

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT AIR JAHE
(*Zingiber Officinale*) TERHADAP PENURUNAN NYERI
OSTEOARTHRITIS DI DESA KARANGAN KECAMATAN
KEPOHBARU KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



QURROTUL AINIYAH
NIM. 14.02.01.1536

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT AIR JAHE
(*Zingiber Officinale*) TERHADAP PENURUNAN NYERI
OSTEOARTHRITIS DI DESA KARANGAN KECAMATAN
KEPOHBARU KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

QURROTUL AINIYAH
NIM. 14.02.01.1536

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : QURROTUL AINIYAH
NIM : 14.02.01.1536
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 18 MARET 1997
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Nyeri Osteoarthritis Di Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 26 April 2018

Yang menyatakan,

QURROTUL AINIYAH
NIM. 14.02.01.1536

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : QURROTUL AINIYAH
NIM : 14.02.01.1536
Judul :PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT AIR
JAHE (*Zingiber Officinale*) TERHADAP PENURUNAN
NYERI OSTEOARTHRITIS DI DESA KARANGAN
KECAMATAN KEPOHBARU KABUPATEN
BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 26 April 2018.

Mengetahui;

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep.
NIK.1983 12 2006 09 2 017

Dr. Hj. Mu'ah, MM, M.Pd.
NIK. 1983 03 06 2005 09 2 006

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 26 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : M. Bakri Priyodwi A, S.Kep., M.Kep. :.....

Anggota : 1. Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep :.....

2. Dr. Hj. Mu'ah, S.E., MM :.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : QURROTUL AINIYAH

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 18 Maret 1997

Alamat : Tulung Karang Kepohbaru Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Mftahul ‘Ulum Karang Bojonegoro
2. MI Mftahul ‘Ulum Karang Bojonegoro
3. MTs Mftahul ‘Ulum Karang Bojonegoro
4. MAN Tambak Beras Jombang
5. Prodi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan 2014 Sampai 2019

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya yang hidup ditepi jalan dan dilempari banyak orang dengan batu, namun pohon itu membalasnya dengan buah yang baik.

Memberi Motivasi Dengan Informasi Awal Sebagai Apersepsi

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHAKAN

- *'My Lord, Allah SWT, Nothing Without You*
- *untuk orang terhebatku yaitu kedua orang tuaku dan Zauji terimakasih atas dukungannya dan do'anya yang tiada putus dalam suka dan duka*
- *Untuk adik, kakak dan nenek dan semua keluargaku tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung ku i love you my family*
- *Untuk teman-teman seperjuangan s. Kep sampai s. Kep.Ns 2014*
- *Untuk dosen stikesmuhi terimakasih atas pembelajaran, motivasi, dan bimbingannya*

ABSTRAK

Ainiyah, Qurrotul. 2018 Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Jahe(*Zingiber Officinale*) Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Di Desa Karang Kecamatan Kepoh baru Kabupaten Bojonegoro. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing : (1) Virgianti, S.Kep., Ns, M.Kepdan (2) Dr. Hj. Mu'ah, S.E., MM

Osteoarthritis adalah suatu penyakit yang menyerang sendi dan jaringan lunak. Penyakit ini cenderung akan menjadi parah apabila dibiarkan mendaji lama. Salah satu cara untuk menurunkan intensitas nyeri osteoarthritis dengan pemberian kompres hangat air jahe (*zingiberofficinale*). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat air jahe terhadap penurunan nyeri osteoarthritis di Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitain menggunakan *pre-eksperimental design* dengan pedekatan *One Group Pre-Post Test Design*. Besar sampel penelitian sebanyak 31 pasien yang menderita nyeri osteoarthritis di Desa Karang Kecamatan Kepoh baru Kabupaten Bojonegoro. Metode *Simple Random Sampling*. Data penelitian ini diambil dengan cara pemberian perlakuan. Data dianalisa dengan menggunakan *uji Wilcoxon* dengan $< 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan setelah diberikan kompres hangat air jahe sebagian besar responden mengalami intensitas nyeri tidak menyenangkan (seperti cubitan ringan pada kulit) sejumlah 8 responden (25,8%), dan sebagian kecil penderita mengalami intensitas tidak nyeri sejumlah 1 responden (3,2%). Hasil pengujian statistic diperoleh terdapat pengaruh kompres hangat air jahe terhadap penurunan nyeri osteoarthritis dengan tingkat signifikan ($p \text{ sign} = 0,000$).

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka perlu melakukan pemberian kompres hangat air jahe secara teratur untuk menurunkan nyeri osteoarthritis.

Kata kunci :Nyeri Osteoarthritis, Kompres Hangat Air Jahe

ABSTRACT

Ainiyah, Qurrotul. 2018 Effect of Air Compress Warm Ginger (Zingiberofficinale) Decline Against Osteoarthritis Pain Authorship In the village of the District KepohbaruBojonegoro. Thesis Program S1 Nursing STIKES MuhammadiyahLamongan, Supervisor: (1) Virgianti, S.Kep., Ns, M. Kep and (2) Dr. Hj. Mu'ah, SE, MM

Osteoarthritis is a disease that attacks the joints and soft tissues. The disease tends to be worse when left mendaji long. One way to reduce the intensity of the pain of osteoarthritis by administering water warm compress of ginger (Zingiberofficinale). The purpose of this study was to determine the effect of ginger water warm compress against osteoarthritis pain in the village peurunan Authorship Kepohbaru District of Bojonegoro.

Penelitain design using pre-experimental design with pedekatan One Group Pre-Post Test Design. Large samples are 31 patients suffering from osteoarthritis pain in the village Authorship Kepohbaru District of Bojonegoro. Simple Random Sampling method. This research data is taken by way of giving treatment. Data were analyzed using the Wilcoxon test with <0.05 .

The results showedafter being given a warm compress of ginger water most of the respondents experiencing pain intensity of unpleasant (such as a mild pinch the skin) number 8 respondents (25.8%), and a small percentage of patients experiencing no pain intensity number one respondent (3.2%). The test results obtained there are significant statistic ginger water warm compress against osteoarthritis pain relief with a significant level(Sign $p = 0.000$).

Based on these results, it is necessary to carry out the provision of a warm compress of ginger water regularly to reduce the pain of osteoarthritis.

Keywords: Osteoarthritis Pain, Ginger Water Warm Compress

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Di Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk Melanjutkan Penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini
4. Dr. Hj. Mu'ah, S.E., MM, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

5. Supardi, selaku Kepala Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.
6. Siti Masitoh, A.Md., Keb., selaku Kepala Pustu Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya proposal ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 26 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Jahe	8
2.2 Konsep Kompres Hangat	9
2.3 Konsep Nyeri	10
2.4 Konsep Osteoarthritis.....	11
2.5 Kerangka Konsep.....	30

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Data Umum.....	43
4.1.2 Data Khusus	44
4.2 Pembahasan	47
4.2.1 Karakteristik Responden.....	47
4.2.2 Intensitas Nyeri pada penderita sebelum diberikan kompres hangat air jahe	50
4.2.3 Intensitas Nyeri Pada Penderita Sesudah Diberikan Kompres Hangat Air Jahe	52
4.2.4 Pengaruh Kompres Hangat Air Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita <i>Osteoarthritis</i>	54

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Jahe di Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro	34
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018	43
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan di Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018	44
Tabel 4.4 Distribusi Skala Nyeri Sendi Pada Penderita Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Jahe di Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018	44
Tabel 4.5 Distribusi Skala Nyeri Sendi Pada Penderita <i>Osteoarthritis</i> Sesudah Di Berikan Kompres Hangat Air Jahe Di Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018.....	45
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Pengaruh Sebelum dan Sesudah Di Berikan Kompres Hangat Air Jahe Di Desa Karang Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro Bulan Februari Tahun 2018.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perbedaan Sendi Normal dan Sendi Osteoarthritis	7
Gambar 2.2 Macam-Macam Osteoarthritis	8
Gambar 2.3 Skala Nyeri Deskriptif	19
Gambar 2.4 Skala Nyeri Numeric	19
Gambar 2.5 Skala Nyeri Menurut Bourbanis	20
Gambar 2.6 Fleksi dan Ekstensi	21
Gambar 2.7 Menaikan Kaki dengan Lurus	22
Gambar 2.8 Tekuk Lutut Sambil Berbaring	23
Gambar 2.9 Hamstring Curls	23
Gambar 2.10 Hip Abduction	24
Gambar 2.11 Luruskan Kaki Sambil Duduk	24
Gambar 2.12 Kerangka konsep pengaruh Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Jahe di Desa Karang Kiecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.	28
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian pengaruh Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Jahe di Desa Karang Kiecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro tahun 2018	32

DAFTAR SINGKATAN

MI	: Madrasah Ibtidaiyah
SMP	: Sekolah Menengah Pelajar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Prodi	: Program Studi
OA	: <i>Osteoarthritis</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan dari BANKESPOL
- Lampiran 4 Surat Balasan Melakukan Penelitian dari Kecamatan
- Lampiran 5 Surat Balasan Melakukan Penelitian dari Desa
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur) Kompres Hangat air
jahe
- Lampiran 9 Lembar Skala Nyeri
- Lampiran 10 Lembar Check List Skala Nyeri
- Lampiran 11 Tabulasi Data Pengaruh Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air
Jahe Pre Intervensi
- Lampiran 12 Tabulasi Data Pengaruh Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air
Jahe Post Intervensi
- Lampiran 13 Tabulasi Data Pengaruh Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air
Jahe Pre dan Post Intervensi
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi