

**HUBUNGAN SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ADL (*ACTIVITY  
DIALY LIVING*) DI DESA NGUMPAKDALEM KECAMATAN DANDER  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



**FITRI ANINGSIH**  
**NIM 14.02.01.1830**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2018**

**HUBUNGAN SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ADL DI  
DESA NGUMPAKDALEM KEC.DANDER  
KAB. BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**FITRI ANINGSIH  
NIM. 14.02.01.1830**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2018**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FITRI ANINGSIH  
NIM : 14.02.01.1830  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : HARAPAN MAKMUR, 20 FEBRUARI 1996  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN.

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“Hubungan Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL (*Activity Daily Living*) Di Desa Ngumpakdalem Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 27 April 2018

Yang menyatakan



**FITRI ANINGSIH**  
**NIM.14.02.01.1830**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : FITRI ANINGSIH

NIM : 14.02.01.1830

Judul : HUBUNGANSIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ADL  
( *ACTIVITY DIALY LIVING* ) DI DESA NGUMPAKDALEM  
KECAMATAN DANDER KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk di uji kan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 27 April 2018

Oleh :

Mengetahui :

**Pembimbing I**



H. Alifin, SKM., M. Kes  
NIK. 196104212005004

**Pembimbing II**



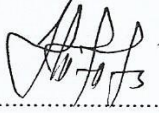
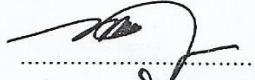
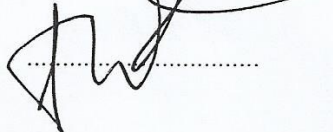
Abdul Majid, SE., MM  
NIK. 198602062007029

## LEMBAR PENGESAHAN

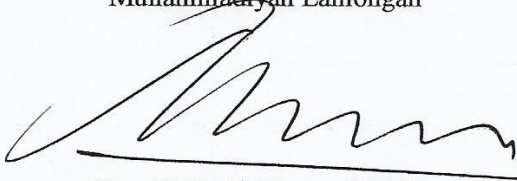
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 27 April 2018

### PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Tim Peguji		
Ketua	: Virgianti Nur Faridah S.Kep., Ns., M. Kep	 .....
Anggota	: 1. H.Alifin, SKM.,M.Kes	 .....
	2. Abdul Majid, SE.,MM	 .....

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, M. Kes**  
NBM. 936.665

## ***CURRICULUM VITAE***

Nama : FITRI ANINGSIH  
Tempat tgl. Lahir : Harapan Makmur, 20 Februari 1996  
AlamatRumah : Desa Harapan Makmur RT. 001/RW. 001 Kecamatan  
Meliau Kabupaten Sanggau  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Riwayat Pendidikan :  
1. SDN 43 TapangSedendang Lulus Tahun 2008  
2. SMPN 1 Meliau Lulus Tahun 2011  
3. SMAN 1 Meliau Lulus Tahun 2014  
4. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014  
sampai 2018.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Pendidikan bukanlah suatu proses untuk mengisi wadah yang kosong akan tetapi pendidikan adalah suatu proses menyalakan api pikiran”*

**Syukur alhamdulillah berkat rahmat dankarunia-Mu. Skripsi ini bisa saya persembahkan untuk :**

- 1. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan do'a dan motivasinya.**
- 2. Kepada para pembimbing yang telah merelakan waktu dan kesabarannya untuk membimbingku.**
- 3. Kepada lansia di Desa Ngumpakdalem Kec.Dander Kabupaten Bojonegoro yang telah mau menjadi responden saya.**
- 4. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.**

## ABSTRAK

FitriAningsih, 2018. **Hubungan Sikap dan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan ADL (*Activity Dially Living*) di Desa Ngumpakdalem Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) H.AAlifin, SKM.,M.Kes (2) Abdul Majid, SE.,MM

Pemenuhan ADL menuntut seseorang lansia untuk mampu mengurus dirinya sendiri, yang dimulai dari bangun tidur, sampai pergi tidur kembali tanpa bergantung dengan orang lain. Keadaan lansia yang kurang mendapatkan dukungan dari anggota keluarga akan menyebabkan lansia merasa tidak dihargai atau dikucilkan dalam lingkungan keluarga.

Desain yang digunakan adalah *analitik korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Pada penelitian ini populasinya adalah seluruh lansia dengan jumlah populasi 40 lansia dengan sampel sebanyak 36 responden dan sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan *simple random sampling*. Pengumpulan data dengan kuisisioner. Pengolahan data dengan *editing, coding, scoring*, dan *tabulating* disajikan dalam tabel prosentase dan di analisis dengan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian dari 36 responden dengan kuisisioner didapatkan sebagian besar lansia dengan sikap keluarga setuju yaitu sebanyak (66,7%) sedangkan dukungan dari keluarga mendapatkan sebanyak (68,2%) dengan ketergantungan ringan pada lansia. Sehingga hal ini dapat disimpulkan ada hubungan sikap keluarga dengan kemandirian lansia dan ada hubunga dukungan keluarga dengan kemandirian lansia, dibuktikan dengan uji *Rank Spearman* nilai signifikan 0,000 lebih kecil dari nilai  $\alpha = 0,05$ .

Dengan memberikan dukungan, motivasi serta sikap yang positif terhadap lansia, diharapkan lansia mampu melakukan kegiatan sehari-hari dan mampu meningkatkan kemandirian secara mandiri, sehingga kesehatan lansia dapat terjaga.

Kata kunci : *Dukungan Keluarga, Sikap Keluarga, Kemandirian (ADL), Lansia.*



## ***ABSTRACT***

Fitri Aningsih, 2018. **Relationship Attitudes and family support with elderly independence in fulfillment of ADL (Activity Daily Living) in Ngumpakdalem Village Dander District Bojonegoro District.** Thesis of Nursing Study S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. consellor (1) H.AAlifin, SKM., M.Kes (2) Abdul Majid, SE., MM.

Fulfillment ADL requires an elderly person to be able to take care of himself, which starts from waking up, to go to bed again without depending on others. The elderly who lack the support of family members will cause the elderly to feel unappreciated or excluded in the family environment.

The design used is analytic correlation with cross sectional approach. In this study population is all elderly with population amount 40 elderly with sample counted 36 respondent and sampling used is probability sampling with simple random sampling. Data collection with questionnaires. Data processing with editing, coding, scoring, and tabulating is presented in the percentage table and analyzed by Rank Spearman test.

Result of research from 36 respondents with questionnaires got most of elderly with family attitude agree that as much (66,7%) while support from family get as much (68,2%) with mild dependence on elderly. So that it can be concluded there is relationship of family attitudes with independence of elderly and there is relation of family support with independency of elderly, proved by Rank Spearman test significant value 0.000 smaller than value  $\alpha = 0,05$ .

By giving support, motivation and positive attitude toward elderly, expected elderly able to perform daily activities and able to increase independence independently, so that health of elderly can be maintained.

**Keywords: Family Support, Family Attitudes, Self-Reliance (ADL), Elderly.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL (*Activity Daily Living*) Di Desa Ngumpakdalem Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ahmad Burhani, SHI selaku kepala Desa Ngumpakdalem yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan(STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. H. Alifin, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Abdul Majid, SE., MM selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak, ibu, adik dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian skripsi ini
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2014.
8. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Lamongan, 19 April 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktisi .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dukungan Keluarga .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	8

2.1.3 Jenis Dukungan Keluarga .....	9
2.1.4 Ciri-ciri Dukungan Keluarga .....	10
2.1.5 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan .....	11
2.1.6 Peranan Keluarga .....	12
2.1.7 Cara Pengukuran Dukungan Keluarga.....	13
2.2 Konsep Sikap .....	13
2.2.1 Pengertian .....	13
2.2.2 Komponen Sikap.....	14
2.2.3 Berbagai Tingkatan Sikap.....	14
2.2.4 Ciri-Ciri Sikap.....	15
2.2.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	15
2.2.6 Cara Penilaian Sikap .....	17
2.3 Konsep kemandirian.....	18
2.3.1 Pengertian Kemandirian .....	18
2.3.2 Perkembangan Kemandirian .....	18
2.3.3 Ciri-Ciri Kemandirian.....	19
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian .....	20
2.3.5 Cara Pemberian Skor Pada Kemandirian Lansia .....	21
2.4 Konsep ADL ( <i>Activity Daily Living</i> ) .....	21
2.4.1 Pengertian .....	21
2.4.2 Yang Termasuk Kategori dari ADL .....	22
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi ADL .....	23
2.5 Konsep Lansia.....	26
2.5.1 Definisi.....	26
2.5.2 Batasan-batasan Lansia .....	26
2.5.3 Tipe-Tipe Lansia .....	27
2.5.4 Proses Terjadinya Penuaan .....	28
2.5.5 Perubahan Akibat Proses Menua .....	32
2.5.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penuaan .....	37
2.6 Kerangka Konsep .....	39
2.7 Hipotesa.....	41

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
3.2.1 Tempat Penelitian .....	43
3.2.2 Waktu Penelitian.....	43
3.3 Kerangka Kerja .....	44
3.4 Identifikasi Variabel.....	45
3.4.1 Variabel Independent .....	45
3.4.2 Variabel Dependent .....	45
3.5 Definisi Operasional.....	46
3.6 Populasi, Sampling dan Sampel.....	47
3.6.1 Populasi.....	47
3.6.2 Sampling .....	47
3.6.3 Sampel.....	48
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	49
3.7.1 Pengumpulan Data .....	49
3.7.2 Pengolahan Data .....	52
3.7.2 Teknik Analisa Data.....	55
3.8 Etika Penelitian .....	57
3.8.1 Lembar Persetujuan Penelitian atau <i>Informed Consent</i> .....	57
3.8.2 Tanpa Nama atau <i>Anonimity</i> .....	57
3.8.3 Kerahasiaan atau <i>Confidentiality</i> .....	57

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	57
4.1.2 Fasilitas Kesehatan .....	58
4.1.3 Data Umum .....	58
4.1.4 Data Khusus .....	60
4.2 Pembahasan .....	65
4.2.1 Sikap Keluarga Pada Lansia .....	65
4.2.2 Dukungan Keluarga Pada Lansia .....	67

4.2.3 Pemenuhan Kebutuhan ADL Pada Lansia .....	68
4.2.4 Hubungan Sikap Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan ADL ( <i>Activity Daily Living</i> ) Pada Lansia .....	69
4.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan ADL ( <i>Activity Daily Living</i> ) Pada Lansia .....	71

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	71
5.2 Saran .....	72
5.2.1 Bagi Lansia .....	72
5.2.2 Bagi Keluarga .....	72
5.2.3 Bagi Ilmu Keperawatan .....	72
5.2.4 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan .....	72

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL ( <i>Activity Dially Living</i> ) Di Desa Ngumpakdalem Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL ( <i>Activity Dially Living</i> ) Di Desa Ngumpakdalem Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.....	44



## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel3.1	Definisi Operasional Hubungan Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL ( <i>Activity Dially Living</i> ) Di Desa Ngumpakdalem Kec.Dander Kab.Bojonegoro	46
Tabel 3.2	Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi (r) .....	56
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Responden .....	58
Tabel 4.2	Distribusi Umur Responden .....	59
Tabel 4.3	Distribusi Riwayat Penyakit .....	59
Tabel 4.4	Distribusi Pekerjaan Responden .....	60
Tabel 4.5	Distribusi Sikap Keluarga .....	60
Tabel 4.6	Distribusi Dukungan Keluarga .....	61
Tabel 4.7	Distribusi Pemenuhan Kebutuhan ADL Lansia .....	61
Tabel 4.8	Crosstab Hubungan Dukungan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan ADL ( <i>activity dialy living</i> ) padalansia di Desa Ngumpakdalem (Dusun Bogo) Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018....	62
Tabel 4.9	Crosstab Hubungan Dukungan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan ADL ( <i>activity dialy living</i> ) padalansia di Desa Ngumpakdalem (Dusun Bogo) Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018....	63
Tabel 4.10	Hasil Korelasi Hubungan Dukungan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan ADL ( <i>activity dialy living</i> ) padalansia di Desa Ngumpakdalem (Dusun Bogo) Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018	64
Tabel 4.11	Hasil Korelasi Hubungan Dukungan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan ADL ( <i>activity dialy living</i> ) padalansia di Desa Ngumpakdalem (Dusun Bogo) Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro Tahun 2018	65

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Permohonan Izin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan dari Kepala Desa Ngumpakdalem Bojonegoro
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Survey
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian dari Kepala Desa Ngumpakdalem  
Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro
- Lampiran 8 Lembar persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kisi- Kisi
- Lampiran 10 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 11 Lembar Tabulasi Umum
- Lampiran 12 Lembar Tabulasi Khusus
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
BPS	: Badan Statistik
Dr	: Doktor
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
Lansia	: Lanjut Usia
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
M.Pd	: Magister Pendidikan
M.Si	: Magister Ilmu Administrasi
NIK	: Nomer Induk Kepegawatan
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
S	: Setuju
SS	: Sangat Setuju
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Lamongan
SPSS	: Statistica Product and Service Solution
SD	: Sekolah Dasar
SE	: Sarjana Ekonomi
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
STS	: Sangat Tidak Setuju
TS	: Tidak Setuju
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YME	: Yang Maha Esa

## DAFTAR SIMBOL

%	: persen
$\leq$	: kurang dari atau sama dengan
$<$	: kurang dari
$>$	: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
$H_0$	: tidak terdapat pengaruh
$H_1$	: terdapat pengaruh yang signifikan
n	: perkiraan jumlah sampel
N	: perkiraan besar populasi
Z	: nilai standar normal
p	: perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
$\Sigma$	: jumlah
P	: Prosentase
f	: Frekuensi dari setiap jawaban
n	: Jumlah responden
d	: tingkat kesalahan yang dipilih (d=0,05)
$\Sigma Sp$	: Jumlah skor yang didapat
$\Sigma Sm$	: Jumlah skor tertinggi atau maksimal
$\Sigma b$	: Jumlah baris
$\Sigma k$	: Jumlah kolom
N	: Jumlah populasi
$F_o$	: Frekuensi hasil observasi
$F_h$	: Frekuensi harapan
KK	: <i>Koefisien kontingensi</i>
$X^2$	: Harga Chi-Kuadrat yang diperoleh

