

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI SETELAH PEMBERIAN JUS WORTEL DAN
REBUSAN JAHE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DISMENORE
PADA MAHASISWI S1 KEPERAWATAN DI STIKES
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



IMA AULIA NUR SHOLIHAN
NIM. 14.02.01.1520

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI SETELAH PEMBERIAN JUS WORTEL DAN
REBUSAN JAHE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DISMENOIRE
PADA MAHASISWI S1 KEPERAWATAN DI STIKES
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**IMA AULIA NUR SHOLIHAN
NIM. 14.02.01.1520**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : IMA AULIA NUR SHOLIHAN
NIM : 1402011520
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 29 SEPTEMBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul "Perbedaan tingkat nyeri setelah pemberian jus wortel dan rebusan jahe terhadap penurunan nyeri dismenorepada mahasiswi S1 keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, April 2018

Yang menyatakan,



IMA AULIA NUR SHOLIHAN

NIM. 14.02.01.1520

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : IMA AULIA NUR SHOLIHAN
NIM : 1402011520
Judul : PERBEDAAN TINGKAT NYERI SETELAH PEMBERIAN
JUS WORTEL DAN REBUSAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN DERAJAT DISMENOIRE PADA MAHASISWI
SI KEPERAWATAN DI STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Penelitian pada tanggal : 27 April 2018

Oleh:
Mengetahui,

Pembimbing I



Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.
NIK. 1982 02 15 2008 039

Pembimbing II



Ns. Isni Lailatul M, S.Kep, M.Kep.
NIK. 19890417 201509 070

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : IMA AULIA NUR SHOLIHAN
NIM : 1402011520
Judul : PERBEDAAN TINGKAT NYERI SETELAH PEMBERIAN
JUS WORTEL DAN REBUSAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN DERAJAT DISMENORE PADA MAHASISWI
S1 KEPERAWATAN DI STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Prodi S1
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.

2. Ns. Isni Lailatul M, S.Kep., M.Kep.

Tanda Tangan






Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes.
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : IMA AULIA NUR SHOLIHAN

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 29 September 1995

Alamat Rumah : Desa Djetis RT 002/ RW 001 Kecamatan Tambakboyo
Kabupaten Tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. MI NAHDLOTUL WATHON Desa Tambakboyo Kecamatan Tambakboyo lulus tahun 2008
2. SMPNEGERI 1 TAMBAKBOYO Kecamatan Tambakboyo lulus tahun 2011
3. MAN TUBAN lulus tahun 2014
4. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2014 sampai 2018

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

”Yang tumpul bisa menjadi tajam bila diasah, maka tidak ada yang tidak mungkin menjadi sukses, kecuali mereka yang bermalas-malasan”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk keluargaku tercinta yang selalu mensupport saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Terutama untuk bapak, ibu dan adik saya yang selalu memberikan semangat dan mendoakan yang terbaik. Dan untuk dosen pembimbing yang telah membimbingku sampai skripsi ini selesai, serta sahabatku yang selalu memotivasi dan menyemangati dan semua teman-teman angkatan tahun 2014.

ABSTRAK

Ima Aulia N.S, 2018. Perbedaan Tingkat Nyeri Setelah Pemberian Jus Wortel Dan Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan. pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Isni Lailatul Maghfiroh,.Kep.,Ns.,M.Kep.

Dismenore merupakan nyeri pada perut bagian bawah saat menstruasi dari ringan sampai berat dan terjadi sebelum atau selama menstruasi, nyeri yang tidak diatasi dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. sehingga perlu dilakukan metode yang aman salah satunya dengan menggunakan terapi jus wortel dan rebusan jahe.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh perbedaan pemberian jus wortel dan rebusan jahe terhadap tingkat *dismenore* pada mahasiswi STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Desain yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *two group pre test - post test design*. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* dengan jumlah responden sebesar 30 yang dibagi menjadi 2 kelompok. Data nyeri diambil dengan skala numerik sebelum dan setelah intervensi pemberian jus wortel dan rebusan jahe dua kali sehari selama tiga hari. Data kemudian dianalisis dengan uji *Wilcoxon Test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan nilai pada kelompok pertama $P=0,001$ ($P<0,05$) dan pada kelompok ke dua $P=0,000$ ($P<0,05$), yang artinya terdapat pengaruh pemberian jus wortel dan rebusan jahe terhadap derajat *dismenore*.

Sedangkan pada uji beda dengan uji *mann whitney* antara kelompok jus wortel dan rebusan jahe tidak ada perbedaan dengan nilai $p=0,056$, namun pada nilai mean didapatkan hasil pada jus wortel 1,73 sedangkan pada rebusan jahe 0,93 hal tersebut membuktikan bahwa ada perbedaan.

Teknik ini dapat menurunkan nyeri, sehingga terapi ini dapat dijadikan terapi komplementer dalam menurunkan nyeri haid

Kata Kunci: jus wortel, rebusan jahe, *dismenore*

ABSTACT

Ima Aulia N.S, 2018. Differences in Pain Level After giving Carrot Juice and stew of Ginger Against Decreasing Degree of Dysmenorrhea In STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Isni Lailatul Maghfiroh,.Kep.,Ns.,M.Kep

Dysmenorrhea is a pain in the lower abdomen during menstruation from mild to severe and occurs before or during menstruation, unresolved pain can interfere with daily activities. so it is necessary to do a safe method by using carrot juice and stew of ginger.

The purpose of this study to determine the effect of the difference of carrot juice and stew of ginger to the level of dysmenorrhea in STIKES Muhammadiyah Lamongan female students.

The design used was pre-experimental with approach a two group pre test - post test design. Sampling using consecutive sampling with 30 respondents divided into 2 groups. Pain data were taken on a numerical scale before and after intervention of carrot juice and stew of ginger twice daily for three days. The data were then analyzed by the Wilcoxon Test.

The results of this research showed the value in the first group $P = 0.001$ ($P < 0.05$) and in the second group $P = 0.000$ ($P < 0.05$), which means there is the influence of carrot juice and stew of ginger to the degree of dysmenorrhea and can be an alternative as a treatment of dysmenorrhea.

While on different test between carrot juice group and stew of ginger no difference with p value = 0,062, but at mean value got result at carrot juice 1,73 whereas at stew of ginger 0,93 it proves that there is difference.

This technique can reduce pain, so it can be used as a complementary in removing menstrual pain.

Keyword: Carrot Juice, stew of Ginger, Dysmenorrhea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan tingkat nyeri setelah pemberian jus wortel dan rebusan jahe terhadap penurunan tingkat dismenore pada mahasiswi S1 keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. Mkes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns.Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Isnai Lailatul Maghfiroh S.Kep., Ns., M. Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang dibuat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini.

Lamongan, April 2018

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Dismenore</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Dismenore</i>	7
2.1.2 Jenis-jenis <i>Dismenore</i>	8
2.1.3 Etiologi <i>Dismenore</i>	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Faktor Resiko	12
2.1.7 Penatalaksanaan <i>Dismenore</i>	13
2.2 Konsep Nyeri	15
2.2.1 Definisi Nyeri	15
2.2.2 Penyebab Nyeri.....	16

2.2.3	Klasifikasi Nyeri	16
2.2.4	Mekanisme Nyeri.....	18
2.2.5	Fisiologi Nyeri	19
2.2.6	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	21
2.2.7	Pengkajian Nyeri.....	23
2.2.1	Penatalaksanaan Nyeri	27
2.3	Konsep Dasar Wortel	
2.3.1	Pengertian Wortel.....	28
2.3.2	Klasifikasi Wortel.....	30
2.3.3	Kandungan Kimiawi Wortel	31
2.3.4	Cara Pembuatan.....	31
2.4	Konsep Dasar Jahe.....	31
2.4.1	Pengertian Jahe.....	31
2.4.2	Morfologi Jahe	32
2.4.3	Klasifikasi Jahe	34
2.4.4	Kandungan Kimiawi Jahe	34
2.4.5	Manfaat Jahe.....	34
2.4.6	Cara Pembuatan.....	35
2.5	Kerangka Konsep	35
2.6	Hipotesis	37
BAB 3 : METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.3	Variabel Penelitian.....	39
3.3.1	Variabel Bebas (<i>Independent Variabel</i>).....	40
3.3.2	Variabel Terikat (<i>Dependent Variabel</i>).....	40
3.4	Definisi Operasional	41
3.5	Sampling Desain	42
3.5.1	Populasi Penelitian.....	42
3.5.2	Metode Sampling.....	43
3.5.3	Sampel Penelitian	44

3.6	Prosedur Pengumpulan Data.....	44
3.6.1	Tahap Persiapan	45
3.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	45
3.6.3	Instrumen Penelitian	46
3.7	Analisa Data.....	47
3.7.1	Pengolahan Data	47
3.7.2	Analisa Data.....	49
3.7.2	Penyajian Data	50
3.8	Kerangka Kerja Penelitian	51
3.9	Etika Penelitian	52
3.9.1	Menghormati Harkat Dan Martabat Manusia (<i>Respect For Human Dignity</i>).....	52
3.9.2	Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek (<i>Respect for Privacy and Confidentiality</i>).....	53
3.9.3	Menghormati Keadilan Dan Inklusivitas (<i>Respect For Justice Inclusiveness</i>)	53
3.9.4	Memperhitungkan Manfaat Dan Kerugian Yang Ditimbulkan (<i>Balancing Harm And Benefits</i>)	54

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	55
4.1.1	Data Umum	55
4.1.2	Data Khusus.....	57
4.2	Pembahasan.....	64
4.2.1	Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Wortel.....	64
4.2.2	Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) Sebelum dan Sesudah Diberikan Rebusan Jahe.	67
4.2.3	Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Intensitas Derajat <i>Dismenore</i>	59
4.2.4	Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Terhadap Intensitas Derajat <i>Dismenore</i>	59

4.2.3 Perbedaan Pengaruh Pemberian Jus Wortel dan Rebusan Jahe Terhadap Intensitas Derajat <i>Dismenore</i> di STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	74
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perbedaan tingkat nyeri setelah pemberian jus wortel dan rebusan jahe terhadap penurunan nyeri dismenore pada mahasiswi S1 keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018.....	41
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Yang Mengalami <i>Dismenorea</i> Tahun 2018.....	56
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> Mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami <i>Dismenorea</i> Tahun 201.....	56
Tabel 4.3	Distribusi Responden Sebelum Diberikan Minuman Jus Wortel Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami <i>Dismenoreatahun</i> 2018	57
Tabel 4.4	Distribusi Responden Setelah Diberikan Minuman Jus Wortel Mahasiswa Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami <i>Dismenorea</i> Tahun 2018.....	57
Tabel 4.5	Distribusi Responden Sebelum Diberikan Minuman Rebusan Jahe Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami <i>Dismenorea</i> Tahun 2018.....	58
Tabel 4.6	Distribusi Responden Setelah Diberikan Minuman Rebusan Jahe Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami <i>Dismenorea</i> tahun 2018.....	58
Tabel 4.7	Perbedaan Pre Dan Post pemberian Minuman Jus Wortel terhadap Penurunan <i>Dismenorea</i> Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	59

Tabel 4.8	Perbedaan Pre Dan Post pemberian Minuman Rebusan Jahe terhadap Penurunan <i>Dismenorea</i> Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	60
Tabel Tabel 4.9	Perbedaan Post jus wortel Dan Post rebusan jahe terhadap Penurunan <i>Dismenorea</i> Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>world Graphic Rating Scale</i>	25
Gambar 2.2 <i>Face pain Rating Scale</i>	26
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale</i>	26
Gambar 2.4 Wortel.....	29
Gambar 2.5 Jahe.....	32
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Definisi Operasional Perbedaan tingkat nyeri setelah pemberian jus wortel dan rebusan jahe terhadap penurunan nyeri dismenore pada mahasiswi S1 keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018	36
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian Perbedaan tingkat nyeri setelah pemberian jus wortel dan rebusan jahe terhadap penurunan nyeri dismenore pada mahasiswi S1 keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018	39
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Definisi Operasional Perbedaan tingkat nyeri setelah pemberian jus wortel dan rebusan jahe terhadap penurunan nyeri dismenore pada mahasiswi S1 keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018	50
Gambar 4.1 Diagram Penurunan Dismenorea Jus Wortel Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami Dismenorea Tahun 2018.....	60
Gambar 4.2 Diagram Penurunan Dismenorea Rebusan Jahe Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami Dismenorea Tahun 2018.....	61
Gambar 4.3 Perbedaan Post jus wortel Dan Post rebusan jahe terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Standart Operasional Prosedur (SOP) Jus Wortel
- Lampiran 8 Lembar Standart Operasional Prosedur (SOP) Rebusan Jahe
- Lampiran 9 Lembar Skala Nyeri Numerik
- Lampiran 10 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsul Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 13 Lembar Konsul Dosen Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

cc	: <i>Cubik centimeter</i>
cm	: <i>Centi meter</i>
gr	: Gram
MAN	: Madrasah AliyahNegeri
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
Mkep	: Magister Keperawatan
Mkes	: Magister Kesehatan
mm	: Mili meter
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: <i>Ners</i>
NSAID	: Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs
SI	: Satuan internasional
Skep	: Sarjana Keperawatan
SM	: Sebelum masehi
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: Standar Oprasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR SIMBOL

>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
%	: Persen
&	: Dan
-	: Sampai
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan