

**PENGARUH PEMBERIAN INFUSUM DAUN KELOR (*MORINGGA OLEIFERA*)
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI 0- 6
BULAN DI DESA SUNGEGENENG KECAMATAN SEKARAN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi SI Keperawatan STIKES
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**KIKI QUROTA'YUN
14.02.01.1471**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KIKI QUROTAA'YUN
NIM : 14.02.01.1471
TEMPAT, TANGGAL, LAHIR : LAMONGAN, 25 SEPTEMBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Pengaruh Pemberian Infusum Daun Kelor (moringa oleifera) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan di Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan*" adalah bukan karya skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018

Yang menyatakan

KIKI QUROTAA'YUN
NIM. 14.02.01.1471

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : KIKI QUROTAA'YUN
NIM : 14.02.01.1471
Judul : PENGARUH PEMBERIAN INFUSUM DAUN KELOR
(*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI 0-6 BULAN DI
DESA SUNGEGENENG KECAMATAN SEKARAN
KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
tanggal : 27 April 2018

Mengetahui

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 1982 02 2008 09 2 039

Pembimbing II



Hj. Ws. Tarmi, S.ST, S.Psi., MM.Kes
NIK. 1948 18 10 2005 09 2 008

LEMBAR PENGESAHAN

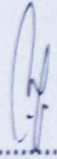
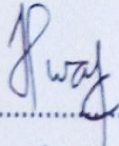
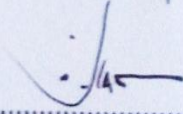
Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018


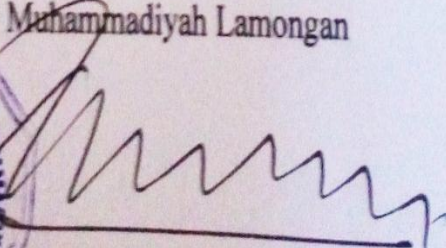
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Diah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep	
Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep, Ns, M.Kes	
2. Hj.Ws.Tarmi, SST. S.Psi, M.Kes	

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NIK. 195408182005001

CURICULUM VITAE

Nama : Kiki Qurotaa'yun

Tempat Tgl.Lahir : Lamongan , 25 September 1995

Alamat Rumah : Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA AISYIYAH SUNGEGENENG Lulus Tahun 2002
2. MI MUHAMMADIYAH 07 SUNGEGENENG Lulus Tahun 2008
3. MTS MA'ARIF 20 SUNGEGENENG Lulus Tahun 2011
4. SMK NU 1 SIMO SUNGELEBAK Lulus Tahun 2014
5. Prodi SI KEPERAWATAN STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang tahun 2018.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri"

(Qs. Al-Ankabut : 6)

Skripsi ini Kupersembahkan untuk :

- Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.
- Kedua orang tuaku (Herip&Wati) dan Keluargaku yang tercinta terutama nenekku (Alm.Hj.Siti Zulainah) yang telah memberi dukungan sepenuhnya kepada saya "Maaf belum sempat membanggakanmu", terima kasih atas pengorbanan, kasih sayang dan do'a yang selalu tiada henti-hentinya diberikan kepadaku. serta mengajarkanku arti kesabaran dan keihlasan dalam menjalani liku kehidupan.
- Adikku Bagus yang selalu mendukung saya dan mendoakan saya.
- Dan tak lupa kepada sahabat-sahabatku "Semangat Ibu" yang selalu ada dikala suka maupun duka serta teman-teman seperjuangan yang telah membantu saya dan memberikan semangat kepada saya.

ABSTRAK

Qurota'ayun, Kiki 2018. Pengaruh Pemberian Infusum Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan di Desa Sungegeneng, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan, Skripsi Program Study S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing : (1) Heny Ekawati S.Kep., Ns., M.Kes (2) Hj.WS. Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes

Pemberian Infusum Daun kelor pada ibu menyusui adalah salah satu usaha untuk membantu meningkatkan Produksi ASI pada ibu menyusui dimana produksi ASI ibu yang kurang, Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian infusum daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI pada Ibu menyusui 0-6 bulan di Desa Sungegeneng, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan Pra Eksprimental Design (One Group Pratest-Posttest Design. Populasi seluruh ibu menyusui di Desa Sungegeneng, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan sebanyak 32 ibu menyusui. Teknik sampling menggunakan Simple Random Sampling, sampel diambil sebanyak 30 ibu menyusui. Data diteliti dengan lembar observasi, dan dianalisis dengan uji Wilcoxon sign rank test.

Dari hasil uji statistic didapatkan nilai Z sebesar -5.000^a dengan signifikan sebesar $0,000$ ($p < 0,05$) maka H_1 diterima, artinya ada pengaruh pemberian infusum daun kelor (*moringa oleifera*) terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui 0-6 Bulan.

Kata Kunci : Produksi ASI, Daun Kelor(Moringa Oleifera)

ABSTRACT

Qurota'ayun, Kiki 2018. The Influence of Infusion Moringa Oleifera (Daun Kelor) Feeding on Increased Breast Milk Production in 0-6 Months Breastfeeding Mothers in Sungegeneng, Sekaran, Lamongan, Thesis of Nursing S1 Study Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan, Adviser: (1) Heny Ekawati S.Kep., Ns., M.Kes (2) Hj.WS. Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes

Feeding infusion Moringa leaves in breastfeeding mothers is one of the efforts to help increase milk production in breastfeeding mothers whom the mother's milk production is lacking. The purpose of this study is to determine the effect of infusion moringa leaves on increasing milk production in 0-6 months breastfeeding mother in Sungegeneng, Sekaran, Lamongan.

The design of this research is using Pre-Experimental Design (One Group Pratest-Posttest Design). The number of population of all breastfeeding mothers in Sungegeneng, Sekaran, Lamongan is 32 mothers. The sampling technique is using Simple Random Sampling, the samples are 30 breastfeeding mothers. The data is observed with observation sheet, and analyzed by Wilcoxon sign rank test.

The statistic test results obtained value Z of - 5.000a with significant 0.000 ($p < 0.05$) then H1 is accepted, it means there is effect of infusion Moringa leaf (Daun Kelor) to increase milk production in 0-6 months breastfeeding mothers.

Keywords: Breast milk Production, Moringa Oleifera (Daun Kelor)

KATAPENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Infusum Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Peningkatan produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan di Desa Sungegeneng, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis skripsi telah mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep, Ns. MM, Kes, selaku Ketua Program Studi SI Keperawatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Heny Ekawati, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.
4. Hj.WS. Tarmi SST. S. Psi. M. Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.

5. Kusaini, selaku Kepala Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi guna penyusunan skripsi.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil guna dapat terselesaikannya skripsi.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikannya. Penulis sadar bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan.

Setitik harapan dari penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi para pembaca.

Lamongan, 15 April 2018

Kiki Qurotaa'yun

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Daun Kelor (<i>Moringga Oleifera</i>)	7
2.1.1 Definisi Daun Kelor (<i>Moringga Oleifera</i>).....	7
2.1.2 Khasiat Daun Kelor (<i>Moringga Oleifera</i>).....	9
2.1.3 Standart Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Infusum Daun Kelor (<i>Moringga Oleifera</i>)	11
2.2 Konsep Produksi ASI.....	11
2.2.1 Pengukuran Produksi ASI	11
2.2.2 Pembentukan ASI	13

2.2.3	Hormon-Hormon yang mempengaruhi Pembentukan ASI	14
2.2.4	Proses Pengeluaran ASI	16
2.2.5	Reflek dalam Proses Laktasi	16
2.2.6	Reflek dalam Mekanisme Isapan Bayi	18
2.2.7	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI Kurang .	20
2.3	Konsep Menyusui	21
2.3.1	Pengertian menyusui	21
2.3.2	Keuntungan Menyusui	21
2.3.3	Cara Menyusui yang Benar	22
2.3.4	Langkah-Langkah Menyusui yang Benar	23
2.3.5	Macam-Macam Posisi Menyusui	24
2.3.6	Lama dan Frekuensi Menyusui	25
2.4	Konsep ASI	27
2.4.1	Pengertian ASI	27
2.4.2	Tahapan ASI.....	27
2.4.3	Jenis ASI	30
2.4.4	Keuntungan dan Komposisi Gizi Dalam ASI	30
2.4.5	ASI Eksklusif	34
2.4.6	Kerugian Tidak Memberikan ASI.....	35
2.4.7	Manfaat ASI.....	35
2.4.8	Masalah Dalam Pemberian ASI.....	37
2.4.9	Kondisi Yang Dapat Menggunakan Penganti ASI.....	40
2.4.10	Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	41
2.4.11	Faktor yang Mempengaruhi Kegagalan pemberian ASI Eksklusif.....	44
2.5	Kerangka Konsep.....	47
2.6	Hipotesis	48

