

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN DAUN PACAR AIR (*IMPATIEN
BALSAMINA LINN*) DENGAN KUNYIT (*CURCUMA LONGA L*) TERHADAP
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI DI PONPES
FATHUL HIDAYAH DESA PANGEAN KECAMATAN
MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



LAILY KURNIA K. R
NIM. 1402011473

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN DAUN PACAR AIR (*IMPATIEN
BALSAMINA LINN*) DENGAN KUNYIT (*CURCUMA LONGA L*) TERHADAP
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI DI PONPES
FATHUL HIDAYAH DESA PANGEAN KECAMATAN
MADURAN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**LAILY KURNIA K. R
NIM. 1402011473**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : LAILY KURNIA K. R
NIM : 14.02.01.1473
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 04 SEPTEMBER 1997
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Pacar Air (*Impatiens Balsamina Linn*) Dengan Kunyit (*Curcuma Longa L*) Terhadap Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Putri Di Ponpes Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, April 2018
yang menyatakan,

LAILY KURNIA K. R
NIM 14.02.01.1473

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : LAILY KURNIA K. R
NIM : 14.02.01.1473
Judul : PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI REBUSAN
DAUN PACAR AIR (*IMPATIEN BALSAMINA*
LINN)DENGAN *KUNYIT* (*CURCUMA LONGA L*)
TERHADAP KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA
REMAJA PUTRI DI PONPES FATHUL HIDAYAH DESA
PANGEAN KECAMATAN MADURAN KABUPATEN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: April 2018.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep.Ns,M.Kes
NIK. 1982 02 2008 09 2 042

Pembimbing II



Hj.Ws.Tarmi,SST.S.Psi,M.M.Kes
NIK. 1948 18 10 2005 09 2 008

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : LAILY KURNIA K. R
NIM : 14.02.01.1473
Judul : Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Pacar Air
(*Impatiens Balsamina Linn*) Dengan Kunyit (*Curcuma Longa L*)
Terhadap Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Putri Di Ponpes
Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten
Lamongan

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Program Studi
S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal: 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

	Tanda tangan
Ketua : Isni Lailatul M, S.Kep., Ns, M.Kep.	
Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes	
2. Hj. Ws. Tarmi, SST. S.Psi, M.Kes	

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan


Drs. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes
NIK. 195408182005001



CURRICULUM VITAE

Nama : LAILY KURNIA K. R

Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 04 September 1997

Alamat Rumah : Dusun Keboan, Desa Sekaran RT.26/RW.01, Kecamatan
Sekaran, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. MI Bahrul Ulum Sekaran : Lulus Tahun 2008
2. MTS Fathul Hidayah Pangean Maduran : Lulus Tahun 2011
3. MA Fathul Hidayah Pangean Maduran : Lulus Tahun 2014
4. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2014 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Dan bahwa seseorang manusia tidak akan memperoleh sesuatu selain apa yang telah diusahakannya sendiri”

(Q.s. an-Najm(53):39)

Skripsi ini Kupersembahkan untuk :

- *Kedua orang tuaku yang tercinta, terima kasih atas pengorbanan, kasih sayang dan do'a yang selalu tiada henti-hentinya diberikan kepadaku. serta mengajarkanku arti kesabaran dan keihlasan dalam menjalani roda kehidupan.*
- *Adik-adikku yang tercinta yang selalu mendukung dalam segala hal.*
- *Dan tak lupa kepada sahabat-sahabatku “ Semangat untuk Ibu” serta aulida dan ika yang selalu ada dikala suka maupun duka serta teman-teman seperjuangan yang telah membantu saya dan memberikan semangat kepada saya.*

ABSTRAK

Laily Kurnia K. R . 2018 **Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Pacar Air (*Impatiens Balsamina Linn*) Dengan Kunyit (*Curcuma Longa L*) Terhadap Flour Albus Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Fathul Hidayah Pangean Maduran Lamongan.** Tugas akhir, S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1)Heni Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.kes. (2)Hj. Ws.Tarmi,SST,S.Psi.,M.MKes.

Flour albus merupakan pengeluaran cairan putih pervagina sebagai manifestasi klinis adanya infeksi. Apabila kondisi ini tidak segera ditangani, maka dapat mengakibatkan keganasan pada sistem reproduksi. Salah satu cara untuk mengatasi adanya *flour albus* patologis adalah dengan memberikan pemberian obat herbal kombinasi daun pacar air dengan kunyit yang telah diolah dengan cara yang tepat.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh rebusan daun pacar air dengan kunyit terhadap *flour albus* pada remaja putri dipondok pesantren Fathul Hidayah Pangean Maduran Lamongan.

Penelitian ini menggunakan desain *Pra-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-test post-test* dengan menggunakan metode *consecutive sampling* didapatkan jumlah sampel 30 remaja putri. Data tentang kejadian *flour albus* diambil pada saat sebelum dan sesudah intervensi selama 7 hari. Data kemudian diolah dan dianalisa dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian pada uji statistic diketahui bahwa nilai p sebesar 0,002 dengan signifikan -3.157^a dimana $p < 0,05$ yang menunjukkan ada pengaruh kombinasi rebusan daun pacar air dengan kunyit terhadap *flour albus* terhadap remaja putri.

Diharapkan responden dapat menggunakan kombinasi rebusan daun pacar air dengan kunyit sebagai alternatif untuk mengurangi *flour albus* pada remaja putri karena kandungan antibiotic pada kedua tanaman tersebut dapat membantu membunuh bakteri.

Kata kunci : Daun Pacar Air, Kunyit, *Flour Albus*

ABSTRACT

Laily Kurnia K. R. 2018 **The Influence of Giving Boiled Pacar Air Leaves (Curcula Longa L) combined with Turmeric (Curcula Longa L) Against Flour Albus In Adolescent Girls In Pondok Pesantren Fathul Hidayah Pangean Maduran Lamongan.** Thesis of S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Adviser: (1) Heni Ekawati, S.Kep., Ns., M.kes. (2) Hj.Ws.Tarmi, SST, S.Psi., M.MKes.

Flour albus is a non-blood vaginal discharge of pervaginal as a clinical manifestation of an infection. If it is not treated immediately it will lead to malignancy in the reproductive system. One of the ways to solve this pathological flour albus is to provide herbal medicine of boiled Pacar Air Leaves (Curcula Longa L) combined with Turmeric which is processed in the right way .

The objective of this research is to know the influence of boiled pacar air leaves with turmeric on flour albus on adolescent girls in Pondok Pesantren Fathul Hidayah Pangean Maduran Lamongan.

This study used a pre-experimental design with approach one group pre-test post-test by using consecutive sampling method obtained a sample of 30 girls. data on the occurrence of flour albus taken at the time before and after intervention for 7 days. The data is then processed and analyzed by Wilcoxon test.

The result of the research on the statistic test is known that the p value of 0,002 with significant -3.157a where $p < 0,05$ which shows the influence of the combination of boiled water leaves leaves with turmeric against flour albus in girls.

It is expected that the respondents can use a combination of boiled water leaves with turmeric as an alternative to reduce flour albus in young women because the content of antibiotics in both plants can help kill bacteria.

Keywords: Water Boyfriend Leaves, Turmeric, Flour Albus

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Pacar Air (*Impatiens Balsamina Linn*) Dengan Kunyit (*Curcuma Longa L*) Terhadap Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Putri Di Ponpes Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep,Ns.M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. KH. Mashadi. selaku Pengasuh Pondok Pesantren Fathul Hidayah Pangean Maduran Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

4. Heny Ekawati, S.Kep,Ns.M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.
5. Hj. Ws. Tarmi, SST.S.Psi,M.M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi.
7. Teman-teman mahasiswa prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan angkatan 2014.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademis.....	6
1.4.2 Bagi Praktisi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Keputihan.....	8
2.1.1 Definisi Keputihan	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Klasifikasi	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	11

2.2.5	Penatalaksanaan	12
2.2.6	Komplikasi	15
2.2	Konsep Dasar Pacar Air	16
2.2.1	Pacar Air.....	16
2.2.2	Kandungan Kimia Tanaman Pacar Air	17
2.2.3	Efek Farmakologis Tanaman Pacar Air	17
2.2.4	Bagian-Bagian Yang Digunakan.....	18
2.4.5	Cara Penggunaan	18
2.3	Konsep Dasar Kunyit	19
2.3.1	Definisi Kunyit.....	19
2.3.2	Manfaat	20
2.3.3	Kandungan Kunyit	20
2.3.4	Bagian Yang Di Gunakan	21
2.3.5	Kombinasi Daun Pacar Air Dengan Kunyit	22
2.4	Konsep Remaja	22
2.4.1	Definisi Remaja.....	22
2.4.2	Ciri Kejiwaan Dan Psikologi Remaja	24
2.4.3	Masa Transisi Remaja	25
2.4.4	Pembagian Remaja.....	26
2.4.5	Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja.....	27
2.5	Kerangka Konsep	30
2.6	Hipotesis Penelitian.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	33
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3	Kerangka kerja	35
3.4	Identifikasi Variabel.....	36
3.5	Definisi Operasional.....	36
3.6	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	38
3.6.1	Populasi	38
3.6.2	Sampel.....	38

3.6.3	Kreteria Sampel	38
3.6.4	Teknik Sampling	39
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	39
3.7.1	Pengumpulan Data	39
3.7.2	Instrumen Penelitian	41
3.7.3	Analisa Data	41
3.8	Uji Statistik	42
3.9	Etika Penelitian	43
3.9.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	44
3.9.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	44
3.9.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN		
4.1	Hasil Penelitian	46
4.1.1	Data Umum	46
4.1.2	Data Khusus	49
4.2	Pembahasan	51
4.3	Keterbatasan penelitian	59
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN - LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tanaman Pacar Air	16
Gambar 2.2 Rimpang Kunyit	19
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Pacar Air (<i>Impatiens Balsamina Linn</i>) dengan Kunyit (<i>Curcuma Longa L</i>) Terhadap Pengurangan Flour albus Pada Remaja Putri Di Ponpes Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2017	30
Gambar 3.1 Desain penelitian	34
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Pacar Air (<i>Impatiens Balsamina Linn</i>) Dengan Kunyit (<i>Curcuma Longa L</i>) Dalam Pengurangan Flour Albus Di Ponpes Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan Tahun 2017.....	35

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Pacar Air (<i>Impatiens Balsamina</i> Linn) dengan Kunyit (<i>Curcuma Longa L</i>) Terhadap Pengurangan <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Putri Di Ponpes Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	37
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Remaja Putri Di Ponpes Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	48
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan kelas Pada Remaja Putri Di Ponpes Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	49
Tabel 4.3	Distribusi Sebelum Tindakan Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Pacar Air (<i>Impatiens Balsamina</i> Linn) dengan Kunyit (<i>Curcuma Longa L</i>) Terhadap Pengurangan <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Putri Di Ponpes Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	49
Tabel 4.4	Distribusi Sesudah Tindakan Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Pacar Air (<i>Impatiens Balsamina</i> Linn) dengan Kunyit (<i>Curcuma Longa L</i>) Terhadap Pengurangan <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Putri Di Ponpes Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan	49
Tabel 4.5	Distribusi Tabel Pre Post Pemberian Kombinasi Rebusan Daun Pacar Air (<i>Impatiens Balsamina</i> Linn) dengan Kunyit (<i>Curcuma Longa L</i>) Terhadap Pengurangan <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Putri Di Ponpes Fathul Hidayah Desa Pangean Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan.	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal Dari Pondok Pesantren Fathul Hidayah Pangean Maduran Lamongan
- Lampiran 4 Surat permohonan ijin penelitian Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan penelitian dari Pondok Pesantren Fathul Hidayah Pangean Maduran Lamongan
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 9 Karakteristik responden
- Lampiran 10 Observasi
- Lampiran 11 Tabulasi data
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

Daftar Lambang dan Arti :

$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
$-$: sampai
$\%$: persen
$-$: negatif
$+$: positif
$=$: sama dengan
\leq	: kurang dari sama dengan
\geq	: lebih dari sama dengan
a	: konstanta
b_1 b_2	: koefisiensi
b_i	: nilai koefisien variabel independen (X_1)
d	: tingkat kesalahan
\bar{D}	: rata-rata selisih pengukuran 1 dan 2
e	: variabel yang tidak diteliti
H_0	: tidak terdapat hubungan yang signifikan
H_1	: terdapat hubungan yang signifikan
N	: perkiraan besar populasi
n	: perkiraan jumlah sampel
p	: perkiraan proporsi
t	: nilai t hitung
S_{bi}	: nilai <i>standart error</i> dari variabel independen (X_1)
SD	: Standart Deviasi selisih pengukuran 1 dan 2
X_1	: variabel independen 1
X_2	: variabel independen 2
Y	: variabel dependen
Z	: nilai standar normal

Daftar Singkatan :

B.A.B	: Buang Air Besar
B.A.K	: Buang Air Kecil
BSN	: Badan Standarisasi Nasional
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Ho	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Menkes	: Menteri Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
S1	: Strata Satu
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: Statistical Product And Service Solution
WHO	: World Health Organization
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
SD	: Sekolah Dasar
Mts	: Madrasah Tsanawiyah
MA	: Madrasah Aliyah
Ponpes	: Pondok Pesantren
PAKEM	: Pencapaian Akademik Dan Non Akademik
IPNU	: Ikatan Pemudah Nahdlotul Ulama
IPPNU	: Ikatan Pemudah Putri Nahdlotul Ulama
OSPPFH	: Organisasi Santri Pengurus Pondok Pensantren Fathul Hidayah