

**PENGARUH PEMBERIAN CHORMOTHERAPY TERHADAP PERUBAHAN
GEJALA PERILAKU AGRESIF PADA PASIEN GANGGUAN JIWA
DI PUSKESMAS PANCENG KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI



OLEH:

**DESY NURVIANITA
NIM :15.02.01.1887**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN CHORMOTHERAPY TERHADAP PERUBAHAN
GEJALA PERILAKU AGRESIF PADA PASIEN GANGGUAN JIWA
DI PUSKESMAS PANCENG KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

OLEH :

**DESY NURVIANITA
NIM :15.02.01.1887**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

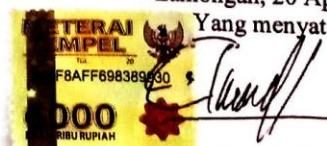
SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

NAMA : DESY NURVIANITA
NIM : 15.02.01.1887
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN ,20 DESEMBER 1997
INSTITUSI : PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian Chormotherapy Terhadap Perubahan Gejala Perilaku Agresif Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik” adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 20 April 2019
Yang menyatakan

DESY NURVIANITA
NIM :15.02.01.1887

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : DESY NURVIANITA
NIM : 15.02.01.1887
Judul : Pengaruh pemberian *Chormotherapy* Terhadap Perubahan
Gejala Perilaku Agresif Pada Pasien Gangguan Jiwa di
Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Pengaji skripsi pada
tanggal 14 Mei 2019

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 197903062006018

Pembimbing II



Amirul Amalia, SST., M.Kes.
NIK.198312232006019

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Desy Nurvianita

NIM : 15.02.01.1887

Judul : Pengaruh Pemberian *Chormotherapy* Terhadap Perubahan
Gejala Perilaku Agresif Pada Pasien Gangguan Jiwa di
Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di
Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 14 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

Anggota : 1. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns., M.Kes.

2. Amirul Amalia, SST., M.Kes.

Tanda tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



CURICULUM VITAE

NAMA : DESY NURVIANITA
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 20 DESEMBER 1997
ALAMAT RUMAH : JL. TALE RT/04 RW/01 DS.BLURI, KEC.
SOLOKURO, KAB. LAMONGAN

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Dharma Wanita Bluri Lamongan Lulus Tahun 2003
2. SDN Bluri Lamongan Lulus Tahun 2009
3. MTs Muhammadiyah 07 Takerharjo Lamongan Lulus Tahun 2012
4. SMA Muhammadiyah 05 Karanggeneng Lamongan Lulus Tahun 2015
5. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2015 sampai 2019

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMPAHAN

MOTTO

Usaha tanpa doa adalah sompong. Doa tanpa usaha adalah sia-sia. Maka padukan keduanya lalu akhirilah dengan tawakkal (berserah diri kepada Allah).

PERSEMPAHAN

Ku persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tuaku Bapak dan Ibu, terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat atas keputusan apapun yang telah aku ambil dalam hidupku.
2. Kepada Bapak dan Ibu dosen, yang dengan sabar membimbingku dan mengarahkanku sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
3. Untuk kawan-kawanku yang sama-sama sedang berjuang, teruslah semangat dan jangan pernah menyerah tetap berdoa dan berusaha.
4. Dan untuk kalian yang tidak bisa aku sebutkan satu per satu, sekali lagi terimakasih atas dukungan dan semangat selama ini, skripsi ini tak akan bisa terselesaikan tanpa dukungan dari kalian semua.

ABSTRAK

Nurvianita, Desy. 2019. Pengaruh Pemberian *Chormotherapy* Terhadap Perubahan Gejala Perilaku Agresif Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik. S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.Pembimbing : (1) Hj. Siti Sholikhah S.Kep.,Ns.,M.Kes, (2) Amirul Amalia, SST, M.Kes

Perilaku agresif merupakan perilaku baik secara verbal maupun non verbal, yang dilakukan dengan tujuan menyakiti seseorang .Karakteristik dari pasien yang terdiagnosis gangguan jiwa sangat beragam, satu diantaranya yang sering ditemukan adalah perilaku a gresif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *Chormotherapy* terhadap perubahan gejala perilaku agresif padapasiengangguanjiwa di PuskesmasPancengKabupaten Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan Pra Eksperimen dengan menggunakan desain *one group pretest-posttest*. Metode sampling *Consecutive sampling*. Sampel diambil sebanyak 38 responden. Data penelitian diambil menggunakan kuesioner danobservasi. Setelah ditabulasi dan di analisis dengan menggunakan uji *wilcoxon signal rank test* dengan tingkat tingkat kemaknaan $p = <0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan, pasien setelah diberikan perlakuan *chormotherapy* lebih dari sebagian besar mengalami tingkat agresif ringan yaitu sebesar 28 pasien (73,7%), sedangkan yang mengalami perilaku agresif sedang yaitu 10 pasien (26,3%). Hasilpengujian statistic terdapat pengaruh pemberian *chormotherapy* terhadap perubahan gejala perilaku agresif pada pasien gangguan jiwa dengan nilai $Z=-4,796$ dan $P =0,000$.

Melihat hasil penelitian ini makasalah satu alternative pengobatan non farmakologis yang dapat mengatasi perilaku agresif pada pasien gangguan jiwa adalah *Chormotherapy*

Kata kunci :*Chormotherapy*, perilaku agresif, pasien gangguan jiwa

ABSTRACT

NurvianitaDesy, 2019.**The Effect of *Chormotherapy* on Aggressive Behavior Symptoms Change in Mental Disorder Patients at Panceng Health Center, Gresik Regency.**S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Hj. Siti Sholikhah S.Kep.,Ns.,M.Kes, (2) Amirul Amalia, SST, M.Kes

Aggressive behavior is both verbal and non verbal behavior, which performed with the aim of hurting someone. The characteristics of patients diagnosed with mental disorders are very diverse, one of which is aggressive behavior. The purpose of this study was to determine the effect of the administration of *Chormotherapy* on symptoms of aggressive behavior in mental disorder patients at Panceng Health Center Gresik.

The research design used pre experiment with were pretest-posttest groups design. Sampling method was consecutive sampling. Samples taken up to 38 patient. The research data were collected using questionnaires and observation. The data were analyzed using signal *Wilcoxon rank test* with significance level of $p=0.05$.

The results showed that 28 patients (73.7%) after being treated with *chormotherapy* more than most experienced mild aggressive levels, while those who experienced moderate aggressive behavior were 10 patients (26.3%). The results of statistical tests showed the effect of giving only *chormotherapy* on symptoms of aggressive behavior in mental disorder patients with a value of $Z = -4.796$ and $P = 0.000$.

One alternative of non-pharmacological treatments which can overcome aggressive behavior in patients with mental disorders is *Chormotherapy*.

Keywords: *Chormotherapy*, aggressive behavior, mental disorder patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Chormotherapy* Terhadap Perubahan Gejala Perilaku Agresif Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku DekanFakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku kaprodi S1 Keperawatan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Hj. Siti Sholikhah S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsiini.
5. Amirul Amalia,SST.,M.Kes,selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunanskripsi ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua yang selalu sabar mendidik, mendoakan, dan berjuang hingga kejenjang perkuliahan.
8. Saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan moral dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 20 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademik.....	5
1.4.2 Bagi Praktisi	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Gangguan Jiwa	7
2.1.1 Pengertian Gangguan Jiwa.....	7
2.1.2 Penyebab Gangguan Jiwa	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa.....	8

2.1.4 Penggolongan Gangguan Jiwa	9
2.1.5 Dampak Gangguan Jiwa	10
2.1.6 Penatalaksanaan Gangguan Jiwa.....	12
2.2 Konsep Dasar Perilaku Agresif.....	14
2.2.1 Pengertian Agresif.....	14
2.2.2 Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Agresif.....	15
2.2.3 Jenis-Jenis Perilaku Agresif	16
2.2.4 Dampak Perilaku Agresif.....	17
2.2.5 Pencegahan atau Pengendalian Perilaku Agresif	17
2.2.6 Pengukuran Perilaku Agresif.....	18
2.3 Konsep Dasar <i>Chormotherapy</i> (Terapi Warna)	20
2.3.1 Pengertian Terapi Warna	20
2.3.2 Sejarah Terapi Warna.....	20
2.3.3 Macam-Macam dan Manfaat Warna.....	22
2.3.4 Metode Pemberian	24
2.4 Kerangka Konsep.....	26
2.5 Hipotesis Penelitian.....	27

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.3 Kerangka Kerja	30
3.4 Populasi, Sampling dan Sampel.....	31
3.4.1 Populasi	31
3.4.2 Sampel.....	31
3.4.3 Tekhnik <i>Sampling</i>	32
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	32
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	32
1) Variabel Independen	32
2) Variabel Dependental.....	33
3.5.2 Definisi Operasional	33

3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	35
3.6.1 Pengumpulan Data	35
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	35
3.6.3 Pengolahan Data	36
3.7 Etika Penelitian	39
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	39
3.7.2 <i>Anonymity</i> (TanpaNama).....	39
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	39
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	40
4.2 Pembahasan.....	45
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Chormotherapy</i> Terhadap Perubahan Gejala Perilaku Agresif Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik tahun 2019	34
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin pasien yang mengalami gangguan jiwa di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik tahun 2019	41
Tabel 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin pasien yang mengalami gangguan jiwa di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik tahun 2019	41
Tabel 4.3 Karakteristik pasien gangguan jiwa berdasarkan diagnose di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik Tahun 2019.	42
Tabel 4.4 Tabel karakteristik pasien gangguan jiwa berdasarkan gejala perilaku agresif pre intervensi di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik Tahun 2019.....	43
Tabel 4.5 Tabel karakteristik berdasarkan gejala perilaku agresif post intervensi di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik Tahun 2019.....	43
Tabel 4.6 Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa Berdasarkan Tingkat Cross Tabs Intervensi Di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik Tahun 2019.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>chormotherapy</i> terhadap perubahan gejala perilaku agresif pada pasien gangguan jiwa Di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik.....	26
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian <i>chormotherapy</i> terhadap perubahan gejala perilaku agresif pada pasien gangguan jiwa Di Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Survey Awal Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan

Lampiran 3 : Lembar Balasan Survey Awal Dari Kepala Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan

Lampiran 5 : Lembar Izin Penelitian BAPPEDA Gresik

Lampiran 6 : Lembar Balasan Izin Penelitian Dari Puskesmas Panceng Kabupaten Gresik

Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Agresif

Lampiran 10: Tabulasi Data

Lampiran 11: Hasil SPSS

Lampiran 12: Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang lebih sama dengan
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
H _l	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Amd.Kep	: Ahli madya Keperawatan
Drs	: <i>Doctorandus</i>
H	: Haji
SST	: Sarjana Sains Terapan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SOP	: Standart Operasional Prosedur