

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*) JERUK
NIPIS (*CITRUS AURANTIFOLIA*) TERHADAP LAMA PENYEMBUHAN BATUK
PADA PENDERITA ISPA DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS TURI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**MAULIDATUL LAILA
NIM: 14.02.01.1582**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MAULIDATUL LAILA
NIM : 14.02.01.1582
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 SEPTEMBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : *“Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Jeruk Nipis Terhadap Lama Penyembuhan Batuk Pada Penderita ISPA Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan ”* adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 25 Mei 2018

 ng menyatakan

MAULIDATUL LAILA
NIM 14.02.01.1582

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : MAULIDATUL LAILA
NIM : 14.02.01.1582
Judul : PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JAHE
(*zingiber officinale*) JERUK NIPIS (*Citrus aurantifolia*)
TERHADAP LAMA PENYEMBUHAN BATUK
PADA PENDERITA ISPA DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS TURI KABUPATEN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 25 Mei 2018

Mengetahui :

Pembimbing I



Sri Hananto Ponco Nugroho, M.Kep, Ns
NIK. 1984 0405 2008 09042

Pembimbing II



Diah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19800307 2009044

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 25 Mei 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si

.....


Anggota : 1. Sri Hananto Ponco Nugroho, M.Kep., Ns

.....


2. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep

.....


Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan


Dr. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.
Nrk. 195668/18/2005/10/1/001



CURICULUM VITAE

Nama : MAULIDATUL LAILA

Tempat Tgl. Lahir : LAMONGAN, 10 SEPTEMBER 1995

Alamat Rumah : Ds. Sukorejo Kec. Karangbinangun Kab. lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

1. TK Handayani : Lulus Tahun 2002
2. SDN Sukorejo : Lulus Tahun 2008
3. SMP Sabilillah Sukodadi : Lulus Tahun 2011
4. SMK kesehatan Sukodadi : Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai 2018.

MOTTO

“Semua akan indah pada waktunya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skrripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta, Ibunda Muyasaroh dan Ayahanda Sudiono, yang selalu memberikan do'a, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini;
2. Kakak tersayang Minal Abidin dan Akronatul Hamidah, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini;
3. Sahabat-sahabat saya jlt, muslimah, terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan selama ini, yang selalu ada dalam senang maupun susah;
4. Teman-teman seperjuangan S1-Keperawatan angkatan 2014 khususnya kelas 8D-Keperawatan, terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan kerja sama yang telah diberikan selama ini.

ABSTRAK

Maulidatul Laila. 2018. **Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Jeruk Nipis Terhadap Lama Penyembuhan Batuk Pada Penderita ISPA Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Turi Lamongan.** Dosen Pembimbing: (1) Sri Hananto Ponco N, S.Kep,Ns,M.Kep. Pembimbing (2) Diah Eko Martini, S.Kep,Ns,M.Kep.

ISPA merupakan infeksi saluran pernapasan atas yang biasanya terjadi pada usia balita dan anak-anak. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi jahe jeruk nipis terhadap lama penyembuhan batuk pada penderita ISPA. Desain penelitian menggunakan *Pra-Experiment* dengan pendekatan *Static Group Comparison*. Seluruh penderita ISPA sebanyak 30 responden di Puskesmas Turi dengan menggunakan *quota sampling* yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 kelompok kontrol dan 15 kelompok eksperimen. Data penelitian diambil dengan lembar observasi. Analisa data menggunakan uji *Mann Whitney* dengan tingkat kemaknaanya yang diperoleh $\rho < \alpha$ dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian pada kelompok kontrol didapatkan sebagian besar (60,0%) responden lama penyembuhan batuk lebih lambat, sedangkan pada kelompok eksperimen sebagian besar (66,7%) responden lama penyembuhan batuk lebih cepat. Pada $\alpha = 0,005$ diperoleh ρ value = 0,001 sehingga ρ value $< \alpha$ diartikan H1 diterima. Data menunjukkan ada pengaruh pemberian kombinasi jahe jeruk nipis terhadap lama penyembuhan batuk pada penderita ISPA. Perawat diharapkan mampu menyosialisasikan pemberian kombinasi jahe jeruk nipis untuk penyembuhan batuk.

Kata Kunci: Jahe Jeruk nipis, Penyembuhan Batuk, ISPA

ABSTRACT

Maulidatul Laila. 2018. The Effect Of Combining Ginger Lime On The Duration Of Cough Healing In Patients With ISPA In The Working Area UPT Puskesmas Turi Lamongan. Supervisor (1) Sri Hananto Ponco Nugroho, S. Kep., Ns., M. Kep. Supervisor (2) He Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep.

ISPA is an upper respiratory tract infection that usually occurs in the age of toddlers and children. *The objective of this research is to know the The Effect Of Combining Ginger Lime On The Duration Of Cough Healing In Patients With ISPA. The research design used Pre-Experiment with Static Group Comparison approach. All patients with ISPA in the estimated 30 patients in Puskesmas Turi by using *qoutq sampling* which is divided into 2 groups namely control group and eksperimental group. Research data were taken with observation sheet. Data analysis using Mann Whitney test with significance level obtained $\rho < \alpha$ with significant level $\alpha = 0.05$. The result of the research in the control group was found that most (60,0%) of the respondents older respondets cough healing more slowly, while in the experimental group most of the respondents (66,7%) the older respondents cured faster cough. At $\alpha = 0.05$ obtained ρ value = 0.001 so that ρ value $< \alpha$ means H_1 accepted. The data show that there is the effect of combining ginger lime on the duration of cough healing in patients with ISPA. Nurses are expected to be able to socialize the application of kelor leaf for milk production.*

Keywords: *Ginger Lime, Duration Of Cough Healing, ISPA*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul *“Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Jeruk Nipis Terhadap Lama Penyembuhan Batuk Pada Penderita ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Turi Kabupaten Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Kepada kepala UPT Puskesmas Turi yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Sri Hananto Ponco Nugroho, M.Kep, Ns selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Diah Eko M, S.Kep.,Ns., M.Kep.selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya Bapak (Sudiono) dan Ibu (Muyasaroh) tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
7. Kakak saya (Minal Abidin) dan (Akhronatul Hamidah) yang telah memberi dukungan untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Orang terkasih (MuizPratama, ST) yang telah memberikan motivasi dan memberiku semangat dan do'a selama penyusunan Skripsi ini.
9. Teman-temanku semuanya khususnya untuk kelas 8D yang senantiasa memberiku semangat selama penyusunan Skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.
11. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 25 Mei 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Akademik	6
1.4.3 Bagi Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep ISPA.....	7
2.1.1 Pengertian ISPA.....	7
2.1.2 Klasifikasi ISPA.....	7
2.1.3 Tanda Dan Gejala.....	9
2.1.4 Penatalaksanaan ISPA.....	10
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi ISPA	11
2.2 Konsep Dasar Jahe.....	12
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Kandungan Jahe.....	13
2.2.3 Farmakologi Jahe.....	13
2.2.4 Penggunaan Jahe.....	14
2.3 Konsep Dasar Jeruk Nipis.....	14
2.3.1 Pengertian Jeruk Nipis	14
2.3.2 Kandungan Jeruk Nipis.....	15
2.4 Kerangka Konsep.....	16
2.5 Hipotesis.....	18

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	20
3.3 Kerangka kerja	21
3.4 Identifikasi Variabel.....	23
3.4.1 Variabel Independen	23
3.4.2 Variabel Dependensi.....	23
3.5 Definisi Operasional	24
3.5.1 Definisi Operasional	24
3.6 Populasi, Sampel, Sampel	25
3.6.1 Populasi.....	25
3.6.2 Sampel.....	25
3.6.3 Sampling	25
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa	26

3.7.1 Pengumpulan Data	26
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	27
3.7.3 Pengolahan Data.....	28
3.8 Etika Penelitian	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Data Umum	33
4.1.2 Data Khusus	36
4.2 Pembahasan.....	37
4.2.1 Lama Penyembuhan Batuk Pada Penderita ISPA tanpa di berikan Kombinasi Jahe Jeruk Nipis.....	38
4.2.2 Lama Penyembuhan Batuk Pada Penderita ISPA yang di berikan Kombinasi Jahe Jeruk Nipis.....	39
4.2.3 Pengaruh Pemberihan Jahe Jeruk Nipis terhadap lama penyembuhan Batuk Pada Penderita ISPA	41
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Jeruk Nipis Terhadap Lama Penyembuhan Batuk Pada Penderita ISPA
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan umur di UPT Puskesmas Turi Lamongan
Table 4.2	Distribusi responden berdasarkan pendidikan orang tua responden di UPT Puskesmas Turi Lamongan
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan orang tua responden di UPT Puskesmas Turi Lamongan

- Table 4.5 Distribusi responden berdasarkan lama penyembuhan batuk tanpa diberikan kombinasi jahejer jeruk nipis di UPT Puskesmas Turi Lamongan Tahun 2018
- Table 4.6 Distribusi responden berdasarkan lama penyembuhan batuk yang diberikan kombinasi jahe jeruk nipis di UPT Puskesmas Turi Lamongan Tahun 2018

DAFTAR GAMBAR

- Gambar2.1 Jahe
- Gambar 2.2 Jeruk Nipis
- Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Jeruk Nipis Terhadap Lama Penyembuhan Batuk Pada Penderita ISPA Di Wilayah Kerja UPT puskesmas Turi Lamongan
- Gambar3.1 Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Dan Jeruk Nipis Terhadap Lama Penyembuhan Gejala Batuk Pada Penderita ISPA
- Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Jeruk Nipis Terhadap Lama Penyembuhan Batuk Pada Penderita ISPA Di Wilayah Kerja UPT puskesmas Turi Lamongan 46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran : Surat Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran : Surat Balasan Survey Awal dari Puskesmas Turi
- Lampiran : Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran : Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran : Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran : Lembar SOP

- Lampiran : Lembar Observasi
- Lampiran : Hasil Tabulasi
- Lampiran : Hasil SPSS
- Lampiran : Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

- dl : Deciliter
- Depkes : Departemen Kesehatan
- gr : Gram
- µg : Mikrogram
- H1 : Terdapat hubungan yang signifikan
- ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Atas
- Jt : Juta
- Kcal : Kilo kalori
- Kemenkes : Kementerian Kesehatan

M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
mg	: Miligrams
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
RI	: Republik Indonesia
Riskesdes	: Riset Kesehatan Dasar
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UPT	: Unit Pelayanan Terpadu
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
d	: tingkat kesalahan yang dipilih ($d = 0,05$)
DF	: $N_a + N_b - 2$
n	: perkiraan jumlah sampel
N	: perkiraan besar populasi

Na	: banyaknya sampel dikelompok a
Nb	: banyaknya sampel dikelompok b
P	: Prosentase
Sp	: standar deviasi gabungan
Sb	: standar devisi kelompok a
Sp	: Skor yang diperoleh
Sm	:Skor maksimal
q	: 1-p
Xa	: rata rata kelompok a
Xb	: rata rata kelompok b
Z	: nilai standar normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)