

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) IBU DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA BAYI UMUR 1-12 BULAN DI DUSUN
KEPATIHAN DESA SUKOREJO KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



**KHOIRUN NISA'
NIM 14.02.01.1579**

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT IBU DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA BAYI UMUR 1-12 BULAN DI DUSUN
KEPATIHAN DESA SUKOREJO KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**KHOIRUN NISA'
NIM 14.02.01.1579**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : KHOIRUN NISA'
NIM : 14.02.01.1579
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 28 November 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Umur 1-12 bulan Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 April 2018

Yang menyatakan,



KHOIRUN NISA'

NIM 14.02.01.1579

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : KHOIRUN NISA'
NIM : 14.02.01.1579
Judul : HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI UMUR
1-12 BULAN DI DUSUN KEPATIHAN DESA
SUKOREJO KECAMATAN TURI KABUPATEN
LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 20 April 2018.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19830626 200809 040

Pembimbing II



Sulistiwati, S. ST, M.Kes
NIK. 19851215 2006 022

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : KHOIRUN NISA'
NIM : 14.02.01.1579
Judul : HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT IBU
DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI UMUR 1-12
BULAN DI DUSUN KEPATIHAN DESA SUKOREJO
KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN.

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Sulistiyowati, S. ST, M.Kes



.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIM 19540818 2005 001

CURRICULUM VITAE

- Nama : KHOIRUN NISA'
- Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 28 November 1995
- AlamatRumah : Jl. Jeruk Rt.3 Rw.2 Dsn. Klagen Ds. Klagensrampat
Kec.Maduran Kab. Lamongan
- Pekerjaan : Mahasiswa
- RiwayatPendidikan :
1. TK NASHARUL ULUM Desa Klagensrampat Kecamatan Maduran
Kabupaten Lamongan : Lulus Tahun 2002
 2. MI NASHARUL ULUM Desa Klagensrampat Kecamatan Maduran
Kabupaten Lamongan : Lulus Tahun 2008
 3. SMP NEGERI 1 MADURAN Desa Maduran Kecamatan Maduran
Kbupaten Lamongan : Lulus Tahun 2011
 4. SMA NEGERI 1 SEKARAN Desa Bulu Tengger Kecamatan Sekaran
Kabupaten Lamongan : Lulus Tahun 2014
 5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2014 sampai 2018.

MOTTO

Sesungguhnya Allah SWT itu suci yang menyukai hal-hal yang suci. Dia Maha Bersih yang menyukai kebersihan. Dia Maha Mulia yang menyukai kemuliaan. Dia Maha Indah yang menyukai keindahan, karena itu bersihkanlah tempat-tempatmu.

(HR. Tirmizi)

Kebersihan adalah sebagian dari iman

(HR. Muslim)

PERSEMBAHAN

Tanpa mengurangi rasa syukur kehadirat Allah SWT, ku persembahkan skripsi ini kepada :

- 1. Ibu dan ayah tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan dan do'a untuk tercapainya harapan demi masa depanku, serta sebagai sumber kehidupanku.*
- 2. Semua saudaraku tersayang terima kasih atas kasih sayang juga motivasinya dengan sepenuh hati.*
- 3. Terima kasih untuk Muhammad Ainur Rouf sebagai teman, sahabat, dan orang terdekat yang selalu memberikan dorongan untuk merahi masa depanku dan selalu memberikan semangat kepadaku dan Teman seperjuanganku Laís, Tita yang telah membantuku, menyemangatiku, dan selalu ada untukku. Terima kasih semuanya tetap jadi wanita yang baik, mandiri dan sholehah.*
- 4. Teman-teman seperjuanganku S1 Keperawatan, tetap semangat.*

ABSTRAK

Nisa' Khoirun 2018. **Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Umur 1-12 Bulan Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.** Tugas Akhir, S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Sulistiyowati, S.ST.,M.Kes

Diare merupakan keadaan frekuensi buang air besar lebih dari 4 kali dalam sehari dan konsistensi encer. Faktor resiko lingkungan, perilaku merupakan penyebab diare. Berdasarkan survey awal menunjukkan masih banyaknya bayi yang mengalami diare. Tujuan penelitian menganalisis Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Umur 1-12 Bulan Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Turi Lamongan.

Desain penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Dengan populasi bayi 1-12 bulan 39, sampel yang diambil 36 menggunakan *Simple Random Sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner tertutup, setelah ditabulasi dianalisis dengan uji *Chi-square* $X^2 = 5.202$ dengan signifikansi sebesar $p = 0,023$ atau ($p < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu melakukan PHBS (63,8%), sebagian besar bayi tidak mengalami diare (69,44%), dan ibu yang melakukan PHBS sebagian bayinya tidak mengalami diare (81,8%).

Hasil uji statistic menggunakan SPSS 18.0 *for windows* didapatkan hasil $X^2 = 5,202$ $p = 0,023$ atau ($p < 0,05$). Maka H_1 diterima artinya ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare pada bayi umur 1-12 bulan di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Turi Lamongan Tahun 2018.

Dari hasil penelitian tersebut perlu adanya penyuluhan tentang PHBS dan orang tua dapat menerapkannya agar kejadian diare berkurang.

Kata kunci : Perilaku, Hidup Bersih, Sehat, Diare

ABSTRACT

Nisa 'Khoirun 2018. Relationship Behavior Clean and Healthy Mother With Diarrhea Events In Infants Age 1-12 Months In Kepatihan Village Sukorejo Village Turi District Lamongan District. Final Project, S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Sulistiyowati, S.ST., M.Kes

Diarrhea is a state of frequent bowel movements more than 4 times a day and consistency is watery. Environmental risk factors, behavior is the cause of diarrhea. Based on the initial survey shows there are still many babies who have diarrhea. The purpose of the study analyzed the Relationship Behavior Clean and Healthy Mother With Diarrhea Events In Infants Age 1-12 Month Dusun Kepatihan Sukorejo Village Turi Lamongan.

The research design of analytic correlation with Cross Sectional approach. With a baby population of 1-12 months 39, samples taken 36 using Simple Random Sampling. Data collection using closed questionnaire, after being tabulated was analyzed by Chi-square test $X^2 = 5.202$ with significance of $p = 0,023$ or ($p < 0,05$).

The results showed that most of the women did PHBS (63,8%), most of them did not have diarrhea (69,44%), and mother who did PHBS did not have diarrhea (81,8%).

Statistical test result using SPSS 18.0 for windows got result $X^2 = 5,202$ $p = 0,023$ or ($p < 0,05$). Then H1 accepted means there is a relationship of healthy and clean life behavior of mothers with the incidence of diarrhea in infants aged 1-12 months in Hamlet Kepatihan Sukorejo Village Turi Lamongan Year 2018.

From the results of this study there is need for counseling about PHBS and parents can apply it for the incidence of diarrhea is reduced.

Keywords: Behavior, Clean, Healthy Life, Diarrhea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Umur 1-12 Bulan Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan(STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Hidayatul Ilmiyah, Amd.keb selaku Bidan desa Sukorejo yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Sulistiyowati, S. ST, M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Bapak, ibu, dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2014.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penuliss ebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademis.....	6
1.4.2 Bagi Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep PHBS	8
2.1.1 Pengertian PHBS.....	8
2.1.2 Tujuan PHBS	8
2.1.3 Manfaat PHBS	9
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi PHBS	10
2.1.5 Sasaran PHBS	12

2.1.6	PHBS Di Rumah Tangga	13
2.1.7	Sasaran PHBS Di Rumah Tangga	14
2.1.8	Indikator PHBS Di Tatanan Rumah Tangga	14
2.2	Konsep Dasar Ibu	22
2.2.1	Pengertian Ibu	22
2.2.2	Peran Ibu	22
2.2.3	Tips Bagi Ibu Rumah Tangga	23
2.3	Konsep Diare.....	24
2.3.1	Pengertian Diare Pada Bayi	24
2.3.2	Klasifikasi Diare.....	25
2.3.3	Indikator Diare	26
2.3.4	Penyebab Diare	26
2.3.5	Gambaran Klinis	29
2.3.6	Gejala Adanya Dehidrasi	30
2.3.7	Komplikasi	31
2.3.8	Pencegahan Terjadinya Diare	31
2.3.9	Penatalaksanaan Diare	37
2.4	Konsep Bayi	40
2.4.1	Pengertian	40
2.4.2	Masa Bayi	42
2.5	Kerangka Konsep.....	43
2.6	Hipotesis	45
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	46
3.2	Waktudan Tempat Penelitian	47
3.3	Kerangka kerja	47
3.4	Identifikasi Variabel.....	49
3.4.1	Variabel Independen	49
3.4.2	Variabel Dependen.....	49
3.5	Definisi Operasional.....	49
3.6	Populasi, <i>Sampling</i> Desain dan Sampel.....	52

3.6.1	Populasi	52
3.6.2	Sampel	52
3.6.3	Sampling	54
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	54
3.7.1	Pengumpulan Data	54
3.7.2	Instrumen	55
3.7.3	Analisa Data	55
3.8	Etika Penelitian	58
3.9.1	<i>Informed Consent</i>	58
3.9.2	<i>Confidentiality</i>	59
3.9.3	<i>Anonimity</i>	59
3.9.4	Keadilan	59
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	61
4.2	Pembahasan	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	73
5.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN - LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 1-12 Bulan Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	49
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Umur Ibu Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2018	62
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Pendidikan Terakhir Ibu Di Dusun Kepatihan Desa Sukore Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2018	63
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Pekerjaan Ibu Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2018	63
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Umur Bayi Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2018	63
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Jenis Kelamin Bayi Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2018	64
Tabel 4.6 Tabel Distribusi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Ibu Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2018	64
Tabel 4.7 Tabel Distribusi Kejadian Diare Pada Bayi Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2018	65
Tabel 4.8 Tabel Silang Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Umur 1-12 Bulan Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2018	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 1-12 Bulan Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 1-12 Bulan Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Permohonan Izin Survey Awal Untuk UPT Puskesmas Turi
- Lampiran 3 Permohonan Izin Survey Awal Untuk POLINDES
- Lampiran 4 Surat Balasan dari UPT Puskesmas Turi
- Lampiran 5 Surat Balasan dari POLINDES
- Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian Dari STKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 7 Surat Balasan Melakukan Penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 8 Surat Balasan Melakukan Penelitian Di Dusun Kepatihan Desa Sukorejo Turi Lamongan
- Lampiran 9 Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner
- Lampiran 12 Tabulasi Data Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Umur 1-12 Bulan
- Lampiran 13 Hasil Analisis Data
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

SMA	: Sekolah Menengah Atas
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
KLB	: Kejadian Luar Biasa
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
POLINDES	: Pondok Bersalin Desa
BAB	: Buang Air Besar
ASI	: Air Susu Ibu
UBKM	: Upaya Kesehatan Bersumber Masyarakat
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
BGM	: Bawah Garis Merah
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
SARS	: Severe Acute Respiratory Syndrome
DBD	: Demam Berdarah Dengue
Co	: Carbon Monoksida
EKG	: Elektrokardiogram
NaCl	: Natrium Klorida
NaHCO ₃	: Natrium Bikarbonat

^

KCL	: Kalium Klorida
MEP	: Mechanical, Electrical & Plumbing
RL	: Ringer Laktat
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
MTBS	: Manajemen Terpadu Bayi Sakit
KIA	: Kesehatan Ibu & Anak
SPSS	: Statistical Product And Service Solution

DAFTAR SIMBOL

n	: perkiraan jumlah sampel
N	: perkiraan besar populasi
Z	: nilai standar normal
p	: perkiraan proporsi
d	: tingkat kesalahan
N	: Jumlah responden
$>$: Lebih dari
$<$: Kurang dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
$=$: Sama dengan
$\%$: Persen
$\&$: Dan
X^2	: <i>Chi Square</i> hasil hitungan
f_o	: Frekuensi Observasi
f_h	: Frekuensi Ekspektasi (harapan)