

**PENGARUH METODE SIMULASI RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM PERTOLONGAN
PERTAMA HENTI JANTUNG PADA SISWA KELAS XI IPA
SMA NEGERI 1 SUMBERREJO**

SKRIPSI



Oleh :

M. Ainun Najib
NIM. 1402011835

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUH METODE SIMULASI RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM PERTOLONGAN
PERTAMA HENTI JANTUNG PADA SISWA KELAS XI IPA
SMA NEGERI 1 SUMBERREJO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu Keperawatan**

**M. AINUN NAJIB
NIM: 14.02.01.1835**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : M. AINUN NAJIB
NIM : 14.02.01.1835
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 13 JUNI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMUKESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Metode Simulasi Resusitasi Jantung Paru Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Pertolongan Pertama Henti Jantung Pada Siswa Kelas XI IPA SMAN 1 Sumberrejo” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 28 April 2018



M. AINUN NAJIB
NIM 14.02.01.1835

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : M. AINUN NAJIB
NIM : 14.02.01.1835
Judul : Pengaruh Metode Simulasi Resusitasi Jantung Paru (RJP)
Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Pertolongan
Pertama Henti Jantung Pada Siswa Kelas XI IPA SMAN
1 Sumberrejo.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal:

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Farida Juanita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19831031 2009 11 049

Pembimbing II



Sri Hananto Ponco, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19840405 2009 11 046

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : M. AINUN NAJIB
NIM : 14.02.01.1835
Judul :
Pengaruh Metode Simulasi Resusitasi Jantung Paru (RJP)
Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Pertolongan
Pertama Henti Jantung Pada Siswa Kelas XI IPA SMAN
1 Sumberrejo.

Telah Disetujui Tim Penguji Pada Sidang Ujian Skripsi Di Program Studi S1

Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Pada Tanggal :

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes

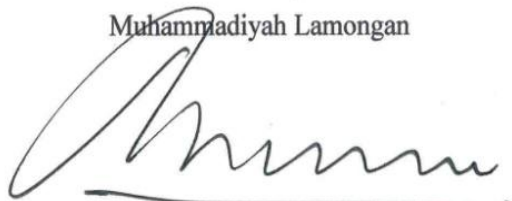
Anggota : 1. Farida Juanita, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Sri Hananto Ponco N, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : M. AINUN NAJIB

Tempat Tgl. Lahir : BOJONEGORO, 13 JUNI 1996

Alamat Rumah : Ds. Trucuk Kec. Trucuk Kab. Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. *TK Kuncup Mekar* Lulus Tahun 2002
2. *MIN Kepatihan* Bojonegoro Lulus Tahun 2008
3. *MTSN 1* Bojonegoro Lulus Tahun 2011
4. *MAN 2* Bojonegoro Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2014 sampai 2018

PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.

Ayah dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembaha bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku.

Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatrit di hati.

Orang tersayang, Tanpa semangat dukungan dan bantuan darimu dengan mendoakan maupun kasih sayangmu semua tak mungkin aku sampai disini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktunya.

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan, karena itu bilai kau sudah selesai (mengerjakan yang lain. Dan berharaplah kepada tuhanmu. (QS. Al-Insyrah : 6-8)

Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar (Al-Baqarah: 153)

ABSTRAK

Najib, Mochammad Ainun, 2018. **Pengaruh Metode Simulasi Resusitasi Jantung Paru (RJP) Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Pertolongan Pertama Henti Jantung Pada Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 1 Sumberrejo.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan . Pembimbing : (1) Farida Yuanita, S.Kep., Ns M.Kep. (2) Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns. M.Kep

Simulasi merupakan kegiatan yang didesain menyerupai (melihat dan meniru). Bantuan hidup dasar atau Basic Life Support merupakan usaha yang pertama kali dilakukan untuk mempertahankan kehidupan saat penderita mengalami keadaan yang mengancam nyawa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Metode Simulasi Resusitasi Jantung Paru (RJP) terhadap tingkat Pengetahuan Dalam Pertolongan Pertama Henti Jantung Pada Siswa SMA Negeri Sumberrejo.

Desain penelitian yang digunakan adalah jenis analitik *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik probability sampling jenis simple random sampling yaitu sebanyak 115 orang yang memenuhi kriteria inklusi. dan data dikumpulkan dari responden menggunakan lembar kuesioner. Hasil penelitian uji spearman rho dengan hasil Nilai koefisien korelasi Spearman Rho = 0,761 nilai ini berada pada tingkat signifikan 0,000 dengan nilai Asym. Sig. (2-tailed) < taraf nyata ($\alpha = 0,05$), maka H_0 ditolak.

Kesimpulan penelitian adanya pengaruh metode Simulasi Resusitasi Jantung Paru (RJP) terhadap tingkat pengetahuan dalam pertolongan pertama henti jantung. Oleh karena itu, diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan dengan cara mencari informasi lebih banyak dan akurat tentang kesehatan khususnya pelatihan simulasi RJP

Kata Kunci : Simulasi RJP, Pengetahuan, Pertolongan Pertama Henti Jantung

ABSTRACT

Najib, Mochammad Ainun, 2018. **Influence Of Lung Heart Resuscitation Simulation Method (CPR) To Knowledge Level In First Relief Heart Stop At Student Class XI Science SMA Negeri 1 Sumberrejo**. Thesis of Nursing Study Program S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor: (1) Farida Yuanita, S.Kep., Ns M.Kep. (2) Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns. M.Kep

Simulation is an activity designed to resemble (see and imitate). Basic life support or Basic Life Support is the first attempt to sustain life when a person experiences a life-threatening situation. The purpose of this research is to know the Influence of Lung Heart Resuscitation Simulation Method (RJP) to Knowledge Level in First Relief Heart Stop at High School Students Sumberrejo.

The research design used is cross sectional analytic type. The sample was taken by probability sampling technique of simple random sampling, which were 115 people who fulfilled the inclusion criteria. and data were collected from respondents using questionnaire sheets. Result of research of spearman rho test with result of correlation coefficient value of Spearman Rho = 0,761 this value is at significant level 0,000 with Asym value. Sig. (2-tailed) <real level (= 0.05), then H0 is rejected.

The conclusion of the research is the influence of the method of Simulation of Lung Heart Resuscitation (RJP) to the level of knowledge in first aid cardiac arrest. Therefore, it is expected to increase knowledge by finding more and more accurate information about health, especially RPP simulation training

Keywords: CPR Simulation, Knowledge, First Relief Heart Stop

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode Simulasi Resusitasi Jantung Paru Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Pertolongan Pertama Henti Jantung Pada Siswa Kelas XI IPA SMAN 1 Negri Sumberrejo” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Farida Juanita, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Sri Hananto Ponco, S.kep Ns. M.kepselaku pembimbing II, yang telah banyak memberikanpetunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Kepala Sekolah SMAN 1 Sumberrejo yang telah memberikan izin danfasilitasuntukmelakukanpenelitian.
5. Kedua orang tua saya Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.

6. Saudara saya yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.
7. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis.....	5
1.4.2 Bagi Praktisi.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Metode Simulasi	6
2.1.1 Pengertian Metode Simulasi	6
2.1.2 Tujuan Metode Simulasi	6
2.1.3 Keunggulan dan Kelemahan Metode Simulasi	7
2.2 Konsep Resusitasi Jantung Paru	8
2.2.1 Pengertian Resusitasi Jantung Paru	8
2.2.2 Teknik Resusitasi Jantung Paru	10

2.2.3	Bantuan Hidup Dasar	11
2.3	Konsep Pengetahuan	16
2.3.1	Pengertian Pengetahuan	16
2.3.2	Cara Memperoleh Pengetahuan	17
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	19
2.3.4	Upaya Peningkatan Pengetahuan	22
2.4	Konsep Teori Perawat.....	23
2.4.1	Pengertian Perawat.....	23
2.4.2	Peran Perawat.....	23
2.5	Kerangka Konsep	26
2.6	Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.3	Kerangka kerja	30
3.4	Poulasi,Sampel dan Sampling Desain.....	31
3.3.1	Populasi	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.3.3	Sampling	33
3.5	Identifikasi Variabel.....	34
3.4.1	Variabel Independen	34
3.4.2	Variabel Dependen.....	34
3.6	Definisi Operasional.....	34
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
3.7.1	Pengumpulan Data	36
3.7.2	Analisa Data	37
3.8	Masalah Etika.....	40
3.9.1	<i>Informed Consent</i>	40
3.9.2	<i>Anonymity</i>	40
3.9.3	<i>Confidentiality</i>	41

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Data Umum	42
4.1.2 Data Khusus	44
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Pengetahuan Siswa Sebelum Dilakukan Simulasi	46
4.2.2 Pengetahuan Siswa Sesudah Dilakukan Simulasi.....	48
4.2.3 Pengaruh Metode Simulasi Terhadap Pengetahuan Siswa Kelas XI IPA Tentang Resusitasi Jantung Paru SMAN 1 Sumberrejo Bojonegoro.....	49

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh Metode Simulasi Resusitasi Jantung Paru Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Pertolongan Pertama Henti Jantung Pada Siswa Kelas XI IPA SMAN 1 Sumberrejo	35
Tabel 4.1	Distribusi Berdasarkan Umur responden di SMA Negeri 1 Sumberrejo tahun 2018	43
Tabel 4.2	Distribusi Berdasarkan jenis kelamin responden di SMA Negeri 1 Sumberrejo tahun 2018	43
Tabel 4.3	Distribusi Pengetahuan Siswa sebelum dilakukan simulasi di SMA Negeri 1 Sumberrejo tahun 2018	44
Tabel 4.4	Distribusi Pengetahuan Siswa Sesudah dilakukan simulasi di SMA Negeri 1 Sumberrejo tahun 2018	45
Tabel 4.5	Distribusi Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah dilakukan simulasi di SMA Negeri 1 Sumberrejo tahun 2018	45

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Pengaruh Metode Simulasi Resusitasi Jantung Paru Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Pertolongan Pertama Henti Jantung Pada Siswa Kelas XI IPA SMAN 1 Sumberrejo	26
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Metode Simulasi Resusitasi Jantung Paru Terhadap Tingkat Pengetahuan Dalam Pertolongan Pertama Henti Jantung Pada Siswa Kelas XI IPA SMAN 1 Sumberrejo	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi.
- Lampiran 2 : Surat Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat balasan dari SMAN 1 Sumberrejo Bojonegoro.
- Lampiran 4 : Surat permohonan penelitian.
- Lampiran 5 : Surat rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.
- Lampiran 6 : Lembar Tabulasi Data.
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Penelitian.
- Lampiran 9 : SAP Resusitasi Jantung Paru.
- Lampiran 10 : SOP Resusitasi Jantung Paru.
- Lampiran 11 : Lembar Kunci Jawaban.
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi.