

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU  
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK  
AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL GUNUNGSARI KECAMATAN  
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**IRA APRILLIANA**  
**14.02.01.1407**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU  
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK  
AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL GUNUNGSARI KECAMATAN  
BAURENO KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**IRA APRILLIANA  
14.02.01.1407**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : IRA APRILLIANA  
NIM : 14.02.01.1407  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 APRIL 1995  
INSTITUSI : PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 20 April 2018

Yang menyatakan



**IRA APRILLIANA**  
**NIM. 14.02.01.1407**

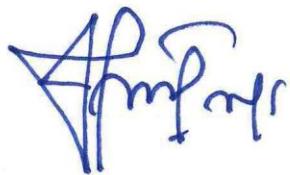
## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : IRA APRILLIANA  
NIM : 14.02.01.1407  
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Peran Orang Tua Dengan  
Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia  
Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari  
Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji skripsi pada  
tanggal April 2018

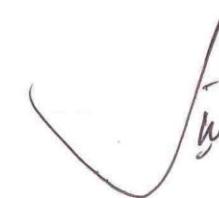
**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns., M.Si  
NIK. 1980 0607 2005 014

**Pembimbing II**



Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes  
NIK. 1977 0223 2005 010

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program Studi  
S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 28 April 2018

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Dr. H.Masram MM,M.Pd

Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns., M.Si

2. Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H.Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes  
NBM.936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Ira Aprilliana

Tempat tanggal lahir : Bojonegoro, 24 April 1995

Alamat : Jalan Puskesmas Gunungsari Kecamatan Baureno  
Kabupaten Bojonegoro

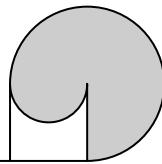
Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari 2000-2002
2. MIM 19 Gunungsari 2002-2008
3. SMP Negeri 1 Baureno Tahun 2008-2011
4. SMA Negeri 1 Baureno Tahun 2011-2014
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

**"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan,  
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"  
(QS. Al-Insyirah :5-6)**

**"Saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi dan akhirnya saya  
menang"**



Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku : Bapak (Mastam Nawawi), Ibukku (Maskanah) yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada yang paling khusyuk selain doa yang terucap dari kedua orang tua.
2. Kakakku tersayang (Ahmad Syahroni) beserta istri yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan penyusunan skripsi ini.
3. Semua dosen STIKES Muhammadiyah yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya agar saya menjadi lebih baik.
4. Teman-teman seperjuangan khususnya semester 8-A yang banyak memberikan semangat dan kebersamaan kita yang tak kenal lelah dalam berjuang

## ABSTRAK

Ira Aprilliana, 2018. *Hubungan Pengetahuan Dan Peran orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.* Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.Ns., M.Si, Pembimbing (2) Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes

Sayur dan buah merupakan makanan penting yang harus selalu dikonsumsi setiap kali makan. Tidak hanya bagi orang dewasa, mengkonsumsi buah dan sayur sangat penting untuk dikonsumsi sejak usia anak-anak, karena pada usia tersebut merupakan masa emas untuk pertumbuhan dan perkembangan bagi anak-anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan peran orang tua dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada anak usia prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah menggunakan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 34 orang tua dan jumlah sampel 32 orang tua dengan menggunakan metode *Simple Random Sampling*. Data diambil dengan kuesioner tertutup. Data dianalisa menggunakan program SPSS For Windows versi 18.0 menggunakan uji *Spearmen Rank* dengan  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (50%) orang tua memiliki pengetahuan kurang, hampir sebagian (43,8%) orang tua memiliki peran kurang dan sebagian besar (56,3%) perilaku konsumsi buah dan sayur pada anak kurang. Uji Statistik di dapatkan  $p = 0,15$  ( $p < 0,05$ )  $r_s = 444$  artinya ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur dan  $p = 0,15$  ( $p < 0,05$ )  $r_s = 427$  artinya ada hubungan antara peran orang tua dengan perilaku konsumsi buah dan sayur

Berdasarkan hasil penelitian, maka perlu adanya peningkatan peran petugas kesehatan dalam memberikan penyuluhan kepada orang tua tentang pentingnya konsumsi buah dan sayur pada anak.

*Kata kunci : Pengetahuan, peran orang tua, perilaku konsumsi buah dan sayur.*

## ABSTRACT

Ira Aprilliana 2018. *The Correlation Between Knowledge and The Role of Parents with the Consumption Behavior of Fruits and Vegetables on Pre-school at TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kec.Baureno Kab.Bojonegoro*. Skripsi, S1 Nursing Program, High School Healthy Sciences of Muhammadiyah Lamongan. Conselor: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si (2) Lilin Turlina, S.ST.,M.MKes.

Fruit and vegetables are important foods that should always be consumed every meal. Not just for adult, consuming fruits and vegetables is very important for consumption since the age of the children, because at that age is a golden period for growth and development for children. The purpose of this study to know The Correlation Between Knowledge and The Role of Parents with the Consumption Behavior of Fruits and Vegetables on Pre-school at TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kec.Baureno Kab.Bojonegoro

This study used analytic *cross-sectional* approach. The population consisted of 34 parents and a total sample are 32 parent with methode sampling used simple random sampling. Data taken with closed questionnaire. Data analyzed used program SPSS For Windows versi 18.0 used *Spearmen Rank* with  $p < 0,05$ .

The result showed that almost of the (50%) parent have less knowledge, almost partially (43,8%) parents have less role, and most of the (56,3%) consumption behavior of fruits and vegetables in chidren less.

Statistical test gest  $p = 0,15$  ( $p < 0,05$ )  $r_s = 444$  meaning there is correlation between knowledge of parents with consumption behavior of fruits and vegetables and  $p = 0,15$  ( $p < 0,5$ )  $r_s = 427$  meaning there is correlation between role of parents with consumption behavior of fruits and vegetables.

Based on research results, It is necessary to increase the role of health workers in giving counseling to parents about the Importance of consumption of fruits and vegetables in chidren.

*Keyword : Knowledge, The role of parents, The consumption behavior of fruit and vegetables.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S. Kep. Ns., M.kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Dadang Kusbiantoro., S.Kep.Ns., M.Si., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Lilin Turlina, S.ST., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Dr. H. Masram, MM. M.Pd selaku penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. St. Khotijah, S.Pd.I selaku kepala TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
7. Kedua Orang tua saya Bapak Mastam dan Ibu Maskanah tercinta yang telah mendidik, selalu memberi semangat dan mendoakan serta membesarkan saya sampai kejenjang perkuliahan.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 18 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTO DAN PERSEMPAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xix</b>

### **BAB 1 : PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Akademik.....	6
1.4.2 Bagi Praktis .....	7
1.4.3 Bagi Instansi Terkait .....	7

### **BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar Pengetahuan Orang Tua.....	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	9

2.1.2 Pengaruh Pengetahuan Terhadap Tindakan .....	9
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	12
2.1.5 Cara-cara Memperoleh Pengetahuan .....	14
2.1.6 Karakteristik Pengetahuan .....	16
2.2 Konsep Dasar Peran Orang Tua .....	17
2.2.1 Pengertian Peran .....	17
2.2.2 Pengertian Orang Tua .....	17
2.2.3 Peran Orang Tua .....	19
2.2.4 Jenis Peran.....	20
2.2.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Peran Orang Tua ...	22
2.3 Konsep Dasar Perilaku .....	24
2.3.1 Pengertian Perilaku .....	24
2.3.2 Bentuk-bentuk Perilaku.....	24
2.3.3 Jenis Respon.....	25
2.3.4 Proses Adopsi Perilaku .....	25
2.3.5 Perilaku Kesehatan .....	25
2.3.6 Klasifikasi Perilaku Kesehatan .....	26
2.3.7 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	27
2.4 Konsep Buah dan Sayur .....	29
2.4.1 Pengertian Buah dan Sayur .....	29
2.4.2 Manfaat Buah dan Sayur.....	29
2.4.3 Jenis Sayur .....	30
2.4.4 Jenis Buah .....	31
2.4.5 Kandungan Gizi .....	31
2.4.6 Kecukupan Konsumsi Buah dan Sayur yang Dianjurkan	34
2.4.7 Dampak Kurang Konsumsi Buah dan Sayur .....	36
2.4.8 Cara Pengolahan Buah dan Sayur .....	37
2.4.9 Penilaian Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur.....	38
2.4.10 Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Buah dan sayur .....	41

2.5 Kerangka Konsep .....	47
2.6 Hipotesis Penelitian .....	48

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	49
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	50
3.3 Kerangka Kerja.....	51
3.4 Identifikasi Variabel .....	52
3.4.1 Variabel Independen .....	52
3.4.2 Variabel Dependen.....	52
3.5 Definisi Operasional .....	53
3.6 Populasi, Sampling dan Sampel .....	54
3.6.1 Populasi .....	54
3.6.2 Teknik <i>Sampling</i> .....	54
3.6.3 Sampel Penelitian.....	54
3.6.4 Kreteria Inklusi .....	56
3.6.5 Kreteria Eksklusi.....	56
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	57
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.7.2 Analisa Data.....	58
3.8 Etika Penelitian.....	63
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	63
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	63
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	64

### **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil penelitian .....	65
4.1.1 Data umum .....	65
4.1.2 Data khusus .....	68
4.2 Pembahasan .....	73
4.2.1 Pengetahuan Orang Tua .....	73
4.3.2 Peran Orang Tua .....	75
4.3.3 Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur.....	76

4.3.4 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur .....	78
4.3.5 Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur .....	79

#### **BAB 5 : PENUTUP**

5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran .....	84

#### **LAMPIRAN**

#### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan dan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Atfhal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro .....	53
Tabel 4.1 Distribusi Umur Orang Tua di TK Aisyiyah Bustanul Atfhal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	66
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Orang Tua di TK Aisyiyah Bustanul Atfhal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	66
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan Orang Tua di TK Aisyiyah Bustanul Atfhal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	67
Tabel 4.4 Distribusi Jumlah Anak di TK Aisyiyah Bustanul Atfhal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	67
Tabel 4.5 Distribusi Jenis Kelamin di TK Aisyiyah Bustanul Atfhal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	67
Tabel 4.6 Distribusi Usia Anak di TK Aisyiyah Bustanul Atfhal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	68
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan orang tua tentang Buah dan Sayur di TK Aisyiyah Bustanul Atfhal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	68
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Peran orang tua tentang Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur di TK Aisyiyah Bustanul Atfhal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018 .....	69

Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018 .....	69
Tabel 4.10 Tabel Silang Pengetahuan Orang Tua Dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018 .....	70
Tabel 4.11 Analisa <i>Rank Spearmen</i> Hubungan Pengetahuan Orang Tua dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	71
Tabel 4.12 Tabel Silang Peran Orang Tua Dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018 .....	71
Tabel 4.13 Analisa <i>Rank Spearmen</i> Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018.....	72

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pengetahuan dan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro. Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro. tahun 2017/2018.....	46
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan dan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017/.2018.....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 10 Kunci Jawaban
- Lampiran 11 Hasil Tabulasi
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

## **DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN**

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Ho	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: World Health Organization
SUSENAS	: Sosial Ekonomi Nasional
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
FFQ	: Food Frequency Questionnaire
P	: Prosentase
<i>Sp</i>	: Skor yang diperoleh

- $Sm$  : Skor tertinggi
- $Rs$  : nilai korelasi *Spearmen Rank*
- $d^2$  : selisih setiap pasangan Rank
- $n$  : jumlah pasangan rank untuk spearmen ( $5 < n > 30$ )