

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN DAN KOMUNIKASI
TERAPEUTIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERATIF MINOR DI RUANG
UNRESTRICTED AREA DI RS
MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

SKRIPSI



IMAM KHAWAROM
NIM. 1402011464

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN DAN KOMUNIKASI
TERAPEUTIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERATIF MINOR DI RUANG
UNRESTRICTED AREA DI RS
MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melanjutkan Penelitian Dalam Penyusunan Skripsi**

**IMAM KHAWAROM
NIM 14.02.01.1464**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2017/2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : IMAM KHAWAROM
NIM : 14.02.01.1464
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 25 JANUARI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul : “ Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur’an Dan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Minor Di Ruang Unrestricted Area Di RS Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 23 April 2018

Yang menyatakan,



IMAM KHAWAROM
NIM 14.02.01.1464

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : IMAM KHAWAROM
NIM : 14.02.01.1464
Judul : PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN
DAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERATIF MINOR DI RUANG UNRESTRICTED
AREA DI RS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 23 April 2018.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep
NIK. 1983 09 12 2006 09 2 017

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM
NIK. 1986 03 06 2005 099 2 006

LEMBAR PENGESAHAN

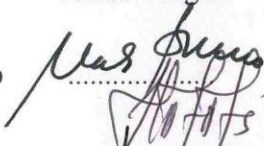
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi


Di Prodi S-1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan

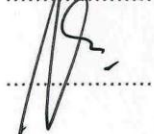
Tanggal: 23 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : 1. M. Bakri Priyodwi Admaji, S.Kp.M.Kep 


Anggota : 2. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep 

3. Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM 

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan


Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : IMAM KHAWAROM

Tempat, Tgl. Lahir : LAMONGAN, 25 JANUARI 1996

Alamat Rumah : DESA SARIREJO RT/RW 03/III KELURAHAN
SUKOREJO KECAMATAN/KABUPATEN
LAMONGAN.

Pekerjaan : MAHASISWA

Riwayat Pendidikan :

1. TK KARTINI II LAMONGAN : Lulus Tahun 2002
2. SDN TUMENGGUNGAN II LAMONGAN : Lulus Tahun 2008
3. MTS PUTRA-PUTRI LAMONGAN : Lulus Tahun 2011
4. SMK NU LAMONGAN : Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

MOTTO

“Jangan pernah mengharapkan balasan terhadap apa yang kamu lakukan terhadap orang lain, karena belum tentu apa yang kamu lakukan terhadap mereka akan dibalas dengan apa yang kamu lakukan kepada mereka tetapi berbuat baiklah karena keikhlasan”.

Saya selalu berpegang teguh pada QS. Surat Al Kahfi ayat 107-108 sebagai mana berbunyi :

“Sesungguhnya orang-orang yang beriman dan beramal saleh, bagi mereka adalah surga Firdaus menjadi tempat tinggal, mereka kekal didalamnya, mereka tidak ingin berpindah dari padanya”.

PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan do'a, dukungan, dan semangat untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
2. Untuk keluarga besar yang selalu memberikan motivasi yang mulai awal perkuliahan sampai saat ini.
3. Untuk seseorang yang selalu ada di setiap cerita kehidupan ini, yang selalu menjadi alasan ku untuk tersenyum dan terus melangkah menjadi yang lebih baik.
4. Dan untuk Semua sahabatku seperjuangan, kuatkan tekadmu untuk hadapi rintangan, karena sesungguhnya Allah bersama kita.

ABSTRAK

Khawarom, imam. 2018. **Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Dan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Minor Di Ruang Unrestricted Area Di Rs Muhammadiyah Lamongan**. Skripsi. Program Studi SI Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., M.Kep. (2) Dr. Hj. Mu'ah. SE., MM., M.Kes

Pre operasi diartikan sebagai tahap pertama dari perawatan perioperatif yang dimulai sejak pasien diterima masuk di ruang terima pasien dan berakhir ketika pasien dipindahkan ke meja operasi untuk dilakukan tindakan pembedahan. Kecemasan akan semakin meningkat saat jadwal operasi semakin dekat. Perasaan cemas dipengaruhi oleh ketakutan menghadapi rasa sakit dan bagaimana proses operasi tersebut. Sementara itu pasien pre operasi umumnya akan mengalami masalah psikososial yaitu perasaan cemas dan takut.. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Dan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Minor Di Ruang Unrestricted Area Di Rs Muhammadiyah Lamongan.

Desain penelitian ini adalah analitik Pra Eksperimen dengan pendekatan One group Pretest Posttest, dengan Seluruh pasien pre op minor yang mengalami kecemasan rata-rata pada bulan September-November 2017 sebanyak 1146 pasien dengan menggunakan *Simple Random Sampling* Pasien pre op minor yang mengalami kecemasan pada bulan February 2018 sebanyak 44 pasien. Pengumpulan data dengan kuesioner, wawancara dan observasi, kemudian data diolah dan dianalisis dengan uji Chi Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 24 (54.5%) adalah mengalami penurunan kecemasan ringan dan 4 (9.1%) tidak ada kecemasan . Hasil uji *statistic* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 (<0,05) yang berarti ada Pengaruh Terapi Murotal Al Qur'an Dan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Minor Di Ruang Unrestricted Area Di Rs Muhammadiyah Lamongan.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, menunjukkan bahwa tenaga kesehatan perlu memberikan murotal al quran dan juga komunikasi terapeutik untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien Pre Operatif Minor.

