

**HUBUNGAN VULVA HYGIENE DAN STRESS DENGAN KEJADIAN
KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA SUNAN DRAJAT
SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

NUR HIKMA MAULUDIYAH
14.02.01.1486

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**HUBUNGAN VULVA HYGIENE DAN STRESS DENGAN KEJADIAN
KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA SUNAN DRAJAT
SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NUR HIKMA MAULUDIYAH
14.02.01.1086**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NUR HIKMA MAULUDIYAH
NIM : 14.02.01.1486
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 JULI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :“Hubungan Vulva Hygiene Dan Stress Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, April 2018

Yang Menyatakan,

NUR HIMA MAULUDIYAH
NIM : 14.02.01.1486

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NUR HIKMA MAULUDIYAH
NIM : 14.02.01.1486
Judul : Hubungan Vulva Hygiene Dan Stress Dengan Kejadian
Keputihan Pada Remaja Di SMA Sunan Drajat Sugio
Kabupaten Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 12 Desember 2017.

Oleh

Pembimbing I



Diah Eko M, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIK. 19800307 2008 044

Pembimbing II



Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes.
NIK. 19771015 2005 011

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 28 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hj. Mu'ah, MM., M.Pd

Anggota : 1. Diah Eko M, S.Kep.,Ns.M.Kep

2. Faizatul Ummah, S.SiT., M.kes.

Tanda tangan



Mengetahui
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : NUR HIKMA MAULUDIYAH

Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 24 JULI 1996

Alamat Rumah : Dsn. Kedungbanjar, Ds. Kedungbanjar, Kecamatan Sugio,
Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Khusnul Khotimah Tangerang Lulus Tahun (2002)
2. SDN 09 Cipondoh Tangerang Lulus Tahun (2008)
3. SMP Yuppentek 2 Tangerang Lulus Tahun (2011)
4. SMAN 1 Astanajapura Cirebon Lulus Tahun (2014)
5. Mahasiswa S1 STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Tidak ada harga atas waktu, tapi waktu sangat berharga bagi kita. Memiliki waktu tidak menjadikan kita kaya, tetapi menggunakannya dengan baik adalah sumber dari semua kekayaan.

(“Mario Teguh”)

Sesuatu yang belum kita kerjakan tampak sulit di depan mata kita, namun kesulitan bukan alasan untuk tidak mengerjakan.

(“Penulis”)

Skripsi ini aku persembahkan kepada :

- ❖ *Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Marsito dan Ibu Sriatun, yang selalu memberikan doa, semangat dan sukungan penuh untuk kelancaran dalam menyusun skripsi ini.*
- ❖ *Untuk keluarga besar yang memberikan dukungan dan motivasi (terutama untuk adik tersayang Melly Dwi Putri Widiyasari dan tante tercinta Atin Andayani yang selalu ada buat saya).*
- ❖ *Untuk sahabat, dan teman-teman tersayang yang dari awal sampai akhir membantu dan memberikan semangat, hiburan, saran serta dukungan kepada saya.*
- ❖ *Untuk seseorang yang hari ini, besok dan seterusnya selalu sayang kepada saya.*

ABSTRAK

Mauludiyah, Nur Hikma, 2018. **Hubungan Vulva Hygiene Dan Stress Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan.** Skripsi program studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Dosen Pembimbing : 1) Diah Eko Martini, S. Kep. Ns., M. Kep, 2) Faizatul Ummah, S, SiT. M. Kes

Keputihan merupakan semua pengeluaran cairan dari alat genitalia yang bukan darah tetapi merupakan manifestasi klinik berbagai infeksi, keganasan atau tumor jinak organ reproduksi. Faktor penyebab keputihan diantaranya adalah vulva hygiene, stress. Salah satu penyebabnya adalah vulva hygiene yang kurang baik dan Tingkat stress yang berat. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan vulva hygiene dan stress dengan kejadian keputihan pada remaja putri.

Metode penelitian menggunakan desain korelasi analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi siswi SMA Sunan Drajat Sugio, sampel sebanyak 49 siswi dengan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dengan kuesioner dan di uji dengan Spearman Rank.

Hasil penelitian diperoleh sebagian besar remaja putri memiliki perilaku Vulva Hygiene kurang baik sebanyak (77.6%), tingkat stress berat sebanyak (40.8%) dan sebagian besar mengalami keputihan sebanyak (77,6%). Hasil uji statistik diperoleh dengan nilai signifikansi pada remaja putri vulva hygiene $r_s = -0,898$ dan $p = (0,00)$ maka dapat disimpulkan ada hubungan vulva hygiene kejadian keputihan pada remaja dan nilai signifikansi remaja putri dengan tingkat stress $r_s = 0,651$ dan $p = (0,00)$ maka dapat disimpulkan ada hubungan stress dengan kejadian keputihan pada .

Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada remaja putri untuk meningkatkan perilaku vulva hygiene yang baik, bagi pihak sekolah di sarankan untuk menyediakan sarana prasarana untuk vulva hygiene yang baik dan mengurangi tingkat stress.

Kata Kunci : Vulva Hygiene, Stress, Keputihan.

ABSTRACT

Mauludiyah, Nur Hikma, 2018. *The Relationship Vulva Hygiene And Stress With Whiteness Occurrence In Young Women In SMA Sunan Drajat Sugio Lamongan. Essay of Nursing Department of STIKES Muhammadiyah Lamongan.* Preceptors: 1) Diah Eko Martini, S. Kep. Ns., M. Kep, 2) Faizatul Ummah, S, SiT. M. Kes

Whiteness is all the fluid from a genitalia apparatus which is not blood but that is manifestation of various infections, malignancies or benign tumors of reprod organs. The Factors that cause whiteness is vulva hygiene, stress. One of the causes is poor vulva hygiene and severe stress levels. The purpose of this research is to know the relationship of vulva hygiene and stress with the occurrence of whiteness in young women. The research method used analytic design with cross-sectional approach. The population of SMA Sunan Drajat Sugio, a sample of 49 female students with simple random sampling technique. Data collection with questionnaire and tested by Rank Spearman. The Results of research showed most of girls in SMA Sunan Drajat Sugio have poor vulva hygiene behavior (77.6%), The rate of severe stress as much as (42.9%) and most of them experienced a whiteness as much as (77.6%). The results of stastitical test obtained with significance values in young girls vulva hygiene $r_s = -0.898$ and $p = 0.000$ it can be concluded there is a relationship of vulva hygiene with whiteness occurrence in adolescents at SMA Sunan Drajat Sugio and the significant value of young girl with stress levels $r_s = 0.651$ and $p = 0.00$ it can be conclude there is a relationship of stress with whiteness occurance in SMA Sunan Drajat Sugio Lamongan. From the results of this study it is hoped that young girls will increase good hygiene vulva behavior, for the school it is suggested to provide facilities for good vulva hygiene and reduce stress level.

Kata Kunci : *Vulva Hygiene, Stress, Whiteness.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Vulva Hygiene dan Stress Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
3. Diah Eko M, S. Kep, Ns, M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

4. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini.
5. A.Rofiq, SH, S.Pd selaku kepala SMA Sunan Drajat Sugio yang telah memberikan persetujuan untuk melakukan survey awal atau penelitian di SMA tersebut.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moral, material dan spiritual serta waktu yang tidak sedikit dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Keputihan.....	7
2.2 Konsep Vulva Hygiene	15
2.3 Konsep Stress	22
2.4 Konsep Remaja	31
2.5 Kerangka Konsep.....	37
2.6 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	40
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	40
3.4 Populasi Sampel dan Sampling.....	42
3.5 Identifikasi Variabel	45
3.6 Definisi Operasional	45
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	48
3.8 Etika Penelitian	52
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1. Hasil Penelitian.....	54
4.2 Pembahasan	58

BAB 5 : PENUTUP	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran	66

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skala Dass 42 Pertanyaan	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional Hubungan Vulva Hygiene Dan Stress Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan Tahhun 2017.	46
Tabel 4.1 Distribusi Umur Siswi Kelas XII di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2018	55
Tabel 4.2 Distribusi Vulva Hygiene Pada Remaja Putri di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Stress Pada Remaja Putri di SMA Sunan Drajat Sugio Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	56
Tabel 4.5 Tabel Silang Hubungan Vulva Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2018.	57
Tabel 4.6 Tabel Silang Hubungan Stress Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Vulva Hygiene Dan Stress Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	37
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Hubungan Vulva Hygiene Dan Stress Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Di SMA Sunan Drajat Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal Dari SMA Sunan Drajat Sugio
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian Dari SMA Sunan Drajat Sugio
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar Populasi
Z^2	: Nilai standard Normal
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
p	: Perkiraan proporsi
q	: $1 - p$
r_s	: Koefisien Korelasi <i>Rank Spearman</i>
di	: Selisih rank data variabel X dengan rank variabel Y ($X_i - Y_i$)
n	: Jumlah responden
%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
\geq	: lebih dari atau sama dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
H1	: terdapat hubungan yang signifikan