

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM POLYANTHUM*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI PRIMER DI DESA WATANGPANJIANG
KECAMATAN KARANGBINANGUN LAMONGAN**

SKRIPSI



**IIN ROHMAWATI
NIM. 14.02.01.1518**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM POLYANTHUM*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI PRIMER DI DESA WATANGPANJIANG
KECAMATAN KARANGBINANGUN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**IIN ROHMAWATI
14.02.01.1518**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IIN ROHMAWATI

NIM : 1402011518P

Tempat, Tanggal Lahir : LAMONGAN, 28 SEPTEMBER 1995

Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018
Yang menyatakan



IIN ROHMAWATI
NIM. 1402011518P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : IIN ROHMAWATI

NIM : 1402011518P

Judul : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM
(SYZYGIUM POLYANTHUM) TERHADAP PENURUANAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
PRIMER DI DESA WATANGPANJIANG KECAMATAN
KARANGBINANGUN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 27 April 2018

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II


Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes
NIK. 1985.08.14.2007.026


Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 197506072005011001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : IIN ROHMAWATI

NIM : 1402011518P

Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM POLYANTHUM*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER DI DESA WATANGPANJIANG KECAMATAN KARANGBINGUN LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Sri Hananto Ponco, S.Kep., Ns., M.Kep

.....

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

.....

2. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

NIK. 1954 08 18 2005 001

CURICULUM VITAE

Biodata

Nama : IIN ROHMAWATI
Tempat dan Tanggal Lahir : LAMONGAN, 28 September 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Kleco, Desa Watangpanjang, Kecamatan Karangbinangun, Kabupaten Lamongan

Pendidikan

1. TK Thoriqotul Ashfiya' Dukun Gresik : Lulus Tahun 2002
2. MI. Thoriqotul Ashfiya' Dukun Gresik : Lulus Tahun 2008
3. SMP Negeri I Karangbinangun Lamongan : Lulus Tahun 2011
4. SMK Gama Cendekia Surabaya : Lulus Tahun 2014
5. Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai 2018.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Jangan melihat siapa yang berbicara tapi lihatlah apa yang mereka bicarakan,
karena pengetahuan ditingkatkan dengan belajar, kepercayaan dengan perdebatan,
keahlian dengan latihan, sedangkan cinta dengan kasih sayang

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku Bapak Suwanan dan
Ibu Nur Hayawati yang tercinta, adikku Shania Rahma Ayu Ningtyas
yang tersayang dan seluruh keluarga besarku terimakasih atas
jerih payah dan do'anya yang tiada henti-hentinya
diberikan untukku sehingga aku dapat mencapai
cita-cita yang kuharapkan.

Untuk seluruh Bapak dan Ibu dosen terutama kedua dosen pembimbing yang
selalu membimbingku, mengarahkanku serta memberikan kritik dan
saran untuk membangkitkan semangatku dalam menyelesaikan
skripsi ini.

Dan tak lupa kepada sahabat serta teman-temanku yang banyak memberikan
motivasi, dukungan, bantuan dan semangat kepadaku selama
penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

Iin, Rohmawati. 2018. **Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan.** Skripsi Progam Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Ns. Arifal Aris, S.Kep., M.Kes. (2) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah diatas batas normal dengan nilai sistolik 140 mmHg dan diastolik 90 mmHg. Pemberian rebusan daun salam merupakan alternatif untuk mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan *Pre Eksperimental* dengan populasi sebanyak 35 responden kemudian di sampling menggunakan *simpel random sampling* dan mendapatkan sampel sebanyak 32 responden dengan menggunakan pendekatan *One-group pra-post tes desing*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah daun salam dan variabel dependen adalah pengukuran tekanan darah. Data penelitian ini diambil dari hasil observasi tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan rebusan daun salam pada tanggal 12-19 Januari 2018. Data ditabulasi dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan tingkat $\alpha=0,05$.

Hasil analisa dengan menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai $Z = -5,507$ dengan $p= 0,000$. Hasil penelitian menunjukkan seluruhnya mengalami penurunan tekanan darah sebanyak 32 responden (100%), maka H_0 ditolak, artinya terdapat pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan.

Melihat hasil penelitian maka diharapkan agar penderita hipertensi mengonsumsi rebusan daun salam sebagai terapi komplementer dalam menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: *Daun Salam, Hipertensi Primer*

ABSTRACT

Iin, Rohmawati. 2018. **The Influence Giving of Bay Leaf on Blood Pressure Degradation In Primary Hypertension Patients in Watangpanjang Karangbinangun Lamongan. Thesis Study Program S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Counselor: (1) Ns. Arifal Aris, S.Kep., M.Kes. (2) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Hypertension is an increase in blood pressure above normal limits with systolic value of 140 mmHg and diastolic value of 90 mmHg. The provision of bay leaves stew is an alternative to control blood pressure in patients with hypertension. The purpose of this study was to determine the effect of decoction of bay leaves to decrease blood pressure in patients with primary hypertension in Watangpanjang Karangbinangun Lamongan.

The design of this study was using Pre Experimental with population of 35 respondents and the sample was 32 respondents taken using simple random sampling. By using the approach of One-group pre-post desing test. Independent variable in this is bay leaf and dependent variable is blood pressure measurement. The Study data was taken from blood pressure observation before and after giving the decoction of bay leaves on January 12-19, 2018. The data is tabulated and analyzed using Wilcoxon test with level $\alpha= 0,05$.

Result of analysis by using Wilcoxon test got value $Z = -5,507$ with $p= 0,000$. The results showed that all of them had decreased blood pressure level as many as 32 respondents (100%), so H_0 was rejected, it means that there is influence of giving bay leaf decoction to decrease of blood pressure in primary hypertension patient in Watangpanjang Karangbinangun Lamongan.

Looking at the results of the study it is expected that hypertension patients consume bay leaves as a complementary therapy in lowering blood pressure.

Keywords: *Bay Leaf, Primary Hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Badiatunikmah selaku Kepala Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Watangpanjang.
4. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendo'akan dan membesarkan saya sampai ke jenjang perkuliahan.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya sekripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 April 2018

IIN ROHMAWATI
14.02.01.1518P

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
DAFTAR SIMBOL	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	
1.2 Rumusan Masalah	
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum	
1.3.2 Tujuan Khusus	
1.4 Manfaat Penelitian.....	
1.4.1 Bagi Akademis	
1.4.2 Bagi Praktisi	
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Tekanan Darah.....	
2.1.1 Pengertian	
2.1.2 Pengukuran Tekanan Darah	
2.1.3 Cara Tepat Pengukuran Tekanan Darah	

2.1.4	Macam Tekanan Darah.....
2.1.5	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....
2.1.6	Penyakit Pada Tekanan Darah.....
2.1.7	Lokasi Pemeriksaan Tekanan Darah
2.2	Konsep Hipertensi
2.2.1	Pengertian Hipertensi
2.2.2	Klasifikasi Hipertensi
2.2.3	Etiologi Hipertensi
2.2.4	Tanda Dan Gejala Hipertensi
2.2.5	Patofisiologi
2.2.6	Penatalaksanaan Hipertensi.....
2.2.7	Pencegahan Hipertensi
2.2.8	Komplikasi Hipertensi.....
2.2.9	Penyakit Penyerta Pada Hipertensi
2.2.10	Diagnosis Hipertensi.....
2.3	Konsep Daun Salam
2.3.1	Pengertian.....
2.3.2	Nama Daerah.....
2.3.3	Toksonomi Daun Salam
2.3.4	Ekologi
2.3.5	Morfologi Tanaman.....
2.3.6	Kandungan Kimia Tumbuhan
2.3.7	Kegunaan Tanaman.....
2.3.8	Mekanisme Daun Salam Terhadap Hipertensi
2.3.9	Proses Pembuatan Rebusan Daun Salam
2.3.10	Cara Mengonsumsi.....
2.3.11	Efek Samping Daun Salam
2.4	Kerangka Konseptual
2.5	Hipotesis Penelitian.....

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....
3.2	Waktu Dan Tempat Penelitian
3.3	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)
3.4	Identifikasi Variabel
3.4.1	Variabel Independen
3.4.2	Variabel Dependen
3.5	Definisi Operasional Variabel.....
3.6	Sampling Desain
3.6.1	Populasi Penelitian.....
3.6.2	Sampel Penelitian
3.6.3	Teknik Sampling.....
3.7	Pengumpulan Dan Analisis Data.....
3.7.1	Penggumpulan Data
3.7.2	Instrumen Dan Prosedur Pengumpulan Data.....
3.7.3	Pengolahan Data
3.7.4	Analisis Data.....
3.7.5	Penyajian Data
3.8	Etika Penelitian
3.8.1	<i>Informed Consent</i>
3.8.2	<i>Anonymity and Confidentiality</i>
3.8.3	<i>Privacy</i>
3.8.4	<i>Justice</i>

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian
4.1.1	Data Umum
4.1.2	Data Khusus
4.2	Pembahasan.....
4.2.1	Tekanan Darah Sebelum Diberikan Rebusan Daun Salam..
4.2.2	Tekanan Darah Sesudah Diberikan Rebusan Daun Salam...
4.2.3	Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....
5.2	Saran.....
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan
5.2.2	Bagi Profesi Keperawatan.....
5.2.3	Bagi Peneliti
5.2.4	Bagi Masyarakat.....
5.2.5	Bagi Penderita Hipertensi.....
5.2.6	Bagi Peneliti Selanjutnya

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi (Junaidi, 2010)
- Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi (Kowalak, 2011)
- Tabel 2.3 Kandungan Nutrisi Daun Salam (Kurniawati, 2010)
- Tabel 3.1 Desain Penelitian Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer
- Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian Kosumsi Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi primer
- Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Penderita Hipertensi di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan Bulan Januari Tahun 2018
- Tabel 4.2 Karakteristik Umur Penderita Hipertensi di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan Bulan Januari Tahun 2018
- Tabel 4.3 Karakteristik Pendidikan Penderita Hipertensi di desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan Bulan Januari Tahun 2018
- Tabel 4.4 Karakteristik Pekerjaan Penderita Hipertensi di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan Bulan Januari Tahun 2018
- Tabel 4.5 Distribusi Penderita Hipertensi Primer Berdasarkan Tekanan Darah Sebelum Diberikan Rebusan Daun Salam di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan Bulan Januari Tahun 2018
- Tabel 4.6 Distribusi Penderita Hipertensi Primer Berdasarkan Tekanan Darah Sesudah Diberikan Rebusan Daun Salam di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan Bulan Januari Tahun 2018
- Tabel 4.7 Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer di Desa Watangpanjang Kecamatan

Karangbinangun Kabupaten Lamongan Bulan Januari
Tahun 2018.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Gambar Daun Salam

Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi primer di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan 2018

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer di Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan 2018

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Melakukan Survei Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Melakukan Survei Awal dari Kepala UPT Puskesmas Karangbinangun.
- Lampiran 4 : Surat Ijin Survei Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Melakukan Survei Awal dari Kepala Desa Watangpanjang Kecamatan Karangbinangun Lamongan.
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Melakukan Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANPOL) Kabupaten Lamongan
- Lampiran 8 : Surat Balasan Ijin Penelitian/Survei/Kegiatan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANPOL) Kabupaten Lamongan
- Lampiran 9 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kecamatan Karangbinangun Lamongan.
- Lampiran 10 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kepala Desa Watangpanjang
- Lampiran 11 : Lembar Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 : Lembar Data Umum Responden
- Lampiran 14 : Lembar Standart Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 15 : Lembar Observasi Pasien Yang Mengkonsumsi Rebusan Daun Salam
- Lampiran 16 : Lembar Observasi Harian
- Lampiran 17 : Tabulasi Data
- Lampiran 18 : Lembar Rekapulasi Intervensi

Lampiran 19 : Hasil Analisa

Lampiran 20 : Lembar Konsul Dosen Pembimbing 1

Lampiran 21 : Lembar Konsul Dosen Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

Amd.Kep	: Akademi Keperawatan
Ha	: Hektar
KK	: Kepala Keluarga
Km	: Kilo Meter
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
mmHg	: Milimeter Air Raksa
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
RT	: Rukun Tetangga
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YME	: Yang Maha Esa

DAFTAR SIMBOL

<	: kurang dari
>	: lebih dari
-	: sampai
%	: persen
-	: negatif
+	: positif
=	: sama dengan
\leq	: kurang dari sama dengan
\geq	: lebih dari sama dengan
a	: konstanta
d	: tingkat kesalahan
e	: variabel yang tidak diteliti
H_0	: tidak terdapat hubungan yang signifikan
H_1	: terdapat hubungan yang signifikan
N	: perkiraan besar populasi
n	: perkiraan jumlah sampel
P	: perkiraan populasi
q	: $1 - p$
X_1	: variabel independen 1
X_2	: variabel independen 2
Y	: variabel dependen
Z	: nilai standar normal