

**PENGARUH TERAPI SUPORTIF KELUARGA TERHADAP KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



FIFIT SRI RUKMAWATI
14.02.01.1829

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

**PENGARUH TERAPI SUPORTIF KELUARGA TERHADAP KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar S1 Keperawatan**

**FIFIT SRI RUKMAWATI
14.02.01.1829**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2018

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FIFIT SRI RUKMAWATI
NIM : 14.02.01.1829
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 11 NOVEMBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul : "Pengaruh Terapi Suportif Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan" adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan. kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, November 2017

Yang menyatakan



FIFIT SRI RUKMAWATI
NIM. 14.02.01.1829

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : FIFIT SRI RUKMAWATI
NIM : 14.02.01.1829
JUDUL : PENGARUH TERAPI SUPORTIF KELUARGA
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 26 sampai 28 April 2018

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep., M.Kep
NIK. 1983 12 2006 09 2 017

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah. SE., MM, M.Kes
NIK. 1983 03 06 2005 09 2 006

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 26 sampai 28 April 2018

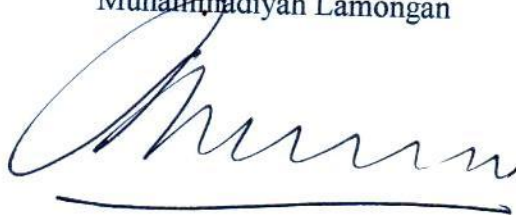
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : M. Bakri Priyodwi, S.Kp., M.Ke
Anggota : 1. Ns. Virgianti Nur Farida, S.Kep.,M.Kep
2. Dr. Hj. Mu'ah. SE.,MM,M.Kes



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK. 1956 08 18 2005 10 1 001

CURRICULUM VITAE

Nama : FIFIT SRI RUKMAWATI

Tempat Tgl. Lahir : Tuban, 11 November 1995

Alamat Rumah : Jl. Kh. Abdurrohimi, Ds Tanggir, Kec Singgahan, Kab
Tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Miftahul Huda Tanggir Lulus Tahun 2001
2. Madrasah Ibtidaiyah Miftahul Huda Tanggir Lulus Tahun 2002
3. Madrasah Tsanawiyah Miftahul Huda Tanggir Lulus Tahun 2011
4. Madrasah Aliyah Sunatunnur Senori Lulus Tahun 2014.
5. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2014 sampai sekarang

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Allah lah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

Where There's a Will, There's a Way

“Dimana tersedia kemauan, disitulah tersedia jalan”



PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan yang maha Esa atas segala rahmat dan hidayahNYA yang telah memberikan kekuatan, dan kesabaran untukku dalam mengerjakan skripsi ini sehingga tugas akhir selesai tepat pada waktu yang telah ditentukan.

Semua yang aku raih ku persembahkan untuk orang tua dan juga untuk keluargaku, karena merekalah alasan dibalik apa yang ku raih, mereka yang mendampingi dan mendukung setiap langkahku hingga saat ini.

Untuk kedua pembimbingku yang telah bersabar membimbingku dengan ikhlas, serta teman-temanku seperjuangan S1 Keperawatan terimakasih atas dukungan, bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRACT

Fifit Sri Rukmawati. 2018. **The Influence Of Family Supportive Therapy On The Quality Of Life Of Patients With Chronic Renal Failure Who Underwent Hemodialysis In RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Thesis S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. A leader (1) Virgianti Nur Farida, S,Kep.,Ns.M.Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah, S.E,MM.

Chronic renal failure is a disorder of renal function that is progressive and irreversible, causing decreased kidney function resulting in urea retention and other nitrogenous waste in the blood, the problem in this study of patients with chronic renal failure who underwent hemodialysis. The purpose of this study was to determine the effect of family supportive therapy on the quality of life of patients with chronic renal failure who underwent hemodialysis at the general hospital doctoral soegiri lamongan.

Research using pre experiments using *One Group Pretest-Posttest Design*. Bay using technique *random sampling*. the population in this study amounted to 33 respondents, the sample in this study amounted to 30 respondents with chronic renal failure who underwent hemodialysis at the general hospital doctoral soegiri lamongan in march 2018.

The data of this study were taken by using quality of life questionnaire WHOQOL-BREF. Analyzed using wilcoxon test with significance level $P < 0,05$. The results showed prior to being given supportive therapy of life is (56,7%), The quality of life is bad (36,7%), And after the treatment of good quality of life (50%), Medium quality of life (40%),. Based on wilcoxon test results obtained $Z = -5,196^a$ value with the value of $P = 0,000$ where $P < 0,05$. This shows that there is influence of supportive therapy to the quality of life of patients with chronic renal failure. Nurses can provide support for patient independence in lifestyle modification by involving the family's active role in improving the quality of life patients.

Keyword : Supportive Therapy, Chronic Kidney Disease, Quality Of Life

ABSTRAK

Fifit Sri Rukmawati. 2018. **Pengaruh Terapi Supportif Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur Farida, S,Kep.,Ns.M.Kep (2) Dr. Hj. Mu'ah, S.E,MM.

Gagal Ginjal Kronik merupakan gangguan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan irreversibel, menyebabkan penurunan kemampuan ginjal sehingga timbul gejala uremia berupa retensi urea dan sampah nitrogen lain dalam darah. Masalah dalam penelitian ini adalah kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi supportif keluarga terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Penelitian menggunakan Pra Eksperiment dengan menggunakan desain *One Group Pretest-Posttest Design*. Dengan menggunakan teknik *random sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 33 responden, sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden dengan penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan maret 2018. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner kualitas hidup WHOQOL-BREF. Dianalisis menggunakan uji wilcoxon dengan tingkat kemaknaan $P < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan terapi supportif keluarga tingkat kualitas hidup sedang (56,7%), kualitas hidup buruk (36,7%), dan sesudah perlakuan kualitas hidup baik (50%), kualitas hidup sedang (40%). Berdasarkan hasil uji wilcoxon didapatkan nilai $Z = -5,196^a$ dengan nilai $p = 0,000$ dimana $P < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi supportif terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Perawat dapat memberikan dukungan untuk kemandirian pasien dalam memodifikasi gaya hidup dengan cara melibatkan peran aktif keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci : Terapi Supportif, Penyakit Ginjal Kronik, Kualitas Hidup

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Suportif Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,M.Kep, selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Dr. Hj. Mu'ah. SE.,MM,M.Kes, selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Kepada kepala institusi rumah sakit RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Orang tua dan seluruh keluargayang memberikan dukungannya baik moril dan materiil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta do'a yang tulus.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis berharap Proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa Proposal yang di buat ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan Skripsi ini.

Lamongan, 16 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2: TINJAUN PUSTAKA	
2.1 Terapi Suportif	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tujuan	9
2.1.3 Indikasi.....	9
2.1.4 Prinsip	9
2.1.5 Manfaat	11
2.1.6 Terapi Suportif Keluarga	12
2.1.7 Bentuk Utama dalam Terapi Suportif	12

2.2	Kualitas hidup	14
2.2.1	Pengertian	14
2.2.2	Model Konsep Kualitas Hidup.....	16
2.2.3	Aspek-Aspek Kualitas Hidup	16
2.2.4	Dampak Hemodialisa Terhadap Kualitas Hidup	18
2.2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	20
2.2.6	Pengukuran Kualitas Hidup	20
2.3	Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	21
2.3.1	Pengertian	21
2.3.2	Etiologi.....	22
2.3.3	Patofisiologi	23
2.3.4	Manifestasi Klinis	24
2.3.5	Pemeriksaan Penunjang	25
2.4	Hemodialisa.....	25
2.4.1	Pengertian	25
2.4.2	Tujuan Hemodialisa	26
2.4.3	Indikasi Hemodialisa	26
2.4.4	Komplikasi Hemodialisa.....	27
2.5	Pengaruh Terapi Suportif Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	27
2.6	Kerangka Konsep	28
2.7	Hipotesis Penelitian.....	30

BAB 3: METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.3	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	32
3.4	Identifikasi Variabel.....	33
3.4.1	Definisi Variabel	33
3.5	Definisi Operasional.....	34
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling	35

3.6.1	Populasi.....	35
3.6.2	Sampel.....	35
3.6.3	Sampling	37
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	37
3.7.1	Pengumpulan Data	37
3.7.2	Metode Pengumpulan Data.....	38
3.7.3	Instrumen Penelitian	38
3.7.4	Teknik Analisa Data.....	39
3.8	Etika Penelitian	41
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan.....	41
3.8.2	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	42
3.8.3	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama	42

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Data Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.1.2	Data Umum.....	45
4.1.3	Data Khusus	47
4.2	Pembahasan.....	50
4.2.1	Karakteristik Pasien	50
4.2.2	Mengidentifikasi Kualitas Hidup Sebelum Dilakukan Terapi Supportif Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	54
4.2.3	Mengidentifikasi Kualitas Hidup Sesudah Dilakukan Terapi Supportif Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	56
4.2.4	Mengidentifikasi Kualitas Hidup Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Supportif Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	58
4.3	Keterbatasan	60

4.3.1 Keterbatasan Peneliti.....	60
4.3.2 Keterbatasan Waktu	61
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Terapi Supportif Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	34
Tabel 4.1	Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Februari Sampai Maret 2018.....	45
Tabel 4.2	Distribusi Pasien Berdasarkan Umur Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Februari Sampai Maret 2018	45
Tabel 4.3	Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Februari Sampai Maret 2018.....	46
Tabel 4.4	Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Februari Sampai Maret 2018.....	46
Tabel 4.5	Distribusi Pasien Berdasarkan Status Perkawinan Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Februari Sampai Maret 2018.....	47
Tabel 4.6	Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup Pre Terapi Supportif Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Februari Sampai Maret 2018.....	47
Tabel 4.7	Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup Post Terapi Supportif Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Februari Sampai Maret 2018.....	48
Tabel 4.8	Pengaruh Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Supportif Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Februari Sampai Maret 2018	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala pengukuran kualitas hidup menurut WHOQoL-Bref	21
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Suportif Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	29
Gambar 3.1	Desain <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	31
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Suportif Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	33

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
O_1	: Data sebelum dilakukan perlakuan
O_2	: Data setelah dilakukan perlakuan
X	: Perlakuan atau intervensi
n	: perkiraan jumlah sampel
N	: perkiraan besar populasi
p	: perkiraan proporsi
q	: 1-p
d	: tingkat kesalahan yang dipilih

DAFTAR SINGKATAN

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
CHF	: Congesti Heart Failur
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
Dr	: Dokter
FK	: Fakultas Kedokteran
FKUI	: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
GGK	:Gagal Ginjal Kronik
H	: Haji
HD	: <i>hemodialisis</i>
Hj	: Hajah
Kaprodi	: Kepala Program Studi
LFG	: <i>Laju Filtrasi Glomerulus</i>
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Pd	: Magister Pendidikan
M.Psi	: Magister Psikologi
MM	: Magister Manajemen
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns	: Nurse
PCO2	: Tekanan Parsial Karbondioksida
PD	: <i>Peritoneal Dialisis</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SE	: Sarjana Ekonomi
SOP	: StandartOperasionalProsedur
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHOQoL-Bref	: <i>The World Health Organization Quality of Life-Bref</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Survey Awal Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal Dari Kepala Institusi RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian dari Kesbankpol
- Lampiran 6 Surat balasan Izin Melakukan Penelitian dari Institusi RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 Uji Etik
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 11 Lembar SAP
- Lampiran 12 Kisi-Kisi Dan Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 13 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 15 Hasil SPSS
- Lampiran 16 Modul
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi