

**PENGARUH *PEER GROUP* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSI MUHAMMADIYAH
SUMBERREJO BOJONEGORO**

SKRIPSI



OLEH :

**ITA SURYANINGSIH
NIM. 1802012499P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2019**

**PENGARUH *PEER GROUP* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSI MUHAMMADIYAH
SUMBERREJO BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**ITA SURYANINGSIH
NIM. 1802012499P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ITA SURYANINGSIH

NIM : 1802012499P

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 21 Januari 1991

Institusi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Peer Group* Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu *Postpartum* Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro”** adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 05 Juli 2019

Yang menyatakan



ITA SURYANINGSIH
NIM. 1802012499P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ITA SURYANINGSIH
NIM : 1802012499P
Judul : PENGARUH *PEER GROUP* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
POSTPARTUM DI RSI MUHAMMADIYAH SUMBERREJO
BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 29 Juni 2019

Oleh :

Pembimbing I



Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep.
NIK. 19800307 200809 02 044

Pembimbing II



Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.
NIK. 19820215 200809 02 039

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 2 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

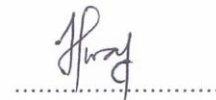
Ketua : Ns. Abdul Rokhman, S.Kep., M.Kep.



Anggota : 1. Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep.



: 2. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



ARIFAL ARIS, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

CURRICULUM VITAE

Nama Lengkap : ITA SURYANINGSIH
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 21 Januari 1991
Alamat : Desa Lengkong Rt. 09 Rw. 02 Kecamatan Balen
Kabupaten Bojonegoro.

Riwayat Pendidikan :

- 1) Tahun 2003 lulus SDN Panjangsatu – Kedungadem – Bojonegoro.
- 2) Tahun 2006 lulus SMP Negeri 1 – Kedungadem – Bojonegoro.
- 3) Tahun 2009 lulus SMA Negeri 1 – Kedungadem – Bojonegoro.
- 4) Tahun 2012 lulus Stikes ICMe Jombang
- 5) Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Muhammadiyah Lamongan
lulus tahun 2019.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat.

(Winston Churchill)

Marah itu gampang. Tapi marah kepada siapa, dengan kadar kemarahan yang pas, pada saat dan tujuan yang tepat, serta dengan cara yang benar itu yang sulit.

(Aristoteles)

Segenap usaha dan fikiran yang telah tercurah untuk terselesainya Skripsi ini, akan aku persembahkan untuk :

- Allah SWT atas semua berkah dan keagunganNya. Menciptakan jalan hidup yang indah bagi setiap umatNya
- Untuk suami dan anak-anakku tercinta yang telah tulus ikhlas, serta senantiasa menyertai perjuanganku ini dengan do'a, cinta dan kasih sayang.
- Almamater dan seluruh bapak ibu dosen yang telah mendidik dan membimbing kami semua.
- Dan yang terakhir untuk teman-teman seangkatan, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

ABSTRAK

ITA SURYANINGSIH. 2019. **Pengaruh *Peer Group* Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu *Postpartum* Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro**. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep., (2) Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.

Pentingnya promosi pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan dan dilanjutkan menyusui sampai 11 bulan menjadi satu-satunya strategi paling efektif untuk meningkatkan motivasi ibu *postpartum* memberikan ASI secara eksklusif. Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh *peer group* terhadap tingkat pengetahuan ASI Eksklusif pada ibu *postpartum* di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro.

Desain penelitian ini adalah *pre eksperimental "One Groups Pretest-Posttest Design"*. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah ibu *postpartum* yaitu sebanyak 30 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data penelitian ini diambil dengan kuesioner. Setelah ditabulasi data kemudian dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan *peer group* sebagian besar (53,3%) responden pengetahuannya tentang ASI eksklusif cukup, dan setelah dilakukan *peer group* hampir setengah (43,3%) responden pengetahuannya cukup. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* diketahui *p value* = 0,000 atau *p value* kurang dari 0,05 ($p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada pengaruh *peer group* terhadap tingkat pengetahuan ASI Eksklusif pada ibu *postpartum* di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro.

Berdasarkan data diatas *peer group* merupakan salah satu alternatif dalam meningkatkan pengetahuan ASI Eksklusif pada ibu *postpartum*.

Kata kunci : Peer Group, Pengetahuan, ASI Eksklusif, Ibu Postpartum.

ABSTRACT

ITA SURYANINGSIH. 2019. The Effect of Peer Group on the Level of Knowledge of Exclusive Breastfeeding in Postpartum Mothers at the RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro. Thesis Nursing Study Program, Muhammadiyah University Lamongan. Counselor : (1) Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep., (2) Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.

The importance of promoting breastfeeding exclusively during the first 6 months of life and continuing breastfeeding for up to 11 months is the single most effective strategy to increase the motivation of postpartum mothers to exclusively breastfeed. The purpose of this study was to analyze the influence of peer groups on the level of knowledge of exclusive breastfeeding in postpartum mothers at the Muhammadiyah Sumberrejo Hospital in Bojonegoro

This study was a pre-experimental "One Groups Pretest-Posttest Design". The population and sample in this study were postpartum mothers, as many as 30 people. The sampling method used was purposive sampling. The data of this study were taken by questionnaire. After tabulating the data then it was analyzed using the Wilcoxon statistical test with a significance level of 0.05.

The results of the study of 30 respondents who were studied, it was known that before the peer group carried out as many as 2 people were well-informed about exclusive breastfeeding, and after the peer group carried out as many as 10 good knowledgeable people. The results of the analysis show a significance value of 0,000 means smaller than the degree of trust ($p < 0.05$). This means that there is the influence of peer groups on the level of knowledge of exclusive breastfeeding in postpartum mothers at the Muhammadiyah Sumberrejo Hospital in Bojonegoro.

Based on the data above the peer group is one alternative in increasing knowledge of exclusive breastfeeding in postpartum mothers

Keyword : Peer Group, Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Postpartum Mothers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Peer Group* Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu *Postpartum* Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro”** sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

- 1) Drs., H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 2) Ns., Arifal Aris S.kep., M.MKes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 3) Ns., Suratmi, M.Kep., selaku kepala program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 4) Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
- 5) Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini

- 6) Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
- 7) Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan Skripsi ini.
- 8) Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUT DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Peer Group</i>	6
2.2 Konsep Pengetahuan	14

2.3 Konsep <i>Postpartum</i>	21
2.4 Konsep ASI Eksklusif	32
2.5 Kerangka Konsep	48
2.6 Hipotesa	49

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	51
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	52
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	53
3.4.1 Populasi	53
3.4.2 Sampel.....	53
3.4.3 Sampling	54
3.5 Identifikasi Variabel	54
3.5.1 Variabel Independent	54
3.5.2 Variabel Dependent	55
3.6 Definisi Operasional	55
3.7 Pengumpulan Dan Analisa Data	56
3.7.1 Pengumpulan Data	56
3.7.2 Instrument	57
3.7.3 Analisa Data	58
3.8 Etika Penelitian	60
3.9 Keterbatasan	61

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Data Umum	63
4.1.2 Data Khusus	67
4.2 Pembahasan	69
4.2.1 Identifikasi Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu <i>Postpartum</i> Sebelum Dilakukan <i>Peer Group</i>	69
4.2.2 Identifikasi Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu <i>Postpartum</i> Setelah Dilakukan <i>Peer Group</i>	71
4.2.3 Analisis Pengaruh <i>Peer Group</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu <i>Postpartum</i>	73

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	76
5.1.1 Tingkat pengetahuan ASI Eksklusif pada ibu <i>postpartum</i> sebelum dilakukan <i>peer group</i>	76
5.1.2 Tingkat pengetahuan ASI Eksklusif pada ibu <i>postpartum</i> setelah dilakukan <i>peer group</i>	76
5.1.3 Pengaruh <i>peer group</i> terhadap tingkat pengetahuan ASI Eksklusif pada ibu <i>postpartum</i>	76
5.2 Saran.....	76
5.2.1 Teoritis.....	76
5.2.2 Praktis	77

DAFTAR PUSTAKA	78
-----------------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	81
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas	31
Tabel 3.1 Desain penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	51
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh <i>Peer Group</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu <i>Postpartum</i> Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro	55
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Umur Ibu Postpartum Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro, Maret 2019	64
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Ibu Postpartum Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro, Maret 2019	65
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Postpartum Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro, Maret 2019	65
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Pengalaman (Informasi) Ibu Postpartum Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro, Maret 2019	66
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Paritas Ibu <i>Postpartum</i> Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro, Maret 2019	66
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu <i>Postpartum</i> Sebelum <i>Peer Group</i> Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro, Maret 2019.....	67
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu <i>Postpartum</i> Setelah <i>Peer Group</i> Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro, Maret 2019.....	67
Tabel 4.8 Analisis Pengaruh <i>Peer Group</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu <i>Postpartum</i> Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro, Maret 2019	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi menyusui sambil berdiri yang benar	40
Gambar 2.2 Posisi menyusui sambil duduk yang benar	41
Gambar 2.3 Posisi menyusui sambil rebahan yang benar	41
Gambar 2.4 Cara meletakkan bayi.....	42
Gambar 2.5 Cara memegang payudara.....	42
Gambar 2.6 Cara perlekatan yang benar	42
Gambar 2.7 Cara memegang payudara.....	43
Gambar 2.8 Cara melepas isapan bayi	43
Gambar 2.9 Proses Cara Menyusui Dengan Benar	44
Gambar 2.10 Kerangka Konsep Pengaruh <i>Peer Group</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu <i>Postpartum</i> Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro.....	48
Gambar 3.1 Kerangka Kerja/ <i>Frame Work</i> Pengaruh <i>Peer Group</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu <i>Postpartum</i> Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Schedule Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro
- Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian Pengaruh *Peer Group* Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu *Postpartum* Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro
- Lampiran 8 SOP Pelaksanaan *Peer Group* Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu *Postpartum* Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro
- Lampiran 9 SAP ASI Eksklusif
- Lampiran 10 Tabulasi Data Umum Pengaruh *Peer Group* Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu *Postpartum* Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro
- Lampiran 11 Tabulasi Data Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu *Postpartum* Sebelum Dilakukan *Peer Group* Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro
- Lampiran 12 Tabulasi Data Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu *Postpartum* Setelah Dilakukan *Peer Group* Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro
- Lampiran 13 Hasil Uji *Wilcoxon* Pengaruh *Peer Group* Terhadap Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu *Postpartum* Di RSI Muhammadiyah Sumberrejo Bojonegoro
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi