

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN *PERSONAL HYGIENE*
PADA PASIEN GANGGUAN JIWA (*SKIZOFRENIA*) DI UPT
PUSKESMAS SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



MUHAMMAD AGUS WIDIGDO
NIM. 1402011581

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN *PERSONAL HYGIENE*
PADA PASIEN GANGGUAN JIWA (*SKIZOFRENIA*) DI UPT
PUSKESMAS SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melanjutkan Penelitian Dalam Penyusunan Skripsi**

**M. AGUS WIDIGDO
NIM 14.02.01.1581**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : M. AGUS WIDIGDO
NIM : 14.02.01.1581
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 29 AGUSTUS 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul : “Hubungan Peran Keluarga Dengan *Personal Hygiene* Pada Pasien Gangguan Jiwa (*Skizofrenia*) Di UPT Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan.” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 23 April 2018

Yang menyatakan

M. AGUS WIDIGDO
NIM 14.02.01.1581

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : M. AGUS WIDIGDO
NIM : 14.02.01.1581
Judul : HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN
PERSONAL HYGIENE PADA PASIEN GANGGUAN
JIWA (*SKIZOFRENIA*) DI UPT PUSKESMAS
SEKARAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 23 April 2018.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. Siti Sholikhah, S. Kep. Ns, M.Kes
NIK. 1979.03.06.200692.016

Arifal Aris, S. Kep, Ns, M.Kes
NIK. 19780821200509013

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program Studi
S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 23 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Dr. H.Masram. MM.,M.Pd.

Anggota : 1. Hj. Siti Sholikhah, S. Kep., Ns., M.Kes

2. Arifal Aris, S.kep., Ns., M.kes

Mengetahui
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes
NIK. 195408182005001

CURRICULUM VITAE

Nama : M. AGUS WIDIGDO

Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 29 Agustus 1995

Alamat Rumah : Desa Banteng Putih, RT 04/RW 02, Kec. karanggeneng,
Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 1 BANTENG PUTIH : Lulus Tahun 2007
2. SMPN 1 KARANGGENENG : Lulus Tahun 2010
3. MAN 1 LAMONGAN : Lulus Tahun 2013
4. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

MOTTO

Jangan pernah salahkan apapun, karena semua hal yang kita lakukan itu tergantung **niat** dengan **niat** semua bisa dicapai dan jangan lupa selalu **berusaha** dan **percaya diri** dengan kemampuan kita.

“Suyitno S,Kep,Ns”

PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Allah SWT, atas kehendaknya Saya bisa menyelesaikan skripsi ini

Terimakasih kepada kedua Orang Tua serta keluarga Saya yang Saya sayangi yang selalu mendo'a kan Saya , memberikan motivasi dan dukungan serta kasih sayang kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan pembuatan skripsi ini

Terimakasih kepada Bapak Ibu Dosen terutama pembimbing yang telah membimbing saya menyelesaikan skripsi ini

Terima kasih juga untuk teman-teman dan sahabat-sahabatku yang selalu mengingatkan dan memberi saya masukan kepada saya.

ABSTRAK

Widigdo, Muhammad. Agus. 2018, **Hubungan Peran Keluarga Dengan Personal Hygiene Pada Pasien Gangguan Jiwa (*skizofrenia*) Di UPT Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan.** Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (I) Hj. Siti Solikhah, S.Kep Ns.M.Kes (II) Arifal Aris, Skep NS, M.Kes

Pasien yang mengalami gangguan jiwa (*skizofrenia*) kronik sering kali tidak memedulikan perawatan diri (*personal hygiene*) dan keluarga memiliki peran yang sangat penting dalam upaya perawatan pada orang dengan gangguan jiwa (*skizofrenia*). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan personal hygiene pada pasien gangguan jiwa (*skizofrenia*) di UPT Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini menggunakan *Analitik Cross Sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Sampel 46 responden. Data diambil dengan menggunakan *Uji Sperman Rho* dengan taraf signifikansi $p < 0,05$ dan dengan bantuan SPSS *for windows versi 18.0*.

Berdasarkan uji statistik SPSS *for windows versi 18.0* didapatkan hasil analisa dari *Uji Sperman* antara variabel peran keluarga dengan *personal hygiene* pada pasien gangguan jiwa (*skizofrenia*) didapatkan nilai koefisien korelasi 0,827 dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). H_0 ditolak.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara peran keluarga dengan *personal hygiene* pada pasien gangguan jiwa (*skizofrenia*). Rujukan dalam penelitian ini diharapkan peran aktif keluarga dapat lebih baik sehingga kebutuhan *personal hygiene* dapat dipenuhi dengan baik.

Kata Kunci : *Peran Keluarga, Personal Hygiene*

ABSTRACT

Widigdo, Muhammad. Agus. 2018, **Relationship Family Role With Personal Hygiene In Patients Mental Disorders (schizophrenia) in UPT Puskesmas Sekaran Lamongan regency**. Program S-1 Study Of Nursing Health Sciences High School Muhammadiyah Lamongan. Preseptor (I) Hj. Siti Solikhah, S.Kep Ns.M.Kes (II) Arifal Aris, Skep NS, M.Kes

Patients with chronic mental disorders (schizophrenia) often do not care about personal care (personal hygiene) and families have a very important role in the treatment of people with mental disorders (schizophrenia). The purpose of this study to determine the relationship of family roles with personal hygiene in patients with mental disorders (schizophrenia) in UPT Puskesmas Sekaran Lamongan regency.

The research design that used is Analytic Correlation method with Cross Sectional approach. The populations are 46 people, Data were taken by using Spearman Rho Test with significant level $p < 0,05$ and with the help of SPSS for windows version 18.0.

Based on statistical test SPSS for windows version 18.0 obtained analysis result from Serman Test between family role variable with personal hygiene in patients with mental disorder (schizophrenia) obtained the value of correlation coefficient 0,827 and p value = 0.000 ($p < 0,05$). H_0 rejected.

The conclusion of this study is there is relationship between the role of families with personal hygiene for patients with mental disorders (schizophrenia). References in this study is expected an active role so that families can better personal hygiene needs can be catered for.

Keywords: *Famili's Role, Personal Hygiene.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Keluarga Dengan *Personal Hygiene* Pada Pasien Gangguan Jiwa (*Skizofrenia*) Di Upt Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Dr. Yulianti selaku kepala UPT Puskesmas Sekaran yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
4. Hj. Siti Sholikhah, S.kep. Ns, M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Bapak, ibu, adik dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan angkatan 2014.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 23 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Peran Keluarga	8
2.1.1 Pengertian Keluarga	8
2.1.2 Tipe Keluarga	8
2.1.3 Struktur dan Fungsi Keluarga	10
2.1.4 Definisi Peran Keluarga	11

2.1.5 Jenis Peran Keluarga	12
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peran Keluarga	13
2.1.7 Tingkatan Peran Keluarga	15
2.1.8 Cara Mengukur Peran Keluarga	15
2.2 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	16
2.2.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	16
2.2.2 Tujuan Personal Hygiene	17
2.2.3 Prinsip Personal Hygiene	17
2.2.4 Jenis Perawatan Diri (Personal Hygiene)	20
2.2.5 Tanda dan Gejala Defisit Personal Hygiene	22
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene	22
2.2.7 Cara Mengukur <i>Personal Hygiene</i>	24
2.3 Konsep Skizofrenia	24
2.3.1 Pengertian Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>)	24
2.3.2 Gejala Skizofrenia	25
2.3.3 Tipe-tipe <i>Skizofrenia</i>	26
2.4 Konsep hubungan peran keluarga dengan Personal Hygiene pada skizofrenia	27
2.5 Kerangka Konsep	29
2.6 Hipotesis Penelitian	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.3 Kerangka Kerja	32
3.4 Identifikasi Variabel	33
3.4.1 Variable <i>Independen</i>	33
3.4.2 Variabel <i>Dependen</i>	33
3.5 Definisi Operasional	33
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling	34
3.6.1 Populasi	34
3.6.2 Sampel	35

3.6.3	Sampling	36
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
3.7.1	Proses Pengumpulan Data	36
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data	36
3.7.3	Pengolahan Data	37
3.7.4	Analisis Data	39
3.8	Etika Penelitian	40
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	40
3.8.2	<i>Anonimity atau tanpa nama</i>	40
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	42
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.1.2	Data Umum	43
4.1.3	Data Khusus	45
4.2	Pembahasan	47
4.2.1	Peran Keluarga Pada Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan.....	47
4.2.2	<i>Personal Hygiene</i> Pada Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>)	48
4.2.3	<i>Hubungan</i> Peran Keluarga Dengan <i>Personal hygiene</i> Pada Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) Di UPT Puskesmas Sekaran Lamongan	49
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	52
5.2.1	Bagi Peneliti	53
5.2.2	Bagi Akademik	53
5.2.3	Bagi Profesi Keperawatan.....	53
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN - LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar2.1 Kerangka Konsep Hubungan Peran Keluarga dengan <i>Personal Hygiene</i> pada Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja hubungan peran keluarga dengan <i>Personal Hygiene</i> pada pasien gangguan jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Kabupaten Lamongan	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Peran Keluarga Dengan <i>Personal Hygiene</i> Pada Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>)	34
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Keluarga Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Lamongan Tahun 2018	43
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Keluarga Pasien Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Lamongan Tahun 2018	43
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Keluarga Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Lamongan Tahun 2018	44
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Lamongan Tahun 2018	44
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Lamongan Tahun 2018	45
Tabel 4.6 Distribusi Peran Keluarga Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Lamongan Tahun 2018	45
Tabel 4.7 Distribusi Observasi <i>Personal Hygiene</i> Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Lamongan Tahun 2018	45
Tabel 4.8 Distribusi Hubungan Peran Keluarga Dengan <i>Personal Hygiene</i> Pada Pasien Gangguan Jiwa (<i>Skizofrenia</i>) di UPT Puskesmas Sekaran Lamongan Tahun 2018	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Permohonan Izin Survei awal
- Lampiran 3 Surat Pemberian Ijin Melakukan Survei Awal dari Kepala UPT Puskemas Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian/Survei/Kegiatan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Ijin Penelitian dari Kepala UPT Puskemas Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 9 Permohonan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Peran Keluarga
- Lampiran 12 Lembar Observasi *Personal Hygiene*
- Lampiran 13 Tabulasi Data
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Dr	: Doktor
MM	: Magister Manajemen
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
M.Si	: Magister Administrasi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UPT	: Unit Pelayanan Teknis

DAFTAR SIMBOL

n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
d	: Tingkat kesalahan
P	: Prosentase
f	: Frekuensi/ Nilai yang diperoleh
n	: Score maksimal/ Nilai total
r_s	: Nilai korelasi <i>Spearman Rank</i>
d	: Selisih setiap pasangan <i>Rank</i> untuk <i>Spearman</i>
$>$: Lebih dari
$<$: Kurang dari
\geq	: Lebih dari sama dengan
$=$: Sama dengan
$\%$: Persen
$\&$: Dan