

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN DERAJAT
DIARE DI RUANG RAWAT INAP RS
MUHAMMADIYAH BABAT**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**GANANG MELLY REFFLY TRI GUNARTO
NIM : 14.02.01.1463**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : GANANG MELLY REFFLY TRI GUNARTO

NIM : 14.02.01.1463

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Lamongan, 6 September 1996

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “*Hubungan Personal Hygiene Dengan Derajat Diare Di Ruang Rawat Inap RS Muhammadiyah Babat* ” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 28 April 2018

Yang menyatakan



GANANG MELLY REFLY TRIGUNARTO
NIM 14.02.01.1463

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

OLEH : GANANG MELLY REFFLY TRI GUNARTO

NIM : 14.02.01.1463

JUDUL : HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN DERAJAT
DIARE DI RUANG RAWAT INAP RS MUHAMMADIYAH
BABAT

Telah disetujui untuk diuji dihadapan Dewan Skripsi pada tanggal:
21 April 2018

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Cucuk Rahmadi Purwanto, S.Kp., M.Kes
NIK.19680215 200509 005



Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes
NIK. 19840901 2006 10021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 27 April 2018

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns S.Psi, M.Kes :

Anggota : 1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp, M.Kes :

2. Ati'ul Impartina, S.ST, M.Kes :

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



A large, stylized handwritten signature in black ink, written over a purple circular official stamp. The stamp contains the text 'SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN' around a central emblem.

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes.

NBM : 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : GANANG MELLY REFFLY TRI GUNARTO

Tempat Tgl. Lahir : LAMONGAN 6 SEPTEMBER 1996

Alamat Rumah : Ds. Ngasemlemahbang Kec. Ngimbang Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Mardi Siwi, Kec. Ngimbang, Kab. Lamongan. Lulus Tahun 2002
2. SDN Ngasemlemahbang, Kec. Ngimbang, Kab. Lamongan Lulus. Tahun 2008
3. SMP Negeri 3 Ngimbang, Kec. Ngimbang, Kab. Lamongan. Lulus Tahun 2011
4. SMA Negeri 1 Bluluk, Kec. Bluluk, Kab. Lamongan. Lulus Tahun 2014
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2014 sampai 2018

MOTTO :

“ Butuh Kesabaran dan Pengorbanan Untuk Mendapatkan Suatu Hasil Sempurna”

KUPERSEMBAHKAN SKRIPSI INI UNTUK :

- Kedua orang tua yang selalu meberikan dukungan serta do'a dan selalu memberikan semngat kepadaku
- Adikku yang telah memberikan semangat dan do'a kepadaku

ABSTRAK

Melly Reffly Tri Gunarto, Ganang 2018. **Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Derajat Diare Di Ruang Rawat Inap RS Muhammadiyah Babat.** Skripsi program studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kep. (2) Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes.

Diare merupakan suatu gejala klinis dari gangguan pencernaan (usus) yang ditandai dengan bertambahnya frekuensi. Berdasarkan survey awal peneliti di RS Muhammadiyah Babat pada tahun 2017 terdapat 144 kunjungan. Dan diare termasuk dalam kategori 5 masalah penyakit terbesar di Rs Muhammadiyah Babat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan *Personal Hygiene* dengan derajat diare di Rs Muhammadiyah Babat.

Penelitian ini menggunakan desain *Cross sectional*. Variable independen yaitu *Personal Hygiene* dan variable dependen derajat diare. Populasi 34 orang pemilihan sampel menggunakan tektik *Simple Randem Sampling* dengan besar sampel 31 orang. Uji yang digunakan *Spearman Rank* dengan $p = 0,02$ yang artinya H_0 di tolak dan H_1 di terima, berarti ada hubungan *Personal Hygiene* dengan derajat diare di ruang rawat inap di RSMB Kabupaten Lamongan .

Dari hasil penelitian diketahui bahwa responden yang memiliki perilaku *Personal Hygiene* kurang 12 responden (50%), yang memiliki *Personal Hygiene* cukup 6 responden (100%) dan Sedangkan yang memiliki perilaku *Personal Hygiene* baik hanya 1 responden (100%).

Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi angka derajat diare di ruang inap RS Muhammadiyah Babat dengan mengupayakan melakukan pendekatan kepada masyarakat melalui penyuluhan kesehatan tentang pentingnya prilaku hidup sehat dan kebersihan dri (*Personal Hygiene*) untuk mengurangi derajat diare.

