

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OP APENDISITIS  
DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**LIS DIANATUS SHOLICAH  
14.02.01.1475**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OP APENDISITIS  
DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES  
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**LIS DIANATUS SHOLICAH  
14.02.01.1475**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : LIS DIANATUS SHOLICAH  
NIM : 14.02.01.1475  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 06 JULI 1995  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : " Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-op Apendisitis di RSUD Dr.Soegiri Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, April 2018

yang menyatakan



LIS DIANATUS SHOLICAH

NIM. 14.02.01.1475

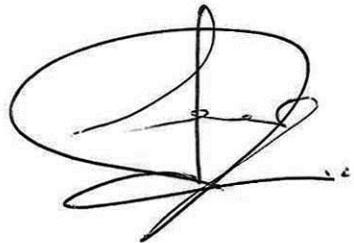
## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : LIS DIANATUS SHOLICAH  
NIM : 14.02.01.1475  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan  
Pada Pasien Pre-Op Apendisitis di RSUD Dr.Soegiri  
Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Skripsi pada  
tanggal : 28 April 2018

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



Isni Lailatul M. S.Kep. Ns, M.Kep  
NIK. 19890417 2015 09 070

**Pembimbing II**



Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep  
NIK. 1983 09 12 2006 09 2 017

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : LIS DIANATUS SHOLICHAH  
NIM : 14.02.01.1475  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan  
Pada Pasien Pre-Op Apendisitis di RSUD Dr.Soegiri  
Lamongan.

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 April 2018

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

Anggota : 1. Isni Lailatul M. S.Kep. Ns, M.Kep

2. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep

*[Signature]*  
Tanda Tangan  
.....  
*[Signature]*  
.....  
*[Signature]*  
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

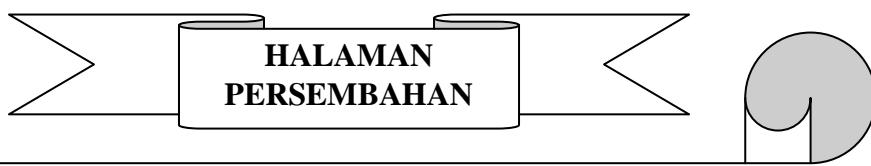
*[Signature]*  
Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes  
NBM. 195408182005001

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Lis Dianatus Sholichah  
Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 06 Juli 1995  
Alamat Rumah : Desa Sambopinggir Kec. Karangbinagun Kab. Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Riwayat Pendidikan :  
1. SDN Sambopinggir II Dan Lulus Pada Tahun 2008.  
2. SMP Negeri 1 Karangbinagun Dan Lulus Pada Tahun 2011.  
3. SMA Negeri 1 Karangbinagun Dan Lulus Pada Tahun 2014.  
4. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Lulus Tahun 2018

## MOTTO DAN HALAMAN PERSEMPAHAN

KECERDASAN BUKAN PENENTU KESUKSESAN NAMUN KERJA KERAS  
ITU PENENTU KESUKSESANMU KARENA KESUKSESAN BERAWAL  
DARI KERJA KERAS



Rasa syukur yang tidak terbatas kepada ALLAH SWT yang maha pengasih dan yang selalu membimbing hambanya, dan kupersembahkan skripsi ini kepada :

- Kedua orang tua (Bapak dan Ibu) tersayang yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi serta do'a yang tak kunjung usai untuk kesuksesanku. Karena tiada yang mampu didunia selain do'a dari orang tua dengan untaian kasih sayangnya untuk menyelesaikan impian panjang yang menjadi harapanku dan harapan mereka menuju kesuksesanku.
- Kedua dosen pembimbing yang selalu membimbingku dan mengarahkanku serta memberi saran dan kritik untuk membangkitkan semangat ku menyelesaikan tugas ini.
- Kepada kakak ku yang selalu memberikan dukungan dan mendo'akan untuk bisa sukses di masa depan.
- Kepada seluruh cewek cantik" Mikliawati, Retno Widuri dan Diah Ayu Pratiwi S1-Keperawatan yang selalu memberikan masukan dalam setiap hal sehingga tugas ini terselesaikan.
- Kepada seluruh teman-teman kelas 8B S1-Keperawatan yang selalu memberikan masukan dalam setiap hal sehingga tugas ini terselesaikan.

## **ABSTRAK**

Lis Dianatus Sholichah. 2018. **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-op Apendisitis di RSUD Dr.Soegiri Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Isni Lailatul M., S.Kep.Ns., M.Kep (2) Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep.

Masalah psikologis yang sering muncul pada saat sebelum operasi adalah kecemasan. Dimana terdapat suatu gangguan perasaan seperti rasa takut dan kekhawatiran, namun tidak terjadi gangguan dalam realitas dan kepribadian. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan adalah dukungan keluarga.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre-op apendisitis di RSUD Dr.Soegiri Lamongan. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Dengan jumlah 30 responden dan metode *consecutive sampling*. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner HARS dan dukungan keluarga. Kemudian data dianalisa menggunakan *uji spearman rank* dengan tingkat signifikan  $\alpha < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 63,3% responden memiliki dukungan keluarga baik dan 53,3% responden memiliki tingkat kecemasan sedang. Hasil *uji spearman rank* didapatkan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre-op apendisitis.

Pasien yang mengalami kecemasan membutuhkan dukungan orang lain, baik secara fisik maupun psikologis. Dengan demikian perasaan khawatir dapat diminimalisir melalui adanya dukungan keluarga yang baik.

**Kata Kunci :** Dukungan, Kecemasan, Apendisitis

## **ABSTRAK**

Lis Dianatus Sholichah. 2018. **Relationship Of Family Support With Anxiety Levels In Apendisitis Pre-Operation Patients In Dr.Soegiri Lamongan Hospital.** Thesis Study Program S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counselor: (1) Isni Lailatul M., S.Kep.Ns., M.Kep (2) Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep.

Psychological problems that often arise before the operation is anxiety. Where there was a disturbance of feelings such as fear and worry, but there is no reality disruption and personality. One of the factor that influence the anxiety is family support.

The aims of this research is to determine the relationship of family support and anxiety levels in apendisitis pre-operation patients in Dr.Soegiri Lamongan hospital.

This research uses *cross sectional* approach, with 30 respondents with *consecutive sampling methode*. The data of this study ware taken by using questionnaire HARS and family support. Then the data were analyzed using spearman rank test with significant level  $\alpha<0,05$ .

The results of this study indicate that 63,3% of respondents have good family support and 53,3% of respondents have a moderate anxiety level. Spearman rank test results obtained p value is 0,000 ( $p<0,05$ ) which means there is a relationship of family support with anxiety levels in apendisitis pre-operation patients.

Patients who experience anxiety needs the support from the others, both physically and psychologically. So, the feelings of worry can be minimized with a good family support.

***Keywords : Support, Anxiety, Apendisitis***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-op Apedesitis Di RSUD Dr.Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners., M.Kes, selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Isni Lailatul M. S.Kep. Ns, M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2018

LIS DIANATUS SHOLICAH  
NIM. 14.02.01.1475

## DAFTAR ISI

### **HALAMAN JUDUL**

<b>COVER DALAM .....</b>	i
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	iv
<b>KURRIKULUM VITAE .....</b>	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	vi
<b>ABSTRAK .....</b>	vii
<b>ABSTRACT .....</b>	viii
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	ix
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xv
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvii
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	xviii

### **BAB 1 : PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Akademisi .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4

### **BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar Keluarga dan Dukungan Keluarga .....	6
2.1.1 Pengertian Dasar Keluarga.....	6
2.1.2 Ciri-ciri Keluarga .....	7
2.1.3 Tugas dan Fungsi Keluarga.....	7

2.1.4	Bentuk dan Tipe Keluarga .....	8
2.1.5	Tahapan Sehat Sakit Dalam Keluarga .....	9
2.1.6	Pengertian Dukungan Keluarga .....	10
2.1.7	Bentuk Dukungan Keluarga.....	11
2.1.8	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	12
2.2	Konsep Kecemasan .....	13
2.2.1	Pengertian Kecemasan .....	13
2.2.2	Tanda-tanda Kecemasan .....	14
2.2.3	Instrumen Kecemasan .....	16
2.2.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	17
2.3	Konsep Apendisitis .....	18
2.3.1	Pengertian Apendisitis .....	18
2.3.2	Tanda dan Gejala Apendisitis .....	19
2.3.3	Patofisiologi Apendisitis.....	21
2.3.4	Pemeriksaan penunjang.....	21
2.3.5	Penatalaksanaan .....	22
2.4	Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan .....	23
2.5	Kerangka Konsep.....	24
2.6	Hipotesis Penelitian .....	25

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	26
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.3	Variabel Penelitian.....	27
3.3.1	<i>Variabel Independen</i> .....	27
3.3.2	<i>Variabel Dependen</i> .....	27
3.4	Definisi Operasional .....	27
3.5	Populasi, Sampling dan Sampel.....	29
3.5.1	Populasi Penelitian.....	29
3.5.2	Metode Sampel .....	30
3.5.3	Sampel Penelitian.....	30

3.6 Proses Pengumpulan Data .....	31
3.6.1 Tahap Persiapan .....	31
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	31
3.7 Instrumen Penelitian .....	32
3.7.1 Instrumen Karakteristik Responden.....	32
3.7.2 Instrumen Dukungan Keluarga .....	33
3.7.3 Instrumen Kecemasan.....	33
3.8 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	33
3.8.1 Instrumen <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i> .....	33
3.8.2 Instrumen Dukungan Keluarga .....	34
3.9 Analisa Data.....	34
3.9.1 Pengolahan Data .....	34
3.9.2 Analisis Data .....	35
3.9.3 Penyajian Data .....	36
3.10 Kerangka Kerja Penelitian .....	36
3.11 Etika Penelitian .....	38
3.11.1 Menghormati Harkat dan Martabat Manusia .....	38
3.11.2 Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek .....	39
3.11.3 Menghormati Keadilan dan Inklusivitas .....	39
3.11.4 Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian Yang Ditimbulkan .....	40

#### **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.1.1 Data Umum.....	41
4.1.2 Karakteristik Responden .....	42
4.1.3 Data Khusus .....	45
4.2 Pembahasan .....	47
4.2.1 Karakteristik Responden .....	48
4.2.2 Dukungan Keluarga Pada Pasien Pre-Op Apendisitis ....	51
4.2.3 Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Op Apendisitis....	53

4.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Op Apendisitis .....	56
4.3 Keterbatasan Peneliti .....	58
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	59
5.2.1 Bagi Akademik .....	59
5.2.2 Bagi Praktisi .....	60

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN – LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman	
Tabel 2.1	Skor Kecemasan Dan Kriteria Skor Menurut HARS	16
Tabel 2.2	Skor Kecemasan Dan Rentang Skor Menurut DASS	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Op Apendisitis Di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	28
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	43
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	43
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	44
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	44
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Lama Pre-Op di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	45
Tabel 4.6	Distribusi Dukungan Keluarga Pada Pasien Pre-Op Apendisitis di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	45
Tabel 4.7	Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Op Apendisitis di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	46
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Op Apendisitis di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	46
Tabel 4.9	Nilai Rata-Rata Skor Dukungan Keluarga dan Skor Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Op Apendisitis di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	47

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman	
Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Op Apendisitis Di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	24
Gamabar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Op Apendisitis Di RSUD Dr.Soegiri Lamongan	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal dari RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian dari RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 7 : Lembar Uji Etik
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 : Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

## **DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN**

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
P	: Prosentase
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
Ho	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa

- Ns : Ners
- Prodi : Program Studi
- S. Kep : Sarjana Keperawatan
- SPSS : *Statistical Product and Service Solutions*
- STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
- WHO : *World Health Organization*
- Yth. : Yang Terhormat