

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA
PENDERITA ASMA DI POLI PARU RSI MUHAMMADIYAH
SUMBERREJO KABUPATEN BOJONEGORO**



OLEH :

**LILIS IRMAWATI
NIM. 1802012504P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA
PENDERITA ASMA DI POLI PARU RSI MUHAMMADIYAH
SUMBERREJO KABUPATEN BOJONEGORO**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**LILIS IRMAWATI
NIM. 1802012504P**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LILIS IRMAWATI

NIM : 1802012504P

Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 09 Desember 1993

Institusi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Penderita Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2019”** adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 Juli 2019

Yang menyatakan

LILIS IRMAWATI
NIM. 1802012504P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : LILIS IRMAWATI
NIM : 1802012504P
Judul : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
TIDUR PADA PENDERITA ASMA DI POLI PARU RSI
MUHAMMADIYAH SUMBERREJO KABUPATEN
BOJONEGORO TAHUN 2019

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 27 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns., Virgianti Nur Faridah, S. Kep., M.Kep.
NIK. 19830912 20060 9 018

Ns., Farida Juanita, S. Kep., M.Kep.
NIK. 19831031 20091 1 049

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 Juli 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : **H. Bakri Priyo Dwi Admaji, S.Kep., Ns., M.kep**

Anggota : 1. **Ns., Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep.**

: 2. **Ns., Farida Juanita, S. Kep., M.Kep.**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Ns., Arifal Aris, S.Kep., M.Kes.
NIK. 19780821 200660 1 015

CURRICULUM VITAE

Nama Lengkap : LILIS IRMAWATI

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 09 Desember 1993

Alamat : Jl. Raya Baureno No. 90 Rt. 16 / Rw. 006 Desa
Ngemplak Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.

Riwayat Pendidikan :

- 1) Tahun 2005 lulus MI Muntafa'ul Ulum Ngemplak Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro
- 2) Tahun 2008 lulus SMP Negeri I Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro
- 3) Tahun 2011 lulus SMK Muhammadiyah 2 Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro
- 4) Tahun 2014 lulus D III Keperawatan Dian Husada Mojokerto
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017 sampai tahun 2019

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat”

(Q.S Al-Mujadalah:11)

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu maka Allah akan memudahkan padanya jalan menuju ke surga”

(H.R. Muslim)

“Bukan kurangnya pengetahuan yang menghalangi keberhasilan, tetapi tidak cukupnya tindakan. Dan bukan kurang cerdasnya pemikiran yang melambatkan perubahan hidup ini, tetapi kurangnya penggunaan dari pikiran dan kecerdasan”.

(Mario Teguh)

Segenap usaha dan fikiran yang telah tercurah untuk terselesainya Skripsi ini, akan aku persembahkan untuk :

- Allah SWT atas semua berkah dan keagunganNya. Menciptakan jalan hidup yang indah bagi setiap umatNya
- Orangtuaku tercinta, terima kasih atas segala kasih sayang, cinta, doa serta dukungannya.
- Almamater dan seluruh bapak ibu dosen yang telah mendidik dan membimbing kami semua.
- Dan yang terakhir untuk teman-teman seangkatan, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

ABSTRAK

LILIS IRMAWATI. 2019. **Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada penderita asma di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Ns., Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep, (2) Ns., Farida Juanita. S.Kep., M.Kep.

Penderita asma banyak mengeluhkan gejala pada malam hari dan kualitas tidur menurun. Serangan asma dimalam hari sering dikaitkan dengan ritme sirkadian, yaitu proses fisiologis dan perilaku berosilasi dengan periodisitas selama 24 jam. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada penderita asma di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian ini studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional* yaitu pengukuran data *variable independent* dan *dependent* hanya satu kali, pada satu saat. Populasinya adalah seluruh pasien asma, pada bulan Maret sampai bulan April tahun 2019, sebanyak 45 orang., dan sampelnya sebanyak 30 orang. Sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*, data penelitian ini diambil dengan kuesioner dan observasi. Setelah itu ditabulasi dan dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Spearman Rho* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor aktifitas fisik berpengaruh terhadap kualitas tidur pasien asma sebesar 0,790, faktor kecemasan berpengaruh terhadap kualitas tidur pasien asma sebesar 0,628 dan faktor status gizi/nutrisi berpengaruh terhadap kualitas tidur pasien asma, sebesar 0,783. Berdasarkan hasil tersebut diketahui faktor dominan yang berpengaruh terhadap kualitas tidur pasien asma adalah aktifitas fisik.

Melihat hasil penelitian ini maka perawat perlu melakukan edukasi tambahan berupa konseling tentang *higiene* tidur (olahraga teratur, hindari hawa dingin, konsumsi obat teratur, tempat tidur dibersihkan dan ditata nyaman) terhadap pasien agar asma terkontrol dan kualitas tidur pasien baik.

Kata kunci : Faktor Faktor Kualitas Tidur, Penderita Asma.

ABSTRACT

LILIS IRMAWATI. 2019. Factors that influence sleep quality in asthmatics in the Pulmonary clinic of RSI Muhammadiyah Sumberrejo, Bojonegoro Regency. Final Assignment SI Nursing Program Universitas Muhammadiyah Lamongan. Counselor : (1) Ns., Virgianti Nur Faridah, M.Kep, (2) Ns., Farida Juanita., M.Kep.

Many asthma sufferers complain of symptoms at night and the quality of sleep decreases. Nighttime attacks of asthma are often associated with circadian rhythms, namely physiological processes and oscillating behavior with 24-hour periodicity. The purpose of this study was to determine the factors that influence sleep quality in asthmatics in the Pulmonary Poly of RSI Muhammadiyah Sumberrejo,Bojonegoro regency.

The design of this study is a correlational study with a cross sectional approach, which is the measurement of independent and dependent variable data only once, at one time. The population is all asthma patients, in March to April 2019, as many as 45 people, and the sample was 30 people. The sampling used was accidental sampling, this research data was taken by questionnaire and observation. After that tabulated and analyzed using the Spearman Rho statistical test with a significance level of 0.05.

The results showed that physical activity factors affected the sleep quality of asthma patients by 0.790, anxiety factors affected the sleep quality of asthma patients by 0.628 and nutritional / nutritional status factors affected the sleep quality of asthma patients, amounting to 0.783. Based on these results it is known that the dominant factor that influences the quality of sleep for asthma patients is physical activity.

Looking at the results of this study, nurses need to conduct additional education in the form of counseling about sleep hygiene (regular exercise, avoiding cold, regular consumption of drugs, beds cleaned and comfortably arranged) for patients to control asthma and good sleep quality.

Key Word :Sleep Quality Factors, Asthma Sufferers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Penderita Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2019”** sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

- 1) Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
- 2) Ns., Arifal Aris, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 3) Ns., Suratmi, M.Kep., selaku kepala program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
- 4) Ns., Virgianti Nur Faridah, M.Kep., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
- 5) Ns., Farida Juanita, M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

- 6) Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
- 7) Suamiku tercinta yang senantiasa memberiku semangat, dukungan dan doa selama penyusunan skripsi ini.
- 8) Teman-temanku dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Asma	9

2.2 Konsep Tidur	16
2.3 Kerangka Konsep	36
2.4 Hipotesa	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.3 Kerangka Kerja.....	41
3.4 Populasi, Sampel, Sampling	42
3.4.1 Populasi	42
3.4.2 Sampel	42
3.4.3 Kriteria Sampel	42
3.4.4 Sampling	43
3.5 Variabel Penelitian	43
3.5.1 Variabel Independent.....	43
3.5.2 Variabel Dependent	44
3.6 Definisi Operasional	44
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
3.7.1 Pengumpulan Data.....	46
3.7.2 Analisa Data	48
3.8 Etika Penelitian	53
3.9 Keterbatasan Penelitian	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	56

4.1.2	Data Umum	57
4.1.3	Data Khusus	59
4.2	Pembahasan	63
4.2.1	Identifikasi kualitas tidur pasien asma.....	63
4.2.2	Identifikasi faktor aktivitas fisik pasien asma	64
4.2.3	Identifikasi faktor kecemasan pasien asma.....	65
4.2.4	Identifikasi faktor status gizi/nutrisi pasien asma.....	66
4.2.5	Analisis faktor aktivitas fisik yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien asma	67
4.2.6	Analisis faktor kecemasan yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien asma	69
4.2.7	Analisis faktor status gizi/nutrisi yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien asma	70
 BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	73
5.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN-LAMPIRAN		78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Penderita Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2019	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Penyakit Asma Pada Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	59
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	59
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kecemasan Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	59
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Status Gizi/Nutrisi Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	60

Tabel 4.10 Tabulasi Silang Faktor Aktivitas Fisik Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	60
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Faktor Kecemasan Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019	61
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Faktor Status Gizi/Nutrisi Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Tahun 2019.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Penderita Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2019.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Penderita Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2019.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Schedule Penelitian.....	78
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	79
Lampiran 3	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.....	80
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	82
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Penderita Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro tahun 2019.....	83
Lampiran 7	Tabulasi Data Umum Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Penderita Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.....	94
Lampiran 8	Tabulasi Data Kualitas Tidur Pada Penderita Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.....	96
Lampiran 9	Tabulasi Data Faktor Aktifitas Fisik Pasien Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.....	100
Lampiran 10	Tabulasi Data Faktor Kecemasan Pasien Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.....	101
Lampiran 11	Tabulasi Data Faktor Status Gizi/Nutrisi Pasien Asma Di Poli Paru RSI Muhammadiyah Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro.....	103
Lampiran 12	Lembar Hasil Uji Analisa Data Wilcoxon.....	104
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	111