NIM : 14.02.01.1421
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12 JULI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “*Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan*” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 4 April 2018

Yang menyatakan



NURUL NAZILATUR .R
NIM 14.02.01.1421

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NURUL NAZILATUR ROKHMAH
NIM : 14.02.01.1421
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI DESA MARGOANYAR
KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 4 April 2018

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II


Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 1978 08 21 2005 09 1 013


Dian Nurafifah, S.SiT, M.Kes
NIK. 1985 08 14 2007 026

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program
Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 30 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. Alifin, SKM, M.Kes

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Dian Nurafifah, S.SiT,.M.Kes

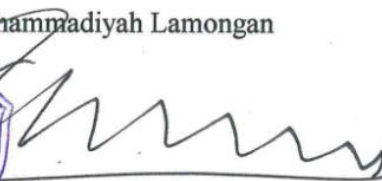


Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Dr. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes
NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : NURUL NAZILATUR ROKHMAH
Tempat Tgl. Lahir : LAMONGAN, 12 JULI 1996
Alamat Rumah : Dsn. Kepuh Ds. Margoanyar Kec. Glagah Kab. Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi VI Margoanyar Glagah Lamongan Lulus Tahun 2002
2. SD Negeri Margoanyar Glagah Lamongan Lulus Tahun 2008
3. SMP Negeri 1 Glagah Lulus Tahun 2011
4. MAN Gresik Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2014 sampai 2018

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Barang siapa yang keluar rumah untuk mencari ilmu maka ia berada
di jalan Allah hingga ia pulang”

(HR. Tirmidzi)

MOTTO

Hidup itu seperti sekotak coklat, kalian tidak akan pernah tahu
potongan seperti apa yang akan kamu dapat

Skripsi ini saya persembahkan :

- ♥ Kedua orang tuaku Bapak (Munawar) Ibu (Sunarsih), dan Adik (Hidayat) yang tercinta. Atas usaha serta jerih payah dan Do'anya serta memberikan semangat yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku sehingga dapat mencapai cita-cita yang kuharapkan.
- ♥ Seluruh dosen STIKES Muhammadiyah Lamongan khususnya dosen pembimbing (Pak Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes dan Bu Dian Nurafifah, S. SiT, M.Kes) yang tak bosan-bosannya membimbingku dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ♥ Dan tidak lupa pula kepada teman-temanku dari kelas A angkatan 2014 yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini.

Kalian semua merupakan bagian dari hidupku....

ABSTRAK

Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak perdaya. Salah satu masalah kesehatan yang terjadi pada lanjut usia adalah kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan korelasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi yang diambil seluruh lansia yang tinggal bersama keluarga. Sampel yang diambil sebanyak 40 lansia dengan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup dan observasi. Data dianalisis menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan setengah pengetahuan keluarga kurang sebanyak 20 responden (50%), setengah dukungan keluarga kurang sebanyak 20 responden (50%) dan hampir setengah tingkat kecemasan lansia sedang sebanyak 16 responden (40%). Berdasarkan hasil uji *spearman rank* didapatkan nilai koefisien korelasi 0,849 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) artinya ada hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada lansia dan nilai koefisien korelasi 0,843 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) dan ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka *Health Education* sangat diperlukan bagi keluarga lansia karena keluarga mempunyai peran sebagai motivator, educator, fasilitator dalam menangani kecemasan pada lansia.

Kata kunci : *Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan Lansia*

ABSTRACT

Anxiety is an unclear and widespread concern, with regard to feelings of uncertainty and impotence. One of the health problems that occur in the elderly is anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge and family support with anxiety level in the elderly in the Village Margoanyar Glagah District Lamongan regency.

This research design uses analytic correlation with Cross Sectional approach. Population taken by all elderly living with family. Samples taken as many as 40 elderly with simple random sampling method. Data collection using closed questionnaire and observation. Data were analyzed using spearman rank test. The results showed that half of family knowledge was less than 20 respondents (50%), half family support was less than 20 respondents (50%) and almost half of the elderly anxiety level was 16 respondents (40%). Based on spearman rank test results obtained correlation coefficient value of 0.849 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$) means there is a relationship of knowledge with anxiety levels in the elderly and the correlation coefficient value of 0.843 with significance 0.000 ($p < 0.05$) and there is a family support relationship with anxiety levels in the elderly. Based on the results of this study, Health Education is very necessary for elderly families because the family has a role as a motivator, educator, facilitator in dealing with anxiety in the elderly.

Keywords: Knowledge, Family Support, Elderly Anxiety Level

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing 1, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Dian Nurafifah, S.SiT, M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Ibu Kepala Desa Margoanyar Ibu Rifna Zudia Ermiyati yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

5. Kedua orang tua saya Bapak (Munawar) dan Ibu (Sunarsih) tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
6. Saudara saya yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.
7. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 4 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis.....	5
1.4.2 Bagi Praktisi.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	9
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10

2.1.5	Cara Mengukur dan Kriteria Tingkat Pengetahuan	12
2.2	Konsep Dukungan Keluarga	12
2.2.1	Pengertian Keluarga	12
2.2.2	Ciri-ciri Keluarga	13
2.2.3	Struktur Keluarga	13
2.2.4	Fungsi Keluarga	14
2.2.5	Tipe dan Bentuk Keluarga	15
2.2.6	Tahap Perkembangan Keluarga	17
2.2.7	Pengertian Dukungan Keluarga	17
2.2.8	Jenis-jenis Dukungan Keluarga	17
2.2.9	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	18
2.2.10	Sumber-sumber Dukungan Keluarga	21
2.2.11	Manfaat Dukungan Keluarga	21
2.2.12	Pengukuran Dukungan Keluarga	21
2.3	Konsep Dasar Kecemasan	22
2.3.1	Pengertian Kecemasan	22
2.3.2	Tingkat Kecemasan	22
2.3.3	Skala Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS)	23
2.3.4	Tanda-tanda Kecemasan	26
2.3.5	Faktor Predisposisi	27
2.3.6	Manifestasi Klinis Kecemasan	28
2.3.7	Dampak Kecemasan	29
2.3.8	Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Lansia ...	30
2.3.9	Rentang Respons Kecemasan	33
2.4	Konsep Dasar Lansia	33
2.4.1	Pengertian Lansia	33
2.4.2	Batasan Lanjut Usia	34
2.4.3	Pembagian Lanjut Usia	35
2.4.4	Teori Menua	35
2.4.5	Masalah yang sering dihadapi Lansia	43

2.5 Kerangka Konsep	48
2.6 Hipotesis	49
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	50
3.3 Kerangka kerja	51
3.4 Identifikasi Variabel	52
3.4.1 Variabel Independen	52
3.4.2 Variabel Dependen	52
3.5 Definisi Operasional	52
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling Desain	54
3.6.1 Populasi	54
3.6.2 Sampel	54
3.6.3 Sampling	56
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	57
3.7.1 Pengumpulan Data	57
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	58
3.7.3 Analisa Data	58
3.8 Penyajian Data	62
3.9 Etika Penelitian	62
3.9.1 <i>Informed Consent</i>	63
3.9.2 <i>Anonimity</i>	63
3.9.3 <i>Confidentiality</i>	63
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	64
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
4.1.2 Data Umum	65
4.1.3 Data Khusus	67
4.2 Pembahasan	70
4.2.1 Pengetahuan	70
4.2.2 Dukungan Keluarga	72

4.2.3	Tingkat Kecemasan.....	73
4.2.4	Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan	74
4.2.5	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan.....	77
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	81
5.2	Saran	82
DAFTAR PUSTAKA		83
LAMPIRAN-LAMPIRAN		85

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional kerangka kerja penelitian Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan.....	53
Tabel 4.1 Distribusi Umur Lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	65
Tabel4.2 Distribusi Pendidikan Lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	65
Tabel4.3 Distribusi Pekerjaan Lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	66
Tabel4.4 Distribusi Jenis Kelamin Lansia diDesa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	66
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Tentang Kecemasan Pada Lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	67
Tabel 4.6 Distribusi Dukungan Keluarga Tentang Kecemasan Pada Lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	67
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Lansia diDesa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	68
Tabel 4.8 Distribusi Pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	68
Tabel 4.9 Distribusi Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di DesaMargoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2017	48
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2017	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penelitian 85
Lampiran 2	Surat Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan 86
Lampiran 3	Surat Balasan Survei Awal dari Kepala Desa Margoanyar 87
Lampiran 4	Lembar Permohonan Ijin Penelitian 88
Lampiran 5	Surat Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Lamongan 89
Lampiran 6	Surat Balasan dari Kecamatan Glagah 90
Lampiran 7	Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kepala Desa Margoanyar 92
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden 93
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden 94
Lampiran 10	Kisi-kisi Kuesioner 95
Lampiran 11	Lembar Kunci Jawaban 96
Lampiran 12	Lembar Kuesioner Penelitian 97
Lampiran 13	Tabulasi Data Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Margoanyar Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2018. 106
Lampiran 14	Lembar Cheklist 109
Lampiran 15	Lembar Observasi 111
Lampiran 16	Hasil SPSS 112
Lampiran 17	Lembar Konsultasi 118

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurangdarisamadengan
&	: Dan
=	: Samadengan
×	: Kali
Lansia	: Lanjut Usia
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
H0	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
∑	: Jumlah
Sp	: Skor yang didapat
Sm	: Skor Tertinggi
N	: Prosentase
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Ners
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
S.Si.T	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan