

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP DEPRESI
LANSIA (USIA 45-59 TAHUN) DI DUSUN KLARI DESA
GEDONGBOYOUNTUNG TURI LAMONGAN**

SKRIPSI



NURUL MAULADATUZ ZAKIAH
NIM 14.02.01.1590

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP DEPRESI
LANSIA (USIA 45-59 TAHUN) DI DUSUN KLARI DESA
GEDONGBOYOUNTUNG TURI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NURUL MAULADATUZ ZAKIAH
NIM 14.02.01.1590**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NURUL MAULADATUZ ZAKIAH
NIM : 14.02.01.1590
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 19AGUSTUS 1995
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Depresi Lansia (Usia 45-59 Tahun) Di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018

Yang menyatakan,



NURUL MAULADATUZ ZAKIAH
NIM. 1402011590

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NURUL MAULADATUZ ZAKIAH
NIM : 14.02.01.1590
Judul : PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
DEPRESI LANSIA (USIA 45-59 TAHUN) DI DUSUN
KLARI DESA GEDONGBOYOUNTUNG KECAMATAN
TURI KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 27 April 2018.

Mengetahui;

Pembimbing I

Pembimbing II


Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
NIP. 19750607 2005011001


Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19881020 2012 11 056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

ABSTRAK

Zakiah, Nurul Mauladatuz. 2018. **Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Depresi Lansia (Usia 45-59 Tahun) di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Turi Lamongan.** Dosen Pembimbing: (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns S.Psi, M.Kes. Pembimbing (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M. Kep.

Depresi merupakan gangguan mental yang paling sering terjadi. Depresi pada lansia menyebabkan terjadinya masalah kesehatan individu dan publik yang signifikan, yang membutuhkan perhatian yang terlatih dan intervensi yang agresif. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi guided imagery terhadap depresi lansia (usia 45-59 tahun).

Desain penelitian menggunakan *Pra-Experiment* dengan pendekatan *one group pre test and post test design*, populasi dalam penelitian ini berjumlah 36 lansia. Metode sampling menggunakan *simple random sampling* sebanyak 33 lansia. Data penelitian diambil dengan lembar kuesioner GDS-15 (*Geriatric Depression Scale*). Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Test* dengan tingkat kemaknaanya yang diperoleh $\rho < \alpha$ dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian diperoleh $\alpha = 0,05$, ρ value = 0,000 sehingga ρ value $< \alpha$ diartikan H1 diterima menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi *guided imagery* terhadap depresi lansia (usia 45-59 tahun) di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Turi Lamongan.

Pada responden sebelum diberikan terapi *guided imagery* didapatkan seluruhnya (100%) lansia mengalami depresi, sedangkan setelah diberikan terapi *guided imagery* didapatkan hampir sebagian (45,5%) lansia tidak depresi.

Perawat diharapkan mampu mengaplikasikan pemberian terapi *guided imagery* terhadap depresi.

Kata Kunci: Guided Imagery, Depresi, Lansia

ABSTRACT

*Zakiah, Nurul Mauladatuz. 2018. **The Effect of Guided Imagery Therapy to the Depression of Elderly (Age 45-59 Years Old) Klari Gedongboyountung Turi Lamongan.** Counselor (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns S.Psi, M.Kes. Counselor (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M. Kep.*

Depression is the most common mental disorder. Depression in the elderly leads to significant public and individual health problems, requiring trained attention and aggressive intervention. The purpose of this study was to investigate the effect of guided imagery therapy on elderly depression (age 45-59 years old).

Research design used Pre-Experiment with approach of one group pre test and post test design, the population in this study amounted to 36 elderly, and the sample were 33 elderly taken using simple random sampling.

The data were taken using GDS-15 (Geriatric Depression Scale) questionnaire and were analyzed using Wilcoxon Test with significance level obtained $p < \alpha$ with significant level $\alpha = 0.05$.

The results showed $\alpha = 0.05$, p value = 0.000 so that p value $< \alpha$ which means H_1 was accepted and indicated that there was effect of guided imagery therapy to the depression of elderly (age 45-59 years old) Klari Gedongboyountung Turi Lamongan.

The respondents before being given guided imagery therapy, all of the elderly (100%) suffered depression, while after being given guided imagery therapy it was found that most elderly (45.5%) were not depressed.

Nurses are expected to apply guided imagery therapy to handle depression.

Keyword: Guided Imagery, Depression, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Depresi Lansia (Usia 45-59 Tahun) Di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Turi Lamongan” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

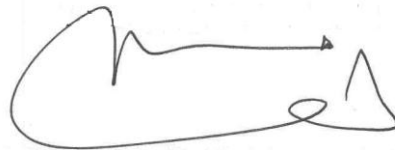
Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Ridwan, selaku Kepala Desa Gedongboyountung, Turi, Lamongan.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 April 2018



Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN PERNYATAAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| <i>CURICULUM VITAE</i> | v |
| MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| | |
| BAB 1 : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| | |
| BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Lanisa..... | 8 |
| 2.2 Konsep Depresi..... | 14 |
| 2.3 Konsep <i>Guided Imagery</i> | 23 |
| 2.4 Kerangka Konsep..... | 32 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian | 33 |

BAB 3 : METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 3.1 Desain Penelitian | 34 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 35 |
| 3.3 Kerangka Kerja | 35 |
| 3.4 Identifikasi Variabel..... | 37 |
| 3.5 Definisi Operasional | 37 |
| 3.6 Populasi, Sampel dan Sampling | 38 |
| 3.7 Pengumpulan data dan Analisa Data | 41 |
| 3.8 Etika Penelitian | 46 |

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|----------------------------|----|
| 4.1 Hasil Penelitian | 48 |
| 4.2 Pembahasan | 53 |

BAB 5 PENUTUP

| | |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan | 60 |
| 5.2 Saran | 60 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Terapi <i>Guided Imagery</i> Terhadap Depresi Lansia (Usia 45-59 Tahun) Di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2017..... | 35 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi <i>Guided Imagery</i> Terhadap Depresi Lansia (Usia 45-59 Tahun) Di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2017..... | 38 |
| Tabel 4.1 Distribusi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Turi Lamongan Bulan Februari-Maret 2018 | 49 |
| Tabel 4.2 Distribusi Lansia Berdasarkan Pekerjaan di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Turi Lamongan Bulan Februari-Maret 2018..... | 49 |
| Tabel 4.3 Distribusi Lansia berdasarkan Umur di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Turi Lamongan Bulan Februari-Maret 2018 | 50 |
| Tabel 4.4 Distribusi Lansia Berdasarkan Satus Perkawinan di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Turi Lamongan Bulan Februari-Maret 2018..... | 50 |
| Tabel 4.5 Distribusi Depresi Lansia (Usia 45-59 tahun) Sebelum Diberikan Terapi <i>Guided Imagery</i> di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Turi Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2018..... | 51 |
| Tabel 4.6 Distribusi Depresi Lansia (Usia 45-59 tahun) Setelah Diberikan Terapi <i>Guided Imagery</i> di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Turi Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2018..... | 51 |
| Tabel 4.7 Distribusi Depresi Lansia (Usia 45-59 Tahun) Berdasarkan Pengaruh Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi <i>Guided Imagery</i> di Dusun Klari Desa Gedongboyountung Bulan Februari-Maret Tahun 2018..... | 52 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi <i>Guided Imagery</i> Terhadap Depresi Lansia (Usia 45-59 tahun) di Dusun Klari Desa Desa Gedongboyountung Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2017 | 32 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi <i>Guided Imagery</i> Terhadap Depresi Lansia (Usia 45-59 tahun) di Dusun Klari Desa Desa Gedongboyountung Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2017..... | 36 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------------|--|
| CAM | : <i>Complementary and Alternative Medicine</i> |
| DNA | : <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i> |
| ECT | : <i>Electro Convulsive Therapy</i> |
| GDS | : <i>Geriatric Depression Scale</i> |
| GI | : <i>Guided Imagery</i> |
| HamD | : <i>Hamilton Rating Scale for Depression</i> |
| H ₁ | : Hipotesis 1 |
| HPA | : <i>Hipotalamus Pituitary Adrenal</i> |
| M.Kep | : Magister Keperawatan |
| M.Kes | : Magister Kesehatan |
| MA | : Madrasah Aliyah |
| MI | : Madrasah Ibtidaiyah |
| MTs | : Madrasah Tsanawiyah Islamiyah |
| No | : Nomor |
| Prodi | : Program Studi |
| <i>Qi</i> | : <i>Qualifiet Individual</i> |
| RDC | : <i>Resourch Diagnostic Criteria</i> |
| Risikesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| RNA | : <i>Ribonucleic Acid</i> |
| S.Kep | : Sarjana Keperawatan |
| S.Psi | : Sarjana Psikologi |
| SDS | : <i>Scale for Depression</i> |
| SOP | : Standar Operasional Prosedur |
| SPSS | : <i>Statistical Product and Service Solution</i> |
| SPSS | : <i>Statistical Product and Service Solutions</i> |
| STIKES | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan |
| TK | : Taman Kanak-kanak |
| TV | : Televisi |
| UU | : Undang-undang |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal pelaksanaan penyusunan skripsi.
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Survey Awal dari Kepala Desa Gedongboyountung Turi Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kepala Desa Gedongboyountung Turi Lamongan
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner.
- Lampiran 10 : Lembar Tabulasi.
- Lampiran 11 : Hasil SPSS for Windows 16.0
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Skripsi