

**HUBUNGAN USIA DAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR GULA DARAH  
PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG SEROJA  
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**MAHSUNAH**  
**NIM 14.02.01.1415**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN USIA DAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR GULA DARAH  
PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG SEROJA  
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan**

**MAHSUNAH  
NIM 14.02.01.1415**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MAHSUNAH  
NIM : 14.02.01.1415  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 17 JANUARI 1996  
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi : “Hubungan Usia dan Gaya Hidup dengan Kadar Gula Darah pasien Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegieri Lamongan” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 21 April 2018

Yang menyatakan,



**MAHSUNAH**  
**NIM 14.02.01.1415**

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MAHSUNAH  
NIM : 14.02.01.1415  
JUDUL : HUBUNGAN USIA DAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR  
GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG  
SEROJA RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada  
tanggal : 21 April 2018

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



CUCUK RAHMADI P, S.Kp., M.Kes  
NIK. 19680215 200509 005



ATI'UL IMPARTINA, S.ST., M.Kes  
NIK. 19840901 2006 10021

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di Program  
Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 27 April 2018

## PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes : 

Anggota : 1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kes : 

2. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes : 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



  
Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes.

NBM. 936.665

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : MAHSUNAH

Tempat Tgl. Lahir : GRESIK, 17 JANUARI 1996

Alamat Rumah : Ds. Wadak Kidul Kec. Duduk Sampeyan  
Kab. Gresik

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Abnaul Wathon Duduk Sampeyan Lulus Tahun 2002
2. SD Infarul Ghoyyi Duduk Sampeyan Lulus Tahun 2008
3. SMP Al-Mukarromin Duduk Sampeyan Lulus Tahun 2011
4. SMA Islam Duduk Sampeyan Gresik Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada Tahun 2014 sampai 2018

## **MOTTO**

Masa depan bukan hanya tempat yang kamu tuju,  
namun tempat yang kamu ciptakan melalui Pikiran,  
niat dan dilanjutkan tindakan nyata

### **SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN:**

» Kedua orang tuaku bapak nur khamim dan ibu nasuka yang memberikan dukungan, moril maupun materi serta do'a tiada henti untuk kelancaran dan kesuksesan saya.

karena tiada kata seindah selain lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusyuk selain do'a yang terucap dari kedua orang tua.

» Untuk ketiga kakak lelakiku miftahuddin, saiful rohman dan iswahyudi yang tiada hentinya memberikan DUKUNGAN serta SEMANGAT.

## ABSTRAK

Mahsunah 2018. **Hubungan Usia Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kes (2) Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes

Diabetes mellitus merupakan salah satu masalah kesehatan yang serius. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan Usia Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan.

Desain penelitian analitic correlation dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi 35 pasien Diabetes dengan sampel 33 pasien. Metode sampling dengan *Simple random sampling*.

Variabel independent usia dan gaya hidup sedangkan variable dependent kadar gula darah Diabetes Melitus. Data diperoleh dari kuesioner dan lembar observasi rekam medis kemudian dianalisis dengan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan seluruhnya 18 pasien (100%) pada lansia awal hampir seluruhnya memiliki kadar gula darah tinggi yakni 14 pasien (77.8%). Hasil uji spearman's didapatkan nilai (rs=)0.668 yang berarti ada hubungan usia dengan kadar gula darah dengan signifikansi  $p=0,000$  dimana  $p < 0,05$  dan dari keseluruhan 17 pasien (100%) dengan gaya hidup kurang sehat hampir seluruhnya mengalami kadar gula darah normal yakni 13 pasien (76.5%) Hasil uji spearman di dapatkan nilai (rs=) 0,816, dengan hasil signifikansi  $p=0,000$  dimana  $p < 0,05$  yang berarti ada hubungan gaya hidup dengan kadar gula darah.

Dari hasil penelitian maka perlu adanya edukasi mengenai penyakit diabetes mellitus dan trampil dalam mengelola gaya hidup sehat untuk mencegah terjadinya Diabetes Melitus dan control secara rutin.

***Kata Kunci :Usia, Gaya Hidup, Kadar Gula Diabetes Melitus***



## ABSTRAK

Mahsunah 2018. **Relationship Ages And Lifestyle with Blood Sugar Levels of Diabetes Mellitus Patient in Seroja Room Dr. Soegiri Hospital Lamongan.** Skripsi Program S1 Nursing. STIKES Muhammadiyah Lamongan. Conselor (1) Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kes (2) Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes

Diabetes Mellitus is one of the most serious health problems. The purpose of the study to determine the relationship between age and lifestyle with blood sugar levels of Diabetes Mellitus patient in the seroja room RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Design this study uses analytic correlation with cross sectional approach. A population of 35 Diabetes patient, the sample consist of 33 patient. The method uses simple random sampling.

Independent variable age and lifestyle while dependent variable blood sugar level of Diabetes Mellitus. The study data used from questionnaires and medical record observation sheet then were analyzed using spearman rank test.

The results showed that all 18 patient (100%) in the early elderly almost all had high blood sugar levels ie 14 patient (77.8%). Spearman rank test results obtained value ( $r_s$ ) 0.668 which means there is an age relationship with blood sugar levels with significance  $p=0,000$  where  $p<0,05$ . And of the total 17 patient (100%) with less healthy lifestyle almost all experienced normal blood sugar levels ie 13 patient (76.5%) spearman test result obtained value ( $r_s$ ) 0,816 with the results of significance  $p=0,000$  where  $p<0,05$  which means there is a lifestyle relationship with blood sugar levels .

Based on the study, it is necessary to educate about Diabetes Mellitus disease and skilled in managing a healthy lifestyle to prevent the occurrence of Diabetes Mellitus and routinely controll .

***Keywords :Diabetes Mellitus sugar levels, Lifestyle, Age***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Usia Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Seroja Rsud Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep, M.Kep, M.Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah lamongan.
2. Dr. Taufik Hidayat, selaku Plt Direktur RSUD Dr.Soegiri Lamongan, yang telah memberikan izin untuk melakukan survey awal dalam penelitian di RSUD Dr.Soegiri Lamongan.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku Ketua Prodi S1 keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kes. Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama pembuatan skripsi ini.

5. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan selama pembuatan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan menjadi perhatian yang berarti bagi tenaga kesehatan, khususnya tenaga keperawatan dan bagi pembaca umumnya.

Lamongan, 21 April 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Akademis .....	6
1.4.2 Praktis .....	7
<b>BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Usia.....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Jenis Perhitungan Usia .....	8
2.1.3 Ciri – Ciri Usia.....	9

2.1.4 Fase Tugas dan Perkembangan.....	10
2.1.5 Perubahan Pada Usia .....	13
2.1.6 Kriteria Pengukuran.....	15
2.2 Konsep Gaya Hidup .....	15
2.2.1 Pengertian .....	15
2.2.2 Pembentukan Gaya Hidup .....	17
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup.....	19
2.2.4 Aspek Yang Berkaitan Dengan Gaya Hidup .....	21
2.2.5 Prilaku Hidup Sehat .....	22
2.2.6 Kriteria Pengukuran.....	23
2.3 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	24
2.3.1 Pengertian .....	24
2.3.2 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	25
2.3.3 Etiologi Dan Faktor Resiko .....	27
2.3.4 Manifestasi Klinis .....	31
2.3.5 Patofisiologi .....	32
2.3.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....	33
2.3.7 Dampak Diabetes Melitus .....	36
2.3.8 Diagnosis Diabetes Melitus .....	37
2.3.9 Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	38
2.3.9.1 Farmokologis .....	39
2.3.9.2 Non Farmokologis .....	39
2.3.9.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Diabetes Melitus.....	41
2.3.9.4 Kriteria Pengukuran.....	42
2.4 Kerangka Konsep.....	43
2.5 Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB 3: METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	45
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
3.3 Kerangka Kerja.....	46

3.4	Identifikasi Variabel .....	47
3.4.1	Variabel Independen atau Bebas.....	47
3.4.2	Variabel Dependen atau Terikat .....	47
3.5	Devinisi Operasional.....	47
3.6	Populasi, Sampel, Sampling .....	49
3.6.1	Populasi.....	49
3.6.2	Sampel.....	49
3.6.3	Sampling.....	51
3.7	Pegumpulan dan Analisa Data .....	52
3.7.1	Pengumpulan Data .....	52
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	53
3.7.3	Pengolahan dan Analisa Data .....	53
	1) <i>Editing</i> .....	53
	2) <i>Coding</i> .....	54
	3) <i>Scoring</i> .....	54
	4) <i>Tabulating</i> .....	55
	5) <i>Uji Statistik</i> .....	55
3.8	Penyajian Data .....	57
3.9	<i>Etika Penelitian</i> .....	57
3.9.1	<i>Informent consent</i> .....	57
3.9.2	<i>Anonimity</i> atau tanpa nama .....	58
3.9.3	<i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan.....	58
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	59
4.1.1	Data Umum.....	59
4.1.2	Data Khusus .....	62
4.2	Pembahasan.....	66
4.2.1	Usia Diabetes Melitus .....	66
4.2.2	Gaya Hidup Diabetes Melitus .....	67
4.2.3	Kadar Gula Darah Diabetes Melitus .....	68

4.2.4	Hubngan usia dengan Kadar Gula Darah Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan Tahun 2018 .....	70
4.2.5	Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Gula Darah Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan Tahun 2018.....	72

**BAB 5 PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	74
5.2	Saran .....	75

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Usia atau Perhitungan usia berdasarkan kematangan biologis yang dimiliki seseorang .....	10
Tabel 2.2	Beberapa gambaran yang membedakan Diabetes Melitus tipe1 dari tipe 2 .....	30
Tabel 2.3	Glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan Diabetes Melitus .....	37
Tabel 3.1	Definisi operasional penelitian Hubungan Usia dan Gaya Hidup dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan .....	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakterik Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2018 ...	61
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2018 ...	61
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteritik Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2018.....	62
Tabel 4.4	Distribusi Usia Pasien Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan Pada bulan Februari-Maret Tahun 2018 .....	62
Tabel 4.5	Distribusi Gaya Hidup Pasien Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2018 .....	63
Tabel 4.6	Distribusi Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2018.....	63
Tabel 4.7	Distribusi Silang Hubungan Usia dengan Kadar Gula Darah pasien Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan bulan Februari-Maret Tahun 2018.....	64



Tabel 4.8 Distribusi Silang Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Gula Darah pasien Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan Pada Februari-Maret Tahun 2018.....

65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Usia Dan Gaya Hidup dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lamongan Tahun 2018 .....	43
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Usia Dan Gaya Hidup dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Ruang Seroja RSUD Dr.Soegiri Lampngan Tahun 2018 .....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin melakukan Survey Awal dari RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 : SuratPermohonan Ijin Melakukan Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan melakukan Penelitian dari Direktur RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 6 : Ethical Clearance dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 7 : Surat rekomendasi penelitian dari kesbang
- Lampiran 8 : Surat balasan penelitian dari kesbang
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi peserta peneitian
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Lembar Kisi-kisi Pertanyaan
- Lampiran 12 : Lembar Kuesioner Usia dan Gaya Hidup
- Lampiran 13 : Lembar Observasi Kadar Gula Darah Diabetes Melitus
- Lampiran 14 : Kunci jawaban kuesioner Gaya Hidup
- Lampiran 15 : Tabulasi Data Umum
- Lampiran 16 : Tabulasi Data Hubungan usia dan Gaya Hidup dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus
- Lampiran 17 : Hasil Analisa Data dan Uji Statistik
- Lampiran 18 : Lembar konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### Singkatan :

M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
NIK	: Nomor Induk kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Ners
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
HHNK	: Hiperglikemik Hiperosmolar Non Ketotik
TIA	: <i>Transiet ishcemik Attack</i>
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

### Simbol :

%	: Persen
n	: Perkiraan Jumlah Sampel
N	: Perkiraan Besar Populasi
Z	: Nilai Standar Normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
P	: Perkiraan Proporsi, Jika tidak diketahui dianggap 50%
>	: Lebih dari
q	: $1-p$ (100%-p)
d	: Tingkat Kesalahan Yang Dipilih
n	: Prosentase
$\sum S_m$	: Jumlah Skor Tinggi
$\sum S_p$	: Jumlah Skor Yang Didapat

$R_s$  : nilai korelasi spearman rank  
 $d^2$  : selisih setiap pasangan rank  
 $n$  : jumlah pasangan rank untuk spearman ( $5 < n < 30$ )  
 $H_0$  : di tolak  
 $H_1$  : di terima