Kata Kunci: *Personal Hygiene, Diare.*

ABSTRACT

Melly Reffly Tri Gunarto, Ganang 2018. **The Relationship Personal Hygiene With The Degree Diarrhea In The Stay Room Rs Muhammadiyah Babat**. Thesis of nursing program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor: (1) Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kep. (2) Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes.

Diarrhea is a clinical indication of assimilation (intestine) which indicated by increase frequency. Based on first survey in RS Muhammadiyah Babat in 2017 there are 144 visit and diarrhea included the category 5 (five) biggest problem disease in RS Muhammadiyah Babat. The purpose of this research was to determine of relationship of personal hygiene with degree of diarrhea in RS Muhammadiyah Babat.

Research used design cross sectional. Variable independent is personal hygiene and variable dependent indication of diarrhea population of (34) people using sample selection technic simple random sampling with a large sample (31) people. Test used spearman rank with $p=0,02$ which mean rejected and H_1 to accepted. There are relationship *Personal Hygiene* with indication of diarrhea in the stay room RS Muhammadiyah Babat.

This research are knowthat respondents who have behaviour personal hygiene less 12 respondent (50%) which has personal hygiene enough 6 response (100%) while these behaviours personal hygiene good only 1 respondent (100%). To reduce indication rate in the stay room RS Muhammadiyah Babat for approach the society trough counselling health. About the importance of behaviour healthy life and *Personal Hygiene* to reduce the degree of diarrhea.

Keywords: *Personal hygiene, Diarrhea.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ”Hubungan *Personal Hygiene* Dengan derajat Diare Di Ruang Rawat Inap RS Muhammadiyah Babat” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. dr. Fara Nurdiana, M.Kes, selaku Direktur RS. Muhammadiyah Babat.
4. Cucuk Rahmadi Purwanto, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Ati’ul Impartina S.ST., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa Skripsi yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan Skripsi ini.

Lamongan,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	6
2.1.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	6
2.1.3 Jenis <i>Personal Hygiene</i>	7
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	8
2.1.5 Prinsip <i>Personal Hygiene</i>	10
2.1.6 Jenis Perawatan Diri Berdasarkan Tempat	14

2.2 Konsep Dasar Diare.....	15
2.2.1 Definisi Diare.....	15
2.2.2 Klasifikasi Diare.....	16
2.2.3 Penyebab Diare	17
2.2.4 Patofisiologi Diare	21
2.2.5 Tanda dan Gejala Diare.....	23
2.2.6 Komplikasi Diare	23
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	24
2.3 Kerangka Konsep	25
2.4 Hipotesis Penelitian	26
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3 Kerangka Kerja	28
3.4 Identifikasi Variabel	29
3.5 Definisi Operasional	29
3.6 Populasi, Sampel, Sampling	31
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	33
3.7.1 Pengumpulan Data	33
3.7.2 Instrumen Penelitian	34
3.7.3 Teknik Pengolahan Data	34
3.7.4 Analisa Data.....	36
3.8 Etika Penelitian	37
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	37
3.8.2 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	38
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Data Umum	39
4.1.2 Data Khusus	42

4.2 Pembahasan	43
4.2.1 <i>Personal Hygiene</i>	43
4.2.2 Kejadian Diare	45
4.2.3 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian diare	46
BAB 5 : PENUTUPAN	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Derajat Diare Di Ruang Rawat Inap RS Muhammadiyah Babat.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Pasien yang Sakit Diare di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada tahun 2018.	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien yang Sakit Diare di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada tahun 2018.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien yang Sakit Diare di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada tahun 2018.	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien yang Sakit Diare di Ruang Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2018	41
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> di Ruang Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Tahun 2018	42
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Derajat Diare di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Babat pada tahun 2018.....	42
Tabel 4.7 Tabel Silang Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> dengan Derajat Diare di Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Derajat Diare di Ruang Rawat Inap RS Muhammadiyah Babat.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Derajat Diare di Ruang Rawat Inap RS Muhammadiyah Babat	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusun Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Melakukan Penelitian STIKES
Lampiran 3	Surat Balasan Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	Lembar Karakteristik Pasien
Lampiran 9	Lembar Tabulasi <i>Personal Hygiene</i>
Lampiran 10	Lembar Tabulasi Kejadian Diare
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing I
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing I
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing II
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing II

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
Σ	: Jumlah
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
N	: Nilai yang didapat
JB	: Jumlah jawaban benar
JS	: Jumlah soal
r_s	: Nilai korelasi spearman <i>rank</i>
d^2	: Selisih setiap pasangan rank
n	: Jumlah pengumpulan data