

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN KARANGASEM
DESA KARANGSAMBIGALIH KECAMATAN SUGIO
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



MUHAMMAD FENDY DWI S.
NIM : 15.02.01.1964

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018-2019**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN KARANGASEM
DESA KARANGSAMBIGALIH KECAMATAN SUGIO
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**MUHAMMAD FENDY DWI S.
NIM : 15.02.01.1964**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018-2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : MUHAMMAD FENDY DWI S.
NIM : 15.02.01.1964
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 JANUARI 1998
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dusun Karangasem Desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 14 Mei 2019

yang menyatakan



MUHAMMAD FENDY DWI S.
NIM. 15.02.01.1964

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : MUHAMMAD FENDY DWI S.
NIM : 15.02.01.1964
Judul : "HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI
DUSUN KARANGASEM DESA KARANGSAMBIGALIH
KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN"

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Seminar Skripsi pada
tanggal 14 Mei 2019.

Oleh:
Mengetahui

Pembimbing I



Siti Sholihah., S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 197903062006018

Pembimbing II



Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821200601015

LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : MUHAMMAD FENDY DWI S.

NIM : 15.02.01.1964

Judul : "HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN KARANGASEM DESA KARANGSAMBIGALIH KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN"

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan.

Tanggal : 14 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.pd

Anggota : 1. Hj. Siti Sholihah., S.Kep., Ns, M.Kes

2. Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes

Tanda tangan


.....

.....

.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



CURICULUM VITAE

Nama : Muhammad Fendy Dwi S.

Tempat tanggal lahir : Lamongan, 22 Januari 1998

Alamat : Dusun Karangasem Desa Karangsambigalih Kecamatan
Sugio Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 1 Karangsambigalih Lulus Tahun 2009
2. SMPN 2 Sugio Lulus Tahun 2012
3. SMA N 1 Kedungpring Lulus Tahun 2015
4. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2015 s/d sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Anggun Dalam Moral, Unggul dalam Intelektual dan Jiwa Bersosial”

PERSEMABAHAN:

Karya tulis ini kupersembahkan kepada:

- 1. Allah SWT, semoga karya tulis ini menjadi amal ibadah dan bermanfaat bagi orang lain**
- 2. Bapak dan Ibu yang selalu mendoakanku, memberikan dukungan moril dan finansial.**
- 3. Bapak dan ibu guru/dosen yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya.**
- 4. Keluarga besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah (IMM) Universitas Muhammadiyah Lamongan serta saudara sekaligus teman seperjuangan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan angkatan 2015 khususnya kelas 8 B Keperawatan.**
- 5. Serta semua orang yang telah menyisihkan sedikit waktunya untuk membaca karya tulis ini.**

ABSTRAK

Muhammad, Fendy d.s. 2019. **Hubungan Dukungan Sosial dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Dusun Karangasem Desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.** Skripsi. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Siti Sholihah., S.Kep.,Ns., M.Kes (2) Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes

Dukungan sosial dan dukungan keluarga pada lansia sangatlah penting terhadap tingkat depresi pada lansia, yang dimana lansia akan lebih merasa nyaman jika diperhatikan baik oleh sosial maupun oleh keluarga sendiri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Dukungan Sosial dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Dusun KarangAsem Desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian menggunakan metode analitik *korelasional* dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi seluruh lansia di dusun karangasem sebanyak 80 lansia, jumlah sampel 60 lansia dengan teknik *Stratified Random Sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner, pengumpulan data, kemudian dilakukan *editing, coding, tabulating, scoring* dan dianalisis menggunakan uji *Regresi*.

Hasil penelitian menunjukkan 27(45.0%) lansia memiliki dukungan sosial baik, 26(43.3%) lansia memiliki dukungan keluarga kurang, dan 17(28.3%) lansia mengalami depresi berat dan hasil uji *Regresi Linier* menunjukkan bahwa pada dukungan sosial dan dukungan keluarga nilai $p= 0,000$ dimana $p < 0,05$ artinya terdapat hubungan dukungan sosial dan dukungan keluarga dengan tingkat depersi pada lansia di dusun karangasem desa karangsambigalih kecamatan sugio kabupaten Lamongan.

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan hubungan dukungan sosial dan dukungan keluarga dengan tingkat depersi pada lansia. Hendaknya meningkatkan dukungan sosial dan dukungan keluarga pada lansia dalam suatu masyarakat agar lansia merasa lebih nyaman dan untuk meminimalisir terjadinya depresi pada lansia.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Dukungan Keluarga, Tingkat Depresi Pada Lansia

ABSTRACT

Muhammad, Fendy d.s. 2019. **Relationship between Social Support and Family Support with Depression Level in the Elderly in Karangasem Hamlet, Karangsambigalih Village, Sugio District, Lamongan Regency.** Essay. Muhammadiyah University Lamongan. Advisor (1) Siti Sholihah., S. Kep., Ns., M.Kes (2) Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes

Social support and family support for the elderly is very important for the level of depression in the elderly, where the elderly will feel more comfortable if they are observed both by the social and their own families. The purpose of this research is to find out the relationship between social support and family support with the level of depression in Lnesia in KarangAsem Hamlet, Karangsambigalih Village, Sugio District, Lamongan Regency.

The study design used a correlational analytic method with a cross sectional approach. The population of all elderly people in the Karangasem hamlet was 80 elderly, the number of samples was 60 elderly with the Stratified Random Sampling technique. The instruments of this study were questionnaires, data collection, then editing, coding, tabulating, scoring and analyzed using Regression test.

The results showed that 27 (45.0%) of the elderly had good social support, 26 (43.3%) of the elderly had less family support, and 17 (28.3%) of the elderly had severe depression and the results of the Linear Regression test showed that on social support and family support = 0,000 where $p < 0.05$ means that there is a relationship between social support and family support with the level of depletion in the elderly in Karangasem hamlet, Karangsambigalih village, Sugio sub-district, Lamongan district.

The conclusion of this study is that there is a relationship between social support and family support with the level of deployment in the elderly. It should increase social support and family support for the elderly in a community so that the elderly feel more comfortable and to minimize the occurrence of depression in the elderly .

Keywords : Social Support, Family Support, Depression Rate in the Elderly .

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan dukungan sosial dan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada Lansia Di Dusun Karangasem Desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo., Amd., Kep., M.Kes, selaku Ketua Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Lamongan dan pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selam penyusunan skripsi ini.
3. Hj.Siti Sholihah., S.Kep., Ns, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selam penyusunan skripsi ini.
4. Saudara-saudaraku yang ada di IMM Ikatan mahasiswa Muhammadiyah Universitas Muhammadiyah Lamongan, yang memberi dorongan dan semangatnya.

5. Seluruh responden yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2015.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 22 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PEMBAHASAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.2 Konsep Dasar Keluarga	21
2.3 Konsep Dasar Dukungan Keluarga	26
2.4 Konsep Dukungan Sosial.....	30
2.5 Konsep Depresi.....	32
2.6 Kerangka Konsep.....	41
2.7 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	45
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	46

3.3	Kerangka Kerja Penelitian.....	46
3.4	Populasi, Sampel dan Sampling	48
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian	51
3.6	Definisi Operasional Penelitian	51
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	53
3.8	Etika Penelitian.....	61
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	64
4.1.1	Data Umum.....	64
4.1.2	Data Khusus	67
4.1.3	Analisis Hasil Penelitian.....	71
4.1.4	Analisis Bivariat.....	75
4.1.5	Analisis Multivariat.....	78
4.2	Pembahasan.....	79
4.2.1	Dukungan Sosial.....	80
4.2.2	Dukungan Keluarga.....	81
4.2.3	Depresi	82
4.2.4	Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia.....	83
4.2.5	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia	84
4.2.6	Hubungan Dukungan Sosial Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia.....	85
4.3	Keterbatasan Peneliti.....	86
4.3.1	Sampel.....	87
4.3.2	Instrumen.....	87
4.3.3	Waktu.....	87
4.3.4	Peneliti.....	87

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Saran.....	89

DAFTAR PUS

LAMPIRAN TAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Lansia Berdasarkan Usia di Dusun Karangasem Desa karangsambigalih kecamatan sugio Kabupaten Lamongan pada tahun 2019.....	65
Tabel 4.2 Distribusi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Dusun Karangasem Desa karangsambigalih kecamatan sugio Kabupaten Lamongan pada tahun 2019.....	66
Tabel 4.3 Distribusi Lansia Berdasarkan Status Perkawinan di Dusun Karangasem Desa karangsambigalih kecamatan sugio Kabupaten Lamongan pada tahun 2019.....	66
Tabel 4.4 Distribusi Lansia Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Dusun Karangasem Desa karangsambigalih kecamatan sugio Kabupaten Lamongan pada tahun 2019.....	66
Tabel 4.5 Distribusi Lansia Berdasarkan Tempat Tinggal di Dusun Karangasem Desa karangsambigalih kecamatan sugio Kabupaten Lamongan pada tahun 2019.....	67
Tabel 4.6 Distribusi lansia berdasarkan Dukungan Sosial pada lansia di dusun karangasem desa karangsambigalih kecamatan sugio kabupaten lamongan Tahun 2019.....	67
Tabel 4.7 Distribusi lansia berdasarkan Dukungan Keluarga pada lansia di dusun karangasem desa karangsambigalih kecamatan sugio kabupaten lamongan Tahun 2019.....	68
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Depresi pada lansia di dusun karangasem desa karangsambigalih kecamatan sugio kabupaten lamongan Tahun 2019.....	69
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat depresi Pada Lansia Di dusun Karangasem desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio kabupaten lamongan.....	69

Tabel 4.10 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat depresi Pada Lansia Di dusun Karangasem desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio kabupaten lamongan.....	70
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolonieritas Hubungan Dukungan Sosial dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dusun Karangasem Desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan 2019.....	73
Tabel 4.12 Hasil Uji Multikolonieritas Hubungan Dukungan Sosial dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Dusun Karangasem Desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.....	75
Tabel 4.13 Hasil Pengujian Hipotesis 1 Minat Menjadi Mahasiswa Keperawatan Dengan <i>Skill</i> Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	76
Tabel 4.14 Hasil Pengujian Hipotesis 2 dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di dusun karangasem desa karangsambigalih kecamatan sugio kabupaten lamongan 2019.....	77
Tabel 4.15 Hasil Pengujian Hipotesis Secara simultan dengan uji F Minat dan Motivasi Menjadi Mahasiswa Keperawatan Dengan <i>Skill</i> Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	78
Tabel 4.16 Hasil Koefisien Determinasi Dukungan Sosial dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Dusun Karangasem Desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.....	79

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep Hubungan dukungan sisoal dan dukungn keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Karangasem Desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan dukungan sisoal dan dukungn keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Karangasem Desa Karangsambigalih Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan 2019.....	47
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	71
Gambar 4.3 Histrogram Hasil Uji Normalitas.....	72
Gambar 4.4 Uji Heteroskedastisitas.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Surat Ijin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3 Lembar balasan Ijin Melakukan Survei
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Rekomendasi Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Data Umum
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner Tingkat Depresi
- Lampiran 13 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 14 Lembar Hasil Jawaban Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 15 Lembar Hasil Jawaban Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 16 Lembar Hasil Jawaban Kuesioner Tingkat Depresi
- Lampiran 17 Lembar Hasil Analisa Data dan Uji Statistik
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
±	: Kurang lebih
Depkes	: Departemen Kesehatan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>