

**PENGARUH METODE *SNOWBALL THROWING* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN *MENARCHE* PADA SISWI ANAK USIA SEKOLAH
DASAR DI SD NU BANAT BANIN LAMONGAN**

SKRIPSI



DIAH NOVITA FEBIANTI
NIM. 15.02.01.1997

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

**PENGARUH METODE *SNOWBALL THROWING* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN *MENARCHE* PADA SISWI ANAK USIA SEKOLAH
DASAR DI SD NU BANAT BANIN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**DIAH NOVITA FEBIANTI
NIM. 15.02.01.1997**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : DIAH NOVITA FEBIANTI
NIM : 15.02.01.1997
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 06 FEBRUARI 1998
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 ILMU
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh metode *snowball trhowing* terhadap tingkat pengetahuan *menacrhe* pada siswi anak usia sekolah dasar di SD NU Banat Banin Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2019
yang menyatakan

DIAH NOVITA FEBIANTI
NIM. 15.02.01.1997

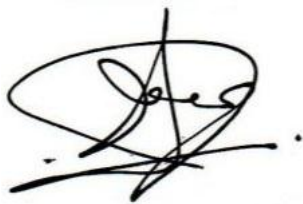
LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : DIAH NOVITA FEBIANTI
NIM : 15.02.01.1997
Judul : “PENGARUH METODE *SNOWBALL THROWING* TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN *MENARCHE* PADA SISWI ANAK
USIA SEKOLAH DASAR DI SD NU BANAT BANIN
LAMONGAN”

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Sidang Skripsi pada
tanggal Juni 2019.

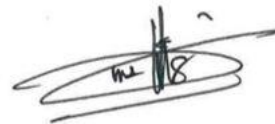
Oleh:
Mengetahui

Pembimbing I



Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 1982 02 15 2008 09 2039

Pembimbing II



Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 1945 10 16 2005 09 2008

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : Juni 2019



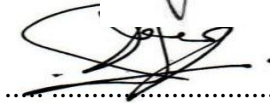
PANITIA PENGUJI

Ketua : Sri Hananto Ponco, S.Kep.Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Isni Lailatul M., S.Kep, Ns. M.Kep

2. Lilis Maghfuroh, S.Kep, Ns., M.Kep

Tanda tangan


.....


Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris S.Kep.,Ns., M.Kes
NIK. 19780821 2006 015

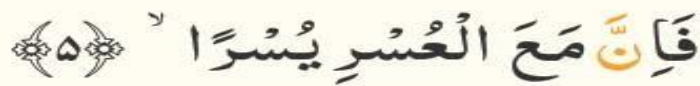
CURICULUM VITAE

Nama : Diah Novita Febianti
Tempat tanggal lahir : Bojonegoro, 06 Februari 1998
Alamat : Dusun Tawang, Desa Gunungsari, Kecamatan Baureno,
Kabupaten Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

1. TK MIM Gunungsari Baureno Bojonegoro Lulus Tahun 2004
2. SDN Gunungsari 1 Baureno Bojonegoro Lulus Tahun 2009
3. SMP Muhammadiyah 1 Babat Lamongan Lulus Tahun 2012
4. SMA Negeri 1 Baureno Bojonegoro Lulus Tahun 2015
5. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2015 s/d sekarang.

PERSEMBAHAN



“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”. Jika seorang hamba menghadapi sebuah ujian dan menghadapinya dengan ikhtiar dan doa serta kesabaran, maka Allah akan menunjukkan baginya petunjuk berupa jalan keluar atau kemudahan atas kesulitan yang dialaminya, sesuai dari selesainya ujian tersebut akan lebih menguatkan tingkat keimanannya.

QS. Al Insyirah : 5

MOTTO:

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

Kedua Orang TuaKu AYAH IBUKU yang telah memberikan dorongan dan do'a dalam menyelesaikan penulisan Skripsi.

Untuk kaka-kakak ku, keluarga besar ku terimakasih atas motivasinya maaf bila aku sering marah.

Dan untuk kakak jauh disana (Nasrul H.MH) yang selalu bisa menjadi teman dikala aku butuh teman curhat atas kesulitanku, menjadi ayah dikala aku butuh solusi, dan menjadi kakak dikala aku butuh bantuan dalam menyelesaikan suatu masalah ku.

Ibu pembimbing, terima kasih atas bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kepala sekolah dan guru SD NU Banat Banin lamongan, yang telah memberikan ijin serta membantu selama kegiatan penelitian seta adik – adik siswi kelas IV, V dan VI yang telah memberikan waktu bagiku untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih pula saya ucapkan kepada teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan warna dalam setiap langkah.

ABSTRAK

Diah Novita F. 2019 **Pengaruh Metode *Snowball Throwing* Terhadap Tingkat Pengetahuan *Menarche* Pada Siswi Anak Usia Sekolah Dasar Di SD NU Banat Banin Lamongan**. Tugas akhir, S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heni Ekawati, S.Kep.,M.Kes. (2) Hj. Ws Tarmi,SST,S.Psi.,M.Mkes.

Menarche merupakan perdarahan pertama kali dari uterus yang terjadi pada wanita dimasa pubertas. Kurangnya pengetahuan tentang *menarche* mengakibatkan kurangnya tingkat pengetahuan siswi tentang *menarche*. Upaya yang dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan siswi tentang *menarche* salah satunya yaitu menggunakan metode *snowball throwing*. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Metode *Snowball Throwing* Terhadap Tingkat Pengetahuan *Menarche* Pada Siswi Anak Usia Sekolah Dasar Di SD NU Banat Banin Lamongan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pra-eksperimental* dengan *One Group Pre-Test Post-Test*. Metode sampling menggunakan *Simple Random Sampling*. Sampel sebanyak 60 responden dari penelitian pada bulan Mei tahun 2019. Setelah ditabulasi data dianalisis menggunakan *Uji – Wilcoxon Sign Rank Test* dengan $p < 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan metode *snowball throwing* hampir sebagian 60% dengkat tingkat pengetahuan cukup. Setelah dilakukan metode *snowball throwing* sebagian besar 53,3% siswi dengan tingkat pengetahuan baik. Hasil uji statistik 0,00 ($p < 0.05$) dan nilai $z = -4.937$ menunjukkan ada pengaruh metode *snowball throwing* dengan tingkat pengetahuan.

Diharapkan metode *snowball throwing* sebagai salah satu alat alternatif dalam meningkatkan pengetahuan *menarche*.

Kata kunci: Metode *Snowball Throwing* Terhadap Tingkat Pengetahuan *Menarche*.

ABSTRACT

Diah Novita Febianti. 2019 **The Effect of the Snowball Throwing Method on the Level of Knowledge of Menarche in Elementary school Students at the SD NU Banat Banin Eelementary school in Lamongan.** Final Project, S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Mentor (1) Heni Ekawati, S.Kep.,M.Kes. (2) Hj. Ws Tarmi,SST,S.Psi.,M.Mkes.

Menarche is the first bleeding from the uterus that occurs in women at puberty. The lack of knowledge about menarche results in a lack of preparation for menarche. One of the efforts made to increase student knowledge about *menarche* is using *snowball throwing* method. The purpose of the study was determine the effect of the level of influence of the *snowball throwing* method on the level of knowledge of menarche in women of primary school age in SD NU Banat Banin Lamongan. The design of study used *Pre eksperimental One Group Pre Post Test*. Sampling method used was simple random sampling. The sample was 60 respondents from 4, 5 and 6 class. The research data were taken using questionnaire. After being tabulated, data were analyzed using the *Wilcoxon Sign Rank Test* with significance level of $p < 0.05$. The result of the study showed that before *snowball throwing* method was carried out, level of knowledge was sufficient or reached almost 60% students. After the *snowball throwing* method was carried out, level of knowledge was good or reached 53,3% students. The result of the statistic test 0.00 ($p < 0.05$) dan value $z = -4.937$ showed that there was effect of *snowball throwing* method on the level of knowledge to face *menarche*.

It is expected that *snowball throwing* method can be a learning method that can increase students knowledge of *menarche*.

Kata kunci:

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul *“Pengaruh Metode Snowball Tjrowing Terhadap tingkat Pengetahuan menarche pada Siswi Anak Usia Dasar Di SD NU Banat Banit Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. M.Za'im Fahmi, S.Pd.I selaku kepala sekolah SD NU Banat-Banin Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam proses penelitian.
5. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi.

6. Hj. WS Tarmi, S.ST., S.Psi., M.M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi.
7. Kedua orangtua dan semua keluarga yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a, semangat serta bimbingannya untuk keberhasilan penulis.
8. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Menarche</i>	7
2.2 Konsep Anak Usia Dasar	16
2.3 Konsep Dasar <i>Snowball Throwing</i>	24
2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
2.5 Hipotesis Penelitian	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	30

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.3 Kerangka Kerja	31
3.4 Populasi Sampling dan Sempel	33
3.5 Identifikasi Variabel	35
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	35
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	37
3.8 Etika Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.2 Pembahasan	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Metode Snowball Throwing Terhadap Tingkat Pengetahuan Menarche Pada Siswi Anak Usia Dasar Di SD NU Banat Banin Lamongan	36
Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden di SD NU Banat Banin Lamongan Tahun Pelajaran 2018/2019	44
Tabel 4.2 Distribusi Kelas Responden di SD NU Banat Banin Lamongan Tahun Pelajaran 2018/2019	44
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat pengetahuan Sebelum Diberikan Metode <i>Snowball Throwing</i> Lamongan Tahun Pelajaran 2018/2019.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat pengetahuan Sesudah Diberikan Metode <i>Snowball Throwing</i> Lamongan Tahun Pelajaran 2018/2019.....	46
Tabel 4.5 Tabel Silang Antara Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Melalui Metode Snowball Throwing tahun pelajaran 2018/2019	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Pengaruh Metode Snowball Throwing Terhadap Tingkat Pengetahuan Menarche Pada Siswi Anak Usia Dasar Di SD NU Banat Banin Lamongan	28
Gambar 3.1 Desain Penelitian.	31
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Metode <i>Snowball Throwing</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Menarche Pada Siswi Anak Usia Dasar Di SD NU Banat Banin Lamongan.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi Lampiran 2
- Surat Ijin Melakukan Survey Awal Lampiran 3 Surat
- Ijin Telah Melakukan Survey Awal Lampiran 4 Surat
- Ijin Melakukan Kegiatan Penelitian Lampiran 5 Surat
- balasan telah melakukan penelitian Lampiran 6
- Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) Metode *Snowball Throwing*
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 11 Analisa Data dan Uji Statistik
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
FSH	: Folicle Stimulating Hormone
Kab	: Kabupaten
Kec	: Kecamatan
LH	: Luteinizing Hormone
LHRH	: Luteinizing Hormone Releasing Hormone
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
Ns	: Ners
PMS	: Pre Menstruasi Syndrome
Prodi	: Program Studi
Riskesda	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas SMP
: Sekolah Menengah Pertama SOP	:
Standart Operasional Prosedur	
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
S. Pd	: Sarjana Pendidikan
S. Psi	: Sarjana Psikologi
S ST	: Sarjana Sains Terapan UKS
: Unit Kesehatan Sekolah WHO	:
<i>World Health Organization</i>	

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
$>$: Lebih dari
$<$: Kurang dari
%	: Persen
/	: Atau
+	: Positif
=	: Sama dengan
α	: Alfa
2	: Kuadrat
\pm	: Kurang lebih
μ	: Rata populasi
$\sum S_m$: Jumlah skor yang didapat
$\sum S_p$: Jumlah skor tertinggi
H1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
H0	: Tidak ada pengaruh yang signifikan
n	: Besar sampel atau presentase
N	: Besar populasi
Z	: Nilai standar normal
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ($d=0,05$)