

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI DESA SIDOBINANGUN KECAMATAN DEKET  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**LULUK FARIDAH**  
**NIM. 1402011413**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI DESA SIDOBINANGUN KECAMATAN DEKET  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**OLEH :**

**LULUK FARIDAH  
14.02.01.1413**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : LULUK FARIDAH  
NIM : 14.02.01.1413  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 21 FEBRUARI 1997  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018  
Yang menyatakan,



**LULUK FARIDAH**  
**NIM 14.02.01.1413**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Luluk Faridah  
NIM : 14.02.01.1413  
Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam  
Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan  
Deket Kabupaten Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 27 April 2018

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



**Heny Ekawati, S.Kep,Ns,M.Kes**  
**NIK. 1982 02 2008 09 2 039**

**Pembimbing II**



**Hj. WS. Tarmi, SST.S.Psi,M.M.Kes**  
**NIK. 1948 18 10 2005 09 2 008**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Luluk Faridah  
Nim : 1402011413  
Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Sidang Skripsi di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 27 April 2018

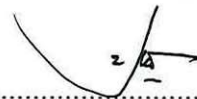
### PANITIA PENGUJI

Ketua : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep,Ns,M.Kes

2. Hj. Ws.Tarmi, SST.S.Psi,M.M.Kes

Tanda tangan



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Muhammadiyah Lamongan



  
**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes**  
NBM. 936.665

## *CURICULUM VITAE*

Nama : LULUK FARIDAH

Tempat tanggal lahir : Lamongan, 21 Februari 1997

Alamat : Dusun Semambung Desa Sidobinangun Kecamatan  
Deket Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK KARTINI SIDOBINANGUN : Lulus Tahun 2002
2. SDN SIDOBINANGUN : Lulus Tahun 2008
3. MTS.PUTRA-PUTRI LAMONGAN : Lulus Tahun 2011
4. SMAN 1 KARANGBINANGUN : Lulus Tahun 2014
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014 sampai 2018.

## **MOTTO**

***“Bahwa Allah tidak membebani seseorang diluar kemampuannya” (Al-Baqarah : 286)***

***“Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat” (Al-Mujadilah : 11)***

***Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat.***

***(Winston Churchill)***

## **PERSEMBAHAN**

***Skripsi ini kupersembahkan untuk ayahku SHOLEH dan ibuku NINGSIH serta 1 adik kandungku FAJAR ADITYA, yang selalu memberikan do'a semangat motivasi dan membiayai kuliah sampai meraih gelar sarjana keperawatan dan terimakasih banyak untuk pengorbananmu selama ini.***

## ABSTRAK

Luluk Faridah, 2018. **Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.Ns, M.Kes. (2) Hj. WS .Tarmi, SST.,SPsi.,M.Kes.

Masih rendahnya peningkatan angka cakupan ASI eksklusif pada ibu menyusui dapat mengakibatkan angka kematian, menghambat perkembangan mental dan kecerdasan, serta dapat mengganggu pertumbuhan fisik pada bayi. Sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh adanya dukungan dari orang terdekat yaitu suami.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini adalah *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling* dengan melibatkan 30 responden. Data diambil dengan kuesioner dukungan suami dan sikap. Data kemudian dianalisis dengan menggunakan *Uji Spearman* dengan tingkat bermakna  $p = 0,05$ .

Hasil penelitian didapatkan bahwa nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti bahwa  $H_1$  diterima atau ada hubungan dukungan suami dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

Suami merupakan orang terdekat ibu hamil yang mempunyai peran yang cukup besar dalam proses pemberian ASI eksklusif. Dengan demikian perlu adanya upaya peningkatan dukungan suami untuk ibu hamil agar ASI eksklusif dapat diberikan setelah bayi lahir.

***Kata Kunci :Dukungan, Sikap, ASI Eksklusif***



## ***ABSTRACT***

Faridah Luluk, 2018. **Relationship of Husband Support With Mother's Attitude In Exclusive Breastfeeding In Sidobinangun Village Deket Sub-district, Lamongan District.** Thesis Department of Nursing Study Program STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Heny Ekawati, S.Kep.Ns, M.Kes. (2) Hj. WS .Tarmi, SST., SPsi., M.Kes.

The low rate of exclusive breastfeeding coverage in breastfeeding mothers can lead to mortality, inhibit mental development and intelligence, and may impair physical growth in infants. Mother's attitude in exclusive breastfeeding can be influenced by the support of the nearest person is the husband.

The purpose of this study was to determine the relationship of husband support with mother's attitude in exclusive breast feeding in Sidobinangun Village Deket District Lamongan District.

The design of this research his correlation alanalytics with cross sectional approach. The sampling method used was consecutive sampling involving 30 respondents. Data were taken with husband's support question naire and attitudes. The data were then analyzed by using Spearman Test with significant level  $p = 0,05$ .

The result showed that  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) meaning that H1 is accepted or there is husband support relationship with mother attitude in exclusive breastfeeding.

The husband is the closest person to the pregnant mother who has a significant role in the exclusive breastfeeding process. Thus it is necessary to increaset he support of husbands for pregnant women so that exclusive breastfeeding can begiven after the baby is born.

***Keywords: Support, Attitude, Exclusive Breastfeeding***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.”

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep,Ns.M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. H. Sutaji selaku Kepala Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Heny Ekawati,S.Kep,Ns.M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Hj. WS. Tarmi, SST. S.Psi, M.M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan angkatan 2014.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xviii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktisi .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep ASI Eksklusif.....	7
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif.....	7
2.1.2 Fisiologi Laktasi .....	7

2.1.3 Stadium Laktasi .....	9
2.1.4 Kandungan Nutrisi ASI .....	10
2.1.5 Manfaat ASI .....	13
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi ASI .....	16
2.2 Konsep Sikap .....	19
2.2.1 Definisi Sikap .....	19
2.2.2 Struktur Sikap .....	20
2.2.3 Tingkatan Sikap .....	21
2.2.4 Ciri-Ciri Sikap .....	21
2.2.5 Pembentukan dan Perubahan Sikap .....	22
2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap .....	23
2.3 Konsep Dukungan Suami .....	23
2.3.1 Definisi Dukungan .....	23
2.3.2 Jenis Dukungan Suami .....	24
2.3.3 Faktor-Faktor Dukungan Suami .....	25
2.4 Kerangka Konsep .....	26
2.5 Hipotesis Penelitian .....	27

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
3.3 Identifikasi Variabel .....	29
3.3.1 Variabel Independen (Bebas) .....	29
3.3.2 Variabel Dependen (Terikat) .....	29
3.4 Definisi Operasional .....	29
3.5 Sampling Desain .....	31
3.5.1 Populasi .....	31
3.5.2 Metode Sampling .....	31
3.5.3 Sampel Penelitian .....	32
3.6 Proses Pengumpulan Data .....	32
3.6.1 Tahap Persiapan .....	32
3.6.2 Tahap Pelaksanaan .....	33

3.6.3 Instrumen Penelitian.....	33
3.7 Analisa Data.....	35
3.7.1 Pengolahan Data.....	35
3.7.2 Analisa Data .....	36
3.7.3 Penyajian Data.....	37
3.8 Kerangka Kerja Penelitian .....	37
3.9 Etika Penelitian .....	38
3.9.1 Menghormati Harkat dan Martabat Manusia .....	39
3.9.2 Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek .....	40
3.9.3 Menghormati Keadilan dan Inklusivitas.....	40
3.9.4 Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang Ditimbulkan.....	41
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	42
4.1.1 Data Umum.....	42
4.1.2 Data Khusus .....	45
4.2 Pembahasan .....	47
4.2.1 Dukungan Suami.....	47
4.2.2 Sikap Ibu .....	51
4.2.3 Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan .....	54
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	58

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional Prosedur Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan .....	44
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	44
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan .....	45
Tabel 4.7 Distribusi Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.....	45
Tabel 4.8 Tabel Silang Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan .....	46

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2018 .....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	38



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari Kepala Desa Sidobinangun
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan dari BAKESBANG dan LINMAS Lamongan
- Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Penelitian dari Kecamatan Deket
- Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Penelitian dari Kepala Desa
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 11 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
H0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No.	: Nomor
Ns.	: Nurse
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S1	: Strata 1
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak

## DAFTAR SIMBOL

&	: Dan
/	: Atau
$\pm$	: Kurang lebih
%	: Persen
=	: Sama dengan
-	: Hingga
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha = 0,5$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ( $d = 0,05$ )
$\sqrt{\quad}$	: Centang
$\times$	: Kali
$\sum S_p$	: Jumlah skor yang didapat
$\sum S_m$	: Jumlah skor tertinggi
$\mu$	: Rata populasi
t	: $\sum$ Rangking Terkecil
$\sigma$	: Standar deviasi
S	: Jumlah peringkat salah satu pengamatan