Kata kunci : Murottal Al-quran, komunikasi terapeutik, kecemasan

ABSTRACT

Khawarom, imam. 2018 **The Effect of Murattal Al Quran and Therapeutic Communication on Anxiety Level of Minor Preoperative Patients in Unrestricted Area at Muhammadiyah Lamongan Hospital.** Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) M. Bakri Priyodwi Admadji, S.Kp., M.kep (2) Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep

Preoperative is defined as the first stage of perioperative care that begins when the patient is admitted into the patient's receiving room and terminates when the patient is transferred to the operating table for surgery. Anxiety will increase as the operating schedule gets closer. Feelings of anxiety are affected by the fear of facing pain and how the process of operation is. Meanwhile preoperative patients will generally experience psychosocial problems that is anxiety and fear. The purpose of this study is to determine the effect of Murattal Al Quran Therapy and Therapeutic Communication on Anxiety Level of Minor Preoperative Patients in Unrestricted Area at Muhammadiyah Lamongan Hospital.

The design of this study is Pre-experimental analytic with One group Pretest Posttest approach, with all pre op-minor patients experiencing average anxiety in September-November 2017 of 1146 patients using *Simple Random Sampling*. Pre op-minor patients who experienced anxiety in February 2018 as many as 44 patients. The data was collected using questionnaires, interviews and observations, then the data processed and analyzed by multiple linear regression test.

The results showed of 24 (54.5%) patients were decrease experiencing mild anxiety and 4 (9.1%) had no anxiety. The statistical test results obtained significance value of 0.000 (<0.05) which means there was Effect of Murattal Al Quran Therapy and Therapeutic Communication on Anxiety Level of Minor Preoperative Patients in Unrestricted Area at Muhammadiyah Lamongan Hospital.

The results of this study indicating that medical workers need to provide murattal Al quran as well as therapeutic communication to reduce anxiety levels in pre operative minor patient.

Key Words: *Murattal Al quran, therapeutic communication, anxiety.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur’an Dan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Minor Di Ruang Unrestricted Area Di RS Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan proposal ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
3. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Hj. Mu’ah, SE., MM. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Hj. Umi Aliyah, M.Kes selaku direktur RS Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

6. Bapak, ibu, kakak, adik dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2014.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 23 April 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Akademisi	7
1.4.2 Manfaat Praktisi	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Murotal Al-Qur'an	9
2.1.1 Definisi Al-Qur'an	9
2.1.2 Pengertian Murotal Al-Qur'an	11
2.1.3 Manfaat Murotal Al-Qur'an.....	11

2.1.4 Bio Psiko Sosial Spiritual	15
2.2 Konsep Komunikasi Terapeutik	21
2.2.1 Definisi Komunikasi Terapeutik	21
2.2.2 Fungsi Komunikasi Terapeutik.....	22
2.2.3 Prinsip Komunikasi Terapeutik	23
2.2.4 Karakteristik Komunikasi Terapeutik	24
2.2.5 Fase Komunikasi Terapeutik	25
2.2.6 Faktor Komunikasi Terapeutik	29
2.3 Konsep Kecemasan	29
2.3.1 Definisi Kecemasan	29
2.3.2 Gejala Kecemasan.....	31
2.3.3 Faktor Penyebab Kecemasan.....	32
2.3.4 Jenis Kecemasan.....	34
2.3.5 Gangguan Kecemasan	36
2.3.6 Dampak Kecemasan	38
2.4 Kerangka Konsep.....	41
2.5 Hipotesa.....	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	44
3.4 Kerangka Kerja	45
3.3 Identifikasi Variabel.....	46
3.4.1 Variabel Independent	46
3.4.2 Variabel Dependent	46
3.5 Definisi Operasional.....	47
3.6 Populasi dan Sampel	48
3.6.1 Populasi.....	48
3.6.2 Sampling	50
3.6.3 Teknik Sampling	50
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	51
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	51

3.7.2 Analisa dan Pengolahan Data	52
3.8 Etika Penelitian	55
3.8.1 <i>Informant Consent</i>	55
3.8.2 <i>Anonymity</i>	56
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian	57
4.2 Pembahasan	62
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Dan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Minor Di Ruang Unrestricted Area Di RS Muhammadiyah Lamongan	46
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin responden Tentang Kecemasan Ruang Unrestricted Area Di RS Muhammadiyah Lamongan tahun 2018.....	58
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan umur responden Tentang Kecemasan Ruang Unrestricted Area Di RS Muhammadiyah Lamongan tahun 2018.	58
Tabel 4.3 Distribusi kecemasan pasien pre operatif minor sebelum dilakukan terapi di ruang unrestricted area di RS Muhammadiyah Lamongan tahun 2018.....	59
Tabel 4.4 Distribusi kecemasan pasien pre operatif minor sesudah dilakukan terapi di ruang unrestricted area di RS Muhammadiyah Lamongan tahun 2018.....	59
Tabel 4.5 Tabel silang sebelum diberikan murotal al-qur'an dan sesudah diberikan murotal al-qur'an.....	60
Tabel 4.6 Tabel silang sebelum diberikan komunikasi terapeutik dan sesudah diberikan komunikasi terapeutik.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Dan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Minor Di Ruang Unrestricted Area Di RS Muhammadiyah Lamongan	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Dan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Minor Di Ruang Unrestricted Area Di RS Muhammadiyah Lamongan	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Surat Ijin Survey Awal dan Surat Ijin Penelitian dari Direktur RS Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Hasil SPSS
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

A.Md.	: Ahli Madya
Dr	: Doktor
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
SE	: Sarjana Ekonomi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR SIMBOL

N	: Prosentase jawaban responden
Sm	: Skor maksimum
Sp	: Skor yang diperoleh
Y	: Variabel dependen
X ₁	: Variable independenp
X ₂	: Variable independen
a	: Konstanta
b	: Koefisien regresi
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≤	: Kurang dari sama dengan
=	: Sama dengan
%	: Persen