

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGONTROL WAHAM PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*  
DI WILAYAH PUSKESMAS PACIRAN LAMONGAN**



**OLEH :**

**KHOEROTUL MAR'AH**

**NIM. 14.02.01.1470**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2018**

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGONTROL WAHAM PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*  
DI WILAYAH PUSKESMAS PACIRAN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**OLEH :**

**KHOEROTUL MAR'AH  
NIM. 14.02.01.1470**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : KHOEROTUL MAR'AH  
NIM : 14.02.01.1470  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 25 APRIL 1996  
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan Bahwa Skripsi Yang Berjudul “Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Kemampuan Mengontrol Waham Pada Pasien *Skizofrenia* Di Wilayah Puskesmas Paciran Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 23 April 2018

Yang menyatakan



**KHOEROTUL MAR'AH**  
NIM. 14.02.01.1470

## LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : KHOEROTUL MAR'AH  
NIM : 14.02.01.1470  
Judul : PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP  
KEMAMPUAN MENGONTROL WAHAM PADA PASIEN  
*SKIZOFRENIA* DI WILAYAH PUSKESMAS PACIRAN  
LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program  
Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah  
Lamongan. Tanggal : 23 April 2018

### Mengetahui

**Pembimbing I**



**H.J. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns., M.Kes**  
NIK. 197903062006016

**Pembimbing II**



**H. Alifin, S.KM., M.Kes**  
NIK. 198312232006019

## LEMBAR PENGESAHAN

Oleh : KHOEROTUL MAR'AH  
NIM : 14.02.01.1470  
Judul : PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP  
KEMAMPUAN MENGONTROL WAHAM PADA PASIEN  
*SKIZOFRENIA* DI WILAYAH PUSKESMAS PACIRAN  
LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di  
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah  
Lamongan. Tanggal : 23 April 2018

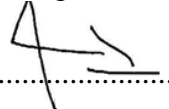
### PANITIA PENGUJI

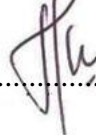
Ketua : Dr. H.Masram. MM.,M.Pd

Anggota : 1. HJ. Siti Sholikhah, S.Kep,Ns, M,Kes

2. Amirul Amalia, SST.M.Kes

Tanda tangan

.....  



.....  


.....  


Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Muhammadiyah Lamongan

  
**Drs. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes**  
**NIK. 195408182005001**

## *CURICULUM VITAE*

Nama : Khoerotul Mar'ah

Tempat Tanggal Lahir : Tuban, 25 April 1996

Alamat : Dusun Pesantren Gang 3 RT/RW 003/003, Desa Dasin  
Kecamatan Tambakboyo Kabupaten Tuban Provinsi  
Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

1. TK Mardi Utomo, Dasin, Tambakboyo, Tuban, Jawa Timur, Tahun 2003-2004
2. SDN Dasin 2, Tambakboyo, Tuban. Jawa Timur, Tahun 2004-2009
3. SMP Negeri 1 Tambakboyo, Tuban, Jawa Timur, Tahun 2009-2011
4. MAN Lasem, Rembang, Jawa Tengah, Tahun 2011-2014
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Lamongan Tahun 2017 s/d sekarang.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*"Impianku bukanlahlah untuk menjadi yang terbaik. Tapi menjadi seseorang yang tidak akan membuat diriku sendiri malu"*

*Tidak ada orang baik kecuali pembimbing terfavorit yaitu Bu Siti, Bu Ami dan tak lupa wali kelas yang sudah seperti ayah sendiri belian adalah Pak Dadang  
I love you more then universe*



### MOTTO:

*Tiada doa yang lebih indah selain doa agar skripsi ini cepat selesai*

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

Teristimewa Bapak Romelan & Mak Kartik tercinta, My Bro & Sist tersayang, My Big Family terkasih, Kost DM, Kelas B Keperawatan '14, Tak lupa Sahabat dan teman sehidup semati, seperjuangan, sependeritaan A5, E2, (haha lebay) terimakasih yang sebesar-besarnya. Mohon maaf jika ada salah kata. Sukses buat kalian semua masa depan milik kita generasi muda (walaupun nantinya bakalan tua KAKAKA). Dan yang terakhir buat saya sendiri yang dapat pelajaran dalam liku akhir perkuliahan cobaan dalam penyusunan dan pembuatan program Tugas Akhir ku, kesabaran dalam hidup sangat dibutuhkan dalam menghadapi segala cobaan, syukuri apapun itu jika sudah diperoleh, astaghfirullah atas segala cobaan alhamdulillah ku tuturkan atas segala nikmat yang KAU berikan. kuhentakkan jemari ini dgn penuh perasaan, hingga kuteteskan airmata kebahagiaan dan ku akhiri dengan petikan "Alhamdulillahirobibil' alamin"

## ABSTRAK

Mar'ah, Khoerotul. 2018. **Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Kemampuan Mengontrol Waham Pada Pasien Skizofrenia Diwilayah Puskesmas Paciran Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) HJ. Siti Sholikhah,S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Amirul Amalia,SST.,M.Kes

Waham merupakan keyakinan dengan isi pikirannya tidak sesuai dengan kenyataan. Atau kepercayaan yang telah terpaku/terpancang kuat dan tidak dapat dibenarkan berdasarkan fakta dan kenyataan tetapi tetap dipertahankan.. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh terapi psikoreligius terhadap kemampuan mengontrol waham pada pasien skizofrenia.

Desain penelitian ini menggunakan pra eksperimental *one group pretest-posttest design*, dengan teknik sampling *total sampling*. Sampel semua pasien dengan waham pada pasien skizofrenia diwilayah puskesmas paciran, lamongan. Pengambilan data dilakukan pada bulan januari 2018 sampai maret 2018 menggunakan kuesioner tertutup, dan dianalisis menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pretest* sebagian besar pasien adalah buruk sebanyak 93,8% sedangkan *posttest* hampir seluruhnya pasien adalah baik sebanyak 87,5%. Didapatkan nilai  $Z = -5,099$  dengan tingkat signifikan 0,000 ( $p < 0,05$ ) artinya ada pengaruh terapi psikoreligius terhadap kemampuan mengontrol waham pada pasien skizofrenia diwilayah puskesmas paciran lamongan. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan pasien dapat menerapkan terapi yang diterapkan dengan benar sesuai yang diberikan.

**Kata kunci:** Terapi Psikoreligius, Waham, Skizofrenia



## ***ABSTRACT***

Mar'ah, Khoerotul. 2018. **The Effect of Psychoreligious Therapy on the Ability to Control A Waham In Schizophrenic Patients In the Region of Puskesmas Paciran.** Essay of Nursing Department STIKES Muhammadiyah. Preceptors (1) HJ. Siti Sholikah, S.Kep., Ns., M.Kes (2) Amirul Amalia, SST., M.Kes.

Waham is a belief with the content of his mind when it is not in accordance with reality. Or trust that has been fixed or stuck strong and can not be justified based on facts and reality. The aim is to determine the influence of psychoreligious therapy on the ability to control a waham in patients with schizophrenia.

This research design used pre experimental one group pretest-posttest design, with sampling technique that is total sampling. The Sample is all psychiatric patients diagnosed waham with schizophrenia in the region of Puskesmas Paciran, Lamongan. Data was collected in January 2018 using a closed questionnaire, and analyzed using the Wilcoxon Test.

The results showed that the pretest of most patients was poor as much as 93.8% while the posttest of almost all patients was good as much as 87.5%. Obtained  $Z = -5,099$  with a significant level of 0.000 ( $p < 0.05$ ) means that there is influence of psychoreligiuis therapy on the ability to control waham in patients with schizophrenia in the region of Puskesmas Paciran Lamongan. Based on the results of the study is expected that patients can apply therapies that are applied correctly according to the given.

**Keywords:** *Psychoreligiuis Therapy, Waham, Skizofrenia*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Kemampuan Mengontrol Waham Pada Pasien *Skizofrenia* Di Wilayah Puskesmas Paciran Lamongan“

Proposal ini disusun penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
3. Hj. Siti Sholikhah, S. Kep, Ns. M.Kes, dosen pembimbing I, yang telah memberikan banyak petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Amirul Amalia, SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing II, yang telah memberiakan banyak petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. H. M. Huda Selaku Kepala Puskesmas Paciran Lamongan, yang telah memberiakan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang memberikan dukungannya baik moril dan materiil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta do'a yang tulus.
7. Semua teman-teman seperjuangan yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberi dukungn moril dan material demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Skripsi ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan semua pihak untuk menyempurnakannya.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Lamongan, 23 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

### COVER

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Akademis .....	6
1.4.2 Bagi Praktisi .....	6
<b>BAB 2 PEMBAHASAN</b>	
2.1. Konsep Dasar Terapi Psikoreligius .....	7
2.1.1. Pengertian Psikoreligius .....	7
2.1.2. Unsur-unsur Psikoreligius.....	8

2.1.3.	Religius Sebagai Kebutuhan Dasar dan Got Spot pada Otak Manusia.....	9
2.1.4.	Religiusitas Pada Klien jiwa .....	10
2.1.5.	Pengaruh Doa Terhadap Penyakit kejiwaan .....	11
2.1.6.	Penerapan Terapi Psikoreligius Terapi Di Rumah Sakit Jiwa....	15
2.2.	Konsep Dasar Waham .....	16
2.2.1.	Pengertian Waham .....	16
2.2.2.	Faktor Penyebab Waham .....	17
2.2.3.	Sumber Koping Waham.....	20
2.2.4.	Tanda Dan Gejala Waham .....	20
2.3.	Konsep Dasar <i>Skizofrenia</i> .....	23
2.3.1.	Pengertian <i>Skizofrenia</i> .....	23
2.3.2.	Epidemiologi <i>Skizofrenia</i> .....	23
2.3.3.	Etiologi <i>Skizofrenia</i> .....	24
2.3.4.	Perjalanan Penyakit <i>Skizofrenia</i> .....	26
2.3.5.	Tipe-Tipe <i>Skizofrenia</i> .....	27
2.3.6.	Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i> .....	29
2.3.7.	Kekambuhan Kembali <i>Skizofrenia</i> .....	32
2.4.	Kerangka Konsep .....	34
2.5.	Hipotesis Penelian .....	35
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	36
3.2.	Waktu Dan Tempat Penelitian .....	37
3.3.	Kerangka Kerja .....	37
3.4.	Identifikasi Variabel .....	39
3.5.	Definisi Operasional .....	39
3.6.	Populasi, Sampel, Sampling Desain .....	41
3.6.1.	Populasi .....	41
3.6.2.	Sampel .....	41
3.6.3.	Sampling .....	42

3.7.	Pengumpulan Data Dab Analisa Data .....	42
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	42
3.7.2	Analisi Data .....	44
3.8.	Etika Penelitian .....	48
3.8.1	<i>Informed Consent</i> .....	48
3.8.2	<i>Anonimity</i> .....	48
3.8.3	<i>Confidentiality</i> .....	49

#### **BAB 4: HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian.....	50
1.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	50
1.1.2	Data Umum.....	51
1.1.3	Data Khusus .....	52
4.2	Pembahasan .....	54
1.1.4	Kemampuan Mengontrol Waham Dengan Metode Ceramah Agama.....	55
1.1.5	Kemampuan Mengontrol Waham Dengan Metode Ceramah Agama.....	56
1.1.6	Pengaruh Metode Ceramah Agama Terhadap Kemampuan Mengontrol Waham Pada Pasien Skizofrenia.....	58

#### **BAB 5: PENUTUP**

5.1	Kesimpulan.....	61
5.2	Saran .....	61

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Efektivitas Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Kemampuan Mengontrol Waham Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Di Wilayah Puskesmas Paciran Lamongan 2017 .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Umur Kemampuan Mengontrol Waham Pada Pasien Skizofrenia Diwilayah Puskesmas Paciran .....	51
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Kemampuan Mengontrol Waham Pada Pasien Skizofrenia Diwilayah Puskesmas Paciran Tahun 2018.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Kemampuan Mengontrol Waham Sebelum Diberikan Terapi Psikoreligius Metode Ceramah Agama di Wilayah Puskesmas Paciran Lamongan Tahun 2018 .....	52
Tabel 4.4 Distribusi Kemampuan Mengontrol Waham Sesudah Diberikan Terapi Psikoreligius Metode Ceramah Agama di Wilayah Puskesmas Paciran Lamongan Tahun 2018 .....	52
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Kemmpuan Mengontrol Waham Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Psikoreligius Metode Ceramah Agama di Wilayah Puskesmas Paciran Lamongan Tahun 2018 .....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap kemampuan Mengontrol Waham Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Di Wilayah Puskesmas Paciran Lamongan 2017.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Religus Terhadap Kemampuan Mengontrol Waham Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> di Wilayah Puskesmas Paciran Lamongan 2017 .....	38



## DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
$\Sigma$	: Jumlah
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
$H_0$	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
$H_1$	: Terdapat hubungan yang signifikan
$X_1$	: Data sebelum dilakukan perlakuan
O	: Perlakuan atau intervensi
$X_2$	: Data setelah dilakukan perlakuan
$\Sigma$	: Jumlah
n	: Nilai yang didapat
Sp	: Skor yang didapat
Sm	: Skor tertinggi atau maksimum
$\mu$	: Rata Populasi
t	: $\Sigma$ rangking terkecil
$\sigma$	: Standar deviasi
n	: Jumlah sampel
P	: Nilai probabilitas/tingkat keeroran
Z	: Score Z

## DAFTAR SINGKATAN

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BEM	: Badan Eksekutif Mahasiswa
Ds	: Desa
FK	: Fakultas Kedokteran
FKUI	: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
GI	: <i>Group investigation</i>
IKM	: Ikatan Keluarga Mahasiswa
Kab	: Kabupaten
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Kec	: Kecamatan
MAN	: Madrasah Aliyah Negeri
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Pd	: Magister Pendidikan
M.Psi	: Magister Psikologi
MM	: Magister Manajemen
NHT	: <i>Numbered Heads Together</i>
NIK	: Nomor Induk Kependidikan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns	: Nurse
RS	: Rumah Sakit
RW	: Rukun Warga
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
S.Psi	: Sarjana Psikologi
Sdr	: Saudara
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survei Awal dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Penelitian Dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian Dari Kepala Puskesmas Paciran Lamongan
- Lampiran 5 Surat Ijin Kesbangpol Dan Dinkes
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Standart Operasional Prosedur
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Tabulasi Distribusi Penelitian Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Kemampuan Mengontrol Waham Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Puskesmas Paciran Lamongan Dan Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi