

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU MENYUSUI DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS KANOR KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



OLEH:

MUHAMAD ARIF RINDUAN
15.02.01.1911

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU MENYUSUI DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS KANOR KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh :

**MUHAMAD ARIF RINDUAN
15.02.01.1911**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

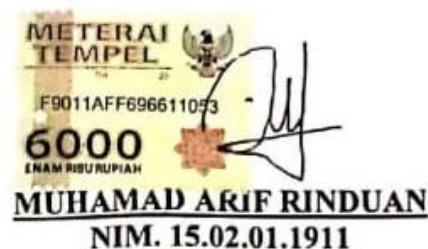
Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : MUHAMAD ARIF RINDUAN
NIM : 15.02.01.1911
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 19 MEI 1997
INSTITUSI : PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ Hubungan Status Gizi Ibu Menyusui Dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kanor Kabupaten Bojonegoro adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Mei 2019
Yang menyatakan



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : MUHAMAD ARIF RINDUAN
NIM : 15.02.01.1911
Judul : Hubungan Status Gizi Ibu Menyusui Dengan Peningkatan Berat badan Bayi Usia 1-6 Bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : 10 Mei 2019

Mengetahui :

Pembimbing I



Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19800307 200809 044

Pembimbing II



Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes
NIK. 19771015 200508 010

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1 Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 18 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Lilis Maghfuroh, S.Kep, Ns, M.Kes.

Tanda tangan

Anggota : 1. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns.,M.Kep.

2. Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes.

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

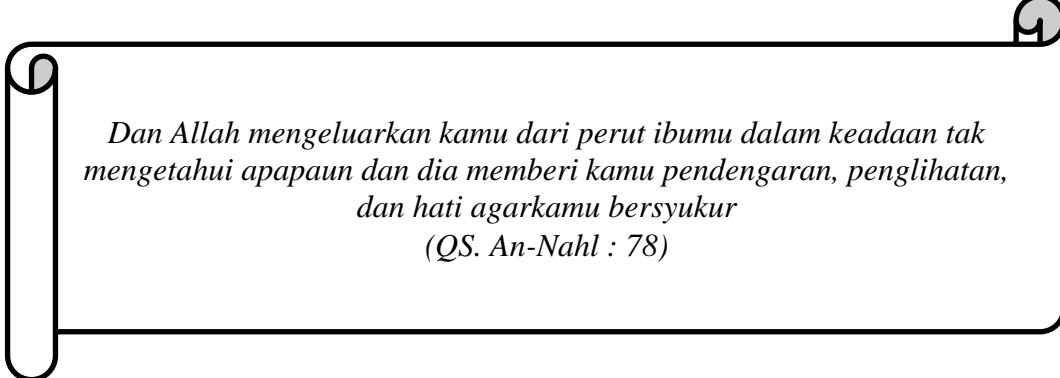


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780872122006 01015

CURICULUM VITAE

Nama : Muhamad Arif Rinduan
Tempat tanggal lahir : Bojonegoro, 19 Mei 1997
Alamat : Desa Ngemplak Keamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro
Riwayat Pendidikan :
1. TK Dharma Wanita Tahun 2001-2003
2. SDN1 Ngemplak Baureno Bojonegoro Tahun 2003-2009
3. MTs Attanwir Talun Sumberejo Bojonegoro 2009-2012
4. MAI Attanwir Talun Sumberejo Bojonegoro 2012-2015
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tahun 2015-2019

MOTTO



*Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tak
mengetahui apapaun dan dia memberi kamu pendengaran, penglihatan,
dan hati agar kamu bersyukur*
(QS. An-Nahl : 78)

Persembahan :

Skripsi ini kupersembahkan untuk Ibu dan bapak serta teman- teman saya yang memberi dukungan, pengorbanan, serta doanya selama ini hingga aku dapat meraih cita-cita”

ABSTRAK

Rinduan, Muhamad Arif, 2019. **Hubungan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kanor Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Program S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan Pembimbing : (1) Diah Eko Martini, S.Kep., Ns.,M.Kep. (2) Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes.

Bayi yang sehat dengan tumbuh kembang yang baik dapat dinilai dari peningkatan berat badan perbulan dalam kategori optimal, namun di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kanor Kabupaten Bojonegoro masih sering dijumpai peningkatan berat badan bayi tidak optimal, kemungkinan salah satu penyebabnya adalah status gizi ibu menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi ibu menyusui dengan peningkatan berat badan bayi usia 1-6 bulan.

Desain penelitian menggunakan metode analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Sampel adalah ibu dan bayi usia 1-6 bulan di wilayah kerja UPT Puskesmas kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro dengan jumlah 31 responden. Data penelitian diambil dengan observasi, kemudian ditabulasi, dan dianalisa dengan menggunakan uji *rank spearman*.

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar status gizi ibu menyusui (83,9%) memiliki berat badan ideal dan sebagian besar peningkatan berat badan bayi usia 1-6 bulan (51,6) memiliki peningkatan berat badan lebih. Koefisiensi korelasi *Spearman's rho* = 0,403 dan nilai *sig. 2 tailed* (p) = 0,024 dimana p < 0,05 sehingga ada hubungan status gizi ibu menyusui dengan peningkatan berat badan bayi usia 1-6 bulan. Diharapkan tenaga kesehatan dan kader posyandu lebih efektif memberikan penyuluhan kesehatan tentang nutrisi agar ibu mampu meningkatkan status gizi saat menyusui sehingga peningkatan berat badan bayi bisa optimal.

Kata Kunci: *Status gizi, ibu menyusui, peningkatan berat badan, bayi usia 1-6 bulan*

ABSTRACT

Rinduan, Muhamad Arif, 2019. **Relationship between Breastfeeding Mother's Nutritional Status and Increased Infant Body Weight Ages 1-6 Months in the Work Area of UPT Puskesmas in Bojonegoro Regency.** Thesis S1 Nursing Program, Muhammadiyah Lamongan University Advisor: (1) Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes.

Healthy babies with good growth can be assessed from increasing monthly weight in the optimal category, but in the Work Area of UPT Kanor Health Center, Bojonegoro Regency is still often found an increase in baby's weight is not optimal, possibly one of the causes is the nutritional status of nursing mothers. The purpose of this study was to determine the relationship of nutritional status of breastfeeding mothers with an increase in body weight of infants aged 1-6 months. The study design used a correlation analytic method with a cross sectional approach. The sampling technique used is Simple Random Sampling. Samples were mothers and infants aged 1-6 months in the work area of the UPT Puskesmas in Kanor sub-district, Bojonegoro Regency with a total of 31 respondents. The research data was taken by observation, then tabulated, and analyzed using the Spearman rank test.

Based on the results of the research, most of the nutritional status of breastfeeding mothers (83.9%) has ideal body weight and most of the increase in body weight of infants aged 1-6 months (51.6) has more weight gain. Spearman rho correlation coefficient = 0.403 and sig value. 2 tailed (p) = 0.024 where p <0.05 so that there is a relationship between the nutritional status of breastfeeding mothers with an increase in baby weight aged 1-6 months. It is expected that health workers and posyandu cadres will be more effective in providing health education about nutrition so that mothers are able to improve nutritional status while breastfeeding so that the baby's weight gain can be optimal.

Keywords: *Nutritional status, nursing mothers, weight gain, infants aged 1-6 months*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Ibu Menyusui Dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan di Wilayah kerja UPT Puskesmas Kanor Kabupaten Bojonegoro

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns, M.Kep., selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Diah Eko Martini S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Faizatul Ummah S.SiT., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Status Gizi Ibu Menyusui	7
2.1.1 Definisi Status Gizi Ibu Meyusui	7
2.1.2 Fungsi Gizi Ibu Menyusui.....	8
2.1.3 Kebutuhan Gizi Ibu Menyusui	9
2.1.4 Dampak Kekurangan Status Gizi Pada Ibu Menyusui	12
2.1.5 Cara Meningkatkan Status Gizi Ibu Menyusui	13
2.1.6 Penilaian Status Gizi	13

2.2 Konsep Peningkatan Berat Badan Bayi.....	19
2.2.1 Definisi Peningkatan Berat Badan Bayi.....	19
2.2.2 Faktor-faktor Dalam Menimbang Bayi	21
2.2.3 Penilaian Berat Badan	21
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Peningkatan Berat badan	22
2.3 Kerangka Konsep	24
2.4 Hipotesis	25
BAB 3 : METODE PENELITIAN.....	26
3.1 DesainPenelitian	26
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	26
3.3 Kerangka Kerja	27
3.4 Populasi , Sampel, dan Sampling.....	28
3.5 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	30
3.6 Pengumpulan Dan Analisa Data	32
3.7 Etika Penelitian	35
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Data Umum	36
4.1.2 Data Khusus	38
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Status Gizi Ibu	40
4.2.2 Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan	43
4.2.3 Hubungan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan	45
BAB 5 : PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Interpretasi IMT menurut <i>World Health Organization</i> (WHO).	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Status Gizi Ibu Menyusui Dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kanor Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	31
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Bayi di kelurahan Temu tahun 2019	37
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Bayi di kelurahan Temu tahun 2019	37
Tabel 4.3 Distribusi Reponden Berdasarkan Pendidikan di Kelurahan Temu Tahun 2019	37
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Temu Tahun 2019	38
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Ibu Menyusui di Kelurahan Temu Tahun 2019	38
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Peningkatan Berat Badan Bayi di Kelurahan Temu Tahun 2019.....	39
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Hubungan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan di Kelurahan Temu 2019	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep penelitian Hubungan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kanor Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	24
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Hubungan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-6 Bulan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kanor Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2 : Surat Survey Awal

Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal

Lampiran 4 : Lembar Permohonan menjadi responden

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan menjadi responden

Lampiran 6 : Lembar Observasi

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi

Lampiran 8 : Lembar Pengantar Penelitian

Lampiran 9: Surat Balasan Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 10 : Surat Balasan Penelitian Puskesmas Kanor

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang lebih sama dengan
RISKESDAS	: Riset, Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Amd.Kep	: Ahli madya Keperawatan
Drs	: <i>Doctorandus</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UPT	: Unit Pelayanan Terpadu