

**POLA PERESEPAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT  
JALAN DI PUSKESMAS LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**YANTI HESTI NINGRUM**  
**NIM. 16.02.05.0041**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
FAKULTAS LMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2019**

**POLA PERESEPAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT  
JALAN DI PUSKESMAS LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Farmasi**

**YANTI HESTI NINGRUM  
NIM. 16.02.05.0041**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : YANTI HESTI NINGRUM  
NIM : 16.02.05.0041  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 4 FEBRUARI 1998  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Pola Peresepan Obat Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Lamongan” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2019

Yang menyatakan



**YANTI HESTI NINGRUM**  
**NIM. 16.02.05.0041**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah:

Oleh : YANTI HESTI NINGRUM

NIM : 16.02.05.0041

Judul : POLA PERESEPAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada tanggal : Mei 2019

Oleh:

Mengetahui:

**Pembimbing I**



Irma Susanti, S. Farm., M. Farm., Apt.  
NIK 19850808201610092

**Pembimbing II**



Ihda Mauliyah, S. ST., M. Kes.  
NIK 1985072420080041

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI  
Di Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 Mei 2019

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Muhtaromah, S.Si, Apt., Sp. FRS.

Anggota : 1) Irma Susanti, S. Farm., M. Farm., Apt.

2) Ihda Mauliyah, S. ST., M. Kes.



Three handwritten signatures are shown, each on a horizontal dotted line. The first signature is for the Chairman, Muhtaromah. The second and third signatures are for the members, Irma Susanti and Ihda Mauliyah.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



~~Arifal Aries, S. Kep., Ns., M. Kes.~~  
~~NIK. 19780821200601015~~

## **CURIKULUM VITAE**

Nama : Yanti Hesti Ningrum

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 4 Februari 1998

Alamat Rumah : RT. 03 RW. 03 Dusun Kedung Jati Desa Jubel Kidul  
Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Belum Bekerja

Riwayat Pendidikan :

1. TK SWANDAYANI Lulus Tahun 2004
2. SD NEGERI 1 JUBEL KIDUL Lulus Tahun 2010
3. SMP NEGERI 1 SUKODADI Lulus Tahun 2013
4. SMA NEGERI 3 LAMONGAN Lulus Tahun 2016
5. PRODI DIII FARMASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN Mulai tahun 2016 sampai sekarang tahun 2019

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

*“Terkadang kita selalu menginginkan apa yang telah dicapai oleh orang lain.  
Sampai kita lupa apa yang sudah Allah SWT berikan kepada kita saat ini.  
Maka bersyukurlah selalu”*

*Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk :*

- 1. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu mendukung dan memberi semangat dari awal hingga akhir*
- 2. Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing karya tulis ilmiah saya*
- 3. Sahabatku tercinta yang berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah ini*

## ABSTRAK

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi medis saat tekanan darah dalam arteri meningkat melebihi batas normal. Pada tahun 2018 angka kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Lamongan sebanyak 165 (55%) pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola persepan pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Lamongan.

Desain penelitian menggunakan penelitian deskriptif. Dengan populasi seluruh pasien yang mendapatkan obat hipertensi pada bulan Februari 2019 dengan menggunakan teknik sampling *Total Sampling*. Jumlah sampel yaitu 87 pasien.

Hasil penelitian didapatkan penderita hipertensi paling banyak diderita oleh perempuan yaitu sebanyak 65 pasien (74,71%), rentang usia paling banyak yaitu usia 46-65 tahun sebanyak 68 pasien (78,16%), pasien hipertensi paling banyak menderita hipertensi stage 1 sebesar 53 pasien (60,92%), obat tunggal yang paling banyak digunakan adalah Amlodipin sebanyak 69 (86,25%), dan obat kombinasi 2 antihipertensi yaitu Amlodipin-Furosemid sebanyak 7 (100%). Pengobatan hipertensi sesuai dengan penatalaksanaan menurut *Joint National Committee VIII*. Terapi hipertensi harus sesuai dengan panduan yang digunakan agar mencapai target terapi yang maksimal untuk mencegah terjadinya komplikasi.

**Kata Kunci : Pola Persepan Obat, Hipertensi, Antihipertensi**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pola Peresepan Obat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Ginanjar Putri N., S. Farm., M.Farm., Apt, selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Kepala Puskesmas Kecamatan Lamongan yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
5. Irma Susanti, S.Farm., M.Farm.,Apt, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua Orang Tuaku beserta keluarga yang senantiasa mendoakan dan memberikan semangat dan dukungan moril serta materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-temanku dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril serta materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

diberikan. Penulis Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca bagi umumnya.

Lamongan, Januari 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Resep .....	5
2.1.1 Pengertian Resep .....	5
2.1.2 Pengertian Pola .....	5
2.2 Konsep Dasar Hipertensi .....	5
2.2.1 Pengertian Hipertensi .....	5
2.2.2 Faktor Penyebab Hipertensi .....	6
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi .....	6
2.2.4 Terapi Hipertensi .....	9
2.2.4.1 Terapi Non Farmakologi.....	9
2.2.4.2 Terapi Farmakologi .....	12
2.3 Kerangka Konsep.....	21

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	22
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	22
3.3 Kerangka Kerja .....	23
3.4 Identifikasi Variabel.....	24
3.5 Definisi Operasional .....	24
3.6 Sampling Desain .....	25
3.6.1 Populasi Penelitian .....	25
3.6.2 Sampel Penelitian .....	26
3.6.3 Sampling Penelitian.....	26
3.7 Pengambilan dan Analisis Data .....	27
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data .....	27
3.7.2 Pengumpulan Data.....	27
3.7.3 Analisis Data.....	27
3.8 Etika Penelitian .....	28
3.8.1 <i>Anonymity</i> .....	29
3.8.2 <i>Confidentiality</i> .....	29

### **BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.1.1 Data Umum .....	30
4.1.2 Data Khusus .....	32
4.2 Pembahasan .....	34

### **BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	38
5.2 Saran .....	38

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pola Peresepan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Lamongan .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pola Peresepan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Lamongan.....	23

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Pola Peresepan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Lamongan.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia di Puskesmas Lamongan .....	31
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Lamongan .....	31
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi .....	32
Tabel 4.4 Jenis Antihipertensi Tunggal yang Digunakan di Puskesmas Lamongan .....	32
Tabel 4.5 Jenis Antihipertensi Kombinasi yang Digunakan di Puskesmas Lamongan .....	33
Tabel 4.6 Distribusi Dosis Obat dan Aturan Pakai Antihipertensi .....	33
Tabel 4.7 Distribusi Golongan Jenis Antihipertensi .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan

Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal Dari Puskesmas Kecamatan Lamongan

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan

Lampiran 5 Surat Rekomendasi dari Bakesbangpol

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas Kecamatan Lamongan

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Tabulasi Data

Lampiran 9 Lembar Konsultasi