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	50
3.3 Kerangka Kerja	51
3.4 Identifikasi Variabel.....	52
3.5 Definisi Operasional	52
3.6 Sampling Desain	54
3.6.1 Populasi Penelitian	54
3.6.2 Sampel Penelitian	54
3.6.3 Kriteria Sampel	55
3.6.4 Sampling Penelitian	56
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	56
3.7.1 Pengumpulan Data.....	56
3.7.2 Instrumen Penelitian dan prosedur Pengumpulan Data.....	58
3.7.3 Analisa Data	58
3.8 Etika Penelitian	61
3.8.1 <i>Inform Consent</i>	61
3.8.2 <i>Anonimity</i>	62
3.8.3 <i>Informed Consent</i>	62

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Data Umum	63
4.1.2 Data Khusus	65
4.2 Pembahasan	67

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Infusum Daun Kelor (<i>Moringga Oleifera</i>) Terhadap peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan di Desa Sungegeneng, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan	53
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Ibu Menyusui diDesa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamogan	64
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu Menyusui diDesa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamogan	64
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu Menyusui diDesa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamogan	65
Tabel 4.4 Distribusi Sebelum Tindakan Pemebrian Infusum Daun Kelor.....	65
Tabel 4.5 Distribusi Sesudah Tindakan Pemebrian Infusum Daun Kelor.....	65
Tabel 4.6 Distribusi Crosstab Pemberian Infusum Daun Kelor	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tanaman Kelor keseluruhan dan Daun Kelor	8
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Infusum Daun Kelor (<i>Moringga Oleifera</i>) Terhadap peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan di Desa Sungegeneng, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Infusum Daun Kelor (<i>Moringga Oleifera</i>) Terhadap peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan di Desa Sungegeneng, Kecamatan Sekaran, Kabupaten Lamongan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal Dari Kepala Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari KESBANGPOL Lamongan
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Dari Kepala Desa Sungegeneng Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 10 Lembar Standar Operasional Prosedur Pembuatan Infusum Daun Kelor
- Lampiran 11 Daftar Observasi Pemberian Infusum
- Lampiran 12 Hasil Tabulasi Pengaruh Pemberian Infusum Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi ASI
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang dan Arti :

$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
$-$: sampai
$\%$: persen
$-$: negatif
$+$: positif
$=$: sama dengan
\leq	: kurang dari sama dengan
\geq	: lebih dari sama dengan
a	: konstanta
$b_1 b_2$: koefisiensi
b_i	: nilai koefisien variabel independen (X_i)
d	: tingkat kesalahan
\bar{D}	: rata-rata selisih pengukuran 1 dan 2
e	: variabel yang tidak diteliti
H_0	: tidak terdapat hubungan yang signifikan
H_1	: terdapat hubungan yang signifikan
N	: perkiraan besar populasi
n	: perkiraan jumlah sampel
p	: perkiraan proporsi
t	: nilai t hitung
S_{bi}	: nilai <i>standart error</i> dari variabel independen (X_i)
SD	: Standart Deviasi selisih pengukuran 1 dan 2
X_1	: variabel independen 1
X_2	: variabel independen 2
Y	: variabel dependen
Z	: nilai standar normal

Daftar Singkatan :

ASI	: Air Susu Ibu
B.A.B	: Buang Air Besar
B.A.K	: Buang Air Kecil
BSN	: Badan Standarisasi Nasional
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Ho	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Menkes	: Menteri Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kerja
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
S1	: Strata Satu
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: Statistical Product And Service Solution
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization