

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN SARI KACANG HIJAU (*VIGNA
RADIATA*) TERHADAP KADAR *HEMOGLOBIN (HB)* PADA IBU HAMIL
DI BPM HJ HARTINI AMD.KEB DESA WIDANG KECAMATAN
WIDANG KABUPATEN TUBAN**

KARYA TULIS ILMIAH



NIA LAELATUL ROMADHONI
15.02.02.1672

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DAN SARI KACANG HIJAU (*VIGNA
RADIATA*) TERHADAP KADAR *HEMOGLOBIN (HB)* PADA IBU HAMIL
DI BPM HJ HARTINI AMD.KEB DESA WIDANG KECAMATAN
WIDANG KABUPATEN TUBAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Pada
Program Studi D III Kebidanan
STIKES Muhammadiyah
Lamongan**

**NIA LAELATUL ROMADHONI
15.02.02.1672**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NIA LAELATUL ROMADHONI
NIM : 15.02.02.1672
TEMPAT, TANGGAL, LAHIR : TUBAN, 16 JANUARI 1997
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Sari Kacang Hijau (*VIGNA RADIATA*) Terhadap Kadar Hemoglobin (*Hb*) Pada Ibu Hamil Di BPM Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban” adalah bukan karyatulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkansumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2018

Yang menyatakan



NIA LAELATUL ROMADHONI
15.02.02.1672

LEMBAR PERSETUJUAN

KTI Oleh : NIA LAELATUL ROMADHONI
NIM : 15.02.02.1672
Judul : Pengaruh Pemberian Tablet Fe Folat Dan Sari Kacang Hijau
(*VIGNA RADIATA*) Terhadap Kadar *Hemoglobin (Hb)* Pada Ibu
Hamil Di BPM Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan
Widang Kabupaten Tuban

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Tanggal : Januari 2018

Oleh :

Mengetahui

Pembimbing I



Ratih Indah K, S.ST., M.Kes
NIK.19870325201211055

Pembimbing II



Faizatul Ummah. S.SiT., M.Kes.
NIK. 197710152005011

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah

Di Prodi D- III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Agustus 2018

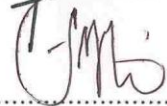
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dian Nur Afifah, S.ST., M.Kes

Anggota : 1. Ratih Indah K, S.ST., M.Kes

2. Faizatul Ummah. S.SiT., M.Kes.

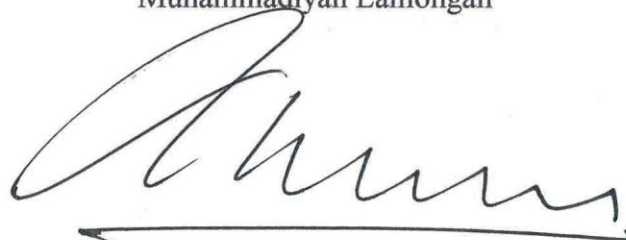
Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIDN. 0716085401

CURICULUM VITAE

Nama : Nia Laelatul Romadhoni

Tempat Tgl.Lahir : Tuban, 16 Januari 1997

Alamat Rumah : Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Widang

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan

1. TK AL- FALAHYAH Lulus Tahun 2002
2. MI YPPI 1945 BABAT Lulus Tahun 2009
3. MTS NEGERI MODEL BABAT Lulus Tahun 2012
4. SMA NEGERI 4 TUBAN Lulus Tahun 2015
5. Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2015 sampai sekarang tahun 2017.

MOTTO

**Kejarlah apa yang bermanfaat bagimu,
dan mintalah pertolongan hanya kepada Allah,
jangan mudah menyerah dan jangan pernah berkata
"Kalau saja aku melakukan begini, pasti akan jadi begini,
tapi katakanlah, " Allah telah mentakdirkan dan apa yang Dia kehendaki
pasti akan Dia lakukan "
(Al - Hadits)**

Kupersembahkan Karya Tulis Ini Kepada :

**Kedua orangtua tercinta atas kasih sayang, dan pengorbananmu yang
membuatku semangat sehingga aku bisa meraih cita-citaku, untuk suamiku
dan untuk sahabat-sahabatku semoga ini bisa menjadi motivasi untuk
tetap semangat belajar serta untuk teman-teman seperjuanganD3
Kebidanan, terima kasih telah mau berjuang bersama-sama untuk meraih
cita-cita.**

ABSTRAK

Hemoglobin adalah molekul didalam eritrosit dan bertugas untuk mengangkut oksigen. Kadar Hb 11 gr/dl menunjukkan anemia fisiologis pada ibu hamil. Survey awal di BPM Ny. Hj. Hartini, Amd.Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban 60% ibu hamil mengalami anemia. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian Tablet Fe Folat dan Sari Kacang Hijau terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil. Desain penelitian analitik dengan pendekatan Pra Eksperimen (*Static Group Comparison*). Sampel yang diambil sebagian ibu hamil di BPM Ny. Hj. Hartini, Amd.Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban sebanyak 32 ibu hamil. Variabel yang diteliti adalah kadar hemoglobin. Alat ukur yang digunakan adalah lembar observasi dan Hb *Quick Check*. Uji analisa menggunakan Uji *Independent Sample T-Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian pada kelompok ibu hamil yang diberikan Fe Folat dan sari kacang hijau rerata kadar hemoglobin (Hb) meningkat sebesar 1,1 gr/dl. Sedangkan pada kelompok yang diberikan tablet Fe Folat saja peningkatannya 0,1 gr/dl. Sehingga ada pengaruh pemberian tablet Fe Folat dan Sari Kacang Hijau terhadap kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil dengan $p = 0,000$. Melihat hasil penelitian diatas maka pemberian tablet Fe Folat dan Sari Kacang Hijau dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil sehingga anemia dalam kehamilan dapat teratasi dan kebutuhan zat besi ibu dapat terpenuhi.

Kata Kunci : *Tablet Fe Folat, Sari Kacang Hijau, Hemoglobin (Hb)*

KATAPENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Tablet Fe Folat Dan Sari Kacang Hijau (*VIGNA RADIATA*) Terhadap Kadar *Hemoglobin (Hb)* Pada Ibu Hamil” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. WS. Tarmi SST. S. Psi. M. Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Ratih Indah K, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah .
4. Faizatul Ummah. S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah .

5. Hj Hartini Amd Keb selaku bidan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan proposal karya tulis ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tablet Besi	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Metabolisme Zat Besi.....	8
2.1.3 Kebutuhan Zat Besi Selama Hamil	9
2.1.4 Manfaat Tablet Ferrous (Fe).....	12
2.1.5 Fungsi Ferrous (Fe)	12
2.1.6 Transport Zat Besi	13
2.1.7 Efek Samping dari Tablet Fe	14
2.2 Konsep Kacang Hijau (<i>vigna radiata</i>).....	14
2.2.1 Definisi.	14

2.2.2 Kandungan Kacang Hijau (<i>vigna radiata</i>).....	16
2.2.3 Manfaat Kacang Hijau dalam Menunjang Kesehatan Manusia (<i>vigna radiata</i>).	20
2.2.4 Cara Mengonsumsi/Mengolah Sari Kacang Hijau	24
2.3 Konsep Dasar <i>Hemoglobin (Hb)</i>	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Kadar <i>Hemoglobin (Hb)</i>	26
2.3.3 Manfaat <i>Hemoglobin (Hb)</i>	26
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar <i>Hemoglobin (Hb)</i>	27
2.3.5 Dampak Kekurangan <i>Hemoglobin (Hb)</i> Pada Ibu Hamil	28
2.3.6 Metode Pemeriksaan Kadar <i>Hemoglobin (Hb)</i>	29
2.3.7 Definisi Anemia & Batasan Kadar Hemoglobin (Hb) Normal dalam Kehamilan	32
2.3.8 Faktor Penyebab Terjadinya <i>Anemia</i> atau Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb) Rendah	32
2.4 Konsep Dasar Kehamilan	36
2.4.1 Pengertian	36
2.4.2 Tanda – Tanda Kehamilan.....	37
2.4.3 Perubahan Fisiologis Wanita Hamil.....	41
2.4.4 Perubahan Psikologis.....	47
2.4.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan.....	48
2.4.6 Kebutuhan Ibu Selama Kehamilan.....	48
2.5 Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Sari Kacang Hijau (<i>vigna</i> <i>radiate</i>) Terhadap Kadar <i>Hemoglobin (Hb)</i> pada Ibu hamil.....	49
2.6 Kerangka Konsep.....	50
2.7 Hipotesis	51

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	52
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
3.3 Kerangka Kerja	53
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling.....	55

3.4.1 Populasi Penelitian.....	55
3.4.2 Sampel Penelitian.....	55
3.4.3 Sampling Penelitian	56
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	57
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	57
3.5.2 Definisi Operasional	57
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	58
3.6.1 Pengumpulan Data	58
3.6.2 Analisa Data.....	59
3.7 Etika Penelitian	61
3.7.1 <i>Beneficience</i>	61
3.7.2 <i>Protection From Discomfort and Harm</i>	61
3.7.3 <i>Self Determination</i>	62
3.7.4 <i>Anonymity and Confidentially</i>	62
3.7.5 <i>Privacy</i>	62
3.7.6 <i>Informed consent</i> atau lembar persetujuan	62

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Data Umum.....	63
4.1.2 Data Khusus.....	70
4.2 Pembahasan.....	72
4.2.1 Kadar Hb ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan tablet Fe Folat dan Sari Kacang Hijau	72
4.2.2 Kadar Hb ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan tablet Fe Folat dan air putih	74
4.2.3 Pengaruh Pemberian Tablet Fe Folat dan Sari Kacng Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil	75
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	77

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	78
5.1.1 Rerata peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada kelompok kontrol.....	78
5.1.2 Rerata peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada kelompok perlakuan	78
5.1.3 Ada pengaruh Pemberian Tablet Fe Folat dan Sari Kacang Hijau pada Hemoglobin.....	78
5.2 Saran	79
5.2.1 Bagi Akademis.....	79
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	79
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Gizi dalam 100 g Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata</i>)	20
Tabel 2.2 Batas Normal Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb)	26
Tabel 2.3 Cara Pemeriksaan Hb dengan Metode <i>Cyanmethemoglobin</i>	32
Tabel 3.1 Definisi Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Sari Kacang Hijau (<i>vigna radiata</i>) Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017.....	58
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik Responden berdasarkan umur pada kelompok perlakuan di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017	64
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik Responden berdasarkan umur pada kelompok kontrol di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017 ..	64
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik Responden berdasarkan usia kehamilan responden kelompok perlakuan di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017	65
Tabel 4.4 Distribusi karakteristik Responden berdasarkan usia kehamilan responden kelompok kontrol di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017	65
Tabel 4.5 Distribusi karakteristik Responden berdasarkan jumlah anak responden kelompok perlakuan di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017	66

Tabel 4.6	Distribusi karakteristik Responden berdasarkan jumlah anak responden kelompok kontrol di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017.....	66
Tabel 4.7	Distribusi karakteristik Responden berdasarkan pendidikan responden pada kelompok perlakuan di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017.....	67
Tabel 4.8	Distribusi karakteristik Responden berdasarkan pendidikan responden pada kelompok control di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017.	67
Tabel 4.9	Distribusi karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan responden pada kelompok perlakuan di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017.	68
Tabel 4.10	Distribusi karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan responden pada kelompok kontrol di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017.....	68
Tabel 4.11	Distribusi karakteristik Responden berdasarkan jarak kehamilan responden pada kelompok perlakuan di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017.....	69
Tabel 4.12	Distribusi karakteristik Responden berdasarkan jarak kehamilan responden pada kelompok kontrol di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017	69
Tabel 4.13	Hasil Uji Statistik Pengaruh pemberian Tablet Fe Folat dan Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) pada ibu hamil di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban Tahun 2017	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian tablet Fe dan Sari Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata</i>) Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil di BPS Ny. Hj. Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban	50
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian Pre Eksperimen <i>Static Group Comparison</i>	52
Gambar 3.2 Kerangka kerja penelitian Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Sari Kacang Hijau (<i>vigna radiata</i>). Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di BPM Ny. Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban tahun 2017.	54
Gambar 4.1 Kurva Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Tablet Fe Folat Dan Sari Kacang Hijau.....	70
Gambar 4.2 Kurva Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Tablet Fe Folat Dan air putih	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari BPM Ny Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban.
- Lampiran 4 Surat Ijin melakukan penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Dari BPM Ny Hj Hartini Amd Keb Desa Widang Kecamatan Widang Kabupaten Tuban.
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 SOP Pembuatan Sari Kacang Hijau
- Lampiran 7 SOP Mengonsumsi Tablet Fe
- Lampiran 8 SOP Pemeriksaan Hb Dengan *Hb Quik Check*
- Lampiran 9 Lembar Observasi Kadar Hemoglobin (Hb) ibu hamil sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet FE
- Lampiran 10 Lembar Observasi Kadar Hemoglobin (Hb) ibu hamil sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet FE dan Sari Kacang hijau
- Lampiran 11 Hasil Tabulasi
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi