

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN IKAN GABUS (*Channa Striata*) TERHADAP
WAKTU PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI APENDISITIS
DI RUANG BOUGENVIL RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**



LOLITA INDRIS YUNISTASARIN
NIM : 15.02.01.1961

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2018/2019

**PENGARUH PEMBERIAN IKAN GABUS TERHADAP WAKTU
PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI APENDIKSITIS
DI RUANG BOUNGENVIL RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**LOLITA INDRIS YUNISTASARIN
NIM : 15.02.01.1961**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2018/2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : LOLITA INDRIS YUNISTASARIN
NIM : 15.02.01.1961
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SIDOARJO, 22 APRIL 1996
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI-S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Ikan Gabus Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Post Operasi Apendisitis Di RSUD Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2019

Yang menyatakan



LOLITA INDRIS YUNISTASARIN
NIM. 15.02.01.1961

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : LOLITA INDRIS YUNISTASARIN
NIM : 15.02.01.1961
Judul : PENGARUH PEMBERIAN IKAN GABUS
TERHADAP WAKTU PENYEMBUHAN LUKA POST
OPERASI APENDISITIS DI RSUD SOEGIRI
LAMONGAN

Telah Disetujui Dan Diujikan Dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada

Tanggal : 13 Mei 2019

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Virgianti NF.S.Kep.Ns.M.Kep
NIK: 19830912 200609 018

Pembimbing II



Dr.Hj. Mu'ah, MM.,M.Pd
NIK. 19680306 200508 005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

Oleh : LOLITA INDRIS YUNISTASARIN
NIM : 15.02.01.1961
Judul : PENGARUH PEMBERIAN IKAN GABUS
TERHADAP WAKTU PENYEMBUHAN LUKA POST
OPERASI APENDISITIS DI RSUD SOEGIRI
LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di
Fakultas Ilmu Kesehatan Studi Program S1 Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H.M Bakri Priyodwi Atmaji, S.Kp.,M.Kep

Anggota : 1. Virgianti NF.S.Kep.Ns.M.Kep

2. Dr.Hj. Mu'ah, MM.,M.Pd



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 19780821 20060 015

CURRICULUM VITAE

Nama : LOLITA INDRIS YUNISTASARIN

Tempat Tgl. Lahir : Sidoarjo, 22 April 1996

Alamat Rumah : Ds. Semambung Kec. Kanor Kb. bojonegoro

Pekerjaan : Belum bekerja (Mahasiswa)

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma wanita, Lulus Tahun 2003
2. SDN Semambung 2, Lulus Tahun 2010
3. SMP Negeri 1 Baureno, Lulus Tahun 2013
4. SMA Negeri 1 Baureno, Lulus Tahun 2015
5. Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2015 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Jadilah diri sendiri, cari jati diri dan dapatin hidup yang mandiri, optimia, karena hidup terus mengalir dan kehidupan terus berputar. Sese kali lihat kebelakang untuk melanjutkan perjalanan yang tiada berujung.....

Tak ada masalah yang yang tiada diselesaikan selama ada komitmen untuk menyelesaikan

PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada tuhan yang maha esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang kucinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya aturkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

Tuhan Yang Maha Esa, Karena hanya atas izin dari karunia-NYA maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada allah yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.

Ayah ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi atau doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusyuk selain doa yang teruncap dari kedua orang tua.

Ucapan terima kasih aja tidak pernah cukup untuk membahas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti untuk kalian,.....

Bapak dan ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya,...

Saudara saya (adik, kakak) serta calon pendamping hidup saya, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini,.. untuk sahabat dan teman ku tanpa semangat, dukunganan dan bantuan kalian semua tak mungkin aku sampai disini terima kasih canda tawa tangis dan penjuang kita lewati bersama....

THANK YOU...

ABSTRAK

Indris, Lolita. 2019. Pengaruh Pemberian Ikan Gabus (*Channa Striata*) Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Post Operasi Apendiksitis di RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Di Bimbing oleh (1) Virgianti NF.S.Kep.Ns.M.Kep Dan (2) Dr.Hj. Mu'ah, MM.,M.Pd

ABSTRAK

Ikan Gabus (*Channa striata*) merupakan famili dari ikan toman (*Channa Micropeltes*) yang sudah terbukti dapat membantu proses penyembuhan luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek penyembuhan luka sayat secara memberikan ikan gabus untuk penyembuhan luka tercepat. Tujuan penelitian untuk menganalisa pengaruh pemberian ikan gabus terhadap waktu penyembuhan luka post operasi Apendiksitis di ruang Bougenvil RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Desain penelitian ini menggunakan metode *Quasy-Exsperimental* dengan menggunakan pendekatan *control time series design*. Sampling yang digunakan adalah *men whitened*. Sampel sebanyak 30 responden. Data penelitian ini diambil menggunakan sop dan chek list observasi. Setelah dianalisis menggunakan uji men whitened dengan tingkan kemaknaan $p < 0,000$

Hasil penelitian menunjukkan pasien sebelum diberikan perlakuan pemberian ikan gabus dari 30 responden hampir seluruh pasien mengalami penyembuhan luka lama. Di dapatkan nilai sig (2-tiled) sebesar $0,000 < 0,05$ dengan rata-rata lama penyembuhan luka kelompok kontrol 10 hari dan kelompok perlakuan rata-rata 5 hari. sehingga dapat di simpulkan bahwa ada pengaruh ikan gabus terhadap penyembuhan luka post operasi pada pasien apendiksitis dengan selisih 4.2 hari.

Kata Kunci : Ikan gabus, penyembuhan luka, pasien post operasi

ABSTRACT

Snake head fish (*Channa striata*) is a family of toman fish (*Channa Micropeltes*) which have been proven to help the wound healing process. This study aimed to determine the effect of incisional wound healing by giving snake head fish the fastest wound healing. The aim of the study was to analyze the effect of snake head fish on the postoperative wound healing time of Appendicitis in the Bougenvil room of Dr. Hospital, Soegiri Lamongan. The design of this study used the Quasy-Exsperimental method using a time series design control approach. The sampling used was men whitene. A sample was 30 respondents. The data of this study were taken using observation checklist. After analyzing using the whitene men test with significance $p = <0,000$, The results of the study showed that patients before being given the treatment of snake head fish from 30 respondents, almost all patients experienced long wound healing. It was obtained sig (2-tiled) indigo of $0,000 <0,05$ with the average length of wound healing of the control group of 10 days and the treatment group on average of 5 days. so that it can be concluded that there is an effect of snakehead fish on postoperative wound healing in appendicitis patients with a difference of 4.2 days.

Keywords: Snake head fish, wound healing, postoperative patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Ikan Gabus Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Post Operasi Apendisitis diruang Bougenvil RSUD Dr. Soegiri Lamongan”.

Skripsi ini penulis bertujuan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.kes selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Suratmi, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Virgianti NF. S. Kep. Ns. M. Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Hj. Mu'ah, MM. M. Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Proposal ini
7. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan Skripsi ini
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
DAFTAR ISI	1
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7

1.1.1 Tujuan Umum	7
1.1.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi akademis.....	8
1.4.2 Bagi praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Apendisitis	10
2.1.1 Pengertian Apendisitis	10
2.1.2 Klasifikasi Apendisitis	10
2.1.3 Anatomi dan Fisiologi Apendisitis	11
2.1.4 Etiologi Apendisitis	12
2.1.5 Angka Kejadian	13
2.1.6 Tanda dan Gejala apendisitis	13
2.1.7 Pemeriksaan	15
2.1.8 Penatalaksanaan	18
2.1.9 Komplikasi	19
2.1.10 Perawatan Post Operasi.....	20
2.2 Konsep Dasar Ikan Gabus	20
2.2.1 Pengertian Ikan Gabus	20
2.2.2 Kandungan Ikan Gabus.....	22
2.2.3 Manfaat Ikan Gabus	23
2.2.4 Prosedur Pengolahan Ikan Gabus	25

2.3 Konsep Penyembuhan Luka.....	26
2.3.1 Pengertian Luka	26
2.3.2 Proses Penyembuhan Luka	27
2.3.3 Bentuk Penyembuhan	27
2.3.4 Faktor-faktor Mempengaruhi Penyembuhan Luka	28
2.3.5 Fase Penyembuhan Luka	31
2.3.6 Komplikasi Luka.....	33
2.4 Pengaruh Antara Penyembuhan Luka Paska Operasi Dengan Ikan Gabus	34
2.5 Kerangka Konsep	38
2.6 Hipotesa.....	39
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.3 Kerangka Kerja	41
3.4 Sampling Desain	42
3.4.1 Populasi.....	42
3.4.2 Sampel.....	42
3.4.3 Sampling	42
3.5 Identifikasi Variabel.....	43
3.5.1 Definisi Variabel.....	43
3.5.2 Variabel Penelitian.....	43
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	44

3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
3.7.1 Pengumpulan Data	46
3.7.2 Instrumen	47
3.7.3 Uji Validitas Instrument.....	48
3.7.4 Cara Analisa Data	48
3.8 Etika Penelitian	50
3.8.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)...	50
3.8.2 Anonymity (Tanpa Nama)	50
3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
4.1.2 Data Umum.....	53
4.1.3 Data Khusus	56
4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Karakteristik Pasien	59
4.2.2 Waktu Penyembuhan Luka Post operasi pada fase proliferasi pada kelompok perlakuan diberikan ikan gabus	61
4.2.3 Waktu Penyembuhan Luka Post operasi pada fase proliferasi pada kelompok control tanpa diberikan ikan gabu	63
4.2.4 Pengaruh Pemberian Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan luka Penyembuhan Luka Post Operasi Apendisitis.....	66

BAB 5 PENUTUP	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi Kimia Ikan Gabus Per 100 gram	22
Tabel 2.2 Fase penyembuhan luka dan peristiwa luka	32
Tabel 2.3 Kandungan protein pada beberapa bahan makanan untuk proses penyembuhan luka post operasi	36
Tabel 2.4 Kandungan kalori untuk penyembuhan luka	37
Tabel 3.1 Definisi operasional pengaruh pemberian ikan gabus terhadap kadar albumin dan waktu penyembuhan luka post operasi apendisitis	38
Table 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Yang Mengalami Luka Post Operasi Apendiksitis di Ruang Bougenvil RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	53
Table 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di Ruang Bougenvil RSUD Dr. Soegiri Lamongan	54
Table 4.3 Distribusi Responden Kelompok Kontrol Dan Perlakuan Berdasarkan Pekerjaan Pasien Yang Mengalami Luka Post Operasi Apendiksitis di Ruang Bougenvil RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Penyembuhan Luka Post Operasi Apendisitits Pada Fase Proliferatif Pada Kelompok Perlakuan Di Ruang Bougenvil RSUD Dr. Soegiri Lamongan	56

Tabel 4.5 Distribusi Pasien Berdasarkan Penyembuhan Luka Post Operasi Apendisitis Pada Fase Proliferatif Pada Kelompok Kontrol di Ruang Bougenvil RSUD Dr. Soegiri Lamongan	57
---	----

Tabel 4.6 Distribusi Pasien Berdasarkan Penyembuhan Luka Post Operasi Apendisitis Pada Fase Proliferatif Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Ruang Bougenvil RSUD Dr. Soegiri Lamongan	58
---	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Ikan Gabus	21
Gambar 2.2 Kerangka Pengaruh Pemberian Ikan Gabus Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Post Operasi Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Ikan Gabus Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Post Operasi Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2 Surat ijin melakukan survey awal dari Universitas Muhammadiyah

Lamongan

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Lampiran 4 Surat ijin melakukan survey awal

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Lembar SOP Pemberian Kukusan Ikan Gabus

Lampiran 8 Lembar Cek List Observasi

Lampiran 9 Hasil Tabulasi

Lampiran 10 Hasil Analisa Data

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

H ₁	: Terdapat pengaruh yang signifikan
H ₀	: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan
TK	: Taman Kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
Ns	: Ners
MM	: Magister Manajemen
M.Kep	: Magister Keperawatan
SE	: Sarjana Ekonomi
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
NO	: Nomor
WHO	: <i>World Health Organization</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulating</i>
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Presentasi
-	: Sampai
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
/	: Atau
=	: Sama dengan
°	: Derajat
C	: Celcius
F	: Fahrenheit
n	: Perkiraan jumlah sampel
α	: Alfa
N	: Perkiraan besar populasi
z	: Nilai standar normal untuk $\alpha=0,5$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi, jika tidak di ketahui dianggap 50% (0,5)
q	: $1-p$ (100% - p) (0,5)
d	: Tingkat Kesalahan yang dipilih ($d=0,5$)
T	: Jumlah jenjang/rangking yang kecil
Z	: Scoore Z
U_1	: Statistik uji U1
U_2	: Statistik uji U2
R_1	: Jumlah rank sampel 1
R_2	: Jumlah rank sampel 2
N_1	: Banyaknya anggota sampel 1
N_2	: Banyaknya anggota sampel 2
O_1	: Observasi O_1
O_2	: Observasi O_2