

**HUBUNGAN KEHILANGAN PASANGAN (RESPON BERDUKA) DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA 60-74 DI DESA PLOSOSETRO
KECAMATAN PUCUK KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

KHOIRIL ARBI SETIAWAN
14.02.01.1523

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANMUHAMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**HUBUNGAN KEHILANGAN PASANGAN (RESPON BERDUKA) DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA 60-74 DI DESA PLOSOSETRO
KECAMATAN PUCUK KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**KHOIRIL ARBI SETIAWAN
14.02.01.1523**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANMUHAMADIYAH LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : KHOIRIL ARBI SETIAWAN
NIM : 14.02.01.1523
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12 APRIL 1995
INSTITUSI : PRODI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGIILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Hubungan Kehilangan Pasangan (respon berduka) Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia 60-74 di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan" adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, April 2018

Yang Menyatakan



KHOIRIL ARBI SETIAWAN

14.02.01.1523

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : Khoiril Arbi Setiawan

NIM : 14.02.01.1523

Judul : **Hubungan Kehilangan Pasangan (respon berduka) Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia 60-74 di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Pada
Tanggal: 27 April 2018

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
NIP. 19750607 2005011001


Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19881020 2012 11 056

LEMBAR PENGESAHAN

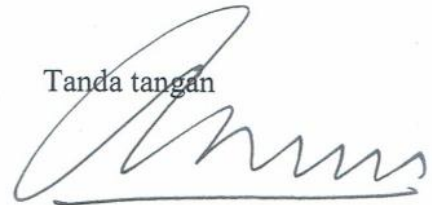
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal: 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes.



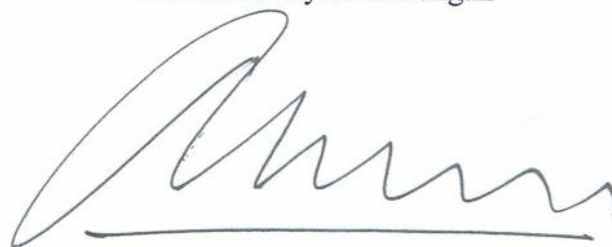
Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.



2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : Khoiril Arbi Setiawan

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 12 April 1995

Alamat Rumah : Ds. Plososetro, RT.07/RW.01 Kecamatan Pucuk,
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. RA Siti Khadijah Plososetro Pucuk Lamongan : Lulus Tahun 2002
2. MI MAARIF NU Plososetro Pucuk Lamongan : Lulus Tahun 2008
3. MTs Raudlatul Muta'allimin Babat Lamongan : Lulus Tahun 2011
4. SMA Raudlatul Muta'allimin Babat Lamongan : Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2014 Sampai sekarang

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Manusia Tak selamanya benar dan tak selamanya salah , kecuali ia yang selalu mengoreksi diri dan membenarkan kebenaran orang lain atas kekeliruan diri sendiri

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta.terimakasih karena telah memberikan dukungan baik secara materil, spirituil dan telah mendidik serta memberikan semangat sehingga semua ini tercapai
2. Seluruh dosen STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN khususnya pembimbing (PAK SAIFUDIN dan PAK ROKHMAN) terima kasih telah membimbing, banyak membantu dalam menyelesaikan tugas ini dan memberikan ilmu serta motivasi selama ini
3. Teman-temanku semua Terimakasih telah membantu dan menemani serta memberikan semangat dalam mencapai

ABSTRAK

Setiawan, Khoiril Arbi. 2018. **Hubungan kehilangan pasangan (respon berduka) dengan tingkat kecemasan pada lansia di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan. Pembimbing: (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes. (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Kecemasan digambarkan sebagai perasaan takut yang tidak menyenangkan dan keprihatinan mengenai masa yang akan datang, biasanya disebabkan oleh hal-hal yang tidak jelas dan tidak dapat dipahami serta sering disertai dengan gejala fisiologis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kehilangan pasangan (respon berduka) dengan tingkat kecemasan pada lansia di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi: Seluruh lansia yang mengalami kehilangan pasangan di Desa Plososetro Pucuk sebanyak 35 orang dengan sampel 33 orang dengan teknik sampling *simple random sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner tertutup dan skala HARS. Kemudian data diuji dengan uji spearman rank

Hasil Penelitian menunjukkan hampir sebagian mengalami kecemasan sedang yaitu (30,3%) dan hampir sebagian respon kehilangan pasangan berupa penyangkalan yaitu (30,3%).

Hasil uji statistik *spearman rho* didapatkan $rs = 0.505$ dan nilai signifikansi $p = 0,003$ dimana hal ini berarti $p < 0,05$ sehingga H_1 diterima artinya ada hubungan kehilangan pasangan (respon berduka) dengan tingkat kecemasan pada lansia di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2018.

Solusi untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan memberikan kebutuhan rasa aman, kebutuhan rasa kasih sayang dan psikologi positif bagi kesejahteraan lanjut usia.

Kata Kunci: Respon Kehilangan, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

Setiawan, Khoiril Arbi. 2018. **The Relationship between Loss of Spouses (Grieving Response) and Anxiety Level in Elderly in Plososetro Pucuk Lamongan.** Thesis Of Nursing. Conselor: (1) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes. (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Anxiety is described as an unpleasant feeling of fear and concern about the future, usually caused by things that are not clear and can not be understood and often accompanied by physiological symptoms. The purpose of this study was to determine the relationship between loss of spouses (grieving response) and anxiety level in elderly in Plososetro Pucuk Lamongan.

The design of this study was using correlational analytics with cross-sectional approach. The population was all elderly who experienced loss of spouse in Plososetro Pucuk as many as 35 people and the sample was 33 elderly taken using simple random sampling. The independent variable was loss of spouse and dependent variable was anxiety levels in elderly. The data were analyzed using spearmen rank test.

The result showed that almost half of the respondent experienced moderate level of anxiety (30,3%) and almost all respondent loss of spouse which is denial (30,3%).

The result of statistic spearmen rho was $r_s = 0.505$ and the level of significance $p = 0.003$ which means $p < 0.05$. so H1 was accepted, it means that there was a relationship of the relationship between loss of spouses (grieving response) and anxiety level in elderly in Plososetro Pucuk Lamongan.

To solve the anxiety levels is by giving feeling of security, affection, and positive psychology for elderly.

Keyword: grieving response, anxiety level

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkatrahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kehilangan (respon berduka) Pasangan Lansia 60-74 Tahun Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Syakur, selaku Kepala desa di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan yang memberikan ijin penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Kedua orang tua, dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara materi, motivasi, pengorbanan, pengertian, kesabaran dan semangat kepada penulis demi terselesaikannya Skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.2 Konsep Kehilangan Pasangan.....	14
2.3 Konsep Berduka.....	20
2.4 Konsep Dasar Kecemasan.....	26
2.5 Kerangka Konsep	36
2.6 Hipotesis	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.3 Kerangka Kerja	40
3.4 Identifikasi Variabel	42
3.5 Definisi Operasional	42
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling.....	45
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	47
3.8 Etika Dalam Penelitian	50

BAB 4 HASIL PENELITIAN	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.2 Pembahasan.....	56
BAB 5 PENUTUP	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Kehilangan Pasangan (respon berduka) Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia 60-74 di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Kehilangan Pasangan (respon berduka) Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia 60-74 di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Kehilangan (respon berduka) Pasangan Lansia 60-74 Tahun Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan	43
Tabel 4.1 Karakteristik Lansia Berdasarkan Umur di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2018	53
Tabel 4.2 Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	53
Tabel 4.3 Karakteristik Lansia Berdasarkan Pendidikan di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	54
Tabel 4.4 Karakteristik Lansia Berdasarkan Pekerjaan di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	54
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kecemasan di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	55
Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan Respon Kehilangan di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	55
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Hubungan Kehilangan Pasangan (respon berduka) Dengan Tingkat kecemasan pada Lansia di Desa Plososetro Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2018.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Tabulasi Data
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

NO	:	Nomor
DKK	:	Dan Kawan-kawan
NIM	:	Nomor Induk Mahasiswa
YME	:	Yang Maha Esa
YTH	:	Yang Terhormat
M. Si	:	Magister Sains
STIKES	:	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
RA	:	Raudhotul Athfal
MI	:	Madrasah Ibtidaiyah
MTs	:	Madrasah Tsanawiyah Islamiyah
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
S.kep	:	Sarjana Keperawatan
STIKES	:	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
M.Kes	:	Magister Kesehatan
M.Kep	:	Magister Manajemen Keperawatan
Ns	:	Ners
S.Psi	:	Sarjana Psikologi
PNS	:	Pegawai Negri Sipil
Prodi	:	Program Studi
PKK	:	Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
NIK	:	Nomor Induk Kependudukan
H ¹	:	Hipotesis 1
BPPM	:	Biro Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang dari
≤	: Kurang dari atau sama dengan
-	: Sampai
d	: Tingkat kesalahan yang di pilih ($d= 0,005$)
H1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi
q	: $1-p$
n	: Prosentase
P	: Prosentase jawaban responden

