

**PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH DR. SOEGIRI LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



NURUL AFIFAH
NIM : 16.02.05.0034

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

**PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH DR. SOEGIRI LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**

**NURUL AFIFAH
16.02.05.0034**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NURUL AFIFAH
NIM : 16.02.05.0034
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 04 OKTOBER 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**Profil Peresepan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 17 Mei 2019

Yang menyatakan



NURUL AFIFAH
NIM. 16.02.05.0034

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : NURUL AFIFAH

NIM : 16.02.05.0034

Judul : PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Tulis Ilmiah pada tanggal: 17 Mei 2019

Oleh :

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Irma Susanti, S. Farm., M. Farm., Apt
NIK. 19850808201610092

Ihda Mauliyah, S. ST., M. Kes
NIK. 1985072420080041

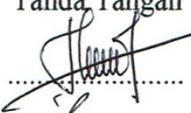
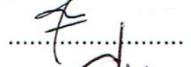
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah Di Program Studi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 27 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dian Nurafifah, S. Si.T., M. Kes
Anggota : 1. Irma Susanti, S. Farm., M. Farm., Apt
 2. Ihda Mauliyah, S. ST., M. Kes

Tanda Tangan

.....

.....

.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



CURICULUM VITAE

Nama

: Nurul Afifah

Tempat Tgl. Lahir

: Lamongan, 04 Oktober 2000

Alamat Rumah

: Jl. Sunan Giri Gg. Beringin Permai No. 03 Kecamatan
Lamongan Kabupaten Lamongan

Pekerjaan

: Mahasiswa

Riwayat Pendidikan

1. TK BUNGA HARAPAN II LAMONGAN Lulus Tahun 2006
2. SDN SUKOREJO II LAMONGAN Lulus Tahun 2012
3. SMP NEGERI 1 LAMONGAN Lulus Tahun 2014
4. SMA NEGERI 1 LAMONGAN Lulus Tahun 2016
5. Program Studi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan
mulai tahun 2016 sampai sekarang tahun 2019

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“Jangan terlalu nyaman di zona yang aman karena untuk sukses kamu
butuh proses”**



**“Jika kamu selalu mengeluh bahwa Allah SWT telah memberimu ujian
terlalu berat, maka itu artinya kamu telah gagal melewati ujian itu”**

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

- *Ayah, Ibu, Kakek, Nenek dan Adik-adikku yang telah memberikan semangat dan do'a sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.*
- *Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan khususnya dosen pembimbing (Bu Irma dan Bu Ihda) yang dengan sabar membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.*
- *Teman-temanku seperjuangan yang telah setia memberi dukungan dan menjadi inspirasi untuk tidak mudah menyerah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.*

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolism yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Angka kejadian diabetes mellitus yang masih tinggi menimbulkan peningkatan angka kematian sehingga perlu dilakukan penelitian terkait profil peresepan obat antidiabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil peresepan obat antidiabetes oral pada pasien diabetes mellitus rawat jalan di RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Pengumpulan data menggunakan desain penelitian deskriptif secara *cross sectional*, dengan pengambilan data melalui rekam medik pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari 2019, pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* didapatkan pasien sebanyak 130 pasien diabetes mellitus.

Dari hasil penelitian diperoleh peresepan obat antidiabetes tunggal 46 resep (35,4%) dan kombinasi 84 resep (64,6%). Terapi kombinasi yang paling banyak diresepkan adalah Gliclazid 80 mg kombinasi dengan Metformin 500 mg sebanyak 25 resep (29,7%).

Profil peresepan obat antidiabetes oral perlu dilakukan secara berkala, mengingat berkembangnya ilmu pengetahuan tentang obat antidiabetes oral dan penatalaksanaan terapi diabetes yang dapat memicu perubahan profil peresepan obat antidiabetes oral.

Kata Kunci : *diabetes mellitus, peresepan*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Profil Peresepan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Ginanjar Putri N., S. Farm., M. Farm., Apt selaku Ketua Program Studi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Dr. Muh. Chadir Annas, MM. Kes, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Irma Susanti, S. Farm., M. Farm., Apt, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan.
5. Ihda Mauliyah, S. ST., M. Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan.
6. Kedua Orang Tuaku yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 17 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

COVER DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTO DAN PERSEMPAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Akademik.....	8
1.4.2 Bagi Praktisi	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus	10
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	10
2.1.2 Faktor Risiko Diabetes Mellitus	11
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus	12
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus	14
2.1.5 Komplikasi Diabetes Mellitus	15
2.1.6 Terapi Diabetes Mellitus	18
2.2 Konsep Dasar Profil Pereseptan	23

2.2.1 Pengertian Resep	23
2.2.2 Pelayanan Resep	25
2.2.3 Profil Peresepan.....	26
2.3 Kerangka Konsep	27

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.3 Kerangka Kerja Penelitian	29
3.4 Identifikasi Variabel	30
3.5 Defenisi Operasional.....	30
3.6 Sampling Desain.....	32
3.6.1 Populasi.....	32
3.6.2 Sampel	33
3.6.3 Sampling	33
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	34
3.7.1 Pengumpulan Data.....	34
3.7.2 Instrumen atau Alat Ukur.....	34
3.7.3 Analisa Data	35
3.8 Etika Penelitian.....	39
3.8.1 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	39
3.8.2 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	39

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Data Umum	40
4.1.2 Data Khusus	43
4.2 Pembahasan.....	47

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Obat Kombinasi Diabetes Mellitus.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Profil Peresepean Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari Tahun 2019.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari Tahun 2019.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Umur Responden di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari Tahun 2019.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Pilihan Terapi pada Peresepean Obat Antidiabetes Oral pada pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari Tahun 2019.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Golongan Obat Terapi Tunggal pada Peresepean Obat Antidiabetes Oral pada pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari Tahun 2019	43
Tabel 4.5 Distribusi Golongan Obat Terapi Kombinasi pada Peresepean Obat Antidiabetes Oral pada pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari Tahun 2019 ...	44
Tabel 4.6 Distribusi Nama dan Dosis Obat Terapi Tunggal pada Peresepean Obat Antidiabetes Oral pada pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari Tahun 2019 ...	45
Tabel 4.7 Distribusi Nama dan Dosis Obat Terapi Kombinasi pada Peresepean Obat Antidiabetes Oral pada pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari Tahun 2019 ...	45

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Profil Pereseptan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2019	27
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Profil Pereseptan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Bulan Februari-Maret Tahun 2019	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 Data Kejadian Diabetes Mellitus Tahun 2017-2018 di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 7 Surat Pemberitahuan Penelitian dari Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan kepada Kepala Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ADO	: Antidiabetes Oral
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
DM	: Diabetes Mellitus
DPP	: Dipeptidylpeptidase
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
GLP	: <i>Glucose Like Peptide</i>
HbA1C	: Hemoglobin A1C atau Glycated Hemoglobin
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IIEF	: <i>International Index of Erectile Function</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
Perkeni	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
R/	: <i>Recipe</i> atau Resep
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SGLT	: <i>Sodium-Glucose Co-transporter</i>
SIP	: Surat Izin Praktik
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
=	: Sama dengan
?	: tanda tanya
“ “	: Tanda petik dua
:	: Titik dua
/	: Garis miring
-	: Tanda hubung
>	: Lebih besar
<	: Lebih kecil
≥	: Lebih besar sama dengan