

**PENGARUH TERAPI MASASE PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN
NYERI POST OPERASI PASIEN HEMOROID
DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



FEBRIANTI NUR FAIDA
NIM 14.02.01.1462

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

**PENGARUH TERAPI MASASE PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN
NYERI POST OPERASI PASIEN HEMOROID
DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan sebagai salah satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu Keperawatan**

**FEBRIANTI NUR FAIDA
NIM 14.02.01.1462**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : FEBRIANTI NUR FAIDA
NIM : 14.02.01.1462
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO,28 FEBUARI 1996
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Terapi *Masase* punggung Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Pasien Hemoroid RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan,19 April t2018

Yang menyatakan



FEBRIANTI NUR FAIDA
14.02.01.1462

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : FEBRIANTI NUR FAIDA
NIM : 14.02.01.1642
Judul : PENGARUH TERAPI *MASASE* PUNGGUNG
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OP
PASIEN HEMOROID RSUD DR. SOEGIRI
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 26 sampai 28 April 2018.

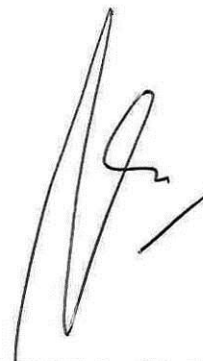
Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep
NIK. 1983 09 12 2006 09 2 017

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah. SE., MM, M.Kes
NIK. 1986 03 06 2005 09 2 006

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : FEBRIANTI NUR FAIDA
NIM : 14.02.01.1462
JUDUL : Pengaruh Terapi *Masase* Punggung Terhadap Penurunan Nyeri
Post Op Pasien Hemoroid Di RSUD Soegiri Lamongan

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang skripsi Di
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah
Lamongan. Pada Tanggal : 28 April 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : M.Bakri Priyodwi A, S.Kep., M.Kep

Anggota : 1. Virgianti Nur Farida.,S.Kep.,Ns,M.Kep

2. Dr. Hj.Mu'ah.SE.,MM

Tanda tangan


.....
.....
.....

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Lamongan




Drs. H.Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes
NIK. 195408182005001

CURICULUM VITAE

- Nama : FEBRIANTI NUR FAIDA
- Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 28 Febuari 1996
- Alamat Rumah : Ds. Gunungsari, Dsn. Karan RT 21/05 Kec. Baureno
Kab. Bojonegoro
- Pekerjaan : Belum bekerja (Mahasiswa)
- Riwayat Pendidikan :
1. TK MI Mansyaul Huda, Kecamatan Baureno, Kabupaten Bojonegoro. Lulus Tahun 2008.
 2. SMP Negeri 1 Baureno, Kecamatan Baureno, Kabupaten Bojonegoro.Lulus Tahun 2011.
 3. SMA Negeri 1 Baureno, Kecamatan Baureno, Kabupaten Bojonegoro.Lulus Tahun 2014
 4. Prodi SI-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2014 sampai sekarang.

MOTO DAN PERSEMBAHAN

"Sebenarnya tugas kita bukanlah hanya sekedar ingin berhasil. Tapi harus memiliki jiwa untuk mencoba, dan jangan pernah merasa takut pada sebuah kegagalan atau ketidakberhasilan. Karena sesungguhnya disalam mencoba itulah kita bisa menemukan dan mampu belajar untuk menemukan kesempatan yang ada didepan kita untuk menuju sebuah gerbang Keberhasilan"

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

Terimakasih untuk mama dan ayah yang sudah merawatku, membimbingku menyayangiku, membiayai kuliah sampai selesai dan pada akhirnya aku bisa menyelesaikan tugas akhirku yaitu skripsi. Terimakasih banyak untuk semuanya, mungkin bagiku tak cukup dengan ucapan terimakasih saja, tetapi membuat mereka berdua bangga atas kesuksesanku dan merawatnya dihari tuanya adalah suatu kebahagiaan yang mahal harganya. Terimakasih juga untuk alm.abi yang dari sejak kecil sudah merawatku hingga aku berusia 15 tahun dan abi udah pergi ninggalin kita semua. Alm abi sudah tenang disana semoga abi bangga dan tersenyum melihat putrinya ini sudah tumbuh dewasa, aku kangen sama alm.abi.semoga doa doaku membuat abi tenang ya.....

Buat ibu/bapakdosen, keluarga dan teman temanku terimakasih untuk semuanya dan terimakasih untuk masnya yang selalu mendukungku dan tak bosan untuk menguatkan aku disaat aku sedang takut melangkah. Semoga planning tercapai dan restu allah pada kita semua. Amin

Semangat untuk adik kelas juga ya.....

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI MASASE PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN NYERI POST OPERASI PASIEN HEMOROID DI RSUD DR. SOGIRI LAMONGAN

Febrianti Nur Faida*, Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep**, Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM*** Peneliti Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan 2018

Nyeri merupakan salah satu manifestasi klinis yang terjadi pada pasien post operasi pasien hemoroid, kerusakan jaringan yang terjadi actual atau potensial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi masase punggung terhadap penurunan nyeri post operasi pasien hemoroid di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Penelitian ini menggunakan metode *Pra-eksperimental* dengan pendekatan (*Time series design*), Uji statistik yang digunakan adalah uji wilcoxon. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien post operasi hemoroid yang mengalami nyeri di RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Pengambilan data dengan observasi dalam bentuk skala nyeri numeric.

Hasil penelitian ini dari 32 penderita sebelum pemberian terapi *masase* punggung mengalami skala nyeri 7 sejumlah 10 penderita atau (31,3%) dan setelah pemberian terapi *masase* punggung mengalami skala nyeri 5 sejumlah 13 penderita atau (40,6%). Hasil test statistik menunjukkan hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai sig Sig 0,000 ($P < 0,05$), maka H_1 diterima artinya terdapat pengaruh terapi *masase* punggung terhadap penurunan nyeri post operasi pasien hemoroid di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Kesimpulan dalam penelitian ini secara umum terdapat pengaruh terapi *masase* punggung terhadap penurunan nyeri post operasi pasien hemoroid. Penelitian ini dapat memberi masukan bagi siapapun dalam penerapan tehnik nonfarmakologi untuk nyeri post operasi hemoroid.

Kata kunci : *Masase Punggung, Hemoroid*

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF BASIC MASASE THERAPY ON DOWNLOADING POST HOSPITAL PATIENT OF HEMOROID PATIENTS IN SRUD DR. SOGIRI LAMONGAN

Febrianti Nur Faida*, Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep**, Dr. Hj. Mu'ah, SE.,MM*** Peneliti Mahasiswa Progam Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan 2018

Pain is one of the clinical manifestations that occur in patients postoperative hemorrhoids patients, tissue damage that occurred actual or potential. The purpose of this study was to determine the effect of back massage therapy on postoperative pain reduction of hemorrhoids patients in RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

This research uses Pre-experimental method with approach (Time series design), Test statistic used is wilcoxon test. The population in this study were all post-operative patients who experienced pain in hemorrhoids. Soegiri Lamongan. Intake of data by observation in the form of numeric pain scale.

The result of this study from 32 patients before giving back massage therapy experienced 7 pain scale 10 patients or (31,3%) and after treatment of massage therapy experienced pain scale 5 some 13 patients or (40,6%). The result of statistical test shows Wilcoxon test results obtained sig value Sig 0,000 ($P < 0.05$), then H1 accepted means there is influence of back massage therapy to decrease post operative pain of hemorrhoids patients in RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

The conclusions in this study generally have the effect of back massage therapy on the postoperative postoperative pain relief of hemorrhoids patients. This study may provide input for anyone in the application of nonpharmacology techniques for postoperative hemorrhoid pain.

Keywords: back massage, hemorrhoids

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi *Masase* punggung Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Pasien Hemoroid RSUD Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ns.,M.kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep.,Kesselaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
4. Dr. Hj. Mu'ah, SE.,MM dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 23 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURRICULUM VITAE	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis.....	5
1.4.2 Bagi Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Terapi <i>Masase</i> punggung.....	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Indikasi <i>Masase</i> Punggung	7

2.1.3	Kontraindikasi <i>Masase Punggung</i>	7
2.1.4	Teknik-Teknik <i>Masase Punggung</i>	7
2.1.5	Manfaat <i>Masase Punggung</i>	8
2.1.6	Tujuan <i>Masase Punggung</i>	8
2.1.7	Pengaruh <i>Masase Punggung</i>	9
2.2	Konsep Dasar Nyeri	9
2.2.1	Pengertian.....	9
2.2.2	Fisiologi Nyeri	10
2.2.3	Teori Tranmisi Nyeri.....	13
2.2.4	Klasifikasi Nyeri	14
2.2.5	Jenis Nyeri.....	16
2.2.6	Pengalaman Nyeri	16
2.2.7	Faktor yang mempengaruhi Nyeri	17
2.2.8	Skala Nyeri.....	19
2.2.9	Respon Tingkah Laku Terhadap Nyeri	23
2.2.10	Metode untuk Mengurangi Rasa Nyeri	23
2.3	Konsep Dasar Hemoroid	27
2.3.1	Pengertian.....	27
2.2.2	Klasifikasi	28
2.3.3	Anatomi dan Fisisologi	29
2.3.4	Etiologi.....	31
2.3.5	Patofisiologi	33
2.3.6	Manifestasi Klinis	34
2.3.7	Penatalaksanaan	34
2.3.8	Perawatan Post op Hemoroid	36
2.3.9	Komplikasi	36
2.3.10	Pencegahan	37
2.4	Kerangka Konseptual.....	38
2.5	Hipotesis Penelitian.....	39
BAB 3	METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian.....	40

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.3 Kerangka Kerja	41
3.4 Identifikasi Variabel.....	43
3.5 Definisi Operasional.....	43
3.6 Populasi, <i>Sampling</i> Desain dan Sampel	45
3.6.1 Populasi	45
3.6.2 Sampel.....	45
3.6.3 <i>Sampling</i>	46
3.7 Pengumpulan Data	47
3.7.1 Pengumpulan Data	47
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	48
3.7.3 Analisa Data	49
3.8 Etika Penelitian	52
3.8.1 Lembar Persetujuan atau <i>Informed Consent</i>	52
3.8.2 Tanpa Nama atau <i>Anonimity</i>	52
3.8.3 Kerahasiaan atau <i>Confidentiality</i>	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Data Umum	53
4.1.2 Data Khusus	56
4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Karakteristik Responden.....	59
4.2.2 Tingkatan Nyeri Post Op Operasi Hemoroid Sebelum Dilkukan Terapi <i>Masase</i> Punggung.....	62
4.2.3 Tingkatan Nyeri Post Op Operasi Hemoroid Setelah Dilkukan Terapi <i>Masase</i> Punggung.....	63
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Masase</i> Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Post Op Hemoroid di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	44
Tabel 4.1 Diatribusi Pasien Post Operasi Hemoroid Berdasarkan Umur Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Januari-Maret 2018	55
Tabel 4.2 Diatribusi Pasien Post Operasi Hemoroid Berdasarkan Jenis Kelamin Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Januari-Maret 2018.....	55
Tabel 4.3 Diatribusi Pasien Post Operasi Hemoroid Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Januari-Maret 2018	55
Tabel 4.4 Diatribusi Pasien Post Operasi Hemoroid Berdasarkan Pekerjaan Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Januari-Maret 2018	56
Tabel 4.5 Diatribusi Frekuensi Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Sebelum Dilakukan Terapi <i>Masase</i> Punggung Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	56
Tabel 4.6 Diatribusi Frekuensi Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Sesudah Dilakukan Terapi <i>Masase</i> Punggung Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	57
Tabel 4.7 Diatribusi Frekuensi Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Masase</i> Punggung Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif	19
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numeric	20
Gambar 2.3 Skala Nyeri Analog Visual	21
Gambar 2.4 Skala Nyeri Wajah (Wong-Baker FACES)	21
Gambar 2.5 Skala Nyeri Menurut Bourbanis	22
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi <i>Masase</i> Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Post Op Hemoroid RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Terapi <i>Masase</i> Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Post Op Hemoroid RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan dari KESBANGPOL.
- Lampiran 6 : Surat Balasan dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan.
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar SOP
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 11 : Data Tabulasi
- Lampiran 12 : Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

M. Kes	: Magister Kesehatan
Na	: Natrium
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
PH	: Potensial Hidrogen
Prodi	: Program Studi
PTH	: Paratiroid Hormon
RI	: Republik Indonesia
S.Kp	: Sarjana Keperawatan
S.SiT	: Sarjana Sains Ilmu Terapan
SSP	: Sistem Syaraf Pusat

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
Σ	: jumlah
d^2	: selisih setiap pasangan <i>Rank</i>
f	: Frekuensi dari setiap jawaban
H_0	: tidak terdapat pengaruh
H_1	: terdapat pengaruh yang signifikan
n	: Jumlah responden
n	: Jumlah pasangan <i>Rank</i> untuk <i>Spearman</i>
N	: perkiraan besar populasi
n	: perkiraan jumlah sampel
p	: perkiraan proporsi
P	: Prosentase
q	: 1-p (100%-p)
r_s	: nilai korelasi <i>Sperman Rank I</i>
Z	: nilai standar normal