

**PENGARUH PEMBERIAN LABU KUNING REBUS (*CUCURBITA MOSCHATA*)  
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA  
GASTRITIS DI DESA CENTINI KECAMATAN LAREN  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ELY RAHMAWATI**  
**14.02.01.1459**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

**PENGARUH PEMBERIAN LABU KUNING REBUS (*CUCURBITA MOSCHATA*)  
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA  
GASTRITIS DI DESA CENTINI KECAMATAN LAREN  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Melanjutkan Penelitian**

**Oleh :**

**ELY RAHMAWATI  
14.02.01.1459**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : ELY RAHMAWATI  
NIM : 14.02.01.1459  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 15 OKTOBER 1996  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN.

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Labu Kuning Rebus (*Cucurbita moschata*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan adalah bukan Skripsi orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan tidak benar saya bersedia mendapat sanksi Akademis.

Lamongan, 17 April 2018  
Yang menyatakan

  
ELY RAHMAWATI  
NIM. 14.02.01.1459

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ELY RAHMAWATI  
NIM : 14.02.01.1459  
Judul : Pengaruh Pemberian Labu Kuning Rebus (*Cucurbita moschata*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Seminar Skripsi pada tanggal 23 April 2018.

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep  
NIK. 1983 09 12 2006 09 2 017

Pembimbing II



Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM  
NIK. 1986 03 06 2005 09 2 006

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program Studi  
S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 23 April 2018

### PANITIA PENGUJI

Ketua : M. Bakri Priyodwi A, S.Kep.,M.Kep

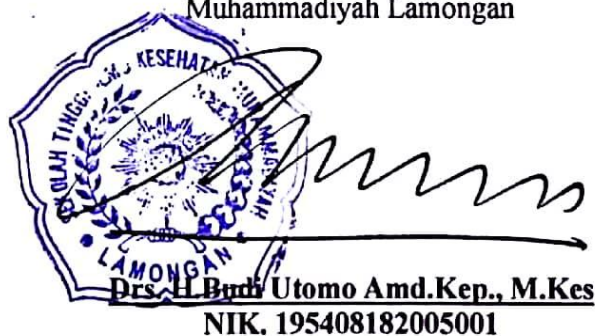
Anggota : 1. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep

2. Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM

Tanda tangan



Mengetahui  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Muhammadiyah Lamongan

  
Drs. H. Budi Utomo Amd.Kep., M.Kes  
NIK. 195408182005001

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Ely Rahmawati  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 15 Oktober 1996  
Alamat Rumah : Desa Centini Rt/01 Rw/03 Kecamatan Laren  
Kabupaten Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa

### Riwayat Pendidikan :

1. Tk Ma'arif Nu Centini (Lulus Tahun 2002)
2. Mi Thoriqotul Hidayah Centni (Lulus Tahun 2008)
3. Mts Al-Balagh Bulutigo (Lulus Tahun 2012)
4. Ma Fathul Hidayah Pangean (Lulus Tahun 2014)
5. Stikes Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014 Sampai Sekarang.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*Allah SWT says : "Whoever comes to me walking,  
I will go to him running"*

*Do'amu yang mana, usahamu yang keberapa. Kau takkan pernah tau, mana yang akan membuahkkan hasil. Tugasmu hanya satu diantara keduanya yaitu  
PERBANYAKLAH*

### Kupersembahkan skripsi ini untuk:

1. Sosok motivasi terbesar dalam hidupku adalah kedua orang tuaku (Ayah dan Ibu) keduanya yang tak pernah tak ku sebut dalam do'aku, yang setia mendengar keluh kesah dalam hidupku selama ini, yang selalu sabar, yang selalu memberi dukungan serta do'a. Terimakasih atas segalanya sampai aku bisa menyelesaikan skripsi ini.  
I love you more my parent.
2. Adik-adikku (Syahrul Gunawan, Nila Malikha dan Virda Mahbubiyah) walaupun yang gak pernah memberi support nyata tapi aku yakin pasti kita selalu saling mendo'akan. I dear you.
3. Sisobiku (EKD dan mbk A'ah) yang selalu memberi semangat pantang mundur, yang rela aku repotin padahal dia sendiri juga repot thank's atas pertemanan selama ini. Malove terdabest dah. Semoga amal baik kalian diterima disisi Allah SWT ya, aamiin (Hahaha).
4. Someone cie, yang selalu siap mendengar sejuta keluh kesah amarahku, yang selalu memberi support, yang selalu sabar. Thank's untuk semuanya.
5. Serta semua pihak yang telah membantuku yang tidak bisa kusebutkan satu persatu, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian, aamiin.

**PENGARUH PEMBERIAN LABU KUNING REBUS (*CUCURBITA  
MOSCHATA*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA  
PENDERITA GASTRITIS DI DESA CENTINI KECAMATAN LAREN  
KABUPATEN LAMONGAN**

Ely Rahmawati\*, Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep\*\*, Dr. Hj. Mu'ah, SE.,  
MM\*\*\*

Peneliti Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan 2018

**ABSTRAK**

Nyeri merupakan salah satu manifestasi klinis yang terjadi pada pasien gastritis, kerusakan jaringan yang terjadi actual atau potensial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian labu kuning rebus terhadap penurunan intensitas nyeri gastritis di Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini menggunakan metode *Pra-eksperimental* dengan pendekatan (*one group pre-test post-test*), Uji statistik yang digunakan adalah uji wilcoxon. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita gastritis yang mengalami nyeri di Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan. Pengambilan data dengan observasi dalam bentuk skala nyeri bourbanis

Hasil penelitian dari 30 penderita sebelum pemberian labu kuning rebus sebagian kecil mengalami nyeri berat 5 penderita (17%) dan sebagian besar mengalami nyeri sedang 17 penderita (56,7%) sedangkan setelah perlakuan sebagian kecil memiliki skala nyeri sedang 3 penderita (10%) dan sebagian besar memiliki skala nyeri ringan 17 penderita (56,7%). Hasil statistik menunjukkan hasil uji Wilcoxon nilai Sig 0,000 ( $P < 0,05$ ), maka  $H_1$  diterima artinya terdapat pengaruh pemberian labu kuning rebus terhadap penurunan intensitas nyeri pada penderita gastritis di Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.

Kesimpulan dalam penelitian ini secara umum terdapat pengaruh pemberian labu kuning rebus terhadap penurunan intensitas nyeri gastritis. Penelitian ini dapat memberi masukan bagi siapapun dalam penerapan tehnik nonfarmakologi untuk nyeri gastritis.

Kata kunci : *Gastritis, Labu Kuning Rebus*



***THE EFFECT OF GIVING BOILED YELLOW PUMPKIN (CUCURBITA MOSCHATA) TO DECREASE INTENSITY OF PAINS IN GASTRITIS PATIENTS IN CENTINI VILLAGE LAREN SUB-DISTRICT LAMONGAN DISTRICT***

Ely Rahmawati\*, Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep\*\*, Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM\*\*\*

Student Researcher of Nursing Department in STIKES Muhammadiyah Lamongan 2018

***ABSTRACT***

Pain is one of the clinical manifestations that occur in gastritis patients, tissue damage that occurs actual or potential. The purpose of this study to determine the effect of boiled yellow pumpkin to decrease the intensity of gastritis pain in the Centini village Laren Sub-district, Lamongan district.

This study used the pre-experimental method with the approach (one group pre-test post-test), statistical test used was wilcoxon test. The population in this study were all gastritis patients who experience pain in Centini Village Laren Sub-district, Lamongan District. Intake of data by observation in the form of bourbanis pain scale.

The results of this study of 30 patients before giving boiled yellow pumpkin of the small part suffered severe pain 5 patients (17%) and most suffered moderate pain 17 patients (56,7%) while after treatment small part have medium pain scale 3 patient (10%) and most have a mild pain scale of 17 patients (56.7%). The result of statistical test showed Wilcoxon test results obtained sig value Sig 0,000 ( $P < 0.05$ ), then H1 accepted means there is an effect of boiled yellow pumpkin to decrease the intensity of pain in gastritis patients in the Centini Village Laren Sub-district Lamongan District.

The conclusion in this research is generally there is the effect of giving boiled yellow pumpkin to decrease intensity of gastritis pain. This research can provide an input for anyone in the application of nonpharmacology techniques for gastritis pain.

***Keywords: Gastritis, Boiled Yellow Pumpkin Yellow***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Labu Kuning Rebus (*Cucurbita moschata*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners., M.Mkes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Ns. Virgianti Nur Faridah, M.Kep., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Dr. Hj. Mu'ah, SE., MM., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Winarsih, Amd,Keb., selaku kepala POLINDES Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan yang telah mengizinkan saya untuk melakukan survey awal pada penyusunan Skripsi ini.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	v
<b>LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Akademik .....	7
1.4.2 Bagi Praktisi .....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Labu Kuning ( <i>Cucurbita moschata</i> ) .....	8
2.1.1 Labu Kuning ( <i>Cucurbita moschata</i> ) .....	8
2.1.2 Kandungan Tanaman Labu Kuning ( <i>Cucurbita moschata</i> ) .....	11
2.1.3 Khasiat Tanaman Labu Kuning ( <i>Cucurbita moschata</i> )...	12

2.2 Konsep Nyeri.....	14
2.2.1 Pengertian.....	14
2.2.2 Klasifikasi Nyeri .....	15
2.2.3 Teori Pengontrol Nyeri .....	16
2.2.4 Fisiologi Nyeri .....	17
2.2.5 Respon Tubuh Terhadap Nyeri .....	18
2.2.6 Metode Untuk Mengurangi Nyeri .....	19
2.2.7 Penyebab Nyeri .....	23
2.2.8 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	23
2.2.9 Skala Nyeri .....	27
2.3 Konsep Gastritis .....	30
2.3.1 Pengertian Gastritis .....	30
2.3.2 Klasifikasi Gastritis .....	31
2.3.3 Penyebab Gastritis .....	32
2.3.4 Patofisiologi .....	33
2.3.5 Manifestasi Klinis Gastritis.....	35
2.3.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	35
2.3.7 Komplikasi .....	37
2.4 Kerangka Konsep .....	38
2.5 Hipotesis .....	40

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
3.3 Kerangka Kerja.....	42
3.4 Identifikasi Variabel .....	44
3.4.1 Variabel Independen .....	44
3.4.2 Variabel Dependen.....	44
3.5 Definisi Operasional .....	44
3.6 Populasi, Sampling dan Sampel .....	46
3.6.1 Populasi.....	46
3.6.2 Sampel.....	46

3.6.3	Tekhnik <i>Sampling</i> .....	48
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data.....	48
3.7.1	Pengumpulan Data .....	48
3.7.2	Instrumen Penelitian .....	49
3.7.3	Analisa Data.....	50
3.8	Etika Penelitian.....	53
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	53
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	53
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	53
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	54
4.1.1	Data Umum .....	54
4.1.2	Data Khusus .....	57
4.2	Pembahasan.....	59
4.2.1	Karakteristik Responden .....	59
4.2.2	Nyeri Sebelum Tindakan .....	63
4.2.3	Nyeri Sesudah Tindakan .....	66
4.2.4	Pengaruh Labu Kuning Rebus (Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Gastritis .....	68
<b>BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Hasil Penelitian .....	71
5.2	Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 : Kandungan Gizi Pada Labu .....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Pemberian Labu Kuning Rebus ( <i>Cucurbita moschata</i> ) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017/2018.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Penderita Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Gastritis Di Desa Centini Laren Lamongan .....	
Tabel 4.2 Distribusi Penderita Menurut Umur Di Desa Centini Laren Lamongan .....	
Tabel 4.3 Distribusi Penderita Menurut Pekerjaan Di Desa Centini Laren Lamongan.....	
Tabel 4.4 Distribusi Penderita Menurut Pendidikan Di Desa Centini Laren Lamongan.....	
Tabel 4.5 Distribusi Skala Nyeri Gastritis Sebelum Pemberian Labu Kuning Rebus Di Desa Centini Laren Lamongan .....	
Tabel 4.6 Distribusi Skala Nyeri Gastritis Setelah Pemberian Labu Kuning Rebus Di Desa Centini Laren Lamongan .....	
Tabel 4.7 Distribusi Crosstab Pemberian Labu Kuning Rebus Di Desa Centini Laren Lamongan .....	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Labu Kuning ( <i>Cucurbita moschata</i> ). .....	11
Gambar 2.2 <i>Skala nyeri Deskriptif</i> .....	27
Gambar 2.3 <i>Skala nyeri numeric</i> .....	28
Gambar 2.4 <i>Skala nyeri analog visual</i> .....	28
Gambar 2.5 <i>Skala nyeri wajah (Wong-Baker FACES)</i> .....	29
Gambar 2.6 <i>Skala nyeri menurut Bourbanis</i> .....	29
Gambar 2.7 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pemberian Labu Kuning Rebus ( <i>Cucurbita moschata</i> ) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan tahun 2017/2018. ....	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Labu Kuning Rebus ( <i>Cucurbita moschata</i> ) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Desa Centini Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan Tahun 2017/2018. ....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 : Lembaran surat-surat

Lampiran 5 : SOP Pemberian labu kuning Rebus (*Cucurbita moschata*)

Lampiran 6 : Lembar Observasi (*Skala nyeri Bourbanis*)

Lampiran 7: Tabulasi Data

Lampiran 8: Hasil SPSS

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
Dr	: Doktor
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
IASP	: ( <i>The International Association for The Study of Pain</i> )
M.Kep	: Magister Keperawatan
MM	: Magister Manajemen
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
NSAID	: ( <i>Non Steroid Anti Inflammation Drug</i> )
NV	: ( <i>Nervus Vagus</i> )
OAINS	: ( <i>Obat Antiinflamasi Nonsteroid</i> )
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SE	: Sarjana Ekonomi
SOP	: ( <i>Standar oprasional prosedur</i> )
SPSS	: ( <i>Statistical Product and Service Solutions</i> )
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

TENS : (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*)

VDS : (*verbal describtor scale*)

WHO : *World Health Organization*