

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH APEL (*MALUS
SYLVITRUS*) DAN UBI JALAR (*IPOMOEA BATATAS L.*) TERHADAP
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSARI KEC. BAURENO
KAB. BOJONEGORO**

SKRIPSI



INDAH SRI LESTARI
NIM. 14.02.01.1521

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH APEL (*MALUS SYLVITRUS*) DAN UBI JALAR (*IPOMOEA BATATAS L.*) TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSARI KEC. BAURENO KAB. BOJONEGORO

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

INDAH SRI LESTARI
NIM. 14.02.01.1521

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : INDAH SRI LESTARI
NIM : 14.02.01.1521
Tempat, Tanggal Lahir : BOJONEGORO, 04 MEI 1996
Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Perbandingan Efektivitas Pemberian Buah Apel (*Malus Sylvitrus*) Dan Ubi Jalar (*Ipomoea Batatas L.*) Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Gunungsari Kec. Baureno Kab. Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 20 April 2018

Yang menyatakan



INDAH SRI LESTARI
NIM. 14.02.01.1521

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : INDAH SRI LESTARI
NIM : 14.02.01.1521
Judul : PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH
APEL (*MALUS SYLVITRUS*) DAN UBI JALAR (*IPOMOEA
BATATAS L.*) TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS DI UPTD GUNUNGSARI
KEC. BAURENO KAB. BOJONEGORO.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal : 20 April 2018

Oleh

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Sri Hananto Ponco, S. Kep., M. Kep
NIK. 1984 0405 2009 042

Pembimbing II



Ns. Diah Eko Martini, S. Kep., M. Kep
NIK. 1980 03 07 2009 044

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : INDAH SRI LESTARI
NIM : 14.02.01.1521
Judul : PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH APEL
(*MALUS SYLVITRUS*) DAN UBI JALAR (*IPOMOEA BATATAS*
L.) TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI UPTD GUNUNGSARI KEC.
BAURENO KAB. BOJONEGORO.

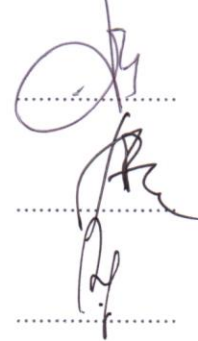
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ns. Farida Juanita, S.Kep., M.Kep
Anggota : 1. Ns. Sri Hananto Ponco, S.Kep., M.Kep
2. Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep

Tanda tangan

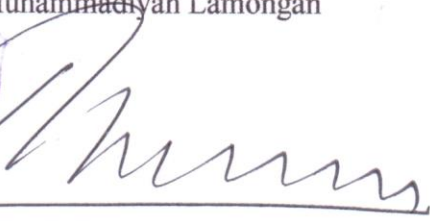


Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Biodata

Nama : INDAH SRI LESTARI
Tempat dan Tanggal Lahir : Bojonegoro, 04 Mei 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Gunungsari Kec. Baureno Kab. Bojonegoro

Pendidikan

1. TK ABA Gunungsari : Lulus Tahun 2002
2. MIM 19 Gunungsari : Lulus Tahun 2008
3. Sekolah Menengah Pertama Negeri I Baureno : Lulus Tahun 2011
4. Sekolah Menengah Kejuruan Negeri I Baureno : Lulus Tahun 2014
5. Program Studi S-1 Keperawatan STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN sampai sekarang

MOTTO

**“Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan,
Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan. Jika Setiap
Bait Do'a Yang Dipanjatkan Minta Untuk Segera Dikabulkan, Lalu
Kapan Kita Akan Belajar Arti Sebuah Perjuangan Dan Kesabaran”**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

- ♡ Orangtuaku dan keluargaku yang telah mendukungku, memberikan motivasi dalam segala hal yang memberikan kasih sayang teramat besar yang tak pernah mungkin terbalaskan dengan apapun.
- ♡ Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah mengajarkan dan memberikan banyak pengalaman dan bimbingan selama perkuliahan.
- ♡ Semua teman-teman yang selalu menjaga kebersamaan dan kekompakan dalam semua keadaan.

ABSTRAK

Lestari, Indah Sri, 2018. **Perbandingan Efektivitas pemberian Buah Apel (*Malus Sylvitrus*) Dan Ubi Jalar (*Ipomoea Batatas L.*) terhadap tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Gunungsari Baureno Bojonegoro.** Pembimbing (1) Ns. Sri Hananto Ponco, S.Kep., M.Kep. (2) Ns. Diah Eko Martini., M.Kep.

Diabetes mellitus merupakan penyakit kadar gula darah yang tinggi dari batas normal, tidak bisa disembuhkan tetapi dapat dikontrol. Penanganan farmakologi sering tidak dilakukan secara teratur, sehingga gula darah masih belum terkontrol. Oleh karena itu, penanganan non farmakologi dapat dilakukan untuk menurunkan kadar gula darah, yaitu dengan buah apel dan ubi jalar. Tujuan penelitian mengetahui perbandingan efektivitas Buah Apel (*Malus Sylvitrus*) Dan Ubi Jalar (*Ipomoea Batatas L.*) terhadap tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Gunungsari Baureno Bojonegoro.

Desain yang digunakan adalah *Quasy eksperimen* dengan pendekatan *two group pre-post test design*. Populasi yaitu pasien prolansis diabetes mellitus jumlah 36 orang dihitung melalui teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan dengan observasi GDA dan kuesioner di uji dengan *uji paired t test* dan *uji t berpasangan*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata kadar gula darah setelah diberikan buah apel yaitu 153,61 mg/dl. Sedangkan rerata kadar gula darah setelah diberikan ubi jalar ubi jalar 163,06 mg/dl. Hasil uji statistik didapatkan nilai $P = 0,390$ pada taraf signifikan $p < 0,05$ dapat disimpulkan tidak ada perbedaan efektifitas diantara keduanya.

Dengan demikian buah apel dan ubi jalar dapat menjadi pendamping pengobatan untuk mengontrol kadar gula darah pasien diabetes mellitus.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Kadar Gula Darah, *Malus Sylvitrus*, *Ipomoea Batatas L.*

ABSTRACT

Lestari, Indah Sri, 2018. *Comparison of the effectiveness of apples (*Malus Sylvitrus*) and sweet potatoes (*Ipomoea Batatas L.*) to blood glucose levels in diabetes mellitus patients at UPTD Puskesmas Gunungsari Baureno Bojonegoro*. Supervisor (1) Ns. Sri Hananto Ponco, S.Kep., M.Kep. (2) Ns. Diah Eko Martini., M.Kep

Diabetes mellitus is a disease of high blood glucose levels above normal, cannot be cured but can be controlled. Pharmacological treatments irregular, so the blood glucose is still not controlled. Non-pharmacological treatment can be done with apples and sweet potatoes. The purpose of this study is to know the comparison the effectiveness of *apples (Malus Sylvitrus)* and *sweet potatoes (Ipomoea Batatas L.)* to blood glucose level in diabetes mellitus patients at UPTD Puskesmas Gunungsari Baureno Bojonegoro.

The design used is Quasy experiment with two group pre-post test design approach. Populations is patients prolans diabetes mellitus us much us of 36 people counted by simple random sampling technique. Data were collected by observation blood glucose and questionnaires then analyzed by paired t test and independent t test.

The result showed that mean of blood glucose level after apple is 153,61 mg/dl. That mean of blood glucose level after sweet potato sweet potato is 163,06 mg/dl. The results of statistical tests can be $p=0,390$ in signification $p<0,05$ can be concluded there is no difference between the effectiveness of both.

Conclusion non-pharmacological treatment of apples and sweet potatoes can be a treatment companion to control blood glucose levels of patients with diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Glucose Level, *Malus Sylvitrus*, *Ipomoea Batatas*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Efektivitas Pemberian Buah Apel (*Malus Sylvitrus*) Dan Ubi Jalar (*Ipomoea Batatas L.*) Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Gunungsari Kec. Baureno Kab. Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Sri Hananto Ponco, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

4. Ns. Diah Eko Martini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendo'akan dan membesarkan saya sampai ke jenjang perkuliahan
6. Saudara kami yang memberi dukungan moril maupun material demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan do'a selama penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>.....	v
MOTTO DAN PEMSEBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.3.1. Tujuan Umum	9
1.3.2. Tujuan Khusus	9
1.4. Manfaat Penelitian	10
1.3.3. Akademik	10
1.3.4. Praktisi	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Buah Apel	11
2.1.1 Pengertian Buah Apel	11
2.1.2 Taksonomi Buah Apel	12
2.1.3 Morfologi Tanaman Apel.....	12
2.1.4 Kandungan Apel.....	14
2.1.5 Manfaat Apel.....	18
2.2 Konsep Ubi Jalar	18
2.2.1 Pengertian Ubi Jalar	18
2.2.2 Taksonomi Ubi Jalar	19
2.2.3 Morfologi Ubi Jalar	19
2.2.4 Kandungan Ubi Jalar	20
2.2.5 Manfaat Ubi Jalar	21
2.3 Konsep Gula Darah	23
2.3.1 Pengertian Gula Darah	23
2.3.2 Nilai Gula Darah	23
2.3.3 Metabolisme Glukosa.....	24

2.3.4	Hiperglikemia	24
2.3.5	Hipoglikemia.....	24
2.3.6	Jenis Dan Metode Pemeriksaan Gula Darah	25
2.3.7	Pengaturan Kadar Gula Darah	27
2.3.8	Faktor Yang Dapat Meningkatkan Kadar Gula Darah	28
2.4	Konsep Diabetes Mellitus	28
2.4.1	Pengertian Diabetes Mellitus	28
2.4.2	Klasifikasi Diabetes Mellitus	29
2.4.3	Etiologi Diabetes Mellitus.....	30
2.4.4	Patofisiologi Diabetes Mellitus	33
2.4.5	Manifestasi Klinis	34
2.4.6	Diagnosis	36
2.4.7	Penatalaksanaan	37
2.4.8	Komplikasi Diabetes Mellitus	38
2.4.9	Upaya Pencegahan Diabetes Mellitus	40
2.5	Kerangka Konseptual	41
2.6	Hipotesis Penelitian.....	42

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	43
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	44
3.3	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	44
3.4	Identifikasi Variabel	46
3.4.1	Pengertian Variabel	46
3.4.2	Variabel Penelitian	46
3.5	Definisi Operasional Variabel	47
3.6	Sampling Desain (Populasi, Sampel, dan Sampling Desain).....	49
3.6.1	Populasi	49
3.6.2	Sampling.....	50
3.6.3	Sampel Penelitian	50
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data	51
3.7.1	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data	53
3.7.2	Analisis Data	55
3.8	Etika Penelitian	60
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	61
3.8.2	<i>Anonymity and Confidentiality</i>	61
3.8.3	<i>Privacy</i>	62

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	63
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	63
4.1.2	Data Umum.....	64
4.1.3	Data Khusus	67
4.2	Pembahasan	73
4.2.1	Indentifikasi Sebelum Intervensi Buah Apel	73
4.2.2	Indentifikasi Sebelum Intervensi Ubi Jalar.....	75

4.2.3 Identifikasi Sesudah Intervensi Buah Apel	77
4.2.4 Identifikasi Sesudah Intervensi Ubi Jalar	81
4.2.5 Analisis Perbedaan Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....	84
4.2.6 Analisis Perbedaan Sebelum Intervensi	87

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan	90
5.2 Saran	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Apel Dalam 100 gr	17
Tabel 2.2	Kandungan Ubi Jalar	20
Tabel 2.3	Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dan Puasa (mg/dl)	23
Tabel 2.4	Kadar Glukosa Darah Acak	36
Tabel 3.1	Desain Penelitian pemberian Buah Apel dan Ubi Jalar Pada Pasien Diabetes Mellitus	44
Tabel 3.2	Definisi Operasional Perbedaan Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Buah Apel Dan Ubi Jalar Pada Pasien Diabetes Mellitus	48
Table 3.3	Jadwal Penelitian	54
Tabel 3.4	Tabel Uji Statistik	55
Tabel 4.1	Distribusi pasien diabetes mellitus diberikan Buah Apel (<i>Malus Sylvitrus</i>) dan Ubi Jlar (<i>Ipomoes Batatas L.</i>) berdasarkan jenis kelamin di UPTD Puskesmas Gunungsari januari 2018	64
Tabel 4.2	Distribusi pasien diabetes mellitus diberikan Buah Apel (<i>Malus Sylvitrus</i>) dan Ubi Jalar (<i>Ipomoea Batatas L.</i>) berdasarkan umur di UPTD Puskesmas Gunungsari januari 2018	65
Tabel 4.3	Distribusi pasien diabetes mellitus diberikan Buah Apel (<i>Malus Sylvitrus</i>) dan Ubi Jalar (<i>Ipomoea Batatas L.</i>) berdasarkan pendidikan di UPTD Puskesmas Gunungsari Januari 2018	65
Tabel 4.4	Distribusi pasien diabetes mellitus diberikan Buah Apel (<i>Malus Sylvitrus</i>) berdasarkan pekerjaan di UPTD Puskesmas Gunungsari Januari 2018	66

Tabel 4.5	Distribusi pasien diabetes mellitus diberikan Buah Apel (<i>Malus Sylvitrus</i>) berdasarkan lama diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Gunungsari Januari 2018	67
Tabel 4.6	Identifikasi tingkat kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus sebelum diberikan buah apel (<i>malus sylvitrus</i>) Januari 2018	67
Tabel 4.7	Identifikasi tingkat kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus sebelum diberikan Ubi Jalar (<i>Ipomoea Batatas L.</i>) Januari 2018	68
Tabel 4.8	Identifikasi tingkat kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus sesudah diberikan buah apel (<i>malus sylvitrus</i>) Januari 2018	68
Tabel 4.9	Identifikasi tingkat kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus sesudah diberikan Ubi Jalar (<i>Ipomoea Batatas L.</i>) Januari 2018	69

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Taksonomi Buah Apel	12
Gambar 2.2	Taksonomi Ubi Jalar	19
Gambar 2.3	Kerangka Konseptual Perbedaan Efektivitas Pemberian Buah apel & Ubi jalar Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017	41
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Perbedaan Efektivitas Pemberian Buah apel & Ubi jalar Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Gunungsari Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro Tahun 2017	45
Gambar 4.1	Diagram tingkat kadar gula darah antara sebelum dan sesudah diberikan Buah Apel (<i>Malus Sylvitrus</i>) terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Gunungsari Baureno Bojonegoro Januari 2018	69
Gambar 4.2	Diagram tingkat kadar gula darah antara sebelum dan sesudah diberikan Ubi Jalar (<i>Ipomoea Batatas L.</i>) terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Gunungsari Baureno Bojonegoro Januari 2018	70
Gambar 4.3	Diagram Tingkat Kadar Gula Darah Sesudah Diberikan Buah Apel (<i>Malus Sylvitrus</i>) dan Ubi Jalar (<i>Ipomoea Batatas L.</i>) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Permohonan Izin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah
Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal dari UPTD Puskesmas Gunungsari
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian dari BANKESPOL, DINKES, dan UPTD
Puskesmas Gunungsari
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : SOP Buah Apel
- Lampiran 9 : SOP Ubi Jalar
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 : Lembar Checklist Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Observasi
- Lampiran 13 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 14 : Hasil SPSS 18.0
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
Z^2	: Nilai standar normal untuk $\alpha=0,05$ (1,96)
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
μ	: Rata populasi
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
n	: Jumlah sample
N	: perkiraan besar populasi
n	: perkiraan jumlah sampel
n	: Prosentase jawaban responden
p	: perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
Sm	: Skor maksimum
Sp	: Skor yang diperoleh
t	: Rangkaian terkecil
Z	: Skor Z
σ	: Standar deviasi

DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DHEAS	: Dehydroepandrosteron
DM	: Diabetes Melitus
GTF	: Glukosa Toleransi Faktor
GLUT	: Glucose Transporter
HHNK	: Hiperglikemik Hiperosmoler Nonketotik
HLA	: Human Leucocyte Antigen
IDDM	: Insulin Dependens Diabetes Melitus
IGF-1	: Insulin-Like Growth Factor
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
M.Kep	: Magister Keperawatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIDDM	: Non Insulin Dependens Diabetes Melitus
Ns	: Ners
OHO	: Obat Hiperglikemik Oral
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: World Health Organization