

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN DIIT PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA BAURENO KECAMATAN
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



NADIA RAHMAWATI
NIM : 15.02.01.1965

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2019**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN DIIT PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA BAURENO KECAMATAN
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai
Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NADIA RAHMAWATI
NIM : 15.02.01.1965**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : NADIA RAHMAWATI
NIM : 15.02.01.11965
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : PATI, 18 JULI 1997
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, Saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 22 April 2019

yang menyatakan



NADIA RAHMAWATI
NIM : 15.02.01.1965

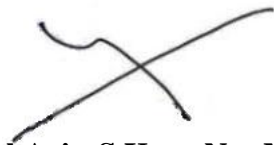
LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : NADIA RAHMAWATI
NIM : 15.02.01.1965
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN DIIT PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BAURENO KECAMATAN
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 15 Mei 2019

Mengetahui

Pembimbing I



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

Pembimbing II



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NIK. 19870325 201211 055

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : NADIA RAHMAWATI

NIM : 15.02.01.1965

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN DIIT PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BAURENO
KECAMATAN BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 15 Mei 2019

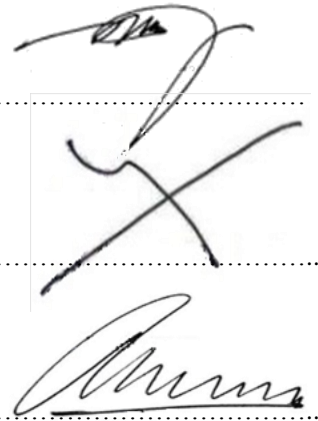
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

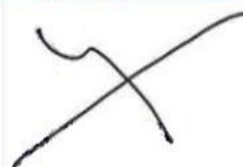
Ketua : H. Alifin, S.KM., M.Kes

Anggota : Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

: Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Nadia Rahmawati

Tempat tanggal lahir : Pati, 18 Juli 1997

Alamat : Ds. Baureno, Kec. Baureno, Kab. Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

6. TK Dharma Wanita Baureno Lulus Tahun 2002

7. SDN Baureno 1 Lulus Tahun 2009

8. SMPN 1 Baureno Lulus Tahun 2012

9. SMA N Model Terpadu Bojonegoro Lulus Tahun 2015

10. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2015- 2019

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Isyiroh: 6-8)

"Berhenti hanya menebak- nebak dan membayangkan tentang apa yang akan terjadi. Bagaimana cara mengawali yang indah hingga berakhir dengan mengesankan. Kamu tidak akan pernah tahu jika kamu tidak mencobanya. Agar semuanya menjadi yang kamu inginkan, cobalah untuk membuat ceritamu sendiri.

Karena dari yang tidak nyata bisa seindah yang benar- benar nyata. Percayalah Allah tak akan pernah membiarkanmu melangkah sendiri karena selalu ada teman terbaik untuk menemani langkahmu._winanr"

PERSEMBAHAN :

Alhamdulillahirobbil'alamin atas ridho Allah SWT saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Yang akan saya persembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta, yang selalu memberikan dukungan dan do'anya. Untuk @rahmawatiweni, kembaran saya yang selalu menjadi teman debat selama pengerjaan skripsi ini. Dan untuk semua teman- temanku yang selalu mau mendengarkan ocehanku dan memberikan bantuan pikiran, tenaga serta supportnya selama pengerjaan skripsi ini dari mulai masalah awal sampai penutup, terimakasih banyak. Maaf nggak bisa nyebutin satu- satu gaes..

ABSTRAK

Rahmawati, Nadia. 2019. **Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: 1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes 2) Ratih Indah Kartikasari, SST., M.Kes.

Diit hipertensi merupakan cara alami untuk mengontrol tekanan darah. Kepatuhan diit berjalan baik bila pengetahuan dan dukungan keluarga baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan diit pada lansia penderita hipertensi. Desain penelitian menggunakan *Analytic Correlation* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel sebanyak 48 lansia dengan teknik *Total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan hampir sebagian berpengetahuan kurang (43,8%), lebih dari sebagian mendapatkan dukungan keluarga cukup (27,1%), lebih dari sebagian tidak patuh dengan diitnya (58,3%). Hasil uji diperoleh $p = 0,000$ ($p < 0,05$), H_1 diterima. Terdapat hubungan pengetahuan dengan tingkat kepatuhan diit pada lansia penderita hipertensi. $p = 0,006$ ($p < 0,05$), H_1 diterima. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan diit pada lansia penderita hipertensi. Diharapkan keluarga membantu meningkatkan pengetahuan dan selalu memberikan dukungan yang bersifat positif. Agar lansia selalu patuh dalam menjalankan diitnya.

Kata kunci: Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Lansia, Diit Hipertensi

ABSTRACT

Rahmawati, Nadia. 2019. **The Relationship between Knowledge and Family Support with Compliance Level of Diit in elderly with Hypertension in Baureno Village, Baureno District, Bojonegoro Regency.** Mini Thesis Muhammadiyah University Lamongan. Advisor 1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes 2) Ratih Indah Kartikasari, SST., M.Kes.

Diit hypertension is a natural way of controlling blood pressure. Compliance of diit works well if knowledge and family's support are good. This study aimed to determine the relationship between knowledge and family support with compliance level of diit in elderly with hypertension. The study design used Analytical Correlation with the Cross Sectional approach. The sample was 48 elderly obtained with total sampling technique. The research instrument used a questionnaire. The data were analyzed using the Spearman Rank test. The results of the study showed that almost half of the elderly were less knowledgeable (43.8%), more than half of them got enough family support (27.1%), more than half were not compliant with the diit (58.3%). The test results were obtained $p = 0,000$ ($p < 0,05$), H1 was accepted. There was a relationship between knowledge and compliance level of diit in elderly with hypertension. $p = 0,006$ ($P < 0,05$), H1 was accepted. There was a relationship between family support and the level of compliance of diit in elderly with hypertension.

It is hoped that families can increase knowledge and always provide positive support. So that the elderly are always obedient in carrying out diit hypertension.

Keyword: Knowledge, Family Support, Compliance, Elderly, Diit Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kabupaten Bojonegoro” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo., Amd., Kep., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Sukarno, selaku Kepala Desa Baureno yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan dan pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Suratmi, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 22 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR SIMBOL	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Pengembang Bidang Kesehatan	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
1.4.4 Bagi Responden	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	7
2.1.3 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	10
2.1.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	11
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	12
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga	12
2.2.2 Jenis- Jenis Dukungan Keluarga	12
2.2.3 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	13
2.2.4 Dukungan Keluarga Terhadap Lansia	15
2.2.5 Manfaat Dukungan Keluarga	15
2.3 Konsep Kepatuhan	16
2.3.1 Pengertian Kepatuhan	16
2.3.2 Macam- Macam Kepatuhan	16
2.3.3 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	17

2.3.4 Solusi Mengatasi Ketidapatuhan.....	18
2.4 Konsep Lansia	19
2.4.1 Pengertian Lansia	19
2.4.2 Batasan Lansia	19
2.4.3 Teori Proses Menua.....	20
2.4.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	22
2.4.5 Klasifikasi Lansia	24
2.5 Konsep Hipertensi	24
2.5.1 Pengertian Hipertensi	24
2.5.2 Klasifikasi Hipertensi.....	25
2.5.3 Jenis Hipertensi	25
2.5.4 Mekanisme Terjadinya Hipertensi	26
2.5.5 Faktor Resiko Penyebab Hipertensi	27
2.5.6 Tanda Dan Gejala Hipertensi	31
2.5.7 Komplikasi Hipertensi	32
2.5.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	32
2.6 Konsep Diit Hipertensi	33
2.6.1 Pengertian Diit Hipertensi.....	33
2.6.2 Tujuan Diit Hipertensi.....	33
2.6.3 Terapi Diit Hipertensi	34
2.6.4 Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi	38
2.6.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi	39
2.7 Kerangka Konsep	40
2.8 Hipotesis	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.3 Kerangka Kerja Penelitian.....	45
3.4 Populasi Sampel dan Sampling	47
3.4.1 Populasi Penelitian	47
3.4.2 Metode <i>Sampling</i>	47
3.4.3 Sampel.....	48
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian	48
3.5.1 Variabel <i>Independent</i> (Bebas).....	49
3.5.2 Variabel <i>Dependent</i> (Tergantung)	49
3.6 Definisi Operasional Variabel	49
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	51
3.7.1 Pengumpulan Data	51
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	52
3.7.3 Analisa Data	52
3.8 Etika Penelitian	55
3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56

3.8.2 <i>Anomity</i> atau Tanpa Nama	56
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.1.1 Data umum	57
4.1.2 Data khusus	61
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Pengetahuan Lansia Tentang Diit Hipertensi	65
4.2.2 Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi	67
4.2.3 Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi	69
4.2.4 Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	71
4.2.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	73
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi menurut JNC 7..... 25
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi pada orang dewasa menurut WHO ... 25
Tabel 2.3	Kandungan kolesterol dari per 10 gram makanan 35
Tabel 2.4	Daftar makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan 37
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro..... 49
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro..... 58
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro 58
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro..... 59
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro..... 59
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Keluarga Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro..... 60
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Keluarga Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro..... 60
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Keluarga Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro..... 61

Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Keluarga Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.....	61
Tabel 4.9	Distribusi Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Diit Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	62
Tabel 4.10	Distribusi Dukungan Keluarga Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	62
Tabel 4.11	Distribusi Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	63
Tabel 4.12	Distribusi Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.....	63
Tabel 4.13	Distribusi Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	41
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi	82
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	83
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Survei Awal Dari Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	84
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Lamongan	85
Lampiran 5	Surat Rekomendasi Penelitian dari KESBANGPOL Bojonegoro	86
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian dari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	87
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian dari Desa Baureno Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro	88
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 10	Kisi- Kisi Kuesioner	91
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian.....	92
Lampiran 12	Kunci Jawaban Kuesioner	98
Lampiran 13	Tabulasi Data.....	99
Lampiran 14	Hasil Analisa Data SPSS	110
Lampiran 15	Lembar konsultasi Skripsi	117

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzim
ADH	: <i>Antidiuretik Hormone</i>
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BPPM	: Badan Pengabdian dan Penelitian Mahasiswa
CO ₂	: Karbondioksida
Depkes	: Departemen Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
Ho	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
JNC VII	: <i>Seven report of the joint national committee</i>
Lansia	: Lanjut Usia
Mg	: Miligram
M. Kes	: Magister Kesehatan
mmHg	: Mili Meter Hektogram
MSG	: <i>Mono Sodium Glutamat</i>
NaCl	: Natrium Klorida
NaHCO ₃	: Natrium Bikarbonat
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns.	: Ners
O ₂	: Oksigen
RB	: Radikal Bebas
RI	: Republik Indonesia
RNA	: <i>Ribo Nucleic Acid</i>

SD	: Sekolah Dasar
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistical Product and Services Solution</i>
S. ST	: Sarjana Sains Terapan
UU	: Undang- Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: sampai
%	: persen
(: buka kurung
)	: tutup kurung
/	: atau
\geq	: lebih dari sama dengan
$>$: lebih dari
$<$: kurang dari
=	: sama dengan
$\sqrt{\quad}$: ceklist
N	: prosentase
Σ	: jumlah
Sp	: skor yang didapat
Sm	: skor tertinggi
x	: dikali
r_s	: koefisien korelasi <i>spearman rank</i>
n	: banyaknya pasangan data
d_i	: jumlah setiap <i>rank</i>
p	: perkiraan proporsi