

**HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN *STROKE INFARK* DI
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT LAMONGAN**

SKRIPSI



Oleh :

ACHMAD KHOTIBUL UMAM

NIM. 11.02.01.0778

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN *STROKE INFRAK* DI RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana**

**ACHMAD KHOTIBUL UMAM
11.02.01.0778**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMADIYAH
LAMONGAN 2015**

SURAT PERNYATAAN

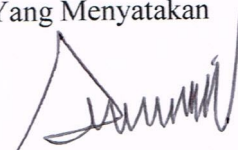
Yang bertanda tangan dibawah :

NAMA : ACHMAD KHOTIBUL UMAM
NIM : 11.02.01.0778
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 23 JULI 1992
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “*Hubungan Merokok Dengan Kejadian Stroke Infark Di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan*” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2015

Yang Menyatakan



ACHMAD KHOTIBUL UMAM

11.02.01.0778

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : Achmad Khotibul Umam

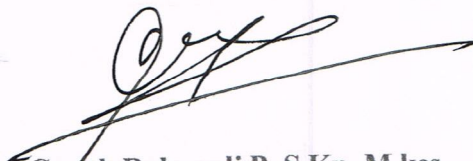
NIM : 11.02.01.0778

Judul : Hubungan Merokok Dengan Kejadian *Stroke Infrak* Di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Pada
Tanggal : 13 Mei 2015

Mengetahui

Pembimbing I



Cucuk Rahmadi P, S.Kp.,M.kes
NIK. 1968 0215 2005 091 005

Pembimbing II



Sri Hananto Ponco S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 1984 0405 2008 042

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program Studi

S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2015

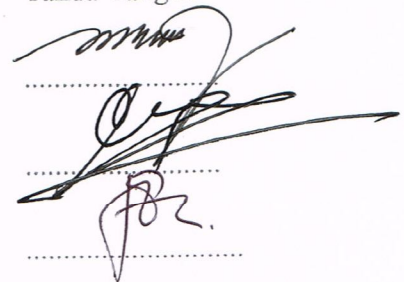
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. Alifin SKM. M.kes

Anggota : 1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp.,M.kes

2. Sri Hananto Ponco S.Kep.,Ns.,M.Kep.



Three handwritten signatures are present, each followed by a dotted line for identification. The first signature is in black ink, the second is in blue ink, and the third is in black ink.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



A handwritten signature in black ink is written over a purple official stamp. The stamp is circular with a scalloped edge and contains the text: 'STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN' around the top, 'KEMAHAMMADIYAHAN' around the bottom, and 'LAMONGAN' at the very bottom. In the center of the stamp is a logo featuring a book and a lamp. Below the stamp, the name and NIK of the Dean are printed.

Drs.H.Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes
NIK.1954082005101001

CURICULUM VITAE

- Nama : Achmad Khotibul Umam
- Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 23 Juli 1992
- Alamat Rumah : Desa Sumbergede Dusun Tingan Rt 01 Rw 01
Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Putra Bhakti Di Desa Sumbergede, Lulus Tahun 1999
 2. SDN 1 Sumbergede, Lulus Tahun 2005
 3. SMP N 1 Baureno, Lulus Tahun 2008
 4. SMA Muhammadiyah 1 Babat, Lulus Tahun 2011
 5. Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2011 Sampai Tahun 2015

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hidup itu seperti musik, yang harus dikomposisi oleh telinga, perasaan dan insting bukan oleh peraturan” (Samuel Butler)

“Jika ingin menjadi pemenang jadilah seperti sepatu yang kita pakai setiap hari tanpa pernah mengeluh kesakitan (Khoetibuel)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhanaku ini Untuk :

1. Kedua orang tua, kakak dan seluruh keluargaku yang tiada henti mendukung dan mendo'akan ku.
2. Guru dan ustadz yang tiada henti mendoakan ku
3. Teman-teman S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan, terima kasih atas kebersamaan yang penuh canda tawa
4. Semua pihak yang senantiasa mendukung dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Achmad Khotibul Umam, 2015. *Hubungan Merokok dengan kejadian Stroke Infark di Rumah sakit Muhammadiyah Babat Lamongan*. Pembimbing
(1) Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.kes (2) Sri Hananto Ponco Nugroho
S.Kep.,Ns.,M.Kep

Merokok merupakan salah satu faktor pencetus terjadinya serangan stroke infark. Masalah penelitian yaitu masih tingginya angka kejadian serangan stroke di rumah sakit Muhammadiyah Babat Lamongan. Berdasarkan Rekam medis Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan pada awal Januari sampai akhir September didapatkan data sebanyak 102 pasien yang mengalami *Stroke infark*. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui hubungan merokok dengan kejadian *stroke infark* di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan.

Desain penelitian ini yang digunakan adalah Analitik dengan pendekatan *Case Control*, teknik *sampling Simple Random Sampling* dan sampel sebanyak 28 orang. Analisis menggunakan program *SPSS For Windows* versi 17.0 dengan uji *Koefisien Kontingensi* dengan $p < 0,05$. Hasil uji Hubungan merokok dengan kejadian stroke infark diperoleh nilai korelasi sebesar 0,707 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Hasil Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan merokok dengan kejadian stroke infark. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan adanya peningkatan peran petugas kesehatan dalam memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang dampak dan bahaya rokok bagi kesehatan.

Kata Kunci : *Merokok, Stroke Infark*

ABSTRACT

Achmad Khotibul Umam, 2015. *Smoking relation to the incidence of heart stroke in Muhammadiyah Babat Lamongan hospital*. Essay Nursing Science Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan, Supervisor (1) Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M. Kes (2) Sri Hananto Ponco Nugroho S.Kep., Ns., M. Kep

Smoking is one of the factors that trigger heart stroke. The research problem is still high incidence of stroke in Muhammadiyah Babat Lamongan Hospital calluses. Based on the medical records of Muhammadiyah Babat Lamongan Hospital in early January up to end of September we extracted data of 102 patients with stroke infarction. Knowing the purpose of this study is the relationship between smoking and the incidence of heart stroke in Babat Lamongan Muhammadiyah Hospital.

Design of the study uses the analytical sampling technique simple random sampling approach control box with samples of 28 people. Analysis with *SPSS for Windows version 17.0* with *contingency coefficient* test with $p < 0.05$. Test results The relationship between smoking and the incidence of heart stroke obtained correlation value singnifikansi 0.707 to 0.000 ($p < 0.05$).

The results of this study shows correlation of smoking with the incidence of stroke infarction. Based on the results of the study are expected to increase the role of health Officers (Doctor, Nursing and etc) in providing information to the public about the effects and dangers of smoking to health.

Keywords : *Smoking, Stroke Infark*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Merokok Dengan Kejadian *Stroke Infark* Di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal ini disusun penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs.H.Budi Utomo,Amd.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris S.Kep.,Ns M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
3. Dr. Fara Nurdiana selaku Kepala Rumah Sskit Muhammadiyah Babat yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
4. Cucuk Rahmadi P, S.Kp.,M.kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Sri Hananto Ponco S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan bantuan materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran dan semangat kepada penulis demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman-teman yang telah memberikan bantuan materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran dan semangat kepada penulis demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Pasien yang telah bersedia menjadi responden demi terselesaikannya skripsi ini.

9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
<i>CURICULUM VITAE</i>	vi
MOTO PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Perilaku	7
2.2 Konsep Dasar Stroke infark.....	20
2.3 Kerangka Konsep	40
2.4 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	43
3.3 Kerangka Penelitian	44
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling Desain	45
3.4.1 Populasi	45
3.4.2 Sampel	45
3.4.3 Besar Sampel	46
3.4.4 Sampling	47
3.5 Identifikasi Variabel.....	48
3.6 Definisi Operasional	49

3.7 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	49
3.7.1 Pengumpulan Data.....	49
3.7.2 Instrumen Pengumpulan data.....	50
3.7.3 Pengolahan data	50
3.7.4 Analisa Data	52
3.8 Etika Dalam Penelitian	54
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	54
3.8.2 <i>Anonymity</i>	54
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
4.1.2 Data Umum	57
4.1.3 Data Khusus.....	58
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Kejadian stroke infark.....	60
4.2.2 Merokok	62
4.2.3 Hubungan merokok dengan kejadian stroke infark	63
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	66
5.2.1 Bagi Akademis.....	66
5.2.2 Bagi Praktisi	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Pathofisiologi Stroke Infark	35
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Merokok dengan Kejadian Stroke Infark di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2014	43
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Merokok dengan Kejadian Stroke Infark di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2014	47

DAFTAR TABEL

		Halaman
Table 2.1	Perbedaan <i>Intraserebral</i> dan perdarahan <i>Sub Arachnoid</i>	26
Table 2.2	Perbedaan antara <i>Infark</i> dan Perdarahan Otak	27
Table 3.1	Definisi Operasional Hubungan Merokok dengan Kejadian Stroke Infark di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2014	49
Table 4.1	Distribusi pasien berdasarkan usia di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan 2015.	57
Table 4.2	Distribusi pasien berdasarkan jenis kelamin di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2015.	57
Table 4.3	Distribusi pasien berdasarkan pendidikan di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2015	57
Table 4.4	Distribusi pasien berdasarkan pekerjaan di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2015.	58
Table 4.5	Distribusi pasien berdasarkan stroke yang diderita di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2015.	58
Table 4.6	Distribusi kebiasaan merokok yang diderita pasien di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2015.	59
Table 4.7	Distribusi kebiasaan merokok dengan tipe kejadian stroke di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2015.	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : Hasil Tabulasi Hubungan Merokok dengan Kejadian Stroke Infark di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat
- Lampiran 10 : Hasil Uji Statistik Hubungan Merokok dengan Kejadian Stroke Infark di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti dan Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
Σ	: Jumlah
\times	: Kali