

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN POST OPERASI DI RUMAH SAKIT
AISYIYAH BOJONEGORO**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

MIKLIAWATI

14.02.01.1482

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKATKECEMASAN
PADA PASIEN POST OPERASI DI RUMAH
SAKIT AISYIYAH BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh :

MIKLIAWATI

14.02.01.1482

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :


NAMA : MIKLIAWATI
NIM : 14.02.01.1482
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 07 SEPTEMBER 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: **“Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro”** adalah bukan skripsi karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 18 April 2018

Yang menyatakan


TERAI
MPEL
ADAEF035008018
000
MUNICIPAL

MIKLIAWATI
NIM. 14.02.01.1482

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh

Nama : MIKLIAWATI

NIM : 14.02.01.1482

Judul : Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan penguji skripsi pada tanggal : 28 April 2018

Mengetahui :

Pembimbing I



Isni Lailatul M. S.Kep. Ns. M.Kep.
NIK. 19890417201509 070

Pembimbing II



Farida Juanita S.Kep. Ns. M.Kep.
NIK. 19831031 200911 049

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : MIKLIAWATI
NIM : 14.02.01.1482
Judul : Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro.

Telah diuji dan setuju oleh tim penguji pada ujian sidang skripsi di prodi SI keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tanggal: 28 April 2018

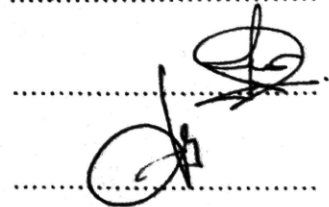
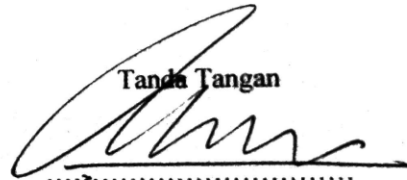
PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H.Budi Utomo Amd.Kep.,M.Kes

Anggota : 1. Isni Lailatul M. S.Kep. Ns, M.Kep

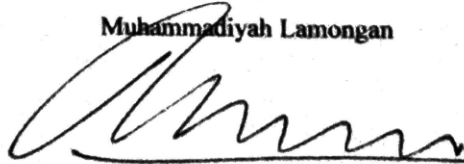
2. Farida Juanita S.Kep. Ns, M.Kep.

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo Amd. Kep., M. Kes

NIK. 195408182005001

iv

CURICULUM VITAE

Nama : MIKLIAWATI

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 07 September 1996

Alamat Rumah : Dukuh Kromong RT. 05/RW. 02 Desa Mulyoagung
Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Mulyoagung Lulus Tahun 2001
2. SDN Mulyoagung Lulus Tahun 2009
3. SMPN 1 Balen Lulus Tahun 2011
4. SMAN 1 Balen Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014 sampai sekarang.



MOTTO

**SUATU PENANTIAN PASTI AKAN BERUJUNG, SUATU
KERJA KERAS PASTI AKAN ADA HASIL**



PERSEMBAHAN

**Ku Persembahkan karya sederhana ini untuk orang yang sangat
kukasihi dan kusayangi :**

- ❖ **Kedua orang tuaku Bapak Sudirman dan Ibu Supartini yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan ku. Karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.**
- ❖ **Kedua kakak ku, sahabat tersayang terutama cewek-cewek cantik yang selalu memberikan semangat inspirasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini .**
- ❖ **Khususnya untuk Hari Murti yang selalu sabar mendengar keluh kesahku, yang selalu memberi motivasi dan memberi banyak masukan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.**

Terimakasih untuk semuanya....

ABSTRAK

Mikliawati.2018. **Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro.** Skripsi Program Studi Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: 1)Isni Lailatul M. S.Kep. Ns, M.Kep. 2) Farida Juanita S.Kep. Ns, M.Kep.

Tindakan operasi merupakan suatu tindakan yang dianggap dapat mengancam jiwa, sehingga dapat menimbulkan kecemasan. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan seseorang dalam situasi yang mengancam adalah dengan memilih strategi koping yang tepat. Koping merupakan cara untuk mengatasi masalah yang mengancam pada seseorang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan pada pasien post operasi di rumah sakit Aisyiyah Bojonegoro.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross sectional* dengan *Consecutive Sampling* dan sampel yang digunakan sebanyak 60 responden pasien post operasi. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan instrumen CSI dan HARS, kemudian data diolah dan dianalisis menggunakan uji *Kolerasi Pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (63,3%) responden mempunyai mekanisme koping maladaptif, (30%) responden memiliki tingkat kecemasan sedang dan (30%) responden memiliki tingkat kecemasan ringan. Nilai P adalah 0,000 ($P < 0,005$) yang artinya yaitu terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat kecemasan pada pasien post operasi di rumah sakit Aisyiyah Bojonegoro.

Koping yang tepat dapat membantu pasien dalam memecahkan masalah yang memicu kecemasan. Sehingga diperlukan edukasi yang tepat tentang pemilihan mekanisme koping yang baik sehingga diharapkan dapat menurunkan tingkat kecemasan.

Kata kunci : Koping, Kecemasan, Post Operasi

ABSTRACT

Mikliawati. 2018. **The Relationship of Coping Mechanism with Level of Anxiety on Post Patient Operation at Aisyiyah Hospital Bojonegoro.** Thesis of Nursing Studies Program STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor: 1) Isnii Lailatul M. S.Kep. Ns, M.Kep. 2) Farida Juanita S. Kep. Ns, M.Kep.

The operation procedure is an procedure that is considered to be life-threatening, so it can cause anxiety. One of the factors that can affect one's anxiety in a threatening situation is by choosing the right coping strategy. Coping is a way to overcome a person's threatening problem.

This study aimed to find out the correlation of coping mechanism with anxiety level in post operation patient at Aisyiyah Bojonegoro hospital.

This study used Cross sectional approach with Consecutive Sampling and sample size is 60 post operation patient. The data of this study were taken using CSI and HARS instruments, then the data were processed and analyzed using Pearson Coleration test.

The results showed that (63.3%) respondents had maladaptive coping mechanism, (30%) respondents had moderate anxiety level and (30%) respondents had mild anxiety level. P value is 0,000 ($P < 0.005$) which means that there is a relationship between coping mechanism with anxiety level in post operation patient at Aisyiyah Bojonegoro hospital.

The right coping can help the patient in solving an anxiety-inducing problem. So it takes proper education about the selection of good coping mechanism so it is expected to reduce the level of anxiety.

Keywords: Coping, Anxiety, Post Operation

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro”** sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep,Ns., M.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Isni Lailatul, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan proposal skripsi ini.

4. Farida Juanita S.Kep. Ns, M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Bapak, Ibu, Nenek, kedua kakak dan seluruh keluargaku tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
6. Teman-teman Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan angkatan 2014.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 18 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
DAFTAR SINGKATAN.....	xxi
BAB 1: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5

1.4.1 Akademisi	5
1.4.2 Praktisi	5

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Post Operasi	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Jenis-jenis Operasi	7
2.1.3 Komplikasi Post Operasi.....	8
2.1.4 Kecemasan Post Operasi	8
2.2 Konsep Kecemasan	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	10
2.2.3 Tanda Kecemasan	12
2.2.4 Instrumen Kecemasan	13
2.3 Konsep Mekanisme Koping	15
2.3.1 Definisi.....	15
2.3.2 Sumber Strategi Koping.....	16
2.3.3 Bentuk-Bentuk Koping	16
2.3.4 Penggolongan Mekanisme Koping.....	17
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping	19
2.3.6 Metode Koping	21
2.3.7 Manfaat Mekanisme Koping	22
2.3.8 Koping Terhadap Penyakit.....	22
2.3.9 Instrumen Mekanisme Koping.....	24

2.4 Kerangka Konsep	25
2.5 Hipotesis Penelitian	26
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.3 Variabel Penelitian	30
3.3.1 <i>Variabel Independen</i>	30
3.3.2 <i>Variabel Dependen</i>	30
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Populasi, Sampling dan Sampel	34
3.5.1 Populasi Penelitian.....	34
3.5.2 Metode Sampel	35
3.5.3 Sampel Penelitian.....	35
3.6 Proses Pengumpulan Data	35
3.6.1 Tahap Persiapan	36
3.6.2 Tahap Pelaksanaan	36
3.7 Instrumen Penelitian	37
3.7.1 Instrumen Karakteristik Responden.....	37
3.7.2 Instrumen mekanisme koping	37
3.7.3 Instrumen Tingkat Kecemasan.....	38
3.8 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	39
3.8.1 Instrumen <i>Coping Strategies Inventory (CSI)</i>	39
3.8.2 Instrumen <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	39

3.9 Analisa Data Confidentiality (Kerahasiaan).....	39
3.9.1 Pengolahan Data	39
3.9.2 Analisis Data	40
3.9.3 Penyajian Data	41
3.10 Kerangka Kerja Penelitian	41
3.11 Etika Penelitian	43

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Data Umum	46
4.1.2 Karakteristik Responden	48
4.1.3 Data Khusus	51
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Mekanisme Koping pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah	54
4.2.2 Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah	56
4.2.3 Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah	58
4.3 Keterbatasan Peneliti	60

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Skor dalam skala ukur kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS)	16
Tabel 2.2 : Skor dalam skala ukur kecemasan <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS).....	16
Tabel 3.1 : Definisi Operasional Hubungan tingkat kecemasan pada pasien post operasi batu saluran kemih di rumah sakit Aisyiyah Bojonegoro.....	31
Tabel 4.1 : Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	48
Tabel 4.2 : Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro.....	49
Tabel 4.3 : Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	49
Tabel 4.4 : Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	50
Tabel 4.5 : Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Operasi pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	51
Tabel 4.6 : Distribusi Mekanisme Koping pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	51

Tabel 4.7	: Distribusi Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	52
Tabel 4.8	: Nilai Rata-rata Skor Mekanisme Koping dan Skor Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro.....	52
Tabel 4.9	: Tabulasi Silang Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang respon kecemasan yang dikutip dari buku	14
Gambar 2.1.Kerangka Kerja hubungan mekanisme coping dengan tingkat kecemasan pasien batu saluran kemih setelah melakukan tindakan post operasi di Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro tahun 2017	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal

Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Survey Awal

Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal

Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Legal Etik

Lampiran 6 : Lembar Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Mekanisme Koping dan Kuesioner Kecemasan

Lampiran 8 : Tabulasi Data Umum dan Khusus

Lampiran 9 : Hasil SPSS

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

DAFTAR SINGKATAN

H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Ho	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
CSI	: Coping Strategies Inventory
DASS	: Depression Anxiety Stress Scale
HARS	: Halmiton Anxiety Ranting Scale
BPH	: Benign Prostate Hyperplasia
BSK	: Batu Saluran Kemih